



닥터 윤
심리상담발달센터



한국형에너그램이 만들어 가는 상담 · 복지 · 교육매거진

www.kenneagram.com

월간

나눔과 힐링

ISSN 2288-2251

등록번호 : 금천 라 00140호

제 78 호

2019년 09월 25일~2019년 10월 24일

발행인 · 편집인 : 윤운성

기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784

인쇄 : 한국에너그램교육연구소

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국에너그램교육연구소의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.

blog.naver.com/kenneagram



Les Alyscamps, 1888 by Vincent Van Gogh



한국형에니어그램이 만들어 가는 상담·복지·교육 매거진

한국에니어그램교육연구소 www.kenneagram.com

서울특별시 금천구 벚꽃로 278, SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소
TEL. 02) 3446-3165 | FAX. 02) 515-6784 | Email. help@kenneagram.com

C · O · N · T · E · N · T · S

• 시와 명상을 통한 힐링 03 오늘 하루만 무민 정준범 • 에니어그램 05 한국형에니어그램을 통한 나를 찾아 떠나는 여행 27 • 한국에니어그램교육연구소 07 여행은 행복종합선물세트(3) - 2019년 여름은 아름다운 도시, 여수와 의 만남으로 꽃 피웠다 - 조주영 07 2019년도 한국에니어그램학회 연차학술대회 에니어그램의 비전과 소통 11 • 에니어그램과 성장프로그램 13 한국형에니어그램 용어사전 에니어그램 여행을 돕는 용어 24 • (사)한국에니어그램인성연구원 15 사단법인 한국에니어그램인성연구원 후원 안내 • 2019년 한국형에니어그램연수 17	• 영화와 에니어그램 21 에비타, Evita (7) • 에니어그램 검사도구 및 도서 23 • 연구소 소식 및 회원동정 25 제6회 Dream Job festival 및 제3회 학부모 진로 Job 상담자원봉사 2019 금천 과학 페스티벌 및 청소년 진로박람회 상 담자원봉사 60차 한국형에니어그램 4단계 에니어그램 평가 통 합으로 가는 여행 성료 • 연구소 교육일정 27 한국에니어그램교육연구소 11월 교육일정
---	--

오늘 하루만

무민 정준범

오늘 하루만 행복했으면 좋겠다라 하면
오히려 불행한 일이 일어날 때가 많다

혹 불행한 일이 생겨도 이렇게 생각하자

오늘 하루가 꼭 행복하리라는 법은 없지만
불행이 있어서 행복을 찾을 수는 있는 거라고
불행은 불행이고 행복은 어딘가에 있다고
불행뒤 행복이 더 크게 느껴지는 것이라고

하루 종일 행복한 것보다는
불행을 이겨낸 후 행복한 것이
더 보람차고 크게 웃을수 있게 하지요

가끔은 부서지고 까이며 받은 상처들이
사랑이라는 열매가 더욱 달콤하다는





한국형에니어그램을 통한 나를 찾아 떠나는 여행 (27)

6) 5 유형의 분열과 통합

관찰자로서 당신은 알고 이해해야 하는 필요에 의해 동기 부여를 받는다. 당신은 자신의 감정을 나누거나 프로젝트에 서로 연결되어 일할 때 스트레스를 받는다.

압박감이 쌓이면서 당신은 성격 유형의 낮은 쪽으로 흐르게 된다. 이것이 일어날 때 당신은 자신의 상아탑으로 들어가서 사다리를 올린다. 당신은 더 내향적으로 되어 아무 것도 말하거나 하지 않을 수 있다. 고통을 줄이기 위해 당신은 자신의 감정을 억압하지만 결국에는 더 외롭고 동떨어진 사람이 된다.

스트레스가 증가하면서 당신은 너무 쉽게 7번 스트레스 지점의 부정적 특징을 가지게 된다. 하지만 이것은 피할 수 있는 것이고 대신에 긍정적인 측면을 접하면 된다.

¶ 7번(스트레스 지점)

- “머리”로 하는 것에 산만해진다.
- 고통적인 관계를 지양한다.
- 실생활 문제로부터 더 멀어진다.
- 몽상을 하고 환상에 사로잡혀 집중을 잃는다.

+ 화기에애한 분위기를 연출할 줄 알게 되며 덜 소심하고 수줍어진다.

+ 새롭고 모험적인 경험을 즐기기 시작한다.

안정을 취할 때 당신은 성격 유형의 높은 쪽과 접한다. 5번으로서 이것은 당신이 자신을 한 방향 거울에서 유리로 바꾸게 해주면 더 열리고 믿음을 주는 사람으로 만든다. 나눌 위험을 감수할 때 당신은 남들에게 줄 것이 많다. 당신은 주고받는 것의 신비한 역동성을 이해하기 시작한다. 안정적일 때 당신은 자신의 직감을 믿고 가슴을 듣는다. 사회적 정의 이슈에 관심을 가지며 일어설 준비가 되어 있다. 당신의 분노의 직접적인 배출구를 찾고 공적 자리에서 바보처럼 보이는 두려움에 직면한다.

이 모든 것은 8번 안정 지점의 긍정적 힘으로 연결된다. 하지만 어떤 부정적 것들도 있을 수 있다. 플러스와 마이너스를 다루면서 우리는 성장한다.

¶ 8번(안정 지점)

- + 육체와 접하게 된다.
- + “할 수 있다”는 태도로 이슈에 관여한다.
- + 힘을 느끼고 육감을 믿기 시작한다.

+ 나서서 말을 하며 방향성을 가지게 된다.

- 합리적이고 논리적인 말로 공적인 자리에서 사람들을 낮춘다.

- 다른 사람의 감정을 무시한다.

5번 유형이 건강한 유형이 되기 위한 도움말

* 돌아가는 것은 돌아온다(남과 공유하는 것을 두려워하지 않는다).

* 머리에 모든 정답이 있는 것이 아니다.

* 팔을 걷어 올리고 뛰어들러라.

* 나도 감정이 있어.

* 나의 안녕에 나의 육체가 필수적이다.

7) 6 유형의 분열과 통합

후원자로서 당신은 안전의 필요와 실수에 대한 두려움에 동기 부여를 받는다. 확실하지 않을 때, 리더 역할을 할 때, 법칙이 깨지는 것을 볼 때 스트레스를 받는다.

압박감이 쌓이면서 당신은 성격 유형의 낮은 쪽으로 흐르게 된다. 이것이 일어날 때 당신은 보통보다 더 많은 걱정을 하고 내적 자원의 적절성을 의심하게 된다. 자신을 의심함으로써 당신은 더 세심하고, 의심이 많고 다른 관점에 대해 닫힌 사람이 된다. 이것이 반동자적 기질을 가져올 수 있다.

스트레스가 증가하면서 당시는 너무 쉽게 3번 스트레스 지점의 부정적 특징을 가지게 된다. 하지만 이것은 피할 수 있는 것이고 대신에 긍정적인 측면을 접하면 된다.

¶ 3번(스트레스 지점)

- 걱정의 느낌을 일에 쏟아놓는다.

- 역할, 유니폼, 전문 직종에서 안정을 찾는다.

- 과정보다 결과가 중요하다고 생각한다.

- 실패의 두려움으로 새로운 것을 시도하지 않는다.

+ 무엇이 가능한가에 집중하고 시작한다.

+ 긍정적 결정을 통해 두려움을 없앤다.

안정을 취할 때 당신은 성격 유형의 높은 쪽과 접한다. 6번으로서 이것은 당신이 결정을 하고 자신의 내면을 믿을 있게 해준다. 결과적으로 당신은 더 독립적이고 자기 의존적인 사람이 된다. 이것이 일어날 때 당신은 걱정을 덜하며 문제를 다루는 데 방향성을 따른다. 자신감이 증가하면서 사람들의 장점을 믿고 의심하지 않는다. 법칙이나 규정에 있어 창조적이 되며 법의 글자보다 영혼이 더 중요하다는 것을 인식한다.

이 모든 것은 당신의 9번 안정 지점으로 연결된다. 하지만 부정적인 것도 있을 수 있다. 플러스와 마이너스를 다루면서 우리는 성장한다.

¶ 9번(안정 지점)

+ 영원한 감시인이 될 필요를 잊는다.

+ 비경쟁적인 모드로 여유를 가진다.

+ 더 후원적 이면서 따뜻하고 감정적인 사람이 된다.

+ 뒤로 앉으면서 더 넓은 관점을 가지게 된다.

- 활기가 없고 무관심하고 비활동적인 사람이 된다.

- 걱정을 무마시킴으로써 해결한다.

6번 유형이 건강한 유형이 되기 위한 도움말

* 자신의 경적을 직접 울려라.

* 나는 사랑을 받기 때문에 걱정할 이유가 없다.

