

Nanum & Healing Webzine

월 간

# 나눔과 힐링

한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 · 복지 · 교육 매거진

JULY 2015

Vol. 27

www.kenneagram.com blog.naver.com/kenneagram



닥터 윤  
심리상담발달센터



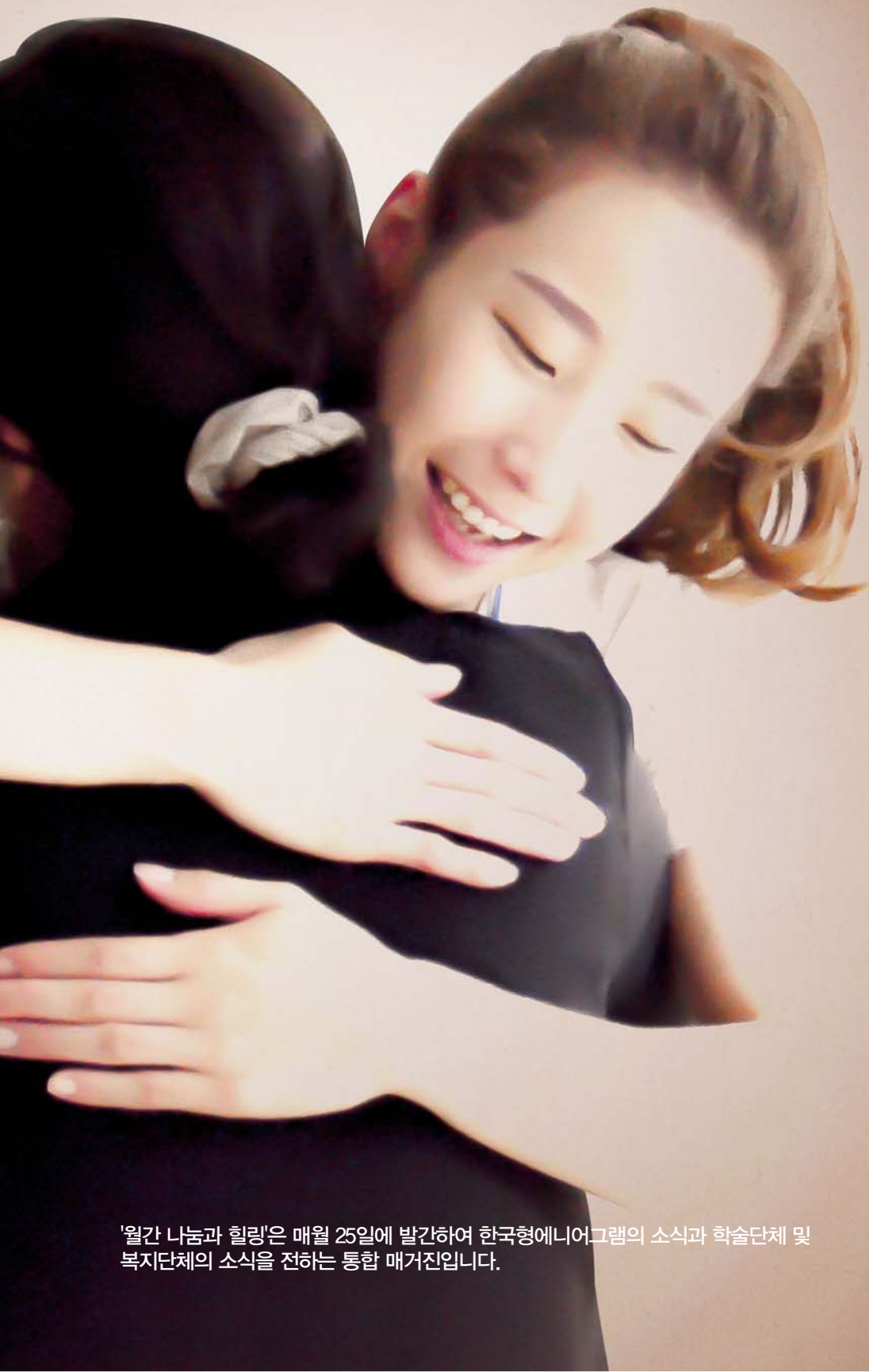
서양병원  
정심인성연구원

2015년 7월 25일~2015년 8월 24일

발행인 · 편집인 : 윤운성

기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784

인쇄 : 한국에니어그램교육연구소



ISSN 2288-2251  
등록번호 : 금천 라 00139호



'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에니어그램의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.

# C · O · N · T · E · T · N · S

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8월의 문을 엽니다 이해인의 8월의사</li> <li>• 상심 소식 심리상담사 과정 소개</li> <li>• 핫피플 (사)상심인성연구원 상담인턴십 7기 후기</li> <li>• 에니어그램 북카페 타칭(teaching)하지 말고 코칭(Coaching)하라</li> <li>• 에니어그램과 성장프로그램 • 한국형에니어그램 코칭 • 한국형에니어그램 4단계 후기</li> <li>• 에니어그램과 웹빙 한국형에니어그램 4기 전문강사 이후경 간강영려증 극복</li> <li>• 에니어그램과 학습 황은신 전임교수 8번 유형의 자녀를 둔 부모코칭</li> </ul>	<p>03</p> <hr/> <p>05</p> <hr/> <p>07</p> <hr/> <p>09</p> <hr/> <p>11</p> <hr/> <p>13</p> <hr/> <p>15</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 에니어그램과 영화 소희정 전임교수 인사이드 아웃</li> <li>• 에니어그램과 여행 지구를 사랑한 남자; 2009년의 황해기록</li> <li>• 에니어그램지도 떡갈밭과, 설렁탕; 느티나무와 꿈이뚝이</li> <li>• 책 · 교육도구 소개 감사도구 및 교육도구 소개</li> <li>• 문화소식 연극, 영화, 콘서트 등 이달의 문화소식</li> <li>• 연구소 소식 및 회원동정 연구소상센터소식, 회원전문강사 동향</li> <li>• 교육일정 한국에니어그램교육연구소 교육일정</li> </ul>	<p>17</p> <hr/> <p>19</p> <hr/> <p>21</p> <hr/> <p>23</p> <hr/> <p>25</p> <hr/> <p>27</p> <hr/> <p>29</p>
---	---	--	---



한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 · 복지 · 교육 매거진

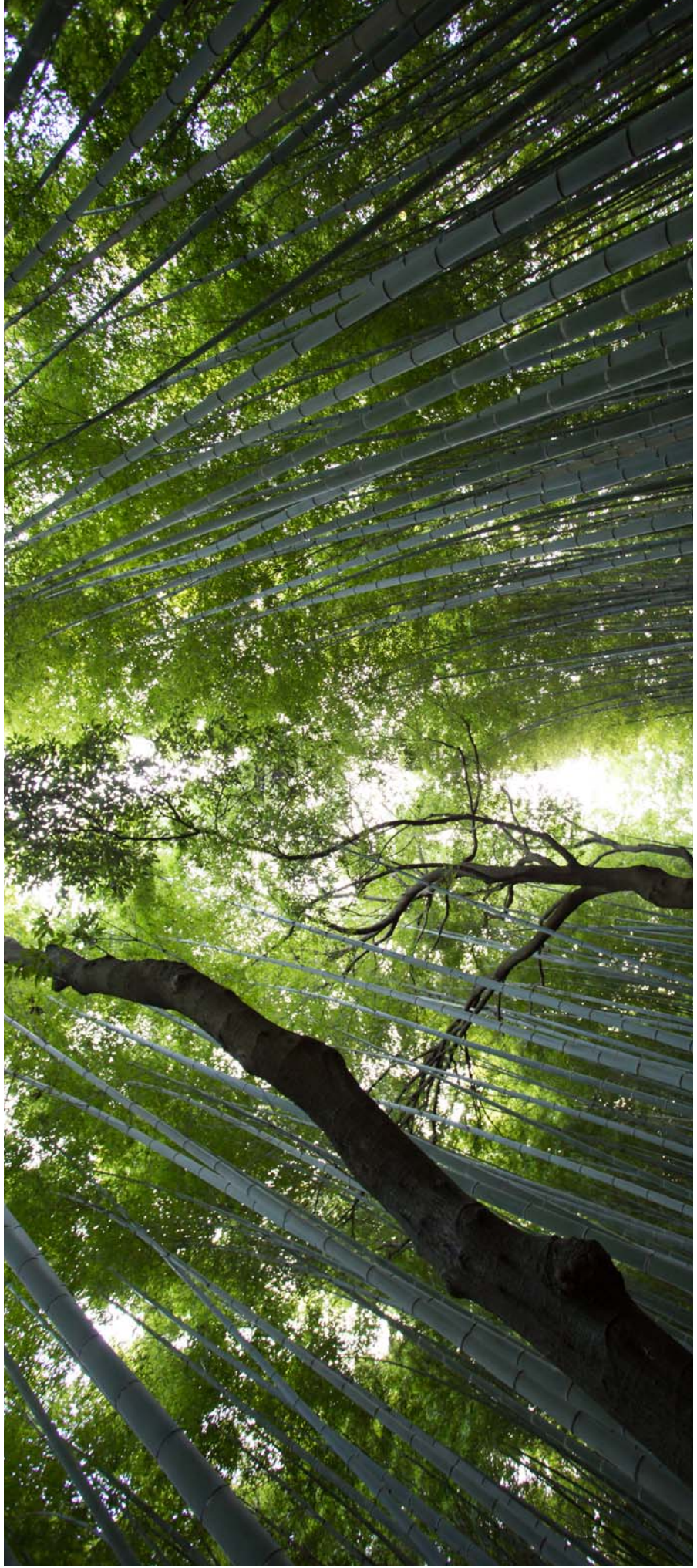
한국에니어그램교육연구소 [www.kenneagram.com](http://www.kenneagram.com)  
 서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소  
 TEL. 02 3446-3165 | FAX. 02 515-6784 | Email. [help@kenneagram.com](mailto:help@kenneagram.com)



“장맛비가 지나간 후 한층 견고해지는 8월입니다.”

