



닥터 울  
심리상담발달센터  
서단원  
정심인성연구원

한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 · 복지 · 교육 매거진

www.kenneagram.com  
blog.naver.com/kenneagram

ISSN 2288-2251  
등록번호 : 금천 라 00139호

# 나눔과 힐링 제24호

2015년 4월 25일~2015년 5월 24일  
발행인 · 편집인 : 윤운성  
기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784  
인쇄 : 한국에니어그램교육연구소

\*월간 나눔과 힐링은 매월 25일에 발간하여 한국형에니어그램의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.



교만하지 않고 겸손하게 하시고  
자기를 기만하지 말고 정직하게  
하시며 특별한 감정만을 추구하  
기보다는 마음을 평안하게 하소  
서, 모든 탐욕으로부터 자유롭게  
하시고 두려워하지 말고 용기를  
갖게 하시며 지나친 정열보다는  
절제하게 하소서, 남을 욕망대로  
통제하기 보다는 보호하게 하시  
고 너무 태만하지 말고 행동으로  
움기게 하시며 하찮은 일에 분노  
하지 않고 침착하게 하소서, 따라  
서 모든 자기집착으로부터 해방  
되게 하소서.

한국형에니어그램이 만들어 가는 상담·복지·교육 매거진

한국에니어그램교육연구소 [www.kenneagram.com](http://www.kenneagram.com)

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소  
TEL. 02) 3446-3165 | FAX. 02)515-6784 | Email. [help@kenneagram.com](mailto:help@kenneagram.com)

# CONTENTS

PAGE 3

**5월은 서로 사랑하는 달입니다**  
이해인의 5월의 시

PAGE 5

**사단법인 성심인성연구원**  
이전·개관식

PAGE 7

**햇피플**  
한국형에니어그램 일반강사 이현희

PAGE 9

**에니어그램과 명상**  
7번 유형 : 낙천가

PAGE 11

**에니어그램과 성장프로그램**  
집단상담 / 월요 아카데미

PAGE 12

**에니어그램과 웰빙**  
한국형에니어그램 4기 전문강사 이후경 박사  
<‘착한 아들 콤플렉스’ 극복>

PAGE 15

**에니어그램과 학습**  
황은신 전임교수  
<2번 유형의 자녀를 둔 부모코칭>

PAGE 17

**에니어그램과 영화**  
소희정 전임교수  
<위플래시>

PAGE 19

**에니어그램과 여행**  
<제주도 여행기>

PAGE 21

**에니어맛지도**  
약 380년 역사의 화과자 전문점  
<시라타마야 신자부로>

PAGE 23

**책 · 교육도구 소개**  
검사도구 및 교육도구 소개

PAGE 25

**문화소식**  
연극, 영화, 콘서트 등 이달의 문화소식

PAGE 27

**연구소 소식 및 회원동정**  
연구소&센터소식, 회원전문강사 동향

PAGE 29

**교육일정**  
2015년 한국에니어그램교육연구소 교육일정





“5월은 서로 사랑하는 달입니다.”

---



풀잎은 풀잎대로, 바람은 바람대로 축복의 서정시를 쓰는 오월. 하늘이 잘보이는 숲으로 가서 어머니의 이름을 부르게 하십시오. 피곤하고 산문적인 일상의 짐을 벗고 당신의 샘가에서 눈을 씻게 하십시오. 물오른 수목처럼 싱싱한 사랑을 우리의 가슴속에 퍼올리게 하십시오. 말을 아낀 기도속에 접어둔 기도가 한송이 장미로 피어나는 오월 호수에 잠긴 달처럼 고요이 앉아 불신했던 날들을 뉘우치게 하십시오. 은총을 향해 깨어있는 지고한 믿음과 어머니의 생애처럼 겸허한 기도가 우리네 가슴속에 물 흐르게 하십시오. 구김살 없는 햇빛이 아낌없이 축복을 쏟아내는 오월 어머니 우리가 빛을 보게 하십시오. 욕심 때문에 잃었던 시력을 찾아 빛을 향해 눈 뜨는 빛의 자녀가 되게 하십시오.

- 이해인의 5월의 시 -



# (사)성심인성연구원이 새단장했습니다.

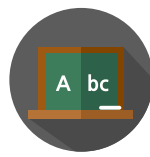


www.keec.or.kr  
032-441-9005

## 사단법인 성심인성연구원 이전 및 개관식

상담을 통한 인성교육의 중요성을 인식하여 이를 연구·보급하고, 개인과 사회 각 집단의 위기와 갈등을 해결하는 카운슬러 역할을 담당하며, 심성순화 운동을 지속적으로 전개하여 따뜻하고 행복한 사회 건설함을 목적으로 설립된 사단법인 성심인성연구원(이사장 윤운성, 이하 연구원)이 사업을 확장하고자 부평구 부개동(굴포천역)으로 이전을 하였습니다. 그 동안 큰일을 이룰 수 있도록 후원과 지지를 해주신 여러분께 진심으로 감사드리며, 이전을 통해 본연구원은 통합적이고 영성적인 인성교육을 연구개발하고 삶의 질을 개선하고 행복한 인간을 육성하는데 더욱 더 힘쓰겠습니다.

## 사단법인 성심인성연구원 목적사업



창의·인성교육



상담교육 프로그램의 연구, 개발, 보급



전문상담요원 양성



학교상담 활성화를 위한 프로그램 연구, 개발 보급



상담실 운영



한국상담심리복지학회 운영 및 학술 연구

회사소개	(사)성심인성연구원
사업분야	상담, 교육, 복지
주소	인천광역시 부평구 장제로(부개동 478-1) 226 2층
연락처	TEL, 032-441-9005, 442-0691   FAX, 032-426-9005 Email, keec2014@kenneagram.com
설립연도	1999년 12월~



이전식에는 부천교육청의 한영희교육장, 간재울중학교 김기배 교장, 인천 지역사회 관계자와 상담 및 복지 관계자, 지역사회 주민 등 30여명이 참석하였습니다.  
 행사는 사단법인 소개 및 이사장 인사말, 내빈 소개와 위촉장 전달, 축사의 순으로 진행되었습니다.



www.keec.or.kr  
 032-441-9005



새로운 사단법인 성심인성연구원은 놀이치료실, 미술음악치료실, 감각통합실 그리고 상담실 및 교육장을 넓혀서 확장 이전함으로써 지역사회 주민들을 위한 복지서비스를 강화할 수 있게 되었습니다. 이에 윤운성 이사장은 “협소했던 상담 및 교육실을 확장해 넓혀 나감으로써 쾌적한 환경이 갖추어진 만큼 보다 많은 분들과의 만남과 소통을 위해 더욱 만전을 기하겠다.”며 인천 지역사회를 위해 상담, 복지 및 교육 분야에서 공적 책임을 다할 예정이라고 말했습니다.

사단법인 성심인성연구원은 1999년 설립되었으며 상담사 자격 과정 및 교원 연수 등을 통해 지금까지 1000여명의 전문상담사를 양성해온 상담교육 전문기관이며, 한국상담심리복지회를 운영하고 있습니다.



# 한국형 에니어그램 4단계를 참가하며

이현희 한국형에니어그램 일반강사/

## 1, 2, 3단계를 하시고 난 후

### 4단계를 결심하게 된 계기 또는 이유

저는 현재 작은 교육 회사를 운영하며 청소년 진로·인성 교육을 하고 있습니다. 처음에는 다른 곳과 좀 차별화된 프로그램이 필요해 필요에 의해 에니어그램 교육에 참여를 하게 되었습니다. 1,2,3단계와 청소년진로 및 자기주도학습, 리더십 교육을 받고, 초·중·고등학교 학생들과 교사, 학부모 대상으로 교육을 진행하게 되었습니다. 학교에서 주어진 시간이 한정되어 있어 깊이 있게 나눌 수는 없었지만 짧은 시간 교육이었음에도 돌아오는 피드백이 참 긍정적이었습니다. 에니어그램 강의 경험이 그리 많지는 않지만 교육을 하면 할수록 에니어그램에 즐거움과 흥미가 느껴졌고 신뢰가 생기게 되었습니다. 무엇보다 가장 좋았던 부분은 상대에 대한 좋고 나쁨의

선입견이 줄었다는 것이었습니다. 이러한 경험에서 나온 신뢰가 제가 4단계를 참여하게 된 이유입니다.

4단계를 시작하면서 윤운성 소장님께서 기존의 1,2,3, 단계를 하고 강의를 했던 분들이 4단계를 듣고 나면 새로운 세상을 만나게 될 거라고 하셨던 말씀이 교육을 마친 지금까지도 가슴에 많이 남습니다. 4단계를 통해 나 자신을 되돌아보고 마음의 평온을 찾게 된 지금, 전 벌써 4.5단계가 기다려집니다.