* 어두움을 욕하기보다는 촛불을 켜라.

* 나의 권위는 내부에서 나온다.

* 내 확신에 대한 용기가 있다.

다음에 계속

여행은 행복종합선물세트(3)

— 2019년 여름은 아름다운 도시, 여수와의 만남으로 꽃피웠다 —

백석대학교 사회복지학부 교수 조주영



쾌속선 줄리아아쿠아호(황은신 교수 제공)

1-3): 맛집 탐방(여객선 식당-고등어조림으로 아침식사), 이동[여수 ⇨ 초도행(줄리아아쿠아호 여객선)]

여수여행 3일차. 이번 여행의 1부인 2박 3일의 여수시내 일정에서 3일차는 이른 아침 시간만 여수에 머문다. 그리고 여수 여행의 하이라이트, 고대하던 「초도」로 들어가는 날이다. 우리는 김미애 도슨트 맥에서 안전하고 편안하게, 그리고 감사한 마음으로 이틀을 묵었다. 이른 아침, 도슨트의 배웅을 받으며 여수연안여객터미널로 향한다. 이틀 동안 김미애 도슨트의 특별한 배려가 있었다. 이에 고마운 마음과 더불어 정이 들어 헤어지기 아쉽지만 다음 행선지로 떠나야 한다. 여수연안여객터미널에서 7시 40분 출발하는 배를 타기 위해 새벽부터 준비하였다. 여수에서 여객선으로 초도에 갈 수 있는 기회는 하루에 단 두 차례 뿐이다. 더욱이 배는 지난 3일 동안 해무 때문에 결항하였다가 오늘에야 출항을 한다고 한다. 이번엔 꼭 무리 없이 승선을 해야 한다.

초도엘 가려면 여수연안여객터미널에서 거문도행 배를 타고 가다가 경유지인 초도에 내리면 된다. 우리는 오늘 꼭 초도에 들어가고픈 간절한 소망을 안고 시간적으로 여유 있게 터미널에 도착했다. 아침식사는 간단하게 하는 것으로 계획했으나 도착하고 보니 생각보다 시간적 여유가 있다. 오늘은 확실히 출항한다는 확인까지 마쳤다. 이른 시간임에도 식당 문이 열려 있다. 그래서 아침도 제대로 먹기로 계획을 바꾸고 여객선 식당으로 들어가 맛있어 보이는 고등어조림을 주문한다. 자글자글 식욕을 자극하는 고등어조림. 밥 한 공기 거뜬히 푹딱이다. 맛있게 먹고 나니, 배도 마음도 든든하다. 처음 가보는 초도에 대한 기대감을 안고 승선시간에 맞추어 쾌속선 “줄리아아쿠아호”를 탔다.

○ 2부: 5박 6일의 초도 일정

2-1): 초도 대동마을의 무작정민박집에서 민박 시작, 방풍나물 뜯기 및 방풍나물요리 체험(점심 메뉴: 요리체험학습a), 시인과 의 대화(“무진고를 건너며” 詩 감상), 마을 투어(소형트럭 타고)a, 해초 채취(저녁 메뉴: 요리체험학습b), 동네 어르신 말씀 듣기, 바닷가 산책 및 밤낚시 구경a, 밤하늘의 별 감상

여수연안여객터미널에서 초도까지는 1시간 30분가량 소요된다. 배(旅客船)는 초도의 본 마을에 해당하는 대동마을을 경유한 후 거문도로 간다. 우리는 초도에 9시 10분경 도착했다. 초도 포구에 다다를 즈음 바라본 대동리 마을 전경은 소박하다. 그 자체로 아담하고 아름답다. 이 사랑스런 마을에서 우리가 머무르며 초도를 체험할 수 있다니 꿈만 같다. 하늘도, 산도, 바다도 싱그럽게 다가온다. 그저 바라보기만 해도 가슴이 넓어지고 마음이 설렌다. 우리는 김진수 시인이 운영하는 무작정민박집에서 묵는다. 우리가 초도 대동마을의 포구에 도착하니 감사하게도 김진수 시인이 마중 나와 계셨다. 첫 느낌이 이웃집 오빠 같은 편안한 분위기이다. 얼굴엔 넉넉한 미소를 머금고 계셔서 친근하게 다가온다. 무작정민박집은 마을 초입에 위치해 있고, 포구에서 잘 보인다.

무작정민박집의 장소에서 마을기업(어업회사법인 초도사람들: 국고 및 자치단체지원)도 같이 운영한다. 마을 기업은 “지역주민 또는 단체가 해당 지역의 인력, 향토, 문화, 자연자원 등 각종 자원을 활용하여 생활환경을 개선하고 지역공동체를 활성화하며 소득 및 일자리를 창출하기 위하여 운영하는 기업”이다. 우리 팀과 같은 배에 타고 초도에 들어온 여수시 공무원 2명이 우리랑 같이 민박집으로 들어섰다. 마을기업 점점 차나왔다고 한다. 민박집의 체험활동실에서 잠시 자리를 같이할 기회가 있어서 인사를 나누었다. 시인



포구에서 바라본 초도 대동마을 전경

의 부인이 직접 만들었다는 매실 청을 시원하게 희석하여 음료로 마시며 잠시 대화도 오갔다. 여수의 지리적 여건상 그렇게 하는 것이지만, 배를 타고 출장을 다닌 다는 것이 흥미롭게 다가온다. 아직은 초도라는 낯선 섬에 방문한 것이 처음이라 여러 면에서 어리벉벉하다. 그렇지만, 이곳에서 며칠 지내다 보면 하나하나 알게 되리라 기대한다.

김진수 시인과 공무원의 상호작용을 잠시 옆에서 지켜보며 처음 와본 초도에 대한 믿음이 커진다. 여수시 공무원이 먼 뱃길을 마다않고 관할 지역 구석구석 챙기는 모습에서 든든함이 전해진다. 김진수 시인은 마을 기업이 지역주민에게 도움이 되길 바라는 간절한 열망을 지닌듯하다. 또한 그것들의 건강한 파급을 꿈꾸며 지향해 가는 모습을 엿볼 수 있다. 그러한 가치지향이 멋지게 다가온다. 그리고 다행이다. 우리가 초도를 이번 여행지로 선택한 것은 인터넷 검색과 전화통화 등을 통한 정보수집 결과를 반영한 것이다. 그렇지만, 직접 다 경험하기 전까지는 좋은 평가를 장담하기 어렵다. 그러나 나는 이런 몇 가지 에피소드를 통해 우리의 선택이 옳았다고 직감한다.

여수시 공무원이 돌아가고, 우리는 한숨을 돌리며 우선 체험활동실을 좀 더 세세히 돌아본다. 시인의 시가 액자에 담겨 곳곳에 걸려 있다. 앞으로 초도에 머무는 동안 하나하나 더 깊게 감상기회를 갖고자 한다. 그리고 안내받은 방에 들어가 여장을 푼다. 이곳에서 일주일간의 섬 생활을 시작하더니, 꿈만 같다. 숙소 옆에는 빨랫줄이 보인다. 날씨도 딱 빨래 날기에 좋은 날이다. 햇살 좋은 날 빨래를 해서 말리는 기분. 빨래를 하여 빨랫줄에 널고 보니 마음까지 개운하다. 참 오랜만에 손빨래를 해본다. 섬에서 빨래를 하고 그것을 줄에 너는 것이 재미미라는 생각이 든다. 빨래를 널고 민박집 뒤뜰을 둘러보는데, 오이넝쿨 하나가 집 뒤 담벼락의 벽을 타고 내려오고 있다. 오이넝쿨의 생명력이 경이롭고, 한편으로 사랑스럽다.



무작정민박집 간판, 담벼락타고 내려오는 오이줄기, 방풍나물 뜯기

민박집의 옆에는 무궁화꽃나무에 보랏빛 무궁화 꽃이 만개하고 있다. 공기가 참 맑고 청아한 날, 사방이 산이거나 숲이거나 바다인 곳, 미세먼지가 없는 곳, 그래서 모든 것이 더 선명하게 보이는 듯하다. 무궁화 꽃의 색도 산뜻하고 뚜렷하게 드러나 보인다. “참 예쁘다!” 요즘 미세먼지 문제로 꽤 오랜 기간 시달려온 터라 초도의 맑은 공기가 반갑고, 감사하고, 축복으로 다가온다. 같이 간 멤버와 이런 경험들을 나누며 하하 호호 웃고 있는데, 김진수 시인이 우리를 부른다. 숙소 옆 마당에서 방풍 나물을 뜯어볼 것을 제안한다. 방풍 나물은 아주 가끔 사 먹어 보았던 것이다.