사랑의 먼길을 가려면 작은 기쁨들과 친해야 하네. 아침에 눈을 뜨면 작은 기쁨을 부르고 밤에 눈을 감으며 작은 기쁨을 부르고 자꾸만 부르다 보니 작은 기쁨들은 이제 큰 빛이 되어 나의 내면을 밝히고 커다란 강물이 되어 내 혼을 적시네. 내 인생 동안 작은 기쁨이 지어준 비단 옷을 차려 입고 어디든지 가고 싶어 누구라도 만나고 싶어. 고맙다고 밝히면서 자꾸만 웃어야지.

- 이해인의 8월의 시 작은 기쁨 -







일 시 2015년 8월 3(월) - 5일(수) 30시간

수강료 400,000원

지도자 소희정 전임교수 (영화치료 전문가)

교육장소 한국에니어그램교육연구소 서울시 금천구 가산동 60-19 S1테크노빌 1116호

입금계좌 국민은행 473-21-0514-001 (예금주: 윤운성)

교육신청 keec2014@daum.net으로 교육신청서 작성하여 이메일 신청  
• 한국에니어그램교육연구소 홈페이지에서 로그인 후 신청

교육문의 02)3.446-3165



시민법인 성심인성연구원

심리상담사 자격과정

# 미술 심리상담사<sup>3)</sup>



## 1) 통합예술심리상담사 자격과정

시민법인 성심인성연구원의 통합예술심리상담사과정은 교육부 직속 기관인 한국직업능력개발원 민간자격증(등록번호 2015-000819) 취득 과정입니다.



시민법인 성심인성연구원

심리상담사 자격과정

# 통합예술 심리상담사<sup>1)</sup>



### 통합예술심리상담사란?

통합예술심리상담사는 talk therapy의 한계를 해결하기 위한 방법을 모색하는 과정에서 예술을 치료의 영역으로 통합하여 다양한 수단을 통해 정서를 표출하고 내면세계를 구현하도록 돕는 심리상담 전문가이다. 개인의 신체, 정서, 인지를 통합하기 위하여 다양한 예술매체들과 심리치료를 통합함으로써 내담자의 치료가능성을 확장시키고 일상을 넘어선 긍정적인 경험을 통해 고통에 대처하는 힘을 배양하도록 돕는다.



시민법인 성심인성연구원

심리상담사 자격과정

# 심리상담사 1급, 2급<sup>2)</sup>



## 2) 심리상담사 자격과정

시민법인 성심인성연구원의 심리상담사과정은 교육부 직속기관인 한국직업능력개발원 민간자격증(등록번호 2015-000777) 취득 과정입니다.



### 심리상담사란?

심리상담사란 영유아, 아동 및 청소년 가정 등 여러 가지 갈등과 문제로 인해 고통을 받고 있는 사람들을 대상으로 정서건강에 관련된 문제를 다양한 상담적 접근을 활용하여 건강한 생활을 할 수 있도록 돕는 업무를 담당하는 전문가를 말합니다.

심리상담사의 업무의 역할은 영유아를 비롯하여 초, 중, 고생의 상담은 물론 진로에 대한 갈등 심리, 성인에게 늘어나고 있는 정신적 고통 등 정서장애의 예방과 평가선단 및 심리상담에 초점을 두고 있는 정서건강 재해를 위한 업무로 그 역할은 앞으로 더욱 확대될 것으로 예상됩니다.

### 심리상담사 1급, 2급 활동분야

- 심리상담소 운영자 및 개설 희망자
- 유치원, 보육, 교사 및 운영자
- 초·중·고등학교 교사 및 각 교육기관 임직원
- 국민회관, 사회복지관, 종교기관 종사자
- 사설교육기관 강사 및 운영자
- 자원봉사자, 사회복지사, 간담원, 간호사, 성직자 및 목회자 등 종교지도자(종교인, 학생, 주부, 직장인 및 일반인, 학습지 교사 등



일 시 2015년 8월 17(월) - 20일(목) 32시간

수강료 400,000원

지도자 이다영 : 교육학 박사, 한국상담심리학회 상담심리사 1급 및 수퍼바이저  
이희정 : 한국미술치료학회 미술치료사, 예술심리치료사 1급  
조신영 : 미술치료사 1급, 푸드아트테라피 1급

교육장소 시민법인 성심인성연구원

인원명역시 부평구 장계로 22(부개동 478-1) 2층

입금계좌 농협 351-0655-2289-53 (예금주: 성심인성연구원)

교육신청 keec2014@daum.net으로 교육신청서 작성하여 이메일 신청

교육문의 032)441-9005, 442-0691

### 미술심리상담사란?

미술심리상담사는 심리치료의 일종으로 미술 활동을 통해 감정이나 내면세계를 표현하고 기분의 이완과 감정적 스트레스를 완화시키는 역할을 하는 미술심리상담 전문가이다. 말로써 표현하기 힘든 느낌, 생각들을 미술활동을 통해 표현하여 감정의 정화를 경험하게 하고 내면의 마음을 돌아볼 수 있도록 하며 자아성장을 촉진시키는 치료이다. 미술치료는 비언어적 의사소통으로 내담자의 무의식을 의식화하는데 매우 유용한 방법이다.



시민법인 성심인성연구원

# 감정코칭 심리상담사<sup>4)</sup>



### 감정코칭심리상담사란?

감정코칭심리상담사란 감정코칭을 활용한 심리와 상담의 전문적인 이론을 바탕으로 내담자의 변화를 위해 전문적이고 효과적인 조력을 하는 전문가로서 내담자가 겪고 있는 문제를 해결하고 성장하는데 필요한 심리상담을 수행하는 심리상담 전문가이다.

### 자격증의 필요성

- 2세기 심리상담 및 사회복지 관련 유망자격증
- 진로선택 및 구직 활동시 우대 가능
- 전문 교육을 통한 상담사의 역할 담당
- 차별화된 내담자의 평생자격증

### 심리상담사 1급, 2급 활동분야

- 심리상담소 운영자 및 개설 희망자
- 유치원, 보육, 교사 및 운영자
- 초·중·고등학교 교사 및 각 교육기관 임직원
- 국민회관, 사회복지관, 종교기관 종사자
- 사설교육기관 강사 및 운영자
- 자원봉사자, 사회복지사, 간담원, 간호사, 성직자 및 목회자 등 종교지도자(종교인, 학생, 주부, 직장인 및 일반인, 학습지 교사 등

## 4) 감정코칭심리상담사 자격과정

시민법인 성심인성연구원의 감정코칭심리상담사과정은 교육부 직속 기관인 한국직업능력개발원 민간자격증(등록번호 2015-000799) 취득 과정입니다.

## 나를 만나는 시간

# 상담인턴십 1기를 마치고



성심인턴연구원 상담인턴십 1기 정다혜

### 01 Interview

제가 이름은 정다혜입니다. 성신여자대학교 유아교육과에 재학 중인 학생으로, 현재는 1년째 휴학 중입니다. 휴학 기간 중 어린이집에서 봉사활동을 하면서 아이들과 함께 놀이를 하거나 개인적으로 상호작용을 할 기회가 있을 때면 더 나은 방향으로 놀이를 발전시켜주지 못하는 것이 언제나 아쉬웠고, 질문에 적절하게 대답해주지 못하는 저 자신이 답답하기도 했습니다.

아다에서 이 문제에 대한 답을 찾을 수 있을까 고민을 하던 중, 교수님께서 심리에 관해 공부하는 것이 유아교사가 되는 데 있어서도 도움이 될 것이라는 조언을 해주셨습니다. 심리 분야에 대한 기본적인 지식이 많이 부족하지만, 인턴십을 통해 함께 공부하고 실습하면서 많은 것을 보고 배울 수 있는 기회가 될 수 있을 것 같이 지원하게 되었습니다.

상담인턴십에 지원하면서 기대했던 것은 '아이들의 심리를 파악하여 좀 더 나은 상호작용을 해주는 데 도움을 받는 것'이었습니다. 유치원 교사로서의 직업능력 향상, 그러나 상담인턴십에서 제가 기대했던 것을 얻을 수는 없었습니다. 상담에 대해서 전혀 알지 못하던 제가 누군가의 심리를 파악하고 다룬다는 것이 어렵지도 했지만 교육이었지만, 제가 경험한 인턴십 교육은 나를 만나는 시간이었습니다. 저를 상담에 다가갈 수 있도록 한 훌륭한 교수님의 가르침, 함께 교육받는 인턴선생님들의 힘이 되는 위로, 따뜻한 정, 그리고 내 안에서 일어나는 수많은 생각들과 감정들, 이 모든 것을 마주하면서 저는 정말 많이 성장했습니다. 내 삶의 주인은 "나"라는 사실을 알고 싶었던 시간이 길었던 만큼 앞으로 내가 나의 삶을 꾸려 나가기 위해서는 많은 노력이 필요할 것을 알니다. 하지만 최소한 그 주인이 나라는 사실을 알고 있는 이상, 내 삶을 아름답고 일차게 채우는 뜻을 다하기 위해 최선을 다할 수 있을 것 같습니다.