## 에니어그램을 배우고 나서 삶에 긍정적인 변화와 더불어 삶의 방향에 영향을 준 실제적 경험

제가 에니어그램을 배우면서 가장 큰 덕(?)을 본 사람이 제 남편일 것 같습니다. 제가 강사로 활동을 하면서 다양한 성격검



사 및 행동검사 등을 배우고 교육을 해 보았지만 제 생활에 적용하는 것이 쉽진 않았습니다. 서로의 다름을 알았지만 결국 마지막엔 '그래서 어떻게 하라고?'라는 물음이 생겼고, 그 문제를 해결하지 못한 채로 서로 이해하는 척 살아가고 있었던 것 같습니다. 그런데 에니어그램을 배우며 지금까지 알고 있던 내가 아닌 나의 참모습을 알아차리게 되었습니다. 처음엔 아니라고 부정하던 내 모습이 워크샵을 해 나가면서 새롭게 느껴지게 되었고, '아~그래서 내가 그랬던 것이구나?'라며 나를 이해하기 시작했습니다.

그리고는 2단계, 3단계를 거쳐 가면서 제 남편의 모습과 행동들이 조금씩 보였고, 예전 같으면 서로 감정을 상하게 했을 상황도 편하고 수월하게 해결하고 지나가게 되었습니다.

물론 아직은 인격수양이 필요해 사회생활을 하며 조절하기 어려운 상황이 벌어지긴 하지만 제가 느끼는 스트레스의 강도가 예전에 비해 훨씬 줄어들었습니다.

제가 직접 경험을 하고 도움을 받았기 때문에 저와 함께 일하시는 분들에게 적극 추천을 해 드렸고, 곧 교육에 참여 할 예정입니다. 저에게 에니어그램은 삶을 바라보는 시각을 바꿔준 중요한 터닝포인트가 되어주었습니다.





#### 4단계 교육을 받으면서 나의 모습을 돌아보게되며 느낀 부분

단계별 에니어그램 교육을 받으며 항상 느끼는 부분이지만 다른 워크샵에 비해 에니어그램 교육에 참가하시는 분들은 열린 마음을 가지고 임하시는 것 같습니다. 특히 4단계의 경우 1박2일 교육이고 혼자 오신 분들이 많으셨음에도 불구하고 서로 이미 알고 있던 사람처럼 시간을 함께 보낼 수 있다는 것이 참 놀라웠습니다. 물론 3단계를 마치고 함께 오신 분들도 계시겠지만 제 경우를 보더라도 3단계 후 1년이 지나 4단계를 참여하게 되어 조금은 우려하는 마음이 없지 않았습니다. 그러나 교육을 시작하며 어느새 그러한 우려는 사라지고 열린 마음으로 교육에 참여할 수 있게 되었습니다. 특히 첫날 마지막 시간에 동작명상을 하면서 다른 참여자들과 몸과 마음이 하나 되는 따뜻한 느낌을 받게 되었고, 그러한 나눔을 진실된 마음으로 함께 하는 제 모습에 또 한 번 놀랐습니다.

에니어그램을 통해 제가 하고 있는 일에서도 많은 도움을 받았지만 그에 앞서 저에게 에니어그램은 제 삶을 평온하게 해 주고, 저를 강건하게 해 준 고마운 존재입니다. 교육을 통해 배우고 느낀 것을 잘 실천하여 제 삶을 통합의 방향으로 이끌어 갈 수 있도록 노력하겠습니다. 그리고 앞으로 배워야 할 많은 단계들을 통해 깊이를 더하여 많은 사람들에게 '에니어그램의 지혜'를 올바르게 잘 전달하도록 하겠습니다.

좋은 강의를 해 주신 윤운성 소장님과 교수님들께 다시 한 번 감사드립니다.



## 7번 유형: 낙천가

에니어그램과 명상 (윤운성 저)

7번 유형은 모든 일을 낙관적으로 보려고 하며 밝고 명랑합니다. 그리고 자기 주변에서 즐거움을 찾아내는 능력이 뛰어나습니다. 좋아하는 사람들이 주변에 많이 있으며 자기 자신도 매력적인 인간이 되려고 노력합니다. 또한 아이디어와 상상력이 풍부하며 호기심이 많습니다. '항상 즐겁다', '너무나 유쾌하다', '앞으로의 계획이 무궁무진하다'라는 말에 만족을 얻습니다. 이들이 건강할 때는 고통을 겪어내고 자유감과 행복감을 얻는 나비 같습니다. 그러나 건강하지 못할 때는 원숭이처럼 모험과 쾌락을 즐기면서 어릿광대처럼 산만함과 즐거움을 추구합니다.

7번 유형의 성격과 특성, 성격의 장점과 단점을 조용히 살펴봅니다. 7번 유형의 성격의 장점은 무엇이며 또 단점은 무엇입니까? 그리고 나의 성격 중에서 '행복해야 한다.'는 7번 유형의 특성이 얼마나 강한지, 또 거기에 얼마나 집착하

고 있는지를 살펴보십시오.

이제 '행복해야 한다.'는 나의 성격이 왜 그렇게 강하게 형성되었는지, 거기에 왜 그렇게 집착하고 있는지, 또 나의 그런 성격으로 나 자신과 다른 사람이 얼마나 고통을 받고 있는지를 살펴보십시오.

어린 시절에 부모와 형제에게 받은 영향을 생각해보십시오. 그리고 여러분에게 중요한 영향을 끼친 다른 사람들, 예를 들어 선생님, 여러분 종교의 성직자, 여러분이 즐겨 읽은 책의 저자나 주인공들을 살펴보십시오. 그들의 성격과 행동, 태도, 가치관 그리고 인생관 등이 어떻게 여러분의 정신세계에 스며들고 있는지 생생하게 느껴 보십시오. 만일 자신의 성격의 문제점과 집착을 깨닫게 되면 "이것은 나의 참 모습이 아니다. 이것은 나의 왜곡된 모습일 뿐이다. 집착에서 벗어나 본래 나의 모습을 회복해야겠다" 자신에게 거듭 주문을 외우십시오. 그러는 가운데 자신의 성격과 성격의 장점, 단점이 확실하게 파악되고 명상을 통해 성장을 경험한다면 여러분의 입가에는 저절로 미소가 감돌게 될 것입니다.



7번 유형이 학습효과를 극대화하기 위해서는  
아래와 같은 점에 유의해야 합니다.

충동적으로 행동하지 않도록 조심 하세요. 자신의 충동을 관찰하는 습관이 필요합니다.

다른 사람들이 말하는 것에 귀를 기울이는 법을 배우도록 하세요.

그들의 이야기는 아주 재미있고, 새로운 눈을 열어줍니다.

지금 이 순간 많은 것을 갖고 있지 않아도 됩니다. 내일 새로운 것들을 손에 넣을 수도 있습니다.

특히 무언가를 경험하려 할 때 양보다 질을 선택하도록 하세요.

질 높은 체험을 통해 만족감을 이룰 수 있습니다.

### 성찰하기

행복은 흥분과 감정에 있는 것이 아니라 단순하고 평범한 곳에도 있습니다.

프로젝트의 부정 측면이 자문하라. 약속을 신중히 하세요.

중간에 말을 갈아타지 말고 선택한 결과를 참고 견뎌내세요.

계획을 구체화하세요.

정착하고 자신의 중심을 찾으세요.

행복은 내면적 작업입니다.

약속을 신중하게 하세요.



에니어그램명상  
자세히보기





# 감정조절을 위한 자아성장 집단상담

Doctor Youn.

### 과정소개

우리의 일상은 유년기부터 형성된 정서에 많은 영향을 받고 있습니다. 따라서 현재와 미래의 내 모습을 이해하기 위해서는 마음에 내재된 감정의 기저를 심층적으로 이해하는 것이 중요합니다. 평소 자신이 의식할 수 없었던 무의식과 핵심감정을 자각한다면 현재의 심리적 특성과 대인관계 문제를 통찰할 수 있게 됩니다.

본 집단 상담은 성숙한 인격 형성의 조건으로서 감정 이해를 통하여 스스로의 내면을 깊이 있게 자각할 수 있도록 기획되었습니다. 구조화와 비구조화 과정을 적절히 배합하여 집단원과의 깊은 유대를 형성할 수 있도록 하였으며, 자신의 1차감정과 2차감정의 메커니즘을 파악하여 감정의 왜곡을 자각하는 데 목적이 있습니다. 감정 이해는 크게 감정 읽기, 감정 표현, 감정 나눔의 과정으로 설명되며, 이들은 집단 과정 속에서 자연스럽게 몸에 익히게 됩니다. 집단 상담의 지도자로 활동하고 싶은 분과 집단원과 성숙한 감정교류를 원하시는 분들의 참여를 기다립니다.

### 교육대상

감정의 이해와 조절을 원하는 일반인 / 관련분야 전공의 대학생 및 대학원생 / 집단상담 지도

자로 활동하기를 원하는 일반인 / 교육과 상담의 현장에서 근무하는 관계자

### 기대 효과

1. 핵심감정의 근원을 이해할 수 있다.
2. 억압되고 왜곡된 내면세계를 자각할 수 있다.
3. 감정을 읽고 표현하는 기술을 익힐 수 있다.
4. 성숙한 대인관계의 방식을 훈련할 수 있다.