초도엔 도처에 식자재가 늘려 있다고 들었다. 과연 그런가보다. 그것들을 하나하나 체험할 수 있다는 기대감에 마음이 부풀다. 우리가 직접 뜯은 방풍 나물은 점심반찬 중 하나가 된다. 방풍 나물을 뜯어서 씻고 데쳐 초고추장과 깨를 넣어 버무려 상에 올렸다. 점심식사를 하며 그것들을 내 입으로 옮기고 저작한다. 씹살한 맛이 혀에 감돌며 목구멍을 타고 전신으로 전해진다. 잔잔히 몸으로 스며들며, 동시에 여독을 날려주는 듯하다. 우리는 평소에 작은 것 하나도 시장에서 구입해서 쓰는 것이 익숙하다. 그런데, 초도에서 나물을 직접 캐는 체험과 더불어 그것을 요리하여 먹을 수 있다는 것이 신선하게 다가온다. 앞으로 이곳에 머물 시간들에 기대감을 더해준다.



초도막걸리 (황은신 교수 제공)



고두밥 말리는 중(황은신 교수 제공)

점심식단에 초도 막걸리도 곁들여졌다. 시인은 막걸리를 술잔에 쏘르르륵 부어주며 군침을 삼킨다. “이것은 막걸리가 아니며, 유산균 덩어리, 초도식 요플레!” 시인의 막걸리 예찬론에 나도 한 모금 마셔본다. “으 ~ 음 ~ ~!” 과연, 예사 막걸리가 아니다. 목 넘김이 부드럽다. 부담이 없고 그야말로 깔끔한 느낌으로 술술 넘어간다. 막걸리 맛이 지금까지 마셔본 것과 차원이 다른 느낌이다. 이런 막걸리도 있구나. 시인의 막걸리 예찬론에 고개가 끄덕여진다. 그간 이곳에 오기위해 공부한 자료들에선 개도막걸리의 유명세를 많이 접했다. 시인에게 개도 막걸리는 어떠냐고 물었더니 비교를 삼가라며 손사래까지 친다. 개도 막걸리는 양조장에서 나오는 것이고, 초도막걸리는 직접 손으로 빻은 막걸리여서 질적으로 차이가 있다. 시인은 초도 막걸리에 대해 80대 어르신 내외가 정성으로 담은 누룩에 가마솥에서 찐 고두밥, 직접 농사지은 더덕, 그리고 손맛을 더해 빻어진 것이어서 아무나 흉내 낼 수 없다고 덧붙인다.

김진수 시인과 대화를 나누며 식사를 하고, 막걸리도 음미하며 자연스럽게 액자 속의 시에 대한 질문으로 이어졌다. 그리하여 시인의 시에 대한 애기도 듣고 감상하는 시간이 마련된다. 정말 축복받은 시간이다. 특별히 체험활동실에 걸린 “무진교를 건너며”라는 시가 마음에 든다. 『너를 버려 나를 얻는 / 기막힌 적막감이 / 때로는 화두처럼 / 어둠을 물고 온다 / 그 오랜 경계를 풀고 / 바람이 와 늙듯이 / 수평으로 어우러진 / 농계들 귀가하는 / 갈대숲이 젖어들 때 / 저 멀리 누가 부르나 / 등 밝히는 먼 마을』 시인은 이 시가 불교에서 말하는 화두 같은 시라고 말한다. 시의 내용은 내가 주로 다루는 주제인 본질 지향과 관련이 있는 것으로 이해된다. 그래서 앞으로 내가 하는 일에서 이 시를 인용할 기회가 있을 것 같다.

점심식사를 마치고, 시인은 소형 트럭을 직접 운전하며 마을을 안내해 주신다. 초도전반을 함께 돌아보며 우리가 마을에 대한 윤곽을 보다 빨리 잡도록 돕기 위한 배려이다. 초도는 마을이 세 개로 이루어져 있다. 가장 큰

대동마을, 그 다음이 의성마을, 그리고 진막마을이다. 시인은 차타고 함께 돌아보며, 곳곳의 정보를 들려주신다. 나는 미리 공부를 좀 하고 초도에 왔지만, 여러 정보가 뒤섞여 정리가 어렵다. 다시 한 번 차근차근 돌아보면 초도의 윤곽이 어느 정도 머릿속에 체계가 잡힐 듯하다. 정보들도 소화하는 시간이 필요하다. 마을을 돌아본 시간이 한 낮이다. 차를 타고 돌아보았지만, 중간 중간 내려 살펴보기도 했다. 그런데, 햇빛을 직접 쬌지 않으면 별로 덥지 않다. 초도가 섬이어서 온통 바다로 둘러 쌓여있는데다가 나무와 숲이 많고 지열은 없어서 그렇단다. 도시에서 수시로 경험하는 후덥지근한 느낌이 없다. 한 여름이므로 덥기는 하지만 몸에 부담스런 감각의 더위와는 거리가 멀다. 뭔가 형언하기 어렵지만, 그냥 이 느낌조차 소중하다.

오늘 초도 전반을 휘리릭 돌아본 곳들이 다 관심이 가지만 특히 가장 강력하게 다가온 곳은 안목섬이다. 모세의 기적처럼 지금 바닷길이 열리는 중이다. 제대로 열리면 우리도 오게 될 거란다. 와~우! 바닷길이 열리는 광경을 직접 이 지역에서 머물며 제대로 볼 수 있다니. 거기다가 그곳에서 해산물 채취체험도 하게 될 거란다. 참으로 기쁘고 앞으로가 기대되고 설렌다. 그 날, 그 시간이 어서 오길 고대한다. 꼭 체험할 그 순간이 더 간절해진다.

초도전체를 한 바퀴 휘리릭 돌아보고 다시 대동포구 방파제로 돌아왔다. 김진수 시인은 차에서 내려 마을 앞 바닷가의 바위들이 있는 곳으로 들어서며 저녁 찬거리 준비하는 법을 알려 주신다. 우리도 따라 들어가 보니 바위 위에 해초들이 늘려 있다. 덕분에 툇, 참가사리(세모가사리) 등을 채취하는 체험기회를 가졌다. 해초가 썰물의 경계선에 있는 바위에 붙어 있는 것들이어서 물에 들어가지 않고 채취가 가능하다. 그동안 대중음식점에서 이런 해초들의 요리를 먹어보거나 말린 것을 사서 간편하게 요리하여 먹어본 적이 있다. 그러나 이렇게 살아있는 것을 직접 채취해 보는 것은 첫 경험이다. 신기하고, 재미지고, 신난다.



초도 대동마을 앞바다

나를 포함하여 현대인들의 상당수가 바쁘다는 이유로 때로 또는 자주 레토르트 음식을 먹는다. 더욱이 1인가구가 늘면서 냉동상태나 레토르트 형태의 식품유통이 늘고 있다. 그러나 건강에 가장 좋은 식품은 얼리지 않고 자연스런 식재료를 가장 간단하게 요리하여 먹는 것이다. 나는 지금 초도에서 가장 자연스럽고 신선한 식재료를 직접 만나고 있고 또 앞으로 요리해서 먹을 것이다. 오늘이 그 첫날인데, 생각만 해도 건강해지는 느낌이다. 맑은 공기를 맘껏 마실 수 있는 것은 기본이다. 좌뇌의 피곤으로 이끄는 생각과 판단 등의 행하는 의식이 내려진다. 그리고 우뇌의 자연과 연결되는 편안함 느낌, 감탄, 기쁨, 몰입, 흡족 등 존재하는 의식과 긍정에너지가 살아난다. 더불어 심신이 절로 평온해진다. 그렇게 즐거운 놀이를 하듯이 해초들을 채취한 후, 귀가 길에 동네슈퍼에 들러 아이스크림(비비빅)을 한 보따리 샀다.

우리도 먹고, 마을 정자에 들러 동네 어르신들께도 나눠드리며 말씀 듣는 기회도 가졌다. 옛날에 초도에 사람들이 많이 살았을 때의 여러 에피소드, 자녀들이 객지에 나갔다가 다니러 올 때의 얘기, 주민들 간의 상호호혜적인 상호작용, 초도의 이런 저런 문화 등의 이야기를 듣다보니 시간이 훌쩍 지난 듯하다. 마을 어르신의 말씀을 경청하는 중에 한 아주머니가 바다에서 저녁 찬거리를 준비한 듯, 한 손에 들고 지나간다. 마치 육지에 사는 사람들이 텃밭에서 한 끼 먹을 만큼 채소를 준비하여 손에 들고 지나가는 모습과 흡사하다. 단지 손에 들고 가는 내용물이 다를 뿐이다. 이런 시간들 하나하나가 흥미롭고 의미 있게 다가온다. 초도 대동마을의 정서를 조금이나마 접하는 기회다. 이곳에 머무는 동안 이런 기회를 또 가져볼 수 있을 것 같다.