그동안 내가 좋아하는 것이 무엇이고 내가 필요한 것이 무엇인지를 모른 채, 목표없는 레이스를 펼친 것은 것이 아닌가 하는 생각이 듭니다. 이제는 이런 소모적인 레이스를 멈추고 목표에 집중하여 달려갈 수 있을 것 같습니다. 내가 앞으로 하고 싶은 일이 무엇인지 내가 정말 원하는 것이 무엇인지, 그래서 내가 행한 것은 무엇인지 나와 끊임없이 대화하며 나의 삶을 아름답게 꾸며나갈 것입니다.

## 힐링의 시간

# 상담인턴십 1기를 마치고



성심인턴연구원 상담인턴십 1기 스기우라 가나에

### 02 Interview

안녕하세요. 청소년 부부 가족상담에 관심을 가지고 다문화교육활동을 하고 있는 스기우라 가나에라고 합니다.

저는 가족상담 대학원을 다니면서 상담 자격증을 준비하고 있었습니다. 상담 자격을 따기에 수련시간이 부족하고 이론, 실습이 필요하다고 느껴서 상담 인턴십을 지원하게 되었습니다.

성심연구원이 저희 집과 접근성이 좋은 점도 한 몫을 했지만 교육의 질이 높고 수련시간을 많이 받을 수 있는 데다가, 기적이처럼하면서도 다양한 이론과 실습이 겸비되어 있어 여러가지로 매리트가 있던 인턴십이었습니다. 상담인턴십을 지원한 계기는 궁극적으로 자격증을 취득하기 위함이었지만, 실질적으로 더 큰 도움이 된 것은 자기를 이해하는 계기가 되었다는 것입니다.

10회기 동안 개인상담, 집단상담, 시간치료 등 교육을 받고, 특전으로도 개인상담이 제공되었는데, 이를 통해 나 자신을 돌아볼 수 있는 시간을 가지게 되었습니다.

영화를 활용한 심리상담에서는 청소년기 학생들의 심리발달에 대해 이해하고, 에너그램을 활용한 상담 이론을 통해 타인을 이해하는 눈을 갖게 되었고, 솔리언 포레상담사 과정에서는 실제 청소년 학생들과 함께 실행해 볼 수 있는 컨텍스트까지 제공을 받게 되어 대인학교 교육에 큰 도움이 될 듯 합니다.

개인 상담사례, 슈퍼비전, 상담 기법들과 상담 현장에 있는 상담사분들의 경험이야기는 상담의 기본 베이스인 상담이론, 상담시로서 내담자를 바라보는 관점, 상담사의 자세, 또 상담시로서의 준비사항을 실질적으로 배울 수 있는 창이 되어주었습니다. 상담인턴십 과정은 재제가 있어 4개월 동안의 힐링의 시간이었습니다. 그 행간에 더욱 상담인턴십을 통해 제가 원하는 바를 모두 이룬 것이 무엇보다 아쉬움이 남습니다.

상담 공부를 시작하지 얼마 되지 않았기 때문에 상담시로서 활동을 하기까지는 많은 경험과 수련 시간이 필요하다는 것을 느낍니다. 앞으로도 성심인턴연구원과 인연을 맺어 청소년 상담사 자격과 정이나 한국 상담심리학회 자격 과정, 한국 상담학회 자격과정 등 상담에 필요한 도움을 받고 싶습니다.

코칭이란 개인의 목표를 성취할 수 있도록 자신감과 의욕을 고취시키고, 실패와 장애를 최대한 발휘할 수 있도록 돕는 일을 의미한다. '코칭(coaching)'이라는 용어는 커다란 사물마차를 가리키는 '코치(coach)'로부터 비롯된 것으로, 사물을 목적까지 운반한다는 의미에서 목표점에 다다를 수 있도록 인도한다는 의미로 변화하였다. 코칭은 코치(coach)와 코치이(coachee)로 이루어지는 전문적 과정이다. 코치는 여러 분야에서 현재의 어려움을 스스로 깨닫고 그것을 극복해 나가는 방법을 찾는 과정을 도와주는 사람이다. 코치이는 코칭을 받는 대상으로 코치자, 고객(client), 내담자 등으로 부른다.

사람들은 자신의 개인적인 혹은 직업적인 목적을 이루는데 도움이 필요하다고 느끼기 때문에 코치를 찾는다. 그들은 자신의 목적을 이루는 데 어떤 방법을 취해야 한다고 생각하지만, 대부분은 그 방법이 어떤 것인지 알지 못한다. 코치(Coach)와 코치이(Coachee)는 성과를 내기 위해 짝게는 몇 주, 길게는 몇 달을 함께 노력한다. 하지만 코치가 코치이의 근본신념과 무의식적 반복 패턴을 찾을 수 있도록 돕지 못하면, 코칭을 통해 큰 성과를 거두기 어렵다. 에너그램은 이 근본 신념과 역동을 이해하는 가장 훌륭한 도구이다.

대부분의 코치들은 사람들이 각기 다른 방식으로 세상을 본다는 것을 알고 있다. 하지만 그 다른 방식에 대해 밝히고, 그에 대한 일관된 이론의 틀을 제시하지는 못한다. 에너그램은 코치에게 코치이들이 가진 내면세계를 해석하는 독특한 방법을 이해하는 도구가 될 수 있다. 코치는 에너그램을 통해 얻은 통찰력으로 신속히 라보 형성을 할 수 있다. 코치이는 자신이 이해받았다고 느끼면, 변화에 대한 거부감이 없어지고 변화를 받아들인다. 그리고 코치이가 자신의 내면세계에 깊이 들어가게 될 때, 코치이는 자신이 방어해야 하는 것이 그리 많지 않다고 의식적으로든 무의식적으로든 알게 된다.

코칭을 할 때 코치이들은 자신이 바라는 것을 이야기하기 보다는, 주로 다른 사람들이 왜 그렇게 행동할까에 대해 이야기한다.

## 티칭하지 말고 코칭하라

Teaching  
Coaching

여기서 '다른 사람들도 나와 같아서, 그 상황이야말로 나처럼 행동할 거라'는 내면의 기정을 찾을 수 있다. 이처럼 사람들은 다른 것을 받아들이기 어려워한다. 다름을 틀림으로 해석하기 때문이다. 그러나 에너그램은 서로 다른 성격유형에 대한 통찰력과 이해를 제공하면서 자신의 만든 세계관에서 벗어나도록 돕는다. 그 결과 세계관의 차이가 사람들이 할 수 있는 대응 방법에 변화를 줄 수 있다는 것을 깨닫도록 한다.

개인이 가진 세계관은 그가 가진 강력한 자아상과 깊은 관계가 있다. 강력한 자아상은 환경에 반응할 때 하던 대로 해도 된다 고 생각하게 만든다. 사람들이 경험한 자아상을 너무 믿기 때문에 자신이 화를 내거나, 경직되거나, 공격적이어도 괜찮다고 생각한다. 에너그램은 사람들이 가진 강력한 자아상에 대해 알려주고, 그 자아상에서 벗어나는 방법을 제시한다. 사람들은 그 방법을 습득하여 다양한 상황에서 대응할 수 있는 유연성을 갖게 된다. 결국적으로 살아가면서 겪는 갈등을 줄이고, 평화를 찾을 수 있다. 코치들은 코치이가 호소하는 이야기를 잠깐만 집중해도, 사람들

이 스스로에게 얼마나 상상하지 못하지 알게 된다. 이와 같은 내면에서 들리는 비판의 소리는 개인의 유형과 관계가 깊다. 성숙한 성인에게 내면에서 들리는 비판의 소리는 별반 도움이 되지 못한다. 코치는 에너그램을 활용하여 코치이가 이 사실을 이해하고, 비난의 소리를 줄이도록 도울 수 있다.

많은 사람들은 자신이 부족하거나 잘못되었다고 생각한다. 이런 생각 때문에 사람들은 자신이 구제불능이며, 그 모습을 감추어놓으려고 한다. 그리고 그런 생각을 믿게 되면, 사람들은 정말 구제불능인 사람처럼 생각하고, 느끼고, 말하고, 행동하게 된다. 에너그램에서는 사람들이 이미 자신이 필요한 모든 것을 갖추었다고 본다. 에너그램은 사람들이 방어하려고 생

각했던(실은 처음부터 갖고 있었지만) 자신을 찾게 되고, 그 진가를 지 갖고 있던 자신을 버리도록 돕는다.

코칭을 할 때 코치이들은 자신이 바라는 것을 이야기하기 보다는, 주로 다른 사람들이 왜 그렇게 행동할까에 대해 이야기한다.

에너그램에 의하면 우리는 정(본능), 기승(감정), 머리(사고)의 세 부분으로부터 에너지를 취한다. 이 세 부분으로부터 근원적인 힘이 비롯되는데 우리의 본질은 이 세 가지의 힘을 균형있게 취한다. 그러나 본질이 성격으로 가려짐으로써 세 가지 중 한 가지 힘에 집착하고 균형과 조화를 잃어버리게 된다. 따라서 에너그램 코치는 궁극적으로 코치이가 자기 안에 존재하는 세 가지 힘을 상황에 맞게 유효적절하게 쓸 줄 아는 지혜를 터득할 수 있도록 도와야 한다. 이를 위해 힘의중심별 코칭스킬을 통합적으로 경험할 수 있도록 돕는다.