### 일시

2015년. 5. 6(수) ~ 6. 24(수)

매주 수요일 오후 200~5:00 총 8회기

24시간(한국상담심리학회 과정 인정)

### 강사

박범석(교육학 박사 / 종교학 박사 수료)

현) 서울디지털대학교 평생교육학과 교수/  
한국인성교육상담연구원장/ 서울대학교 인문학 연구원

전) 동경대학 연구원/ 한국인성교육진흥원장/  
한국사이버대학교 겸임교수

### 장소

닥터윤심리상담발달센터

서울시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 903호

### 교육신청

은행	계좌번호	예금주	교육비
국민	473-21-0514-001	윤운성	250,000 원(8회기)

닥터윤심리상담발달센터 TEL. 02)540-5199



## 성장과 행복을 위한 월요아카데미

*Doctor Youn.*

### 과정소개

최근 많은 관심이 일어나고 있는 평생교육의 필요성의 강조는 평생학습을 통해 민주사회의 발전과 개인의 행복 차원에서 올바른 시민의식 양성과 관련이 있습니다.

개인의 행복은 곧 사회와 국가의 성장을 가져옵니다. 닥터윤심리상담발달센터는 교육, 연구, 치료, 상담 등을 통하여 국민의 정신건강과 행복 증진을 위한 목적으로 설립된 센터입니다. 이에 월요아카데미를 통하여 국내 유수의 학자들을 모시고 성장과 성숙을 도모할 교육을 개최하여 모두의 행복에 기여하고자 합니다. 관심 있는 분들의 많은 참가를 바랍니다.

### 과정대상

(5~12명 선착순 마감)

정신건강과 행복증진을 원하는 일반인 / 관련분야 전공의 대학생 및 대학원생 / 교육과 상담의 현장에서 근무하는 인간조력 전문가

### 일시

2015년. 5. 11(월) ~ 7. 6(월)

매주 월요일 오후 1:00~4:00 총 8회기

32시간

### 장소

닥터윤심리상담발달센터

서울시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 903호

### 집단과정

회기	일자	교육제목	강사
1	5/11	내안의 행복 찾기(NLP를 중심으로)	백영훈(NLP Master Trainer)
2	5/18		
3	6/1	인성원리로서의 몸·맘·일	박범석(교육학박사)
4	6/8	소통하는 부모(아이의 성격유형을 중심으로)	최진태(교육학박사)
5	6/15	소통과 관계전략 1, 2	황은신(한국에니어그램 전문가)
6	6/22		
7	6/29	영화로 배우는 부모코칭	이지영(성심인성연구원)
8	7/6	에니어그램 직업카드를 활용한 진로지도	박현경(닥터윤심리상담발달센터장)

### 교육신청

은행	계좌번호	예금주	교육비
국민	473-21-0514-001	윤운성	280,000 원(8회기)

닥터윤심리상담발달센터 TEL. 02)540-5199

# ‘착한 아들 콤플렉스’ 극복

## 한국형에니어그램 4기 전문강사 이후경 박사

정신과의사, 경영학박사, LPJ마음건강 대표

연세대 의과대학과 동대학원을 거쳐 정신과 전문의를 취득하고

연세대 경영대학원과 중앙대에서 경영학을 전공했다.

〈임상집단정신치료〉, 〈후박사의 마음건강 강연시리즈 1~5권〉

〈후박사의 힐링시대프로젝트〉 등 10여권의 책을 저술했다.



### 무조건 참는 게 능사 아니다.

#### 가족의 지나친 간섭과 요구에 맞서야 더 큰 불행 막아

그는 오남매의 맏아들이다. 육십을 바라보는 교수다. 수 년 전 아버지가 세상을 떠나, 어머니는 서울 근교에 홀로 지내신다. 아내가 같이 격주에 한 번 방문하는데, 어머니의 불평과 잔소리가 점점 심해지고 있다. 외근에는 정신병리가 의심될 정도다. 고 1때 아버지의 사업실패로 어머니는 가장이 됐다. 그는 믿음직한 맏아들로 어머니를 잘 도왔고, 그녀는 아들을 남편 대신 의지했다. 힘들었던 시기를 엄청난 집념과 헌신으로 극복해 집안을 일으킨 어머니, 이제는 그녀는 영웅이 되어 사랑이라는 미명 하에 과도한 간섭과 지나친 요구를 한다. 집안 대소사를 일일이 지시하고, 중요한 결정을 좌지우하고, 이렇게 저렇게 살라고 강변한다. 한번 모이면 반복되는 과거이야기로 독점하고, 한번 전화하면 한 시간 넘게 통화한다. 그런 어머니를 피하는 동생들에 대해서도 그에게 모든 책임을 묻는다. 그리고 뜻대로 안 될 때마다 몸져 눕는다.

그도 어머니에게 문제가 많다고 느꼈다. 세월이 지나면 나아지려니 했다. 그런데 오히려 점점 심해지고 있다. 그녀의태도가 인생을 더 외롭고 불행하게 만든다고도 생각한다. 그러나 자식을 위해 학생의 삶을 살아온 어머니의 요구를 단호히 거절하는 게 쉽지 않다. 특히 큰 소리를 내고 아프다고 쓰러질 때는 속수무책이다. 그러다보니 그녀를 만날 때마다 잦은 다툼이 발생한다. 우울한 감정과 번민, 죄책감에 휩싸이게 된다. 항상 가슴 한 편이 무겁고 시리다.

#### 어머니가 평생 헌신했지...

그는 착한 아들이다. 모든 부모는 자식이 착하게 살기를 바란다. 사회는 항상 구성원이 착한 사람이 되기를 기대한다. 세상은 착한 사람이 있어야 굴러간다. 선(善)을 권장하고 악(惡)을 징벌하는 것은 미덕이다. 그는 좋은 아들이었다. 어려서부터 어머니를 도와 동생들을 건사하고 무너진 집안을 일으켰다. 그는 나쁜 아들이 아니다. 간섭과 요구가 과도한 어머니를 내치



지 못하고 있다. 착하다는 것이 뭔가 잘못된 것일까? 그는 매일 고통 받고 있다. 착한 아이가 콤플렉스라는 게 있다. 어릴 때 말 잘 들으면 착한 아이가 되고, 말 안 들으면 나쁜 아이가 된다는 말을 듣는다. 엄격한 가정인 경우 이러한 규범은 더욱 강조된다. 착한 아이가 되기 위해 상대의 말에 집중하고, 어떤 요구에도 순종적으로 행동한다. 자신이 착하게 행동하는지, 상대가 착하게 보는지 계속 눈치를 본다. 파괴적 비판 가정인 경우 더욱 심각하다. 아이의 기본적인 욕구는 철저히 억압된다. '착하지 않으면 사랑받을 수 없다'는 신념이 고착된다. 성인이 되면 주위의 기대에 한 치도 어긋나지 않으려 한다. 일탈을 용납하지 않고 정형화된 생활을 한다. 자주 우울한 감정에 시달리고, 심하면 강박증이나 공황장애로 발전하기도 한다. 어머니는 외처럼 군림했다. 모든 부모는 아이의 왕이다. 아이는 부모의 나쁜 것까지도 동일시한다. 이제 그녀는 더 이상 왕이 아니다. 은퇴 이후에는 거꾸로 자식을 섬겨야 한다. 그런데 그녀는 아직도 군림하려 한다. 지속적인 간섭과 요구로 자식을 통제하려 한다. 과육이다! 어머니는 훌륭한 리더였다. 그녀를 중심으로 온 가족은 힘든 시기를 잘 극복했다. 자식들은 그런 어머니를 지금도 존경하고 있다. 그런데 아직도 뭔가를 하려 한다. 자기가 해야 되는 줄로 안다. 어리석대!