민박집으로 돌아와 좀 전에 채취한 해초를 다듬고 씻어 저녁반찬으로 올린다. 일부는 찌개재료로, 또 일부는 내일 먹을 미역냉국 재료로, 나머지는 다음을 위해 보관한다. 그렇게 직접 채취한 재료를 이용한 찬으로 오감충족 식사를 한다. 이 어찌 행복하지 않으리. 초도에 있는 동안 머무는 여행의 맛을 조금씩 알아갈 수 있을 듯하다. 저녁식사를 잘 마치고 설거지 등 정



대동마을 앞바다어귀에서 해초 채취



리도 마친 다음, 소화도 시키고 밤바다 구경도 할 겸 다 같이 바닷가 산책을 나간다. 시원한 자연바람이 인공의 에어컨 바람과는 비교할 수 없다. 만족스럽다. 포구에서 다정하게 밤 낚시하는 아버지와 아들이 보인다. 이들이 좀 전에 솜뎀이를 낚았나보다. 우리 멤버 중 한 분이 도리어부라는 TV 프로그램에서 나온 고기라며 반가워한다. 내겐 낯설지만 신기하고 흥미로운 장면이다.

들고 나온 손전등을 끄고 하늘을 바라본다. 북극성을 비롯하여 북두칠성과 수많은 별들 . . . 어린 시절 시골에서 자라며, 별 하나 별 둘 세었던 기억이 새록새록 떠오르며 잠시 추억에 잠긴다. 초도에서 밤바다를 바라보며 야간산책을 하다니. 초도에 오지 않았다면, 이런 즐거움을 어찌 상상이나 했겠는가? 하나하나가 다 소중하고 귀한 체험이다. 뿌듯한 마음을 안고 숙소로 돌아온다. 초도에서의 첫날이 이렇게 저물고 있다.



동진슈퍼



밤낚시 장면

- 다음 호에 계속 -

2019년도 한국에니어그램학회 연차학술대회 에니어그램의 비전과 소통

◎ 일 시 : 2019년 11월 16일 (토) 12:00 ~ 19:00

◎ 장 소 : 신성대학교 융합교육관 1층 강당

◎ 주최 / 주관 : 한국에니어그램학회, (사)한국에니어그램인성연구원

후원 : 신성대학교, 한국에니어그램교육연구소

안녕하십니까?

한국에니어그램학회에 오신 것을 진심으로 환영합니다.

본 학회는 국내 에니어그램 전문학술단체로서 에니어그램의 다각적 접근을 통해 학문적 성장은 물론 건강한 삶의 변화와 행복에 많은 기여를 하고 있습니다.

에니어그램은 우주의 법칙과 인간행동의 원리를 담고 있습니다. 에니어그램의 지혜는 학문적으로 깊어지고 영역을 넓힐수록 문제를 해결하는 통합적인 접근을 안내하고 있습니다. 또한 인류의 지혜의 보고로서 오늘의 문제들을 해결하는 대안이 되기도 합니다. 따라서 우리는 에니어그램의 지혜를 통해 지속적으로 자신을 관찰하고 성찰하여 건강한 의식을 갖게 하여 성장을 향해 나아가야 할 것입니다. 우리는 에니어그램의 지혜를 통해서 소통함으로써 갈등을 해결하고, 의식수준을 향상시켜 인류 발전에 기여할 것입니다. 우리의 삶의 빛을 밝히는 에니어그램을 통해 개인의 삶과 비전은 앞으로도 더욱 더 가치를 더할 것이며, 더욱 소통되어 사회 통합으로 안내할 것입니다.

그 동안 학회를 준비하고 수고하신 학회 임원님들께 감사드리고, 특별히 장소를 제공해주신 신성대학교 김병목 총장님과 행사를 준비해 주신 김광태 교수님 및 관계자 분들께 감사드립니다. 오늘 옥고를 발표해주시는 발표자, 토론자와 사회자, 그리고 참석해주신 모든 분들께 감사의 말씀을 올립니다. 오늘의 사색과 통찰이 우리의 성장과 인류의 통합적인 발전과 행복에 기여할 것으로 생각합니다.

항상 건강하시고 행복하십시오.

감사합니다.

2019년 11월

한국에니어그램학회장 윤운성 드림

시간	내용	진행
12:00-13:00	접수 및 등록안내	사회: 김광태(신성대학교)
13:00-13:20	윤운성 학회장 인사	
13:20-14:00	기조논문 : 에니어그램의 비전과 소통 조주영(백석대학교)	
14:00-14:20	친교 및 대화	
14:20-15:00	에니어그램과 인성교육의 비전 발표자: 김정선(경북보건대학교) 토론자: 황승숙(경인여자대학교), 황완희(구미대학교)	
15:00-15:40	한국형에니어그램하위유형 현황분석 발표자: 윤운성(선문대학교), 김새한별(한국에니어그램교육연구소) 토론자: 지미선(한국에니어그램리더십코칭센터), 황임란(한남대학교)	
15:40-17:00	친교 및 대화	
17:00-17:40	노인의 트라우마가 삶의 의미에 미치는 영향-가족관계의 매개효과를 중심으로- 발표자: 이순선(따뜻한빛 nlp교육상담센터) 토론자: 김준경(남서울대학교), 백은숙(비전인성개발연구소)	사회: 한기덕(서산YMCA 부이사장)
17:40-18:20	한국에니어그램 유형과 생년월일과 연관관계에 관한 연구 발표자: 정준범(사주와 타로 연구소) 토론자: 신명수(신명수심리상담연구소), 최연택(국제뇌교육종합대학원대)	
18:20-18:50	종합토론 좌장: 박현경((사)한국에니어그램인성연구원)	

* 참가비 : 회원 30,000원, 비회원 40,000원, 학생회원 30,000원

* 납부한 참가비는 반환되지 않습니다.

* 당일 참가자에게는 2020년도 탁상용 달력 증정

* 참가비 입금 : (국민 421737-04-020779 예금주 (사단)한국에니어그램인성연구원 한국에니어그램학회)

* 참가 신청: 참가 신청서의 기재 내용 작성 후 이메일이나 팩스, 유선 신청
enneagramks@hanmail.net, fax: 02-515-6784, 전화: 02-3446-3165

유혹 (seduction)

힘의 중심
(centers)

한국형에니어그램용어사전으로 배우는

에니어그램 여행을 돕는 용어 〈24〉

한국형에니어그램 용어사전 (윤운성 외, 2014) 중

하위유형
(subtype)

한국형에니어그램 용어사전은 한국형에니어그램의 단계별 교재를 이해하기 위해서 교재에 나와 있는 용어를 정리하는 목적으로 출발하였다. 따라서 단계별 교재에서 중요시되는 키워드를 추출하고, 관련된 내용에 부합하는 전문적 지식을 가지고 있는 전문가들을 초빙하여 에니어그램의 관점에서 기술된 에니어그램의 이해를 위한 도구이다.

자기이해 (self understanding)

개인의 의식적 무의식적 행동과 동기에 대해 스스로 일련의 해석과 설명이 이루어지는 내적 과정을 말한다.

자기자각 (self-awareness)

자기자각은 자기 자신이 주의(attention)의 대상이 되고 있는 심리적 상태로 스스로를 깨닫는 것이다. 자각의 힘은 성숙되는 것으로 발휘되며, 자기자각이 확장되면 내면의 말에서 한걸음 물러나서 우리 자신을 관찰할 수 있다. 자기 자각은 생각이나 느낌, 동작, 본능, 직관 등을 포함하는 용어이다.

자기지식 (self-knowledge)

자신의 내재적 특성에 대한 이해로 구르지에프는 자기기억을 통해 자기변형에 이를 수 있다고 했다.

자아 강도 (ego-strength)

자아강도는 스트레스나 부정적 정서, 마음의 상처와 같은 것을

견디고 이겨낼 수 있는 마음의 힘이나 저항력을 말하며, 일종의 심리적 면역력이라고 볼 수 있다. 그러므로 자아강도가 높은 사람은 정서적으로 잘 균형이 잡혀있고 자아강도가 낮은 사람은 마음이 약하고 심리적 면역력

이 낮아 외부의 부정적인 자극이나 문제 상황에 쉽게 휘둘릴 수 있다.

자아 고착 (self fixation)

자아고착은 이기심이 작용하여 본질의 특정한 성질을 가리고 있는 상태를 말한다. 즉, 본질이라고 착각하는 그 어떤 것을 모방하고 있는 것으로, 영혼을 시험하고 발전시키는 도구이다. 자아고착은 신성한 사고를 상실함에 따라 자아와 현실에 대한 환상을 갖게 됨으로써 야기되는 것이다. 각 유형의 신성한 사고를 이해하는 것은 자아고착의 해독제가 된다.