**코칭 스킬 1 : 전문하기**  
코칭에서 질문을 중시하는 이유는 질문을 받게 되면 그 순간 사람의 인식은 질문의 답을 찾는 방향으로 집중되는 경향을 갖고 있기 때문이다. 질문을 통해서 코치이는 그동안 잊고 지내왔던 소중한 것을 떠올릴 수도 있고 자신의 비효율적인 행동을 알아차릴 수도 있으며 자신을 성장시키기 위한 행동이 무엇인지 통찰하는 경험을 하기도 한다. 또한 그동안 생각지도 못

했던 미지의 영역을 향해할 기회를 갖게 되고 자신이 알고 있는 능력을 보여주는 영역이 존재함을 알고 열망하게 된다. 에너그램코치는 전략과 아이디어에 관심이 크며, 사고적 기능을 가지고 있고 내면의 지원과 인내를 받을 수 있는 자기 안의 머리중심 에너지를 활성화하여 질문하기 역량을 강화시킨다.

1) 열린 질문 : 생각을 자극하게 하는 질문 2) 미래 질문 : 문제 해결을 위한 질문 3) 긍정 질문 : 긍정 해답이 나오게 하는 질문 4) 지적 질문 : 예외 질문 5) 척도 질문

**코칭 스킬 2 : 경청하기**  
에너그램 힘의중심 중 '기승중심' 에너지를 특징은 사회화이며 사고적이고 인간중심적이다. 기승중심 유형의 관심은 주로 다른 사람과의 관계에 집중되어 있으며 타인을 향해 에너지를 움직인다. 이들은 외부세계로부터 모든 단서를 얻으며 다른 사람들과 교류하고 그들의 인정을 받으면서 에너지를 얻는다. 이러한 기승중심 에너지를 '경청=상대방이 전달하고자 하는 말의 내용은

## 티칭하지 말고 코칭하라

Teaching  
Coaching

물론이며 그 내면이 깔려 있는 동기나 정서에 귀를 기울여 듣는 것' 스킬을 익히는데 도움이 된다. 에너그램에 의하면 우리 모두는 머리, 기승, 장의 세 에너지가 존재한다. 기승중심 에너지에 의식적으로 초점을 두고 경청 스킬의 역량 강화를 할 수 있다. 1) 단계 경청 : 자기중심적 경청 2) 단계 경청 : 고객중심적 경청 3) 3단계 경청 : 총체적 경청

**코칭 스킬 3 : 피드백하기**  
에너그램 힘의중심 중 '장중심' 에너지를 특징은 생명력과 활력의 뿌리이며 어떤 상황 속에서든 사람에게 대한 감이 뛰어나다. 진행 중인 일을 파악하는데 신속하다. 이런 장중심에너지는 구체적인 동기를 부여해 코치이의 행동을 여는 피드백 스킬을 익히는 데 도움이 된다. 또한 피드백 스킬은 코칭 대화 중의 에너지 관리에 영향을 준다. 질문과 경청은 에너지 관리에 영향을 주지 못하지만 피드백을 통해서 에너지를 올릴 수 있는데 이때 생명력과 활력의 장중심에너지가 유용하다. 코치이에게 존재감을 주고

자신감을 주며 열정을 강화하는 피드백은 코치가 코치이에게 신뢰감을 갖게 해주기 때문에 중요한 코칭스킬이다. 1) 인정 피드백 2) 발전적 피드백 3) 머물러주기

코치가 코치이를 올바르게 칭찬하기 위해서는, 코치 스스로 통합과 신성을 추구해야 한다. 에너그램코칭은 자신의 본질인 신성을 찾아가는 내면의 여정이다. 자신의 유형을 찾는다는 것은 자신에 대한 통찰과 직결된다. 무의식에 있는 집착인 열정을 알아서 그것을 극복함으로써 균형을 찾는 상태 즉, 본질이 본래 모습을 자각하고 자신의 소명으로 되돌아가기 위해 끊임없이 수련해야 한다. 또한 코치는 전문성이 있어야 한다. 전문성이 있는 코치가 되기 위해서 가장 우선시되어야 하는 것은 고도의 지식과 코칭기술과 경험 등이다.

전문코치로서 코치이를 올바르게 이끌고 나아가길 수 있도록 지침을 주는 사석 / 한국행에너지그램 공식 워크숍(운영장 외 자)



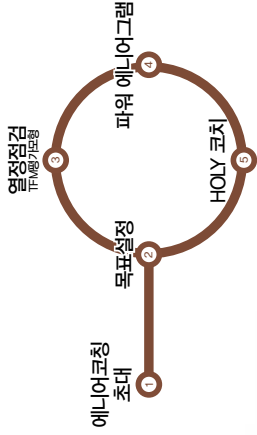
HOLY 셸프코치

# 한국형에니어그램 코칭

**일시** 2015년 8월 8(토) - 9(일) 16시간  
**수강료** 400,000원  
**지도자** 이지영 전임교수  
**교육장소** 한국에니어그램교육연구소  
 서울시 금천구 가산동 60-19 S 테크노빌 1116호  
**입금계좌** 국민은행 473-21-0514-001 (예금주: 윤운성)  
**교육문의** 02)3446-3165



- 정의** | 에니어그램 안에서 코치와 피코치가 파트너가 되어 서로 협력하여 문제를 해결해가는 과정. 스스로 신성을 추구하도록 돕는 것.
- 목표** | 신성추구 | HOLY 셸프코치 양성 | 지속적 변화 추구
- 핵심원리** | Aware | Here&Now | Doing&Being |  
 원리 | Strategic inflection point | Integrative&Spirituality
- 과정** | 코칭 패러다임 | 코칭 파트너십 | 코칭 스킬 |  
 코칭 프로세스 | HOLY 에니어그램 코치



## 한국형에니어그램 4단계 후기



한국에니어그램교육연구소입니다.  
이번 4단계때 무엇을 느끼셨는지 궁금합니다.

아름다운 자연과 맑은 공기, 여기저기 들려오는 새소리. 그리고 번잡한 세상에서 떨어져나와 나의 본질과 쉬이 마주할 수 있었습니다.

조화로운 공간에서 충분히 우주의 에너지를 체험하고, 에니어그램 면상을 하며 삶의 통합여행을 경험했습니다. 소장님과 강사님들의 에니어그램의 이론과 실재를 위한 열정적인 강의가 무척 인상깊었습니다. 에니어그램을 조금씩 알아감에 설레입니다.

교육장이 산속에 있어 고요하게 내면의 여행을 하기에 좋은 곳이었습니다. 아침에는 안개가 자욱하게 내려앉아 무겁지만 소싯적 공감했던 '헤르만헤세의 안개 속을 거닐며'라는 시가 생각났습니다. 태어날 때의 순수함을 자연속에서 풀어내며 힐링할 수 있었고, 그동안의 삶을 통합하여 행복으로 이끌어 낼 수 있는 용기를 얻었습니다. 4단계에 오지 않았다면 이런 감정을 느끼지 못했을 것 같습니다.

**전송**

위 소감은 7월 18~19일 4단계를 수강하신 분들의 의견 중 일부입니다. 의견을 보내주신 수강생분들께 감사드립니다.  
 교육에서 느낀 소감 및 후기를 공유하고 싶으신 분들께서는 keecedesign@hanmail.net 으로 보내주시기 바랍니다. 감사합니다.



후박사의 힐링상담

스트레스 관리

# 건강염려증 극복

## 스트레스 관리가 금산무 스트레스와 건강 염려증 상관관계가 높아... 건강검진도 자주 받아야

#1. 김씨는 28세 대기업 사원이다. 그녀는 어려서부터 몸이 허약했다. 그래서인지 건강에 걱정이 많다. 매일 영양제를 챙겨먹고, 건강과 관련된 프로그램은 빼놓지 않고 찾아본다. 그런데 프로그램에서 소개한 질병과 관련된 작은 증상이 나타나면 불안해서 잠을 이루지 못한다. 그럴 때마다 병원에 가서 검사를 하는데, 어떤 이상이 없는 것으로 나온다.

#2. 박씨는 42세 중소기업 사장이다. 회사가 어려워 직원들을 줄인 후 1년째 쉬는 날 없이 일하고 있다. 하루갈래 술을 마시고, 출근때로 스트레스를 해소한다. 최근 잦은 소화불량, 두통, 피로감에 시달리고 있다. 주위에서 병원에 가서 검사해보라고 하는데, 이에 안 건다. 혹시 김씨에서 죽을병이 아닐까 두려워 계속 파하고 있는 것이다. 수많은 건강기능식품에 의존하고 있다. 친구 권유로 비싼 산삼을 벌써 세 번째 구해 먹었다.

#3. 최씨는 두 딸을 키우는 36세 주부다. 지난해 말 아무런 자각증상이 없었던 어머니가 폐암으로 세상을 떠났다. 이후 그녀는 사소한 신체적 증상에도 과도하게 반응한다. 모두 임의 전조 증상으로 생각되기 때문이다. 그녀는 실제로 유명하다는 병원은 모두 다녀와 검사를 받

기도 했다. 병원에서 아무런 이상이 없다는 결과를 제시해도 의사가 믿지 않아, 여러 병원에서 검사를 몇 번씩이나 받는다.

건강 염려증은 근거 없이 큰 병에 걸렸다고 걱정하는 병이다. 기침이나 소화불량 같은 사소한 증상을 예민하게 느끼고 같은 심각한 병으로 생각된다. 보통 가족, 친지, 매체 등을 통해 의학정보를 얻으며, 질병과 건강 관련 문제에 지나치게 집착한다. 자주 병원을 방문해 검사를 받고, 검사 결과 이상이 없어도 믿지 않는다. 반대로 죽을병이 아닐까 병원에 가는 것 외에 까리기도 한다. 대체로 꼼꼼하고, 교집이 센 사람에게 나타난다. 병원에 방문하는 환자 중 5~10%가 이에 해당한다.