이카루스 패러독스란 게 있다. 기업의 과거 성공이 역설적으로 현재 기반을 무너뜨리는 현상이다. 이카루스는 그리스 신화의 인물로, 천재적인 발명가의 아들이다. 둘은 왕의 미움을 받고 미로에 갇혔다. 아버지는 초

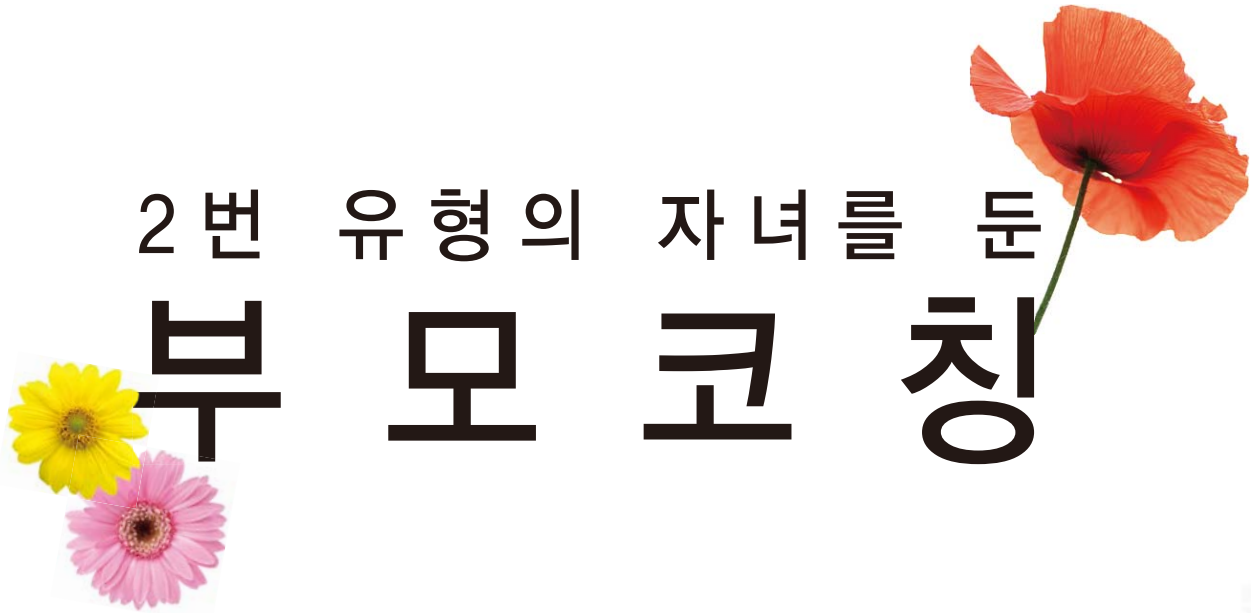
로 깃털을 붙여 두 쌍의 날개를 만들었다. 둘은 드디어 탈출에 성공했다. 그런데 그는 충고를 무시하고 태양을 향해 높이 날아올랐다. 결국 초가 녹아 바다에 빠져 죽었다. 이카루스는 과육과 어리석음의 상징으로 후대에 이름을 남겼다. 그는 오랜 기간 참았다. 온갖 어려움을 참고 견디어 내는 것은 미덕이다. 어떤 경우라도 끝까지 참으면 무슨 일든 못 이루겠는가? 온 가족은 인내를 통해 성공했다. 참는다는 것이 나쁜 것은 아니다. 그런데 그는 지금도 참고 있다. 어머니인데, 이럴수도 저럴 수도 없지 않는가? 내면에 두려움이 도사리고 있다. 언제 폭발하지 모른다. 위험하다! 그는 참고 있는 척을 하고 있는지도 모른다. '척하는 것(αἰεὶ)'은 힘에 눌려 이부하는 것이다. 자칫하면 공격자를 동일시 할 수 있다. 미운 사람과 똑같이 되는 것이다. 척하는 것은 무조건 참는 것보다는 낫다. 폭발하지는 않는다. 덜 위험하다! 하지만 내면에 참됨이 사라지고 있다. 착한 사람이 왜 고통을 받는 걸까? 착한 사람은 제대로 참기 힘들다. 착함이 내면의 기쁨에서 나오는 것이 아니기 때문이다. 오히려 두려움이 꿈틀거린다. 착한 사람은 참된 사람으로 나아가야 한다. 참을 지니 자만이 올바르게 참을 수 있다. 참이나 참음은 모두 존재의 지긋함에서 나온다. 지긋함의 반대는 거짓이다. 척하는 것은 거짓이다.

#### 주도권 쥐고 상대 설득해야

그에게 가장 탁월한 처방은 무엇일까? 첫째, 더 자주 다투어야 한다. 현식을 직면하는 것이다. 더 불행하게 되는 것을 막아야 한다. 어머니의 입장을 공감하는 것은 중요

하다. 하지만 지나치게 그녀를 동일시하면 관계가 엉망이 될 수 있다. 오히려 변증법적 대화가 도움이 된다. 반대되는 주장을 통해 합의에 이르는 것이다. 일상대화에서 변증법적인 접근을 서로 피곤하게 한다. 그렇지만 이 경우에는 탁월한 효험을 볼 수 있다. 중요한 것은 합의가 될 때까지 일관되게 나아가야 한다. 이카루스의 추락은 막아야 한다.

둘째, 만아들이 주도권을 잡아야 한다. 어머니는 대나무처럼 강직하다. 너무 강직하면 부러지게 된다. 어머니의 태도는 망상에 가깝다. 망상은 쉽게 꺾이지 않다. 혼자 힘으로 싸우기엔 벅하다. 자식들이 하나로 뭉쳐야 한다. 한 소리를 내야 한다. 반복해서 시도해야 한다. 그래서 어머니가 과거에는 옳았지만 현재는 잘못됐다는 점을 강하게 설득해야 한다. 그녀의 태도가 바뀌도록 해야 한다. 독재자의 비참한 최후의 막아야 한다. 셋째, 정밀검사와 치료가 필요하다. 어쩌면 뇌문제일 수 있다. 화병이 있다면 감정통제가 어려울 것이다. 초기 치매가 있다면 성격이 더욱 고집스러워질 것이다. 약물치료를 하게 되면 훨씬 부드러워질 수 있다. 보통 부모들은 자식의 말을 잘 듣지 않다. 하지만 세삼자의 조언까지 무시하지는 않는다. 현명한 닥터의 한 마디가 어머니의 태도를 드라마틱하게 바꿀 수도 있다. 이제, 모자는 새로운 지평을 열어야 한다. 어머니는 외로움에서 벗어나 생애적인 호젓함으로 성큼 다가셔야 한다. 그는 우물함에서 벗어나 두려움이 없는 참된 지긋함으로 한 발 나아가야 한다.



# 2번 유형의 자녀를 둔 부모 코칭

글 황은신 전임교수

이화여자대학교 졸업 / 전직 고등학교 교사/ (사)성심인성연구원 이사 / 한국에니어그램학회 상임이사  
심리상담사 1급 / 소년보호사 3급 / 부모교육 강사 / 학습클리닉 전문가 / 노인교육 전문가 / 금연강사 (강동교육  
청 교사 연수, 강동보건소, 성북구보건소 금연강사) / 집단상담지도자 / 효과적인 공부방법 강의



이름 : 강 OO / 기본유형 : 2번(조력가)

날개 : 3번 / 힘의 중심 : 가슴중심

모 : 9번 부: 5번

선생님, 안녕하세요? 저는 초등학교 5학년 남자 아이의 엄마입니다. 제 아이는 학교만 가면 친구들에게 자기 물건들을 다 나눠 주고 옵니다. 원래 말도 잘하고 활발한 성격이기 때문에 친구가 많아요. 그런데 그 많은 친구들에게 자기가 갖고 있던 연필이나 지우개, 심지어는 물감이나 공책도 줍니다. 또, 매일매일 학교가 끝나면 친구들을 우르르 몰고 집에 오는 통에 숙제도 제 시간에 못하기 일쑤죠. 정말 난감하답니다. 친구들 사이에 인기가 많아서 좋겠다고 주위에서는 이야기 하지만, 사실 이제는 친구들을 그만 좀 데려왔으면, 친구들한테 그만 좀 줬으면, 하는 마음이 간절합니다. 아이가 자기 몫을 챙기지 못 하는 것 같기도 하고, 너무 착한 것 같기도 해서 속상하거든요. 친구들에게 왜 연필이나 지우개를 줬냐고 물으면 아이는 그 친구가 갖고 싶어 해서 줬다고 합니다. 이럴 땐 어떻게 해야 하나요?



A : 누구나 자녀양육을 잘 하고 싶지만 의도 대로 되지 않을 경우가 많고 그럴 때마다 부모로서도 어려움을 겪게 되기도 합니다. 어머니는 9번 유형이고, 아버지는 5번 유형,

그리고 아들은 2번 유형입니다. 유형이 다르다는 것은 서로 태도와 행동도 다르다는 의미입니다. 그래서 어떤 점이 다른지 이해하고 서로 수용하는 것이 필요합니다.