자아 축소 (ego reduction)

자아팽창의 상황에서 발달수준이 높아질수록 자아가 축소로 이

어지고, 더불어 자유는 극대화된다.

자아 (ego)

자아는 원초아의 쾌락추구, 초자아의 완벽추구와는 달리 현실을 추구한다. 즉 자아의 기능을 현실과 초자아의 요구에 맞추어서 원초아의 욕구를 만족시키거나 표현한다. 이러한 자아의 기능양식을 현실원리에 따른다고 한다. 현실원리에 따라 자아는 본능의 욕구를 충족시킨다. 방법은 고통이나 부정적 결과를 최소화시키고 최대의 기쁨을 얻을 수 있는 시기까지 연장시키거나 차단하는 경우도 있고, 전화시키거나 서서히 방출시키기도 하는 방식을 사용한다. 자아는 소원과 환상을 구별할 수 있으며, 긴장과 절충, 시간이 지나면서 변화하는 것을 찾아 낼 수 있다. 따라서 자아는 지각이나 인지적 기술과 관련이 있으며 보다 복잡한 운동이나 사고를 할 수 있는 능력과 미래와 결과를 예측하는 데 영향을 준다.

자아의식 (self-consciousness)

에니어그램의 각각의 유형들은 자신들 나름대로 자기 개념의 안경을 통하여 외계를 보며 자아를 방어하고 있다. 이들은 각각의 내면 의식에 따라 현실을 지각하게 됨으로써 왜곡되거나 괴리된 현실감각을 가지고 있다. 이 세 가지 자아의식은 첫째, 내적 질서로서의 현실로서 이 유형들은 현실이 그들 자신에게 집중되어 있다고 본다(8, 2, 5 유형). 둘째는 내외적 조화로서의 현실로서 현실이 조화 또는 자신과 외부 세계 사이의 상호 작용에 있다고 본다(3, 6, 9 유형). 셋째는 외적 질서로서의 현실로서 이들은 현실이 외적 환경에 집중되어 있다고 본다(1, 7, 4번 유형)

자아 이미지 (self image)

에니어그램에서 자아 이미지란 감정중심의 유형들의 핵심적인 내용으로서 다른 사람들 눈에 비친 자기 이미지에 관심을 쏟는 유형을 말한다. 감정 중심의 2번 유형은 다른 사람들의 요구를 들어주므로써 3번 유형은 성공하는 이미지를 보여주므로써 4

번은 독특한 자신의 이미지를 통하여 정체성을 가지므로써 자아 이미지를 형성하는 것으로 본다.

자아정체감 (ego identity)

자기지각의 전체성으로서 이것을 개인에게 유일감과 시간상의 연계성을 제공한다. 이는 자신의 자아가 연속성과 동일성을 갖는 것으로, 경험하고 그렇게 행동하도록 확립해가는 청년기의 탐색능력이다.

자아초월 (self transcendence)

개인이 기본적 두려움과 대면하고 그것을 극복함으로써 자유로워지고 자아실현을 가능하게 되는 상태를 말한다. 이 상태에서 개인은 자신의 기본적인 바람을 획득하고 그럼으로써 자신의 실제적 요구를 충족시키기 시작한다. 각 유형에 따라서는 다른 특별한 영적 능력과 덕목들이 나타난다. 이는 이상 상태에서 개인은 가장 진실한 자기 자신이 되며, 균형과 자유를 얻는다. 이 단계에서 개인은 성격에서 본질로 막 변화하려는 상태에 있다(Riso, 1996).

자아통합 (ego integrity)

개인이 직업, 성취, 자녀를 포함해 인생을 축적함에 따라 그의 인생주기의 최정상에서 느끼는 만족감이다. 에릭슨의 8단계에 해당된다.

자아팽창 (ego inflation)

자아팽창은 본질에서 멀어져 부정적으로 되고 사회적 상호작용에서 자신의 성격적 특징으로 떨어짐으로써 방어가 증가하며 불균형한 상태이다. 자아팽창의 상태에서는 그 유형의 정신 에너지를 끌어들이므로써 유지되는데, 자아가 팽창할수록 개인적 자유가 점차 축소하고 진실에서 멀어진다. 자아팽창은 발달 수준 2수준에서 시작되어 9수준에 이르러 파괴에 이른다.

다음에 계속



사단법인 한국에너지그림인성연구원 후원 안내

사단법인 한국에너지그림인성연구원은 교육부 산하 공익 사단법인으로, 상담을 통한 인성교육 방법을 연구·보급하고, 개인과 사회, 각 집단의 위기와 갈등을 해결하는 카운슬러 역할을 담당하며, 심성순화 운동을 지속적으로 전개하여 따뜻하고 행복한 사회 건설을 목적으로 설립되었습니다. 특히 본 법인은 국내 사단법인 중 유일하게 “전인인성교육 및 상담”을 위해 한국형에너지그림의 지혜를 기반으로 통합적인 삶을 통한 건강한 사회 만들기에 노력해 왔습니다.

그동안 사단법인 한국에너지그림인성연구원은 한국에너지그림교육연구소, 한국에너지그림학회와 더불어,

- 2015년, 2016년 '대한민국 교육기부박람회' 파트너로 참가하여, 14,000여명의 학생과 교사, 학부모 대상 한국형에너지그림 검사 및 상담(현물 및 경비지원 7,000만원 해당)
 - 2016년, 2017년 '강서마을 Dream Job Festival'에 참여하여, 1,000여명의 학생들에게 한국형에너지그림 검사 및 상담 봉사 활동(현물 및 경비지원 500만원 해당)
 - '2018 힐링페어' 박람회에 참가하여, 1,100여명을 대상으로 통합적인 힐링의 지혜인 한국형에너지그림 검사 및 상담 봉사 활동(현물 및 경비지원 900만원 해당)
 - 기타 지역사회 인성교육 캠페인 및 교육 활동 등
- 건강하고 행복한 사회를 만들기 위한 많은 활동을 회원님들과 함께 전개해 왔습니다.

(사)한국에너지그림인성연구원은 다양하고 질 높은 사업을 통해 인성교육의 중요성을 알리고, 인성교육이나 상담이 필요한 단체나 개인에게 좀 더 많은 기회를 제공하기 위해 여러 뜻있는 분들의 후원금을 받고 있습니다. 회원님들의 관심과 참여가 건강한 사회를 만드는 밑거름이 될 것입니다. 붙임의 안내서를 확인하시고 의미 있는 활동에 동참해 주시기를 부탁드립니다.

2019. 10.

사단법인 한국에너지그림인성연구원 가족 일동



사단법인
한국에너지그림인성연구원

www.keec.or.kr

후원금은 이렇게 쓰입니다.

- 건강한 인성 개발을 위한 교육 지원 사업 : 에니어그램의 지혜를 통해 머리, 가슴, 장을 하나로 통합하여, 나와 너, 그리고 우리가 함께 가는 자기주도성을 기르기 위한 비전 인성 교육 및 상담
- 취약계층 상담 및 지원 사업 : 상담이 필요한 취약계층을 대상으로 상담 활동 및 부모교육 프로그램 운영
- 전문가 양성 사업 : 각종 사업 수행을 위한 전문가 양성 및 전문가 양성 프로그램 운영 후원
- 위기아동청소년 지원 사업 : 다양한 위기 상황에 처해 있는 아동 및 청소년 상담 및 후원
- 전인 인성교육 및 상담을 위한 에니어그램 연구, 개발, 보급 사업 : 위의 사업들을 위한 에니어그램의 지혜의 연구·개발·보급 사업

다양한 방법으로 후원할 수 있습니다.

- 후원의 종류
 - 정기 후원 : 1만원 이상을 자동납부 혹은 정기 이체를 통하여 후원
 - 일시 후원 : 1천원 이상 자유로운 금액을 입금하여 후원
 - 기업(법인) 후원 : 후원금, 기업에서 제공하는 물품, 판매이익금, 물품 등을 후원
- 후원 계좌 번호
국민은행 421701-04-153447 예금주: (사단)한국에니어그램인성연구원
- 후원신청서 작성방법(홈페이지에서 다운로드 www.keec.or.kr)
 - 송금하신 후 홈페이지 작성 또는 첨부된 후원신청서를 작성하여 팩스 혹은 메일로 보내주시기 바랍니다.
 - 팩스 : 02-515-6784, - 홈페이지 : www.keec.or.kr
 - 메일 : keec2014@hanmail.net

고마움을 함께 나누겠습니다.

- 후원회원에게는 후원증서를 드립니다(후원신청서 확인 후 2주 이내 발송).
- 한국에니어그램인성연구원 홈페이지에 후원자분들을 공개하여 따뜻한 마음을 함께 나누겠습니다.
- 후원회원 중 특별히 공로가 크신 분은 자문 위원 혹은 운영위원으로 위촉하도록 하겠습니다.