### 2명 중 1명이 건강 염려증

최근 설문조사에 의하면, 2명 중 1명이 몸에 가벼운 증상이나 신체적 변화가 생겼을 때 자신의 건강을 걱정한다. 건강 염려증이 증가하는 이유는 무엇일까? 세 가지로 볼 수 있다. 1. 과도한 스트레스다. 한국은 스트레스 왕국이다. 스트레스는 면역력을 떨어뜨린다. 면역의 근원이다. 건강을 걱정하는 것은 당연하다. 2. 과도한 의학정보다. 무분별한 건강상식이 너무 많다. 허위, 과대, 갑주기의 유행이 만연해있다. 당연히 진문기를 믿기 어려운 풍토다. 3. 위험한 주의 환경이다. 도처에 위험이 존재한다. 실제 사스, 신종플루, 메르스 등 차이를 높은 전염병이 자주 발생한다. 어떤 음식도 안심하고 먹기 어렵다. 건강에 집착하는 것은 당연하다.

건강 염려증은 걱정, 집착, 공포, 의혹으로 특징짓는다. 일종의 강박증이다. 모든 강박증은 불안을 극복하려는 노력이다. 그런데 강박적인 생각은 다시 불안을 증가시키고, 이때 큰 강박적인 행동이 불안을 감소시킨다. 하지만 인정받은 오래 못 가고, 불안 극복의 노력은 실패로 끝난다. 강박증은 쓸데없는 걱정이다. 걱정은 또 다른 걱정으로 이어진다. 불안은 악화되고, 강박증은 반복된다. 미처 미로에 갇힌 쥐와 흡사하다. 이때 집착하는 대상이 생생하면 성중독, 음식이면 삼식장애, 건강이면 건강 염려증이 되는 것이다.

각정에 알기견이 있는 사람이 있다. 걱정은 부정적인 상상이다. 항상 나쁜 일이 발생할 것 같은 두려움을 가진다. 충분히 즐겁게 살 수 있는데도 못 받아들이는 것이다. 그는 어려서부터 부모로부터 질병, 가난, 사고, 비극에 대해 끊임없이 들거나, 위험한 상황에 안 빠지게 과도로 통제받았다. 불안정하고 예측 불가능한 환경에서 성장하거나, 사랑했던 사람이 갑자기 죽는 것을 보고 충격을 받은 경우다.

죽을병에 걸린 것으로 확인하는 사람이 있다. 보고 싶은 것만 보고, 듣고 싶은 것만 듣는 확증편향에 사로잡힌 것이다. 그는 죽을병에 해당하는 신

체 증상에만 선택적으로 집중한다. 환자 역할은 사람의 동정과 관심을 산다. 현실에서 책임과 의무를 확실하게 할 수 있다. 죽을 병을 과거 잘못에 대한 처벌로 받아들이거나, 상처 받은 과거 고통을 자신의 신체에 투사한 경우도 있다.

건강 염려증에 대한 특별한 처방은 무엇일까? 첫째, 건강검진을 정기적으로 받자. 1년에 한번 정밀검사를 받고, 3년에 한번 간단한 건강검진을 받는다. 규칙적인 검진과 건강상담은 건강 염려증을 예방한다. 건강 염려가 생길 때는 어떤할까? 우선 신체 증상을 큰 병으로 오인하는 확증편향에서 벗어나자. 몸과 마음은 연결되어 있다. 누구든지 특정 신체부위에 선택적으로 집중하면 유증상이 생기는 법이다. 실제로 확인해 보자. 이것만으로도 증상의 80%가 해결된다.

병원은 가깝고도 멀다. 비싼 일과를 쫓아 병원 가기가 쉽지 않고, 심부 진료하는 잘못된 관행은 병에 대한 의혹을 키운다. 반드시 좋은 의사를 만나야 한다. 무엇보다 중요한 것은 의사의 정확하고 자세한 설명이다. 짧고 피상적인 설명은 건강 염려증을 유발시킨다. 신체 상태와 질병의 관련성에 대한 구체적인 이해가 필요하다. 심한 건강 염려증의 경우 뇌 이상에서 올 수도 있다. 특히 기저핵의 신경회로에 문제가 생긴 것이다. 생각과 행동이 회로에 갇혀 맴도는 상태다. 이때는 강박증에 잘 듣는 SSP(계통행우울증)를 처방받아야 한다.

둘째, 스트레스 관리가 중요하다. 스트레스를 건강 염려증과 높은 상관관계가 있다. 우리는 보통 스트레스 원인과 스트레스 반응을 혼동하여 사용한다. 스트레스 원인은 신체적 과로와 정신적 피로, 환경적 위험이다. 스트레스 반응은 몸과 마음에 나타난다.

셋째, 스트레스 관리가 중요하다. 스트레스를 건강 염려증과 높은 상관관계가 있다. 우리는 보통 스트레스 원인과 스트레스 반응을 혼동하여 사용한다. 스트레스 원인은 신체적 과로와 정신적 피로, 환경적 위험이다. 스트레스 반응은 몸과 마음에 나타난다. 정신포사, 경영학박사, LPM(마음건강 대표) 연세대 의과대학과 동대학원을 거쳐 정신과 전문의를 취득하고 연세대 경영대학원과 중앙대에서 경영학 석사, 연세대 경영대학원(임상상담심치료), (후박사의 마음건강 강연시리즈 1~5권) <후박사의 힐링시뮬레이션> 등 10여권의 책을 저술했다.

### 한국형에니어그램 4기 전문강사 이후경 박사

정신포사, 경영학박사, LPM(마음건강 대표) 연세대 의과대학과 동대학원을 거쳐 정신과 전문의를 취득하고 연세대 경영대학원과 중앙대에서 경영학 석사, 연세대 경영대학원(임상상담심치료), (후박사의 마음건강 강연시리즈 1~5권) <후박사의 힐링시뮬레이션> 등 10여권의 책을 저술했다.



는 증상이다. 스트레스는 우리의 몸을 망가뜨리고 마음도 망가뜨린다. 사회적인 관계를 무너뜨리고 영적인 혼돈상태로 빠뜨린다.

### 신체 증상을 큰 병으로 오해 말아야

스트레스 관리는 현대인의 화두다. 과거에는 자기계발이 있었다. 일개고고 개발할 게 많던 시절이다. 언제가부터 자기관리란 말이 부상했다. 스스로 책임자야 한다는 것이 상식화된 것이다. 이제 스트레스 관리가 대세다. 현대인은 엄청난 스트레스를 감당한다. 스트레스는 개인의 잠재능력을 제한한다. 스트레스 관리가 일상적이 되어야 한다. 우리는 매일 스트레스가 어디로부터 왔는지, 어디를 망가뜨렸는지 점검해야 한다. 정확한 평가와 효과적인 접근이 필요하다.

셋째, 큰 것에 머무는 지혜를 갖자. 건강 염려증은 특히 몸에 집착하는 습관에서 온다. 성격에 이런 말이 있다. '사람이 마음으로 살 것이 아니라, 하나님의 말씀으로 산다.' 몸에서 마음으로, 마음에서 영혼으로 시선을 옮겨보자. 눈앞에 보이는 작은 현실에서 벗어나, 우주적인 거대한 불확실성에 초점을 맞춰보자. 생애 후반에는 젊이 크고, 사실보다는 진심이 크다. 현실보다는 실제가 크고, 문제보다는 신비가 크다. 생애보다는 사람이 크고, 몸보다는 혼이 크다.





클 황은신 전임교수

이화여자대학교 출민 / 전직 고등학교 교사 / 새성심인성연구원 이사 / 한국에니어그램학회 상임이사 / 심리상담사 1급 / 심리상담사 3급 / 부모교육 강사 / 학습클리닉 전문가 / 노인교육 전문가 / 금연강사 (인종교육장 교사 연구, 강동보건소, 상록구보건소 금연강사) / 집단상담지도자 / 효과적인 공부방법 강의

8번 유형의 자녀

상담코칭

## 에니어그램을 통한 부모코칭



총 00 / 8번 / 16세 / 여 / 모 유형: 8번, 부 유형: 1번

제 딸은 지금 중 3인데, 예전엔 그렇지 않던 아이가 중학생이 된 후로는 말이 매우 거칠어지고 엄마에게 대들기도 할 뿐 아니라 동생들에게도 말을 거칠게 합니다. 요즘엔 딸과 대화를 할 수가 없을 정도입니다. 처음엔 그저 말이 거칠고 엄마 말을 잘 듣지 않는 수준이었는데 지금은 아예 대화를 하려고조차 안하고 제가 무슨 말만 하면 화를 내거나 집을 나가거나 대답도 하지 않습니다.

딸이 엄마에게 대드는 것도 물론 화가 나는 일이지만 지금 제 고민은 어떻게 하면 딸과 대화를 잘 할 수 있을까 하는 것입니다. 도대체 엄마만큼 대화를 하려고조차 하지 않으니 뭐가 불만인지는 그런 것이지도 알 수가 없습니다. 가끔 딸이 그런 말을 하는데 저같은 말이 인통하고 제가 말하는 방식이 싫다고 합니다. 저는 엄마와 딸이 나란히 결어가면서 오손도손 이야기하는 것을 보면 그렇게 부러울 수가 없습니다.

어떻게 하면 제가 딸과 대화할 통하는 엄마가 될 수 있을까요? 딸이 엄마는 늘 기분 나쁘게 말한다고, 그래서 말하기 싫다고 소리를 지른 적이 있는데, 그때 저도 딸에게 화를 냈었는데 지금은 그런 말조차 하지 않으니 더 걱정이 됩니다. 사실 저도 딸에게 제 마음을 잘 전할 수 없는 것 같은 생각이 들기도 합니다.