에니어그램은 에너지의 근원이 어디에 있는지에 따라 힘의 중심을 머리, 가슴, 장으로 설명하고 있습니다. 어머니는 영역을 지키려고 하며 독립하고 싶어 하는 장중심입니다. 아버지는 불안하기 때문에 안전을 추구하는 머리중심입니다. 그리고 아들은 셀프 이미지가 행동의 원인이 되는 인정받고 싶어 하는 가슴중심입니다. 한 가족이지만 에너지의 근원이 서로 다릅니다. 그 다름을 이해하지 못하면 서로 갈등을 겪을 수 있습니다. 셀프이미지가 중요한 2번 유형인 아들은 다른 사람을 많이 의식하고 그들로부터 사랑받지 못할까봐 두려워합니다. 친구들과 만나면서도 그 두려움 때문에 사랑받기 위해 타타적이 되어 자신보다는 다른 사람에게 배

려하게 됩니다. 2번 유형은 친절하고 따뜻한 모습으로 친구들이 좋아할 수 있습니다. 그러나 어머니가 걱정했듯이 자신의 필요를 자각하지 못해서 손해를 보는 경우도 있을 수 있습니다. 타인을 돕는 것은 아름답지만 자신을 먼저 보살필 때 더 멋진 도움을 줄 수 있다는 것을 인식시켜 줄 필요가 있습니다. '친구가 갖고 싶어 해서 주었다'라고 아들이 말을 할 때 야단부터 치지 마시고 먼저 아들의 따뜻하고 친절한 태도를 칭찬해주시고 인정받고 싶어 하는 아들을 이해하고 지지해주신 다음에 자신의 필요를 자각시켜주는 것이 필요합니다. 그리고 아들은 공부를 할 때에도 혼자 하기 보다는 친구들과 함께 하는 것을 선호할 수 있습니다. 5번 유형의 아버지는 이 점을 이

해하기 어려울 수 있습니다. 5번 유형은 함께하기 보다는 혼자서 생각하고 탐구하기를 좋아하는 점이 2번 유형의 아들과 다를 수 있습니다. 사랑받고 싶은 아들의 입장에서 절제력 있고 객관적인 사고를 하는 아버지가 어려울 수 있습니다. 아들과 함께 놀아 주기도 하고 애정표현을 충분히 해주는 아버지의 양육이 2번 아들에게 밖에서 집으로 들어 올 수 있는 계기가 될 수도 있습니다. 서로 다름을 이해하고 서로 수용하면서 부모답게 키우기를 바라지 말고 아들답게 자랄 수 있도록 방향을 제시해 줄 수 있는 부모가 되시기를 바랍니다.





## 에니어그램과 영화 위플래시

누구나 한 번쯤은 경험을 해본 적이 있을 것이다.  
 자신이 좋아하는 일을 할 때나 무대에서 연주를 할 때, 노래를 부르거나 사랑하는 사람과 대화를 나눌 때, 책을 읽거나 운동 경기를 할 때 등 몰입 상태에 빠져들면 주변에 어떤 일이 벌어지는 잘 인식하지 못하고 시간의 흐름마저 놓치게 된다.

## 천재를 길망하는 광기가 폭발한다!

이 영화를 보면서 떠올랐던 단어는 ‘몰입’이었다.  
 몰입(沒入, flow)은 고도의 집중을 유지하면서 지금 하고 있는 일을 ‘충분히 즐기는’ 상태를 뜻하는데 ‘몰아일체(沒我一節)나 ‘무아경’과도 같은 개념이며 ‘몰입을 통해서 자신의 잠재력을 계발하고 자신감이 생기며 행복도 얻을 수 있다’고 심리학자 칙센트미하이 교수는 말했듯이 끊임없이 자기 극기에 의해 스스로의 한계를 넘어선 사람만이 경지에 오를 수 있다고 메시지를 던져준다.

“너희가 한계를 넘어서는 것을 보고 싶었어. 루이 암스트롱이나 찰리파커 같은 뮤지션이 나오기를 말이야. 하지만 너희 중에 제2의 찰리 파커는 없어. 찰리 파커가 존스가 던진 심벌즈에 맞지 않았다면 심벌즈를 던지는 대신 ‘Good job!’ 이라고 말해주었다면 버드는 세상에 없었겠지. 생각만 해도 그건 비극이야.”

영화 속 플렛처 선생의 교육방식이다.



### <영화 속 속살 들여다보기>



#### \* 위플래쉬

영화의 제목인 '위플래쉬(Whiplash)'는 채찍질이란 뜻이다. 영화 속에서 연주하는 곡 또한 '위플래쉬'인데 원곡은 헝크 레비가 만들었고, 그가 이끌던 헝크 레비 레거시 밴드(The Hank Levy Legacy Band)가 연주했다.

#### \* Damien Chazelle 감독

1985년 출생. 그는 고등학교 시절에 재즈음악을 하면서 드럼을 친 적이 있었는데, 자신의 경험을 바탕으로 만든 영화가 바로 <위플래쉬>다.

#### \* J. K. Simmons

플렛처 선생을 맡았던 J. K. Simmons 아버지는 몬태나 대학교(University of Montana) 음악 스쿨의 감독이었으며, J. K. Simmons도 몬태나 대학교 음대를 졸업했다.

#### \* Miles Teller

앤드류 역의 Miles Teller는 15살 때부터 드럼을 연주했던 것을 계기로 피 나는 노력을 하여 영화 속에서의 드럼 장면은 거의 직접 연주를 하였다.

#### \* 더블 타임 스윙

Double Time Swing, 더블 타임 즉 2배로 하라는 뜻으로, 2배속 연주이다. 영화 속에서는 400bpm 속도를 플렛처 선생이 얘기하는데, 이 말은 1분에 400번을 치라는 이야기다. (bpm=beats per minute) 일정한 템포를 유지하면서 30초나 2-3분을 하라는 게 아니라 일정한 템포를 유지해야하기에 누구나 할 수 있는 건 아니다.

한 번의 실수조차 용납이 안 되고 자신이 세워둔 기준에 맞추지 못하면 소리를 지르는 것도 모자라 물건을 집어던지거나 심지어 뺨을 때리기도 하는 등 함께 있다는 존재만으로도 주변 사람을 얼어버리게 만드는 거대한 괴물과도 같은 플렛처 선생님.

플렛처 선생님에게는 마음을 터놓고 이야기 할 수 있는 단 한명의 친구도 없고 마음에 드는 여자 친구와의 만남조차 최고의 연주자로 인정받고자하는 욕망이 앞선 나머지 시간이 없다는 이유로 관계를 단절하지는 이별을 통보하는 앤드류라는 학생이 있다.

영화 안에서 연주되는 재즈곡의 제목이자 오프닝에서부터 복선을 암시하는 곡인 '위플래쉬'는 '채찍질'이라는 뜻에서 볼 수 있듯이 채찍질만이 천재의 경지에 오르는 과정이다. 라고 말해주는 듯 하다. 영화에서 보여주는 광기어린 연주는 뭐라 표현할 수 없을 만큼 가히 압도적인 전율을 선사한다고 말할 수 있다. 이러한 '위플래쉬'이지만 학생의 잠재력을 끌어내기 위해 모욕과 학대를 서슴지 않는 교육방법에 대해서는 과연 그래야만 하는가? 라고 되돌려주고 싶은 영화이다. 플렛처 선생님의 교육적 가치관, 감정을 드러내는 태도, 학생들과 소통하는 방법 등 최고의 경지에 도달하기 위해 모든 것을 배제한 채 오로지 드럼에만 몰두하면서 손가락이 찢어지고 터지고 피가 흐르는데도 불구하고 연습에 연습을 하는 삶을 살아야하는 것에 대해서는 반기를 들고 싶다.

영화 위플래쉬가 말하고자 하는 '교육', '인간에', '몰입', '욕망', '카타르시스' 등 괴물과도 같은 폭군선생이 나오는 영화라고 치부하기엔 많은 것들을 품고 있는 영화임에는 틀림이 없다.



#### 글 소희정 전임교수

예술심리상담연구소장 / 추계예술대학교 외래교수 / 한국사진치료학회 슈퍼바이저  
한국에니어그램교육연구소 전임교수 / 한국상담학회 전문상담사 / 영상영화치료사 / 영화치료 전문가 / 사진치료 전문가 / 정신건강상담사 / 자기주도학습지도사 / 학습상담사

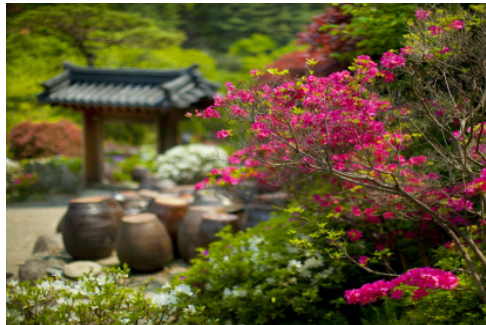
#### <주요저서 및 기타>

영화를 활용한 진로상담프로그램, KIFA 영화목록집 / 논문 : 영화를 활용한 진로 집단상담이 청소년의 진로성숙도 및 진로결정 자기효능감에 미치는 효과 / 영화<미스리틀선사인>에 나타난 가정의 위기와 극복에 관한 연구: 에니어그램을 중심으로  
심리상담사 1급 / 소년보호사 3급 / 부모교육 강사 / 학습클리닉 전문가 / 노인교육 전문가 / 금연강사 (강동교육청 교사 연수, 강동보건소, 성북구보건소 금연강사) / 집단상담지도자 / 효과적인 공부방법 강의





## 에니어그램이 추천하는 봄꽃여행



### 1 아침고요수목원 봄꽃축제

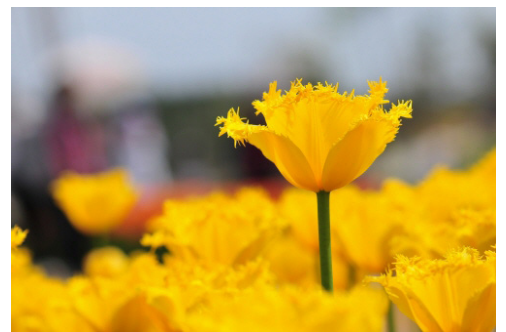
봄이면 꽃을 주제로 한 수많은 전시회가 열리지만, 아침고요의 봄꽃축제 만큼 특별한 아름다움을 가진 곳은 그 어디에도 없다. 청정한 잣나무 숲 아래로 난 자연스러운 산책길과 각종 꽃나무로 가득한 330,000㎡(10만여 평)의 아름다운 화단까지 구석구석이 자연의 화려함으로 가득하여 이미 연간 70만 명의 내외국 관람객에게 크게 사랑받고 있다. 수많은 화려한 꽃이 파노라마처럼 이어지고, 다양한 전시 및 교육체험 행사와 청정한 잣나무 숲속에서 펼쳐지는 문화행사가 여러분을 봄의 절정으로 안내한다.