8월의 후원하신 고마운 분들

김새한별, 박현경, 윤운성

후원 문의 : 032-441-9005
www.keec.or.kr



2019년도 한국에니어그램교육연구소 연수일정

단계	회차	일시	장소
1단계	199차	2019.01.25.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	200차	2019.02.23.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	201차	2019.03.22.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	202차	2019.04.27.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	203차	2019.05.24.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	204차	2019.06.29.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	205차	2019.07.26.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	206차	2019.08.24.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	207차	2019.09.27.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	208차	2019.10.26.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	209차	2019.11.22.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	210차	2019.12.21.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	192차	2019.01.26.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	193차	2019.02.24.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	194차	2019.03.23.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	195차	2019.04.28.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	196차	2019.05.25.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	197차	2019.06.30.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	198차	2019.07.27.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	199차	2019.08.25.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	200차	2019.09.28.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	201차	2019.10.27.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	202차	2019.11.23.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	203차	2019.12.22.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	130차	2019.01.09.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	131차	2019.02.13.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	132차	2019.03.06.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	133차	2019.04.10.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	134차	2019.05.08.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	135차	2019.06.12.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	136차	2019.07.10.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-화요반	137차	2019.08.06.(화)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	138차	2019.09.04.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-목요반	139차	2019.10.10.(목)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	140차	2019.11.06.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	141차	2019.12.04.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	126차	2019.01.16.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	127차	2019.02.20.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	128차	2019.03.13.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	129차	2019.04.17.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	130차	2019.05.15.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	131차	2019.06.19.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	132차	2019.07.17.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-화요반	133차	2019.08.13.(화)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	134차	2019.09.18.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-목요반	135차	2019.10.17.(목)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	136차	2019.11.13.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	137차	2019.12.11.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)

★ 일반강사 취득을 원하시는 분은 <3단계 보고서>와 별도의 <검사지교육> 및 자격심사절차를 마무리 하셔야 합니다.

◆ 전문강사 취득은 5단계 이후 일반강사이신 분들이 <4, 심화, 5단계 보고서>와 별도의 <전문강사훈련> 및 자격심사절차를 마무리 하셔야 합니다.

2019년도 한국에니어그램교육연구소 연수일정

단계	회차	일시	장소
3단계	154차	2019.01.19.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	155차	2019.02.27.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	156차	2019.03.16.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	157차	2019.04.24.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	158차	2019.05.18.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	159차	2019.06.26.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	160차	2019.07.20.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	161차	2019.08.21.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	162차	2019.09.21.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	163차	2019.10.23.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	164차	2019.11.17.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	165차	2019.12.18.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
부산-123단계 통합	40차	2019.03.08.(금)-10(일)	부산(수토피아)
부산-123단계 통합	41차	2019.07.05.(금)-07(일)	부산(수토피아)
부산-123단계 통합	42차	2019.11.01.(금)-03(일)	부산(수토피아)
서울-123단계 통합	35차	2019.01.25.(금)-27(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
서울-123단계 통합	36차	2019.07.26.(금)-28(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
서울-123단계 통합	27차	2019.11.22.(금)-24(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
광주-123단계 통합	30차	2019.06.21.(금)-23(일)	청소년가족복지상담협회
광주-123단계 통합	31차	2019.10.25.(금)-27(일)	청소년가족복지상담협회
대전-123단계 통합	24차	2019.05.10.(금)-12(일)	모임공간 국보(대흥동)
대전-123단계 통합	25차	2019.09.20.(금)-22(일)	모임공간 국보(대흥동)
대구-123단계 통합	20차	2019.04.05.(금)-07(일)	대구(수토피아)
대구-123단계 통합	21차	2019.09.27.(금)-29(일)	대구(수토피아)
인천-123단계 통합	18차	2019.02.22.(금)-24(일)	사)한국에니어그램인성연구원
인천-123단계 통합	19차	2019.06.14.(금)-16(일)	사)한국에니어그램인성연구원
인천-123단계 통합	20차	2019.08.30.(금)-09.01(일)	사)한국에니어그램인성연구원
인천-123단계 통합	21차	2019.12.06.(금)-08(일)	사)한국에니어그램인성연구원
4단계	59차	2019.04.13.(토)-14(일)	천안상록리조트
4단계	60차	2019.07.12.(금)-13(토)	천안상록리조트
4단계	61차	2019.10.12.(토)-13(일)	천안상록리조트
4단계	62차	2019.12.21.(토)-22(일)	천안상록리조트
4.5 심화단계	31차	2019.01.11.(금)-13(일)	온양관광호텔(2박3일)
4.5 심화단계	32차	2019.08.09.(금)-11(일)	온양관광호텔(2박3일)
5단계	17차	2019.02.15.(금)-17(일)	온양관광호텔(2박3일)

교육신청안내

한국에니어그램교육연구소 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

청소년리더십진로교육센터 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

(사)한국에니어그램인성연구원 | TEL: 032-441-9005, 442-0691 FAX: 032-426-9005, Email: keec2014@hanmail.net

2019년도 한국에너지그람교육연구소 연수일정

단계	회차	일시	장소
검사지교육	228차	2019.01.23.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	229차	2019.02.16.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	230차	2019.03.20.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	231차	2019.03.23.(토) 14:00-17:00	부산(수토피아)
검사지교육	232차	2019.04.20.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	233차	2019.04.20.(토) 14:00-17:00	대구(수토피아)
검사지교육	234차	2019.05.22.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	235차	2019.06.01.(토) 14:00-17:00	대전(모임공간 국보)
검사지교육	236차	2019.06.22.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	237차	2019.07.20.(토) 14:00-17:00	광주(청소년가족상담복지협회)
검사지교육	238차	2019.07.24.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	239차	2019.07.27.(토) 14:00-17:00	부산(수토피아)
검사지교육	240차	2019.08.10.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	241차	2019.09.25.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	242차	2019.10.12.(토) 14:00-17:00	대전(모임공간 국보)
검사지교육	243차	2019.10.19.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	244차	2019.10.19.(토) 14:00-17:00	대구(수토피아)
검사지교육	245차	2019.11.09.(토) 14:00-17:00	광주(청소년가족상담복지협회)
검사지교육	246차	2019.11.20.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	247차	2019.11.23.(토) 14:00-17:00	부산(수토피아)
검사지교육	248차	2019.12.14.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담사례연구	31차	2019.05.11.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담사례연구	32차	2019.11.02.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(1단계)	40차	2019.03.09.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(1단계)	41차	2019.04.06.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(2단계)	34차	2019.03.10.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(2단계)	35차	2019.04.07.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
통합 산행	14차	2019.04.27.(토)	장소 추후공지

★ 일반강사 취득을 원하시는 분은 <3단계 보고서>와 별도의 <검사지교육> 및 자격심사절차를 마무리 하셔야 합니다.

◆ 전문강사 취득은 5단계 이후 일반강사이신 분들이 <4, 심화, 5단계 보고서>와 별도의 <전문강사훈련> 및 자격심사절차를 마무리 하셔야 합니다.

2019년도 (사)한국에니어그램인성연구원 연수일정

단계	회차	일시	장소
감정코칭	10차	2019.03.29.(금)-31(일)	사)한국에니어그램인성연구원 서울 분원
감정코칭	11차	2019.08.16.(금)-18(일)	사)한국에니어그램인성연구원 서울 분원
통합예술	9차	2019.08.23.(금)-25(일)	사)한국에니어그램인성연구원 서울 분원

2019년도 청소년리더십진로교육센터 연수일정

단계	회차	일시	장소
자기주도학습	18차	2019.03.16.(토)-17(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
자기주도학습	19차	2019.08.31.(금)-09.01(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램코칭	11차	2019.01.18.(금)-19(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램코칭	12차	2019.09.06.(금)-07(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	28차	2019.03.30.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	29차	2019.06.29.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	30차	2019.09.07.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	31차	2019.12.14.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
진로지도	23차	2019.01.29.(화)-30(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
진로지도	24차	2019.07.05.(금)-06(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
도구워크숍	12차	2019.04.19.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
도구워크숍	13차	2019.10.25.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
영화테라피	9차	2019.05.17.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
영화테라피	10차	2019.12.06.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
역동적가족치료	8차	2019.06.14.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
역동적가족치료	9차	2019.11.08.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
리더십	20차	2019.03.01.(금)-02(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
리더십	21차	2019.10.05.(토)-06(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
가족상담	16차	2019.08.02.(금)-04(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램힐링	8차	2019.06.01.(토)-02(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램힐링	9차	2019.11.30.(토)-12.01(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
푸드아트테라피	4차	2019.11.02.(금)-03(토) .09(금)-10(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)

교육신청안내

한국에니어그램교육연구소 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

청소년리더십진로교육센터 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

(사)한국에니어그램인성연구원 | TEL: 032-441-9005, 442-0691 FAX: 032-426-9005, Email: keec2014@hanmail.net



영화와 에니어그램 : 에비타, Evita(7)

에비타, Evita(1996)

- Don't cry for me Argentina..., You Must Love Me -

Main Themes: Ambition, Seduction, Privilege: her moments and some style

Maria, prima donna, Basic fear / Desire, Populism

You Must Love Me, Fantasy of the bedroom and a saint, EVE, Mother

You Must Love me

EVA

이제 어디로 가죠? 여긴 내가 원하던 곳이 아닌데
우린 할 만큼 했고, 당신은 날 믿었죠 나 역시 당신을 믿
었고

확신은 사라졌는데... 어떡해야 내 꿈을 이루죠?