자녀들이 어렸을 때는 절대적인 존재가 부모입니다. 그러나 시츨기에 접어들면서 자녀도 자아가 형성되어 부모보다도 갈등을 겪게 됩니다. 부모도 경험적인 지어를 갖고 있듯이 자녀도 경험적인 지어를 갖게 됩니다. 자신을 방어하고 보호하려고 만들어진 자신의 틀이 만들어지면서 자신의 틀로 세상을 바라보게 되는데 그것이 이 상극입니다.

에니어그램으로 볼 때 딸과 어머니는 8번 유형입니다. 8번 유형은 리더십이 있고 결단력이 있습니다. 용감하고 적극적인 행동을 합니다. 어려운 상황에서도 힘을 발휘할 수 있는 추진력이 있습니다. 그러나 때로는 직선적이며 거침없이 자신의 주장을 하는 경향이 있습니다. 화를 쉽게 참지 못해 사소한 일에 화를 내거나 공격을 받으면 과감히 맞서서 싸우려고 합니다. 그 이유는 8번 유형은 통제받을까봐 두려워하면서 자신을 보호하기 위해서 과도한 힘을 사용하게 되는 악몽이 있기 때문입니다.

엄마도 딸도 통제받을까봐 두려워서 때로는 억지를 부리기도 하고 전력을 다해 싸우려고 합니다. 엄마가 공격을 했다고 판단한 딸은 엄마에게 고분고분 말을 듣기보다는 자신의 영역을 지키려고 합니다. 공격하는 대상이 엄마이기 때문에 자신 마음대로 잘 안 되니 거칠어지고 대화를 접고 집을 나가는 행동을 선택할 수 있습니다. 8번의 엄마와 8번의 딸의 충돌은 강할 수 있습니다.

다행히 엄마가 소통하고 싶은 동기를 갖고 계시니 엄마부터 통제받기 싫어하는 딸을 이해해주시기 바랍니다. 자녀를 통제하기 보다는 인내심을 갖고 딸의 이야기를 들어주고 존중해주는 것이 필요합니다. 서로 같은 유형이어서 마음이 맞을 때는 잘 맞을 수 있습니다. 그러나 서로 충돌하게 되면 사소한 갈등이라도 엄청난 벽이 생기게 됩니다. 엄마가 먼저 자신의 생각을 주도적으로 다스리시고 노력하는 모습을 보일 때 딸은 엄마에게 가까워질 수 있으리라 생각합니다. 8번 유형의 엄마가 강하게 양육하면 8번 유형의 딸은 더 강하게 방어할 수 있습니다. 부드럽게 배려하면서 딸에게 지지하기 보다는 먼저 모범을 보이는 엄마가 되면 딸은 엄마를 이해하고 존경할 수 있으리라 생각합니다.

엄마와 딸이 나란히 결어가면서 오손도손 이야기하는 것이 부러우면 거친 양육보다는 부드러운 양육을 선택하시어 오손도손 서로를 존경하는 관계가 되시기 바랍니다.

### 기쁨! “모든 게 다 잘 될 거야!”

라일리의 감정 컨트롤 본부의 대상으로 선택된 기쁨이는 오랜기간 라일리의 삶을 주도하고 책임져왔다. 낯선 환경 속에서 즐거움을 찾아 웃음을 선사하고 밝은 빛을 내며 긍정적인 생각을 하려고 한다.

### 슬픔! “세상은 너무 슬퍼!”

파란 빛깔과 눈물이 가득한 된 모습에서 보듯 잘 하는 게 무엇인지 모르고 라일리에게 어떠한 도움도 되지 않는다고 여기며 자신의 존재 자체가 오히려 주변을 힘들게 한다고 여긴다.

(우유부단) 무수, 임아은, 양설안, 양정아, 누라코, 무가라, 허다라

### 조심! “알이나 세나 걱정이군...”

‘소심’의 주요 임무는 라일리가 새로운 상황에서 일어날 수 있는 모든 위험한 것들로부터 안전하게 보호해주는 것이다. 친절부질 뿐만 아니라 감시 모드로 들어간다.



### 바람! “화가 났다 화가 났!”

일시 계획대로 이루어지지 않거나 누구든 자신을 알잖아 보는 것 같은 나머지에서 불꽃이 나오며 버럭 화를 낸다. 침울상이란 화아를 볼 수 없고, 쉽게 과민 반응하며 무슨 일인든 일단 화부터 내는 디어너미디어트 같은 존재이다.

### 까칠! “어쩌라고?”

세상하지만 자살해범으로 세상의 모든 불만을 독선적으로 표현한다. 라일리가 잔학 간 학교에서 만나는 친구들에게 가족지 압도를 작년에 유행했던 패션 트렌드를 입고 장소와 물건들을 매의 눈으로 바라본다.

이 영화에서는 인간의 감정 중 ‘슬픔’의 힘에 대해 이야기한다. 슬픔이란, 감정의 정화 작용으로 ‘아리스토텔레스는 비극론에서’ 카타르시스라는 감정의 배설을 말하고 있다. 누구나 원하는 기쁨으로만 성격이 구성된다면 이는 건강하지 않을 것이고 머리에는 꽃을 꽂고 시는 짓광년과 다들 비가 없을 것이다. 그런 감정의 브레이크를 슬픔이 가지고 있다. 영화 초반부에 ‘슬픔은 라일리에게 어떠한 도움이 되지 않는 무용지물처럼 느껴지지만 결국 슬픔으로 라일리는 낯설고 비참한 상황을 극복할 힘을 되찾는다. 감정에 대한 우리의 태도는 양가적이라고 말할 수 있는데, 우리는 다양한 감정을 통제해야 할 대상으로서의 감정 억압해야 할 감정. 그래서 멍갓 발산해 버리고 싶은 감정으로 구분하여 인

## 생각해보기

- 기쁨, 슬픔, 버럭, 소심, 분노의 감정 중에서 표현하기 어렵거나 다른 사람에게 안 보여주는 감정은 어떤 감정이고 보여주고 싶지 않은 이유는 무엇일까요?
- 내가 만약 감정과 만났다면 어떤 감정과 만나고 싶나요?
- 자신의 감정을 가족이나 타인들에게 있는 그대로 표출하는 것에 대해 어떻게 생각하나요?



예술심리상담연구소장 / 추가예술대학교 외래교수 / 한국사건지식학회 수퍼바이저 한국에이그리프교육연구소 전임교수 / 한국상담학회 전문상담사 / 영성영화치료사 / 영화치료 전문가 / 사자치료 전문가 / 정신건강상담사 / 자기주도학습지도사 / 학습상담사

### (주요저서 및 기법)

영화를 활용한 전문상담프로그램, KFA 영화목욕집 / 논문 : 영화를 활용한 전문상담이 청소년의 진로성숙도 및 진로결정 자기효능감에 미치는 효과 / 영화미스터리를선사이에 나타난 가정의 위기와 극복에 관한 연구 : 에니어그램을 중심으로 상리상생의 힘 / 소년보호소 3급 / 부모교육 강사 / 학습클리닉 전문가 / 노인교육 전문가 / 금강사 (공동교육원 교사 연수, 강동보건소, 성북구보건소, 금강사) / 집단상담지도자 / 효과적인 공부방법 강의

### 클 소회정 전임교수

코는 스포티파이(Spotify), 스퀘어(Square), 아메(Yammer)의 본사가 있고 아마존과 마이크로소프트의 본사가 있고 근처에는 그 유명한 실리콘밸리로 애플과 구글 등의 본사가 있다. 새로운 시대, 그 시대의 적응은 12살 라일리에게도 적용이 된다. 그러면 해 그간 쌓아 올렸던 우정, 가족, 정직 등의 가치를 상징하는 머릿속 스물들 한 번에 붕괴시키고 새로운 삶을 만들어 가는 과정에서 다섯 가지 감정과 만나게 된다. 이 다섯 가지 감정을 의인화 하고, 추억, 꿈, 생각 등 머릿속 사교체계를 직접 눈에 보이는 세계로 구현한 기발한 상상력의 영화이다.

내 머릿속 감정을 컨트롤 할 수 있다면 얼마나 좋을까? 주인공 라일리는 평해롭고 즐거운 일상이 펼쳐지는 고향 미네소타를 떠나 샌프란시스코로 이사를 온다. 미네소타는 쓰리엠의 도시인데 쓰리엠은 Minnesota Mining & Manufacture의 첫 글자를 모은 회사로 포스트잇을 만드는 전형적인 브릭스(Bricks) 회사이다. 브릭스는 브라질, 인도, 차이나, 남아공의 집합(68)이름이다. 라일리의 아버지는 제2의 인터넷 혁명으로 샌프란시스코에서 새로운 사업을 시작하게 되고 그로인해 라일리가 겪게 되는 공간의 낯설에 적응하는 것이 이 영화의 주된 줄기이다. 샌프란시스



MBC 다큐멘터리 스페셜

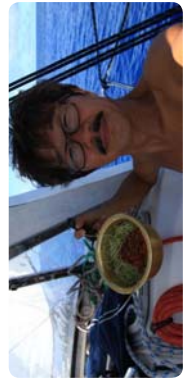
지구를 사랑한 남자

# 209일간의 항해일지

2014년 10월 19일, 김승진 씨는 충남 당진의 왜동항에서 대한민국 최초 무기항 세계 일주의 돛을 올렸다. 그는 자신의 '이리파니호'를 타고 적도-남아메리카-최남단 케이프혼-아프리카-최남단 케이프타운-인도네시아-순다해협까지 총 41,900km를 거쳐 왜동항으로 돌아왔다. 대한민국 최초 단독 무기항 오토 세계 일주 성공. 41,900km, 5016시간, 209일간의 여정. 이것은 2014년 10월 19일부터 2015년 5월 16일까지 김승진 씨(53세)가 세운 기록이다.