### 2 고려산 진달래축제

지난해 35만명이 방문하여 수도권 제일의 봄 축제에서 전국 제일의 축제로 거듭한 고려산 진달래축제는 강화의 유구한 역사문화와 청정 강화의 자연환경을 단순히 체험할 수 있어 일상에 지친 현대인에게 새로운 활력과 기운을 북돋우는 대한민국 웰빙 축제로 각광받고 있다.

강화는 세계문화 유산인 고인들을 비롯하여 평화전망대 등 각종 역사문화 유적지와 비타민 같은 강화 농특산물인 강화섬쌀, 순무, 약쑥, 인삼, 새우젓 등 볼거리, 먹거리가 풍부한 지역이다. 오감이 즐거운 강화 고려산으로 진달래 여행을 떠나보자. 걸음걸음마다 진분홍빛 진달래 꽃잎을 사뿐이 올려놓고 기다리고 있는 강화산으로 가셔서 진달래 꽃 능선을 따라 봄과 예술의 정취를 마음껏 즐길 수 있다.



### 3 태안 튜립 축제

봄날의 화창함을 더해주는 튜립을 보며 각박한 도시생활에서 벗어나 여유를 만끽하고 태안의 아름다운 바다와 맛있는 먹거리들로 즐거운 여행이 될 수 있다. 또한 일몰 후 LED로 펼쳐지는 화려한 빛의 세계가 기다리고 있으니 가족, 연인, 친구들과 함께 뜻 깊고, 소중한 추억을 만드시길 바란다.







#### 4 고양국제꽃박람회

1997년 첫 개최된 고양국제꽃박람회는 2014년 8회 꽃박람회에 이르기 까지 520만명이 넘는 국내외 관람객이 방문하며 대한민국을 대표하는 국제적인 화훼 박람회로 성장해 오고 있다. '꽃과 평화, 신한류의 합창'을 주제로 4월 24일부터 5월 10일까지 17일간 고양시 호수공원에서 펼쳐지는 2015고양국제꽃박람회에는 35개국 320여개의 화훼 관련 기관, 단체, 업체가 참가하여 각국의 화훼류와 화훼 신상품을 선보인다. 또한 쉽게 볼 수 없는 희귀 식물 전시, 화훼 조형 예술로 꾸며지는 실내 정원, 다채로운 야외 테마 정원, 화훼 문화 체험 프로그램, 꽃꽂이 경진 대회 등 꽃 문화 행사, 풍성한 공연·이벤트, 농가가 직접 재배하여 판매하는 화훼 판매장 등 오감이 즐거운 꽃 문화 축제로 펼쳐진다.



#### 5 곡성 세계장미축제

섬진강 기차마을로 유명한 전남 곡성군은 <2015 곡성세계장미축제>를 개최한다. 올해로 제5회를 맞이하는 <곡성세계장미축제>는 5월 22일부터 5월 31일까지 기차마을 1004장미공원에서 '향기(Scent), 사랑(Love), 꿈(Dream)'을 주제로 하고 '천만송이 세계명품장미, 그 향기 속으로'라는 부제로 개최되며, 유럽 등 세계 여러 나라의 우수 장미꽃을 준비하고 있다.



#### 6 군포철쭉대축제

군포시에서 싱그러움 봄을 맞이하여, 많은 문화 예술 행사를 개최함으로써 시민들의 수준 높은 문화욕구를 충족시키고 동시에 시민의 삶의 질을 높이고자 노력하고 있다. 이와 연계하여 가정의 달이며 계절의 여왕인 5월에 15만본의 연분홍 철쭉이 만발한 철쭉동산에서 <2015 군포 철쭉대축제>를 개최한다. <2015 군포 철쭉대축제>는 볼거리, 먹거리, 체험거리를 짜임새 있게 편성하여 문화예술이 지역 주민과 어울리며 주민 화합과 행복을 이룰 수 있도록 프로그램을 진행한다.



#### 7 합천 황매산철쭉제

진홍빛으로 붉게물들은 전국최대의 철쭉군락지와 전국 제일의 등산코스로 알려진 모산재, 기암괴석이 병풍처럼 감싸안고 있는 고찰인 영암사지가 자리하고 있는 황매산 군립공원에서는 매년 5월초 황매산철쭉제가 열린다. 황매산은 봄에는 철쭉이 끝없는 초원을 물들이고, 여름에는 시원한 계곡과 함께하며, 가을에는 붉은 단풍으로 온산을 감싸고, 겨울에는 새하얀 눈과 바람으로 매서운 겨울의 맛을 느끼게 하는 사계절 명산이다.



# 약 380년 역사의 화과자 전문점 시라타마야 신자부로

일본의 후쿠오카 다이마루 백화점 지하 2층에 있는 화과자 전문점 "시라타마야 신자부로"는 1638년에 창업해서 약 380년의 역사를 자랑하는 화과자 전문점으로, 특히 시라타마가 유명하다. 시라타마는 찹쌀로 만든 일본식 경단을 말한다. 시라타마야 신자부로의 시라타마는 일본산 찹쌀에 쿠마모토의 맑은 지하수로 만들어 탱글하고 부드러운 질감과 함께 쫄깃함이 오랜 시간 큐슈 사람들의 사랑을 받아오고 있다.



벚꽃 경단(봄 계절 한정 메뉴)



찹쌀과 아소(阿蘇)의 명수로 만든 경단

원래 본점은 쿠마모토에 있으며 이곳은 시라타마 후쿠오카 텃진 다이마루점이다. 매장 바로 옆에서는 시라타마야 신자부로의 다양한 화과자를 먹을 수 있는 카페 공간이 마련되어 있다. 시라타마 말고도 다양한 화과자와 디저트가 준비되어 있는데, 요즘같이 일교차가 큰 날씨에는 따뜻한 녹차와 함께 즐겨 먹는다고 한다.







시라타마야 신자부로에서 단연 인기상품은 유명한 다이나콘이란 팔을 오랫동안 끓여 만든 팔죽과 찹쌀경단이 만나 쫄깃쫄깃한 '시라타마젠자이(788엔)' 라는 메뉴다.

시라타마야 신자부로는 특히 옛날 방식 그대로 멧돌로 갈아 만든 경단을 사용해서 더욱 쫄깃쫄깃한 느낌과 달달한 팔의 맛이 어우러져 일품의 맛을 낸다.

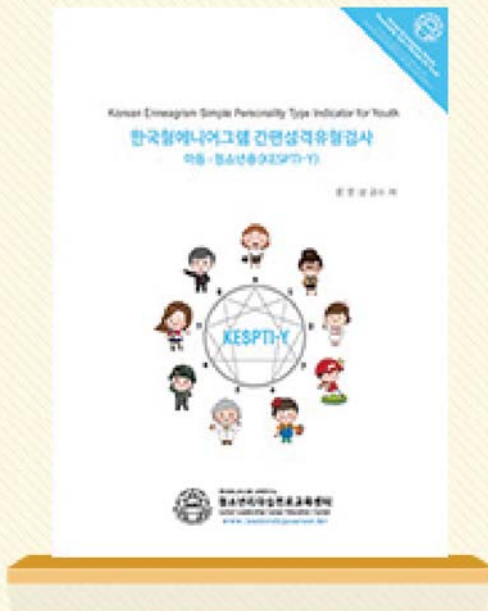
시라타마는 찹쌀과 물을 사용하는 만큼 시라타마야 신자부라도 그 재료에 관해서는 엄선하고 엄선된 재료를 사용한다. 그 중 시라타마가루의 품질에는 여러가지 종류가 있지만, 시라타마야 신자부로에서는 특히 최고 품질의 시라타마가루 제조를 목표로 하여, 『국산찹쌀100%』를 사용하고 있다.

또, 시라타마가루 제조에는 찹쌀을 물로 씻고, 하루 12시간을 물에 담귀놓기도 하는 등 좋은 질의 물은 불가결의 요소인 만큼 물에 관한 자부심도 대단하다. 그렇기에 지점이 입점한 지역은 모두 지하수가 풍부해서 맛있는 물로 유명한 지역이다.