어떡해야 우리 정열 유지하죠? 과거의 그 정열
내 마음 깊이 감춰 두었던... 하고 싶었던 그 말들

이제야 솔직히 고백하지만...

당신이 가버릴까 두려웠죠 그러니 날 사랑해줘요 날 사
랑해 줘요

내가 왜 여기 있죠? 아직은 당신에게 도움 줄 수 있는데
기회를 줘야 방법을 알려주죠 변한 건 없는데

내 마음 깊이 감춰 두었던...하고 싶은 말들 이제야 솔직히
고백하지만... 당신이 가버릴까 두려웠죠 그러니 날 사랑
해줘요

날 사랑해줘요

날 사랑해줘요

You must love me.

You must love me.

You must love me.

EVA'S FINAL BROADCAST

EVA

미친한 소녀, 듣기 좋은 노래만 부를 순 없죠

국가도 국가지만... 허물어져 가는 이 몸이... 더더욱 슬프
답니다

이제 말씀드리죠 국민 여러분께 내가 물려받은... 모든 명
예와 직위

여러분께 드리고... 물려드립니다

그 큰 기쁨 여러분께 받은 사랑.. 한 여성의 가슴에 묻고..
작별을 고했습니다

울지 말아요, '아르헨티나'여, 당신을 떠나는 일 없을 테니
내 비록 이제부터...모습 보이기 힘들어도 난 아르헨티나
인 영원히 그렇게 남으리

말이 많았나요? 이제 더 이상 드릴 말은 없어요

하지만 날 안다면... 날 믿어주겠조 내 모든 말 진실이
란 걸

LAMENT

EVA

선택은... 내가 했조 내가 좋아하는 일 난 내가 원하는 일
모두... 전부 해냈조 정열과... 영광... 마음껏 빛냈네
시간만... 시간만 좀더 주어줬다면
기억해줘요 그때 난 젊었다는 걸
그리고 한 해는, 영원 같았고... 하루는...
무슨 소용이죠? 50년, 60년, 70년을 산 다해도
난 내 앞에 놓인... 빛을 보았네
내 삶의 방식 내 삶의 빛 이제 그 빛은 꺼져 가네

CHE

그 선택은...당신이 좋아서 한 일
마음껏 울어도 좋소 그녀를 위해
이제 그녀는... 더 이상 여기 없어요

빛, 현혹 그리고 배신

그녀의 삶

그녀의 빛, 그러나 그 빛은... 꺼져 버렸네
그대로 보존하라 그녀가 빛낸 공로만큼...
영원히 보존하도록 하라

우리가 가진 유형의 본질을 벗어났을 때 우리는 달한 사
고와 격앙된 감정을 가지게 되며 이러한 모습은 우리의
삶 속에서 생존을 위한 본능적인 모습인 하위유형의 모습
으로 표출되게 된다.

우리가 각 유형의 모습의 건강함을 찾아 통합으로 가기
위해서는 우리는 자기 자신을 기억해야 한다. 신이 선물
로 주신 삶은 결국은 어떻게 살아가야 하는가는 자신이
결정하는 것이라는 것이다.

에비타의 가사에서처럼 “선택은... 내가 했조 내가 좋아하는
일 난 내가 원하는 일” 하지만 우리는 많은 경우 이를 인
식하지 못하고 삶의 끝에서 “이제 어디로 가죠? 여긴 내
가 원하던 곳이 아닌데...”, 라고 소리친다.

신은 우리에게 자신의 삶을 살아가기 위한 하나의 지침
을 주었다. 에니어그램의 각 성격유형의 본질을 우리는

받았고 우리는 그것을 선택해 인생의 여행을 떠나고 있
다. 이 본질을 통해서 우리가 여행을 어떻게 갈지는 우리
의 몫이다.

즉, 자신의 현재의 모습을 자각하고 현실 속에서의 본질
을 향한 맑은 정신과 열린 가슴의 마음, 그리고 한 곳에 집
중되지 않고 이완된 몸을 가지고 타인과 더불어 가는 삶
을 살아갈 때 우리는 건강한 삶을 살아갈 수 있을 것이다.

참고문헌

윤운성. 한국형 에니어그램 성격유형검사. 아산: 한국에니
어그램교육연구소.

윤운성. 한국형에니어그램 1, 2, 3단계 워크북. 아산: 한국
에니어그램교육연구소

윤운성. 에니어그램: 성공인의 성격관리. 서울: 학지사.

윤운성. 에니어그램 2: 내안에 접혀진 날개 후편. 서울: 열
린

윤운성. 에니어그램 평가: 통합으로 가는 여행. 아산:한국
에니어그램교육연구소

윤운성. 에니어그램과 인간관계. 서울:한국가이던스.

윤운성. 한국형 에니어그램 해석과 활용. 아산: 한국에니
어그램교육연구소

윤운성. 심층에니어그램 발달수준: 여기 그리고 지금. 한
국형에니어그램 심화단계 교재. 아산: 한국에니어그램교
육연구소.

윤운성. 에니어그램 슈퍼비전: 가르치며 배우는 여행. 한
국형에니어그램 5단계 교재. 아산: 한국에니어그램교육
연구소.

로버트 그린, 강미경 역, 유혹의 기술, 이마고

돈 리처드 리소, 러스 허드슨, 주혜명 역, 에니어그램의 지
혜, 한문사

리처드 로어, 안드레아스 에베르트, 이화숙 역, 내 안에 접
혀진 날개, 열린

<http://www.kenneagram.com>

<http://www.nonoil.com>

<http://user.chollian.net/~asalabia>



한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

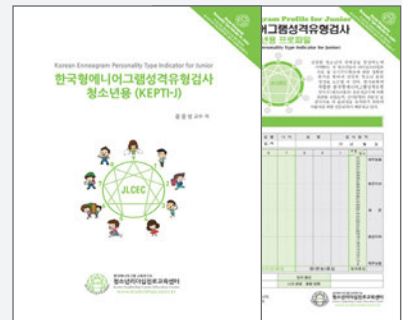
검사도구



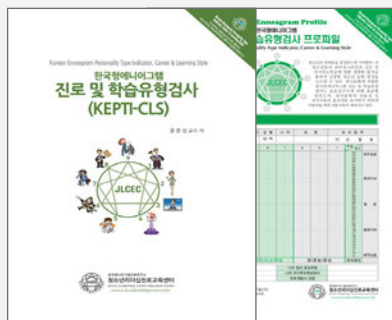
KESPTI
한국형에니어그램 간편성격유형검사



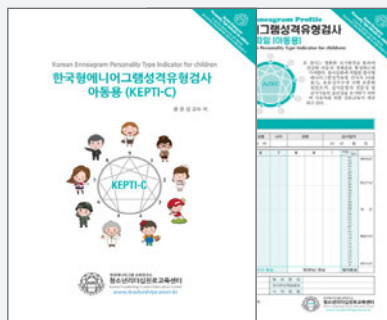
KEPTI
한국형에니어그램 성격유형검사



KEPTI-J
한국형에니어그램 성격유형검사 청소년용



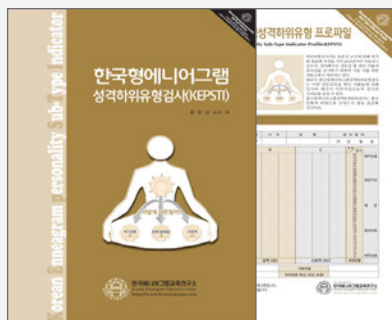
KESPTI-CLS
한국형에니어그램 진로 및 학습유형검사



KEPTI-C
한국형에니어그램 아동용 성격유형검사



KEPTI-Y
한국형에니어그램 간편성격유형검사 아동·청소년용



KEPSTI
한국형에니어그램 성격하위유형검사

위 검사지는 한국에니어그램교육연구소에서 판매하고 있으며 한국형에니어그램 1단계 이상 수강자에 한해 홈페이지 및 전화를 통해 구매할 수 있습니다.