그의 세계 일주 성공은 대한민국에선 최초, 아시아에선 네 번째, 세계에선 열 손가락 안에 드는 일. 그가 도전한 세계 일주는 오토를 타고 홀로 가야 하는 단독, 어떤 항 구에도 들를 수 없는 무기항, 누구의 도움도 받을 수 없는 무원조의 원정이 있었다.

누군가에겐 '무모한 일'로 치부될 수 있는 중년의 도전. PD 출신인 그는 세계 일주의 전 일정, 약 7개월의 시간을 직접 카메라에 담았다.



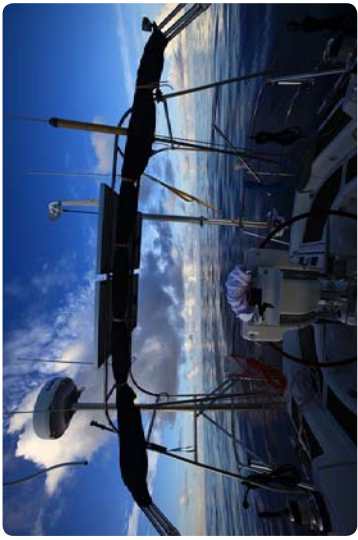
그가 촬영하고 출연한 209일간의 기록, 그가 전 재산을 털어 오토를 사고, 목숨을 건 도전을 한 이유는 무엇이었을까?

지난 해 10월 18일 사람들의 이목과 슬픔을 치유하고 희망의 메시지를 전파하겠다는 결심으로, 단독으로 무기항, 무원조 오토세계일주에 나선 김승진 선장. 그 여정은 결코 쉽지 않았다. 장장 8개월에 걸쳐 약 21600마일(약 40,000km) 이상을 그저 바람에만 의지해 항해하며 적도를 2회 넘나들어야 하는 극한 도전이었기 때문이다. 그럼에도 불구하고 김승진 선장은 바다 위에서 수영을 하며 체력을 관리하고 직접 키운 채소로 비빔밥을 해먹으며 건강하게 지내고 있는 모습의 영상을 보내왔다.

망망대해에서 김 선장이 보낸 메시지는 "50세가 넘은 나이에 이렇게 무언가에 도전하고, 꿈을 향해 나아갈 수 있다는 것이 행복하다"는 영상이 담겨 있었다.

김 선장이 오토 일주를 시작한 출발점인 충남 예목항에는 배이스캠프를 마련해, 희망항해추진위원회의 육상 지원팀이 기상 및 항로 정보를 지원·제공했다. 이외에도 여러가지 도움이 있었지만, 평균 시속 9km/시간 오토를 타고 긴 거리를 항해한다는 것은 쉽지 않은 일. 특히 칠레 케이프혼의 거친 파도와, 남극해의 유빙은 세계 일주의 가장 큰 위협요소였다.

연중 내내 거친 파도와 강한 바람이 심해 바다의 예배 레스트(Mount Everest of sailing)로 불리는 케이프 혼은



세계일주의 꿈을 실현하려는 오토기들에게 최대의 고비로 여겨지는 구간이다. '선원들의 무덤'으로 악명 높은 케이프혼은 최대 30m의 파도, 100km/시가 넘는 바람이 부는 극한의 바다. 배를 넘어 들어온 바닷물에 물건이 잠기고, 높은 파도로 인해 배가 뒤집힐 뻔 하기도 했으나 김승진 선장은 케이프 혼을 무사히 통과한 최초의 한국인이 됐다.

가까스로 케이프혼을 건넌 그에게 남극의 유빙이라는 또 다른 고비가 찾아왔다. 유빙은 바다에 떠다니는 얼음덩어리로, 큰 유빙의 경우 그 지름만 해도 10km에 달하기도 한다. 부딪힐 경우엔 배의 파손은 물론 그의 목숨도 장담하기 어려운 상황이 수차례 있었다. 유빙이 끊임없이 밀려오는 날이면 그는 유빙을 피하느라 뜬눈으로 밤을 지새우기 일쑤. 설상가상, 안개 속 한 치 앞도 보이지 않는 상황에서 코앞까지 가까워져 있는 유빙을 발견하는 이질한 상황도 있었다.

계속되는 돌풍의 위협과 잦은 장비의 고장, 209일간의 홀로 항해하는 외로움까지, 인간의 한계를 시험하는 바다. 그가 본 바다는 어떤 모습이었을까?

### 위험한 것에 도전하지 않으면

결코 우리는 무엇인가 원하는 것을 이뤄낼 수 없거든요. 50이 넘어서도 '도전할 수 있는 것이 있다!' 라는 것은 큰 행복인 것 같아요.



2010년 사업 실패 후 힘든 시간을 보냈던 김승진 씨. 그는 이 아픔의 시간을 통해 군중 속의 외로움을 저절히 느꼈다고 한다. 바다에 있을 땐 한 번도 외로운 적이 없었다는 그에게도 209일, 혼자만의 시간에 찾아오는 '그리움을 막을 길은 없었다.'

김승진 씨에게 있어 가장 큰 그리움의 대상은 뉴질랜드에서 공부하고 있는 딸 기은이(18세). 그는 5배가 가장 필요한 시기에 딸과 함께 있어 주지 못하는 것이 늘 미안하다. 그의 인정을 위해 밤늦게 기도하는 부모님과 돌아간 신 할머나까지. 긴 시간을 홀로 보낸 그에게 '그리움으로 인한 여러 가지 감정이 교차했다.'

그는 거친 케이프혼의 파도를 경험하고, 남극해의 유빙을 보기 위해 바다로 갔다. 세로운 것을 보고 경험할 때 가장 행복하다는 김승진 씨. 처음 그이엔 목적을 위해 하는 유빙이 두렵기도 했지만, 공포를 이기고 나자 그

이름다움이 보이기 시작했다.

같은 위함이 도시라는 바다 위의 생활을 즐기기도 한다. 직접 기른 채소로 비빔밥을 해 먹고, 분유와 밀가루로 크리스마스 케이크를 만들기도 했다. 자신이 원하는 일을 하는 것이 삶에서 가장 중요하고 말하는 김승진 선장. 그는 누구나 원하는 일에 도전할 때 나이와 상관없이 '창조'일 수 있다고 말한다. 53세 청년 승진 씨가 말하는 우리 삶은 어떤 도전, 그 행복한 여정이 우리에게 커다란 교훈과 용기를 준다.



동대문 노티나무집

떡갈비와 설렁탕

# 노티나무와 곰이북이

오래전통의 맛을 이어가는 노티나무와 곰이북이! 전통 기법으로 가미술에서 우려낸 갓고 진한 설렁탕과 냉면 그리고 불고기 갈비 등 고유의 맛과 멋이 깃든 곳이다. 예전 시골집에서 먹는 설렁탕 느낌이 드는 인테리에 덕 분인지 연일 손님이 끊이지 않는다. 일본인, 중국인... 말 통하지 않는 외국인 손님까지 소문을 듣고 찾아올 정도인데, 이색적이지 않은 메뉴로 꾸준한 인기를 얻고 있는 비결이 있을 법하다.



식당의 손님을 바기는 대문의 분위기가 고풍스럽다. 붓글씨로 휘갈겨 쓴 메뉴판에서는 맛스러움마저 느껴진다.



입구에 위치한 대형 가미술에서는 김이 팽펄나도록 육수를 우려고 있다. 곰이북이의 설렁탕은 쫄고진한 국물색을 띤다. 장시간 우려내기 때문에 특유의 냄새도 고소하고 국물에 기름이나 불순물이 없이 깨끗한 것이 장점이다.



이명박 대통령이 다녀간 식당이니만큼 설렁탕 못지 않게 수육과 화로구이 불고기도 일품이다. 알개 썰어진 수육은 살코기가 부드럽고 쫄깃하다. 특유의 짭짤해도 나지 않아 설렁탕과 함께 가장 많이 나가는 메뉴 중 하나다. 석쇠에 구워 나오는 화로구이 떡갈비는 두께와 크기에서 가격이 어쩔지 않을 만 하다. 뜨끈한 밥 위에 딱딱 비한점 올려놓으면 그만한 반찬이 따로 없다.

1층 노티나무  
2층 곰이북이  
서울특별시 중구 퇴계로73길 38 (신당동)  
02-2234-9713



# 한국에너지그림교육연구소 검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

## 검사도구



KEPSTI 한국형에너지그림 간판상각유형검사



KEPTI 한국형에너지그림 상각유형검사



KEPT-J 한국형에너지그림 상각유형검사 청사진용



KEPSTI-CLS 한국형에너지그림 진로 및 학습유형검사



KEPTI-C 한국형에너지그림 이등용 상각유형검사



KEPT-Y 한국형에너지그림 2판상각유형검사 이등·청사진용



KEPSTI 한국형에너지그림 상각유형검사



• 에너지그림 영상



• 에너지그림 지능



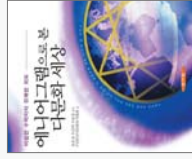
• 에너지그림 실제 가이드



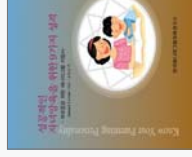
• 에너지그림과 함께 영동점재력 발견하기



• 에너지그림 상각유형



• 에너지그림으로 본 다문화세상



• 성공적인 자녀양육을 위한 9가지 성격



• 에너지그림의 이해



• 에너지그림 2



• 에너지그림과 돈 : 두라움에서 사랑까지



• 에너지그림을 통한 지혜러디딤



• 에너지그림의 깨달음



• 에너지그림과 변영을 위한 9가지 설계원리



• 행심에너지그림 가이드



• 에너지그림 정복



• 영화로 배우는 심리학개론



• 필수 에너지그림



• 한국형에너지그림 사례집



• 변화하는 사회 속에서의 자기효능감

## 출판도서

## 더 많은 도서 확인하려면 기가이

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

# 한국에너지그림교육연구소 검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

위 검사지는 한국에너지그림교육연구소에서 판매하고 있으며 한국형에너지그림 단계 이상 수강자에 한해 홈페이지 및 전화로 구매할 수 있습니다.