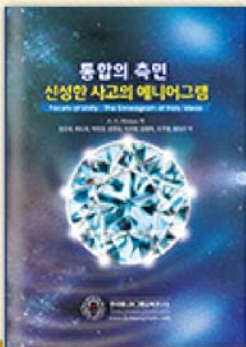
아마도 이런 노력이 있었기에 지금의 시라타마야 신자부호가 탄생하지 않았나 싶다.













### 자라섬 불꽃축제

**일시** 2015.05.01 ~ 04  
**개장시간** 11:00~22:00  
**불꽃축제** 19:30~21:10  
**장소** 임피리얼 팰리스 호텔  
**관람료** R석 50,000원 / S석 40,000원 /  
 잔디석 30,000원 / 캠핑패키지 : 2인 90,000원 /  
 3인 120,000원 / 4인 150,000원



### 고양국제꽃박람회

**기간** 2015.04.24 ~ 2015.05.10  
**장소** 고양시 일산 호수공원  
**관람료** 성인 10,000원  
 어린이, 학생, 65세 이상 8,000원



### 에니어그램과 함께하는

## 이달의 문화소식

### 펜타토닉스 내한공연



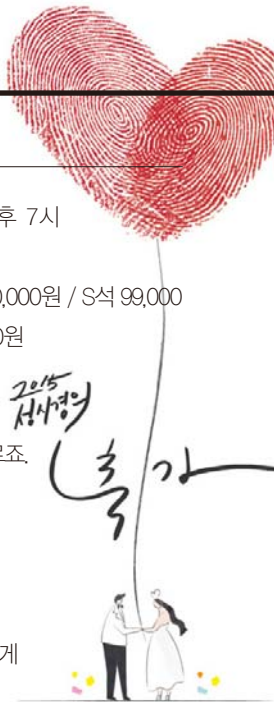
**일시** 2015.05.28 오후8시  
**장소** 올림픽공원 올림픽홀  
**입장료** 스탠딩 R석 110,000원 / 지정석 R석 110,000D원 / S석 99,900원  
**공연소개** 인간의 목소리, 그 한계를 뛰어 넘다. 초절정의 기교! 아카펠라 그룹 <펜타토닉스> 단독공연 확정! 2014 시티브레이크에서 4만여명의 관객을 열광 시킨 펜타토닉스를 단독공연으로 만난대! 이번 첫 단독 내한을 통해 펜타토닉스가 선사하는 아카펠라의 진수를 느껴보길 바란다.



### 2015 성시경의 축가

**일시** 2014.05.23 ~ 25 오후 7시  
**장소** 연세대학교 노천극장  
**관람료** VIP 121,000원 / R석 110,000원 / S석 99,000원 / A석 88,000원 / B석 66,000원

어쩌면  
 당신 때문에 알게 되었는지 모르죠.  
 저토록 활짝 피어나는게  
 봄 꽃뿐이 아니라는 것과  
 이렇게 반짝이며 부서지는게  
 봄 햇살만이 아니라는 것.  
 그리고 부드럽게 날 어루만지게  
 봄 바람만이 아니라는 것까지.  
 활짝 핀 당신의 웃음과  
 반짝이며 부서지던 당신의 목소리  
 부드럽게 나를 어루만지던 당신의 손끝  
 그 모든 것들을 기억합니다.  
 당신과 나, 우리와 봄.  
 당신의 모든것이 노래가 되고  
 우리의 모든것이 봄이 되는 순간. 세상 가장 아름다운  
 날에 가장 아름다운 모습으로 오세요.  
 <2015 성시경의 축가>



### 2015 부산연등축제

기간 2015.05.01 ~ 25

개막 점등식 및 전통문화마당

5월 1일 ~ 3일

부산시민공원 송상현 광장

봉축연합대회 및 연등행렬

5월 17일 오후 4시 ~ 9시 30분

구덕종합운동장-국제시장-광복로

-부산근대역사관

전통등 전시

5월 1일 ~ 25일

광복로, 부산시민

공원 송상현광장

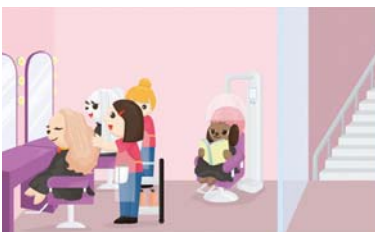


### 제 9회 대구 펫쇼

일시 2014.05.09 ~ 10

시간 오전 10시 ~ 오후 6시

장소 대구 EXCO 1층 1,2,3C홀



### 도서 소개



#### 영화로 배우는 심리학개론

현대는 인간에 대한 이해가 필요한 시대이다. 인간에 대한 이해를 다루는 학문을 우리는 심리학이라고 부른다. 심리학에는 다양한 분야가 있으며, 각 분야에 대한 지식을 익히기 위해서는 오랜 시간이 필요하다. 우리가 심리학의 다양한 분야를 깊게 아는 것도 중요하지만, 심리학 전반에 대한 폭 넓은 이해를 바탕으로 인간 이해에 대한 장을 펼치는 것 또한 의미 있는 일일 것이다.



#### 세포에서 문명까지

생명의 진화부터 문명의 발달까지 모든 것의 과학. [세포에서 문명까지]는 생명이 세균을 생성하고 복잡한 문명을 탄생시키기까지 어떻게 스스로 전환하는지 통합적으로 설명하는 최초의 책이다. 이 책을 통해 저자는 생명의 창조적 비법의 의미를 전달하기 위해 생동적인 전환들이 어떻게 작용하는지 설명한다.



#### 필요한 사람인가

왜 '좋은 사람'은 인정받지 못하는가? 꼭 '필요한 사람'이 되기 위한 삶의 지혜.

이 삶의 근본적인 질문에 대해 답하기 위해 17세기 철학의 거인으로 통하는 세 명의 현자가 한 권의 책과 함께 우리 곁에 찾아왔다. 발타자르 그라시안, 프랑수아 드 라 로슈푸코, 장 드 라 브뤼예르. '자기계발의 시조'이자 쇼펜하우어, 니체, 앙드레 지드 등 당대 최고의 철학자, 작가들에게 생각의 기틀을 제공한 장본인들이다. 이 세 명의 현자는 『필요한 사람인가』라는 강렬한 제목의 책을 통해 지금 우리에게 필요한 것은 단순히 '좋은 사람'으로 버티는 것이 아니라, 누군가에게 '필요한 사람'이 되는 것이라고 강조한다.



### 동아인재대학교 간호학과 "에니어그램을 통한 자기이해"



2015년 4월 3일 청소년리더십진로교육센터에서 지미선 전임교수 지도 하에 4월 3일 동아인재대학교 간호학과 학생 120명을 대상으로 에니어그램 특강을 진행하였다. 동아인재대학교 학생들은 한국형에니어그램을 통해 자신의 성격유형을 파악하고 성격유형의 장단점을 이해하는 시간을 가졌다. 진로 및 학습유형검사 결과표를 바탕으로 본인의 강점을 인식하여 참 나를 찾고 꿈을 키워갈 수 있도록 학생들에게 건강한 동기부여가 되었기를 기대한다.

### 울산광역시사회복지사협회 한국형에니어그램 일반강사과정



2015년 4월 10일(금), 11일(토), 17일(금), 18일(토) 울산광역시사회복지사협회에서 한국형에니어그램 일반강사 과정을 실시하였다. 사회복지사들의 전문성향상과 역량강화를 위하여 사회복지기관 및 시설·단체 사회복지사 50명을 대상으로 실시된 ‘한국형에니어그램 일반강사 양성과정’은 울산사회복지공동모금회 지원사업으로 본 연구소의 김복희, 최경아 전문강사, 윤천성 전임교수의 지도 하에 진행되었다.

### 한국형에니어그램 상담실제



한국에니어그램교육연구소에서 4월 11일 이지영 전임교수(사단법인 성심인성연구원장)의 지도 하에 상담실제 과정을 진행하였다. 에니어그램과 상담에 대한 이해를 기반으로 다양한 상담기법을 탐구하고, 사례를 통해 내담자에게 더 나은 도움을 줄 수 있는 실제적인 상담기법을 얻는 시간이었다.

### 한국형에니어그램 2015년 통합등반대회



한국에니어그램교육연구소에서 4월 11일 2015년 통합등반대회를 진행했다. 오전 9시부터 오후 5시까지 진행된 통합등반대회는 안양예술공원 둘레길을 걷고 레크레이션 및 화합의 시간을 가지면서 친목을 도모하는 시간이 되었다. 꽃이 핀 공원 둘레길을 걸으며, 머리 가슴 장을 통합할 수 있는 소중한 만남의 장이었다.



### 청소년 영화와 상담



2015년 4월 12일 한국에니어그램교육연구소 부설 청소년리더십 진로교육센터에서 소희정 전임교수의 지도 하에 청소년 영화와 상담 프로그램을 진행하였다. 에니어그램과 영화를 통해 청소년에게 도움이 되는 실제적인 상담 기법을 탐구하는 시간이 되었다.