한국에니어그램교육연구소
Korean Enneagram Education Center

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호
TEL. 02)3446-3165 FAX. 02)515-6784 Email. help@keneagram.com



한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

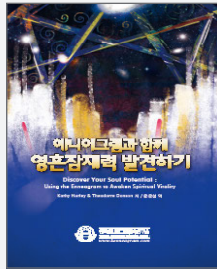
※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

출판도서

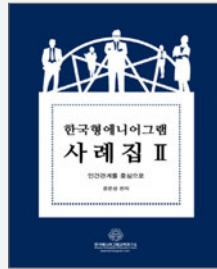
더 많은 도서 확인하러 가기!



• 통합의 측면 : 신성한 사고의 에니어그램



• 에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기



• 한국형에니어그램 사례집 II



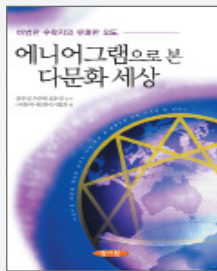
• 에니어그램 실제 가이드



• 에니어그램 명상



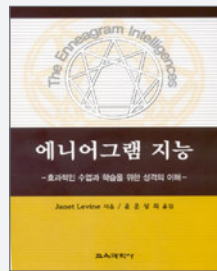
• 에니어그램 성격유형



• 에니어그램으로 본 다문화세상



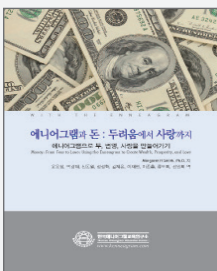
• 성공적인 자녀양육을 위한 9가지 성격



• 에니어그램 지능



• 에니어그램 2



• 에니어그램과 돈 : 두려움에서 사랑까지



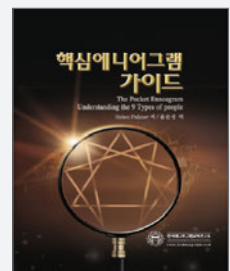
• 에니어그램을 통한 지혜리더십



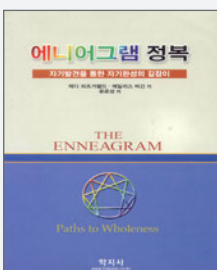
• 에니어그램의 깨달음



• 집단지능과 번영을 위한 9가지 설계원리



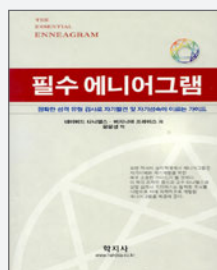
• 핵심에니어그램 가이드



• 에니어그램 정복



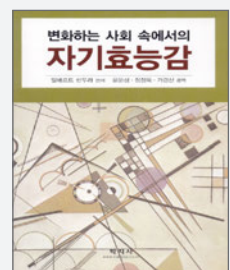
• 영화로 배우는 심리학개론



• 필수 에니어그램



• 한국형에니어그램 사례집



• 변화하는 사회 속에서의 자기효능감

제6회 Dream Job festival 및 제3회 학부모 진로 Job 상담자원봉사

한국에너지그림교육연구소와 사단법인 한국에너지그림인성연구원은 2019년 09월 27일 (금) - 28일(토) 강서진로직업체험지원센터에서 주관하는 <제6회 Dream Job festival 및 제3회 학부모 진로 Job> 참가자들을 대상으로한 <한국형에너지그림성격유형검사>의 실시에 관련된 기부를 하게 되었습니다. 본 축제에서 학생들이 한국형에너지그림검사를 통해 자신의 꿈과 끼를 실현할 수 있는 다양한 진로분야에 대한 체험의 기회와 학부모의 자녀양육을 위한 경험을 제공하였다.

○ 행사명 : 제6회 Dream Job festival 및
제3회 학부모 진로 Job

○ 주 제 : On마을 꿈마을

○ 일 시 : 2019년 09월 27일 (금)- 09월 28일 (토)

○ 장 소 : 강서구 방화근린공원

* 참여하신 자원봉사자님들

김새한별, 김윤희, 박권하, 박종복, 서정화, 송유

주, 양수영, 왕미란, 윤성희, 윤완진, 이규철, 이연협, 장수정, 정준범, 조경현, 조화제, 조희정, 최진욱, 황은신



2019 금천 과학 페스티벌 및 청소년 진로박람회 상담자원봉사

한국에너지그림교육연구소와 사단법인 한국에너지그림인성연구원은 2019년 10월 11일(금)일 금천구청에서 주관하는 <2019 금천 과학 페스티벌 및 청소년 진로박람회> 참가자들을 대상으로한 <한국형에너지그림성격유형검사>의 실시에 관련된 기부를 하게 되었습니다. 본 축제에서 학생들이 한국형에너지그림검사를 통해 자신의 꿈과 끼를 실현할 수 있는 다양한 진로분야에 대한 체험의 기회와 학부모의 자녀양육을 위한 경험을 제공하였다.

○ 행사명 : 2019 금천 과학 페스티벌 및
청소년 진로박람회

○ 주 제 : 금천, 미래를 탐하다! G-Science Day

○ 일 시 : 2019년 10월 11일 (금) 10:00~17:00

○ 장 소 : 금천구청 광장 및 금나래공원 일대

* 참여하신 자원봉사자님들

강보민, 김새한별, 박현경, 오명숙, 왕미란, 윤완진, 윤운재, 이소영, 이은숙, 조경현, 조화제, 황은신



한국에너지그림교육연구소와 한국에너지그림인성연구원, 한국에너지그림학회는 앞으로도 건강한 사회를 건설하기 위해 학생들을 대상으로한 인성 및 진로지도 그리고 행복한 가정을 위한 상담의 연구와 실시를 통해 행복을 전하는 안내자가 되도록 힘쓸 것이다

60차 한국형에너지그림 4단계 에너지그림 평가 통합으로 가는 여행 성료

2019년 10월 12일-13일(1박 2일) 전국에서 오신 한국에너지그림교육연구소의 회원 여러분께서 한국형 에너지그림 4단계 교육인 에너지그림과 함께 하는 통합으로 가는 길을 여행을 하였다.

윤운성 소장님을 비롯한 전임교수진의 강의와 지도로 이루어진 4단계 교육은 에너지그림 평가라는 주제와 통합으로 가는 여행이라는 부제로 이루어졌으며, 참석자들은 에너지그림의 학문적(머리), 인간관계적(가슴), 행동적(장) 통합 뿐만 아니라 각자의 통합적인 자기를 발견하는 시간을 가졌다.



이후 일정은 [한국에니어그램교육연구소 홈페이지](#)에서 확인 가능합니다

11
NOV. 2019

SUN	MON	TUE
3	4	5
* 푸드아트테라피 * 부산통합 3단계 09:00-19:00 / 수토피아		* 부산외국어대학교
10	11	12
* 인천대건고등학교 * 푸드아트테라피		* 부산외국어대학교
17	18	19
* 3단계 09:00-19:00 / 서울교육장 * 대전통합 3단계 09:00-19:00 / 모임공간 국보		* 부산외국어대학교 * 구로진로직업체험센터 구일중
24	25	26
* 서울통합 3단계 09:00-19:00 / 서울교육장		

WED		THU		FRI		SAT	
				1		2	
				* 경기도교육연수원 * 부산통합 1단계 09:00-19:00 / 수토피아		* 갯피플결혼여비학교 * 인천대건고등학교 * 푸드아트테라피 * 경기도교육연수원 * 부산통합 2단계 09:00-19:00 / 수토피아	
6		7		8		9	
* 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 * 부산외국어대학교		* 부산외국어대학교		* 역동적가족치료 10:00-18:00 / 서울교육장		* 여주건강가정다문화가족 * 인천대건고등학교 * 푸드아트테라피	
13		14		15		16	
* 부산외국어대학교 * 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장		* 부산외국어대학교		* 송학초등학교 * 수원외국어고등학교 * 울림장애인자립생활센터 2단계		* 한국에니어그램학회 연차대회	
20		21		22		23	
* 시흥시청 * 검사해석과 활용 14:00-17:00 / 서울교육장		* 경남경영자총협-1단계		* 서울통합 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 * 경남경영자총협-2단계		* 부산 검사해석과 활용 14:00-17:00 / 수토피아 * 서울통합 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장 * 경남경영자총협-3단계	
27		28		29		30	
		* 성동광진교육지원청		* 성동광진교육지원청		* 힐링	

본 지에 나온 내용의 무단전제 및 복제를 불허합니다.



ISSN 2288-2251

등록번호 : 금천 라 00139호

2019년 09월 25일~2019년 10월 24일

편집기획 : 김새한별

발행인 · 편집인 : 윤운성

기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784

인쇄 : 한국에니그램교육연구소

편집위원 : 김새한별, 박현경, 안신영, 윤완진, 구준모

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에니그램의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.