### 한국형에니어그램 코칭



2015년 4월 18~19일 한국에니어그램교육연구소에서 이지영 전임교수의 지도 하에 한국형에니어그램 코칭 프로그램을 진행하였다. 코칭 프로그램은 한국형에니어그램을 통해 코치가 피코치를 이해하고 협력하여 목표를 보다 효율적으로 달성할 수 있도록 훈련하는 과정이다. 본 과정을 통해 피코치의 성격유형을 이해하여 목표설정부터 달성까지 효과적으로 서포트할 수 있는 코치가 되기를 기대한다.

### 한국형에니어그램 4단계 : 통합으로 가는 여행



한국에니어그램교육연구소에서 4월 17~18일 한국형에니어그램 4단계 교육 '에니어그램과 함께 하는 통합으로 가는 여행'을 진행하였다. 윤운성 회장님 및 전임교수진의 강의로 이루어진 4단계 교육은 통합으로 가는 여행이라는 주제로 진행되었다. 발달수준과 우리 삶에 대한 평가, 통합을 경험하는 시간이었다.

### 사단법인 성심인성연구원 이전·개관식



한국에니어그램교육연구소의 협력기관인 사단법인 성심인성연구원이 사업의 확장을 위해 4월 22일 부평구 부계동(굴포천역)으로 이전하였다. 그동안 후원과 지지를 아끼지 않고 보내주시던 많은 분들께 감사를 표하기 위해 이전·개관식에 각계각층의 인사들을 모시고 자리를 마련하였다. (사)성심인성연구원의 성장을 축하하며, 심성순화 운동을 지속적으로 전개하여 통합적이고 영성적인 인성교육 연구를 활발히 개발하기를 기대한다.



# 2015년 교육일정

## 4월 ~ 5월 일정

이후 일정은 [한국에니어그램교육연구소 홈페이지](#)에서 확인 가능합니다

단계	회차	일시	장소	연수비용
1단계	155차	2015.05.30(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	156차	2015.06.27(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
2단계	149차	2015.05.31(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	150차	2015.06.28(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
1단계 수요반	87차	2015.05.06(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	88차	2015.06.10(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
2단계 수요반	83차	2015.05.13(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	84차	2015.06.17(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
3단계	110차	2015.05.09(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	16만원(교재비포함) ★
	111차	2015.06.24(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	16만원(교재비포함) ★
부산 123단계 통합	28차	2015.07.10(금)-07.12(일)	부산(화신사이버대학교)	40만원(교재비 포함) ★
	29차	2015.11.06(금)-08(일)	부산(화신사이버대학교)	40만원(교재비 포함) ★
	30차	2016.02.12(금)-14(일)	부산(화신사이버대학교)	40만원(교재비 포함) ★
서울 123단계 통합	24차	2015.07.29(수)-31(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비 포함) ★
	25차	2015.11.27(금)-29(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비 포함) ★
	26차	2016.02.15(월)-17(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비 포함) ★
광주 123단계 통합	21차	2015.05.15(금)-17(일)	남부대학교 삼애관	40만원(교재비 포함) ★
	22차	2015.09.04(금)-06(일)	남부대학교 삼애관	40만원(교재비 포함) ★
	23차	2015.12.11(금)-13(일)	남부대학교 삼애관	40만원(교재비 포함) ★
대전 123단계 통합	15차	2015.08.07(금)-09(일)	대전대학교 둔산캠퍼스	40만원(교재비 포함) ★
	16차	2015.11.13(금)-15(일)	대전대학교 둔산캠퍼스	40만원(교재비 포함) ★
	17차	2016.01.15(금)-17(일)	대전대학교 둔산캠퍼스	40만원(교재비 포함) ★
대구 123단계 통합	11차	2015.06.19(금)-21(일)	대구(생명의 전화 강의실)	40만원(교재비 포함) ★
	12차	2015.10.02(금)-04(일)	대구(생명의 전화 강의실)	40만원(교재비 포함) ★
	13차	2016.02.26(금)-28(일)	대구(생명의 전화 강의실)	40만원(교재비 포함) ★
인천 123단계 통합	04차	2015.06.12(금)-14(일)	인천(성심인성연구원)	40만원(교재비 포함) ★
	05차	2015.10.23(금)-25(일)	인천(성심인성연구원)	40만원(교재비 포함) ★
	06차	2016.01.29(금)-31(일)	인천(성심인성연구원)	40만원(교재비 포함) ★
4단계	45차	2015.07.18(토)-19(일)1박2일	국립중앙청소년수련원	40만원(교재비 포함) ★
	46차	2015.10.16(금)-17(토)1박2일	국립중앙청소년수련원	40만원(교재비 포함) ★
	47차	2015.12.19(토)-20(일)1박2일	국립중앙청소년수련원	40만원(교재비 포함) ★
4.5 심화단계	23차	2015.08.14(금)-16(일)2박3일	온양관광호텔(2박 3일)	70만원(4단계이상, 전문강사자격취득 필수)
	24차	2016.01.07(목)-09(토)2박3일	온양관광호텔(2박 3일)	70만원(4단계이상, 전문강사자격취득 필수)
5단계	13차	2016.02.19(금)-21(일)2박3일	온양관광호텔(2박3일)	70만원(전문강사자격취득) ◆
검사지교육	146차	2015.05.16(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	5만원(1단계 이상 수료생 대상 일반강사 필수과정)
	148차	2015.06.27(토)	인천((사)성심인성연구원)	5만원(1단계 이상 수료생 대상 일반강사 필수과정)
에니어그램 상담실제	2차	2015.05.31(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	10만원
	3차	2015.06.06(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	10만원
전문강사 훈련 (1단계)	30차	2015.09.05(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	30만원(1단계 강사매뉴얼포함,전문강사자격취득필수)
에니어그램과 영화	45차	2015.10.28(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	3만원

★ 일반강사 취득을 원하시는 분은 <3단계 보고서>와 별도의 <검사지교육>을 마무리 하셔야 합니다.

◆ 전문강사 취득은 5단계 이후 일반강사이신 분들이 <4, 심화, 5단계 보고서>와 별도의 <전문강사훈련>을 마무리 하셔야 합니다.

# 2015년 교육일정

## 4월 ~ 5월 일정

이후 일정은 [한국에니어그램교육연구소 홈페이지](#)에서 확인 가능합니다

단계	회차	일시	장소	연수비용
상담사례연구	22차	2015.11.07(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	5만원
리더십지도자	12차	2015.06.13(금)-06.14(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	30만원(교재비포함)
	13차	2015.12.12(금)-02.13(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	30만원(교재비포함)
진로지도자	14차	2015.07.10(금)-07.12(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	47만원(교재비포함)
	15차	2015.11.27(금)-11.29(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	47만원(교재비포함)
	16차	2016.02.12(금)-02.14(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	47만원(교재비포함)
자기주도 지도자	11차	2015.08.22(토)-08.23(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	32만원(교재비포함)
	12차	2016.02.26(토)-02.27(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	32만원(교재비포함)
가족상담	08차	2015.10.30(금)-11.01(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	45만원(교재비포함)
청소년 영화와 상담	2차	2015.11.07(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	5만원(교재비포함)
	3차	2016.01.16(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	5만원(교재비포함)
도구워크샵	1차	2015.05.30(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
	2차	2015.09.12(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
에니어그램 코칭	2차	2015.10.17(토)-18(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비포함)
역동적 가족테라피	1차	2015.06.27(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	15만원(교재비포함)
감정조절을 위한 자아성장 집단상담	8회기	2015.05.06(수)-06.24(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	25만원(총 8회기 24시간)
월요아카데미	7회기	2015.05.11(월)-06.22(월)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)	회기별 4만원 / 전체회기 28만원(수료증 및 교재 증정)

### 교육신청안내



교육



해당과정



온라인신청



전화신청

은행명

국민은행

계좌번호

473-21-0514-001

예금주

윤운성

※ 온라인 신청 후 별도의 확인 전화는 필요 없으며, 전화 신청 시에는 교육명과 날짜를 말씀해주시기 바랍니다. (교육신청 완료 후, 교육 시작 전 날 오후에 교육과정 안내 메일 및 문자 발송)

한국에니어그램교육연구소 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

청소년리더십진로교육센터 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: jlcec@hanmail.net

사단법인 성심인성연구원 | TEL: 032-441-9005, 442-0691 FAX: 032-426-9005, Email: keec2014@kenneagram.com





ISSN 2288-2251  
 등록번호 : 금천 라 00139호  
 2015년 4월 25일~2015년 5월 24일  
 편집기획 및 디자인 : 류재현

발행인 · 편집인 : 윤운성  
 기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784  
 인쇄 : 한국에너지그림교육연구소  
 편집위원 : 김새한별, 김은비, 김성주, 안신영, 김경은, 윤완진

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에너지그림의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.