한국에너지그림교육연구소  
Korean Enneagram Education Center

서울특별시 금천구 가산동 60-19 S.터크노빌 116호  
TEL. 02)8446-3165 FAX. 02)515-6784 Email. help@keneagram.com

**2015 대한민국 라면박물관 마라레**

행사기간 2015.08.20 ~ 08.22  
 신청기간 2015.06.15 ~ 08.09  
 1차 합격자 발표 2015.08.12  
 2차 본선 일정 2015.08.22  
 행사장소 삼성동 코엑스 C3, 4홀  
 주최 서울기프트페어사무국



**아리랑 칸타블레**

개봉예정일 2015.08.15 (토) 16:00  
 장소 국립극장 해오름  
 지휘 계성원  
 출연 장사익 이희문 박애리  
 관람료 전석 1만원  
 관람시간 80분  
 예매 국립극장 02-2280-4114~6  
 www.niook.go.kr \*예매수수료 없음



**에니어그렘과 함께하는**

**이달의 문화소식**

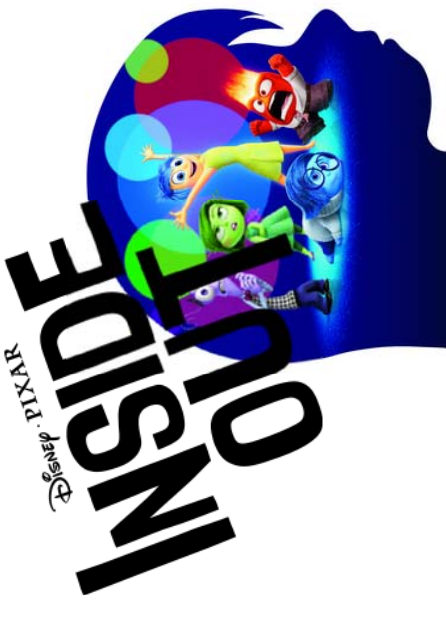
**부산 바다 축제**

일시 2014.08.01 ~ 08.08  
 주소 부산광역시 해운대구 중동 105  
 장소 해운대해수욕장, 광안리해수욕장, 송도해수욕장, 송정해수욕장, 대포해수욕장, 신락생태공원 등  
 부산바다축제는 1986년 제회를 시작으로 올해 20회째 개최하는 역사 깊은 축제이다. 세계적인 관광지 해운대해수욕장을 포함하여 절경을 자랑하는 부산의 해수욕장에서 다양한 문화예술행사와 이색적인 체험 행사를 함께 즐길 수 있다. 전국 최대 규모의 여름 해변콘서트 '개막행사'와, 풍성한 문화공연, 이색이벤트가 가득해 부산시민뿐만 아니라 관광객들에게도 신바나축제에서만 느낄 수 있는 즐거움을 선사한다.



**인사이드 아웃**

장르 애니메이션, 코미디  
 개봉예정일 2015.07.09 개봉  
 출연 다이나인 레인, 에이미 포엘러, 카일 맥리클란, 민디 캘링, 빌 헤이더, 케 이틀린 디아스, 루이스 블랙, 필리스 스미스  
 줄거리 지금 당신의 머릿속에서 벌어지는 놀라운 일 하루에도 몇 번씩 변하는 감정 의 비밀이 밝혀진다.



**뮤지컬 시카고**

일시 2015.06.20 ~ 08.08  
 장소 국립극장 해오름  
 요금 VIP석 140,000원, R석 110,000원, OP석 110,000원, S석 80,000원, A석 60,000원, B석 40,000원



**도서 소개**



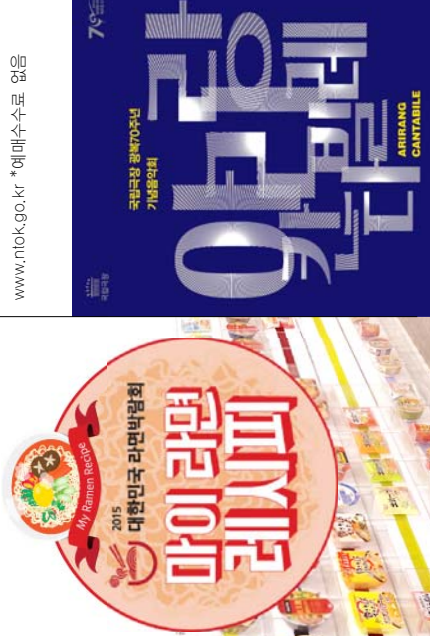
**에니어그렘 가이드**  
 이 책에서 기술하고 있는 성격유형은 에니어그렘(Enagram)이라는 인간발달체계의 일부이다. 그리스어로 에니어(Enia)는 '행'을 의미하고, 그램(Gram)은 '모형'을 의미하므로 이 도서는 인생에 관한 9가지 다른 관점을 보여준다. 각각의 세계관은 어린 시절의 대처 전략으로서 발달된 특별한 정서적인 열정에 뿌리를 갖고 있다. 우리는 보통 우리의 지배적인 열정을 알지 못한다. 왜냐하면 그것이 결정을 내리는 것과 모든 종류의 관계에 영향을 미치는 광범위한 감춰진 초점으로서 작용하기 때문이다. 이 책은 각각의 열정이 일대 일 관계, 사회적 상호작용, 자기보존이라고 불리는 개인적 행동의 무대에서 행해지는 삶의 방식에 대한 짧은 묘사를 포함하고 있다.



**에니어그렘과 함께 영혼 잠재력 발견하기**  
 코칭이란 개인의 목표를 성취할 수 있도록 자신감과 의욕을 고취시키고, 실패와 잠재력을 최대한 발휘할 수 있도록 돕는 일을 의미한다. 한국형에니어그렘코칭 목표의 특징은 머리, 가슴, 장중심 에너지의 통합을 지향하는 것이다. 즉, 머리중심 에너지로서 신성을 추구하고, 가슴중심에너지로서 섹슈얼리티를 양성하며, 장중심에너지로 지속적 변화를 추구한다. 또한 궁극적으로 이 세 중심에너지의 통합과 조화모음을 지향하는 것이 한국형에니어그렘코칭 목표의 특징이다.

**2015.06.20 ~ 08.23**

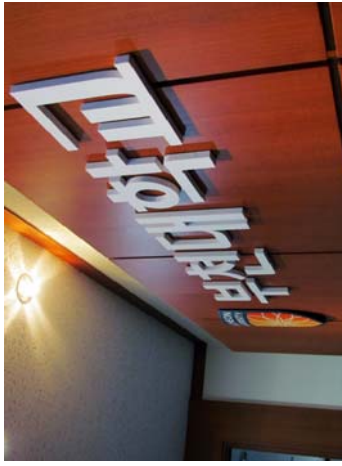
장소 서울특별시 송파구 가락로 5길 7-9(석촌동)  
 입장료 롯데월드 이용권 구입  
 행사소개 한 여름 도시 속에서 즐기는 색채 바캉스, (수유 상하) 카니발이 6월부터 8월 말까지 롯데월드에서 진행된다. 화려한 상하권, 열정의 상하권과 함께 즐기는 정열의 브라질 상하추제이다.



**롯데월드 리우상바 카니발 2015**



### 사성심인성연구원 부천대학교 MOU 체결



2015년 2월 2일(월) 사성심인성연구원과 부천대학교가 상호협력 교류협약을 체결하였다. 이번 협약은 부천대학교와 상호 긴밀한 협조 체계를 구축하며, 실질적인 산학협력을 통하여 수준 높은 사립 결과로 도출되도록 최선을 다할 것이다. 원활한 교류와 협력을 통해 양 기관이 인재를 육성하고, 나아가 더욱 발전할 수 있기를 기대한다.

### 사성심인성연구원 솔리언 포레삼담자 교육



사성심인성연구원에서 2015년 6월 19일과 26일, 2일간 김정희 전임교수의 지도 하에 12시간 동안 솔리언 포레삼담자 교육을 진행하였다. 솔리언 포레삼담자 교육은 판매들과 좋은 관계를 맺고, 하급원간의 갈등을 중재하며, 판매들의 고민이나 문제를 해결할 수 있도록 도와줄 수 있는 포레 삼담자 양성 교육이다.

### 사성심인성연구원 양천구 건강지원센터 MOU 체결



2015년 6월 17일(수) 사단법인 성심인성연구원과 양천구 건강가정지원센터가 상호협력 교류협약을 체결하였다. 두 기관은 앞으로 상담 및 교육, 인성 프로그램 연구개발에 협조하고, 아동, 청소년, 가족의 심리정서적 서비스를 지원할 것이다. 기타 건강한 개인과 가정 자원에 대한 상호 협력을 통해 두 기관이 더욱 발전하기를 기대한다.

### 한국형에니어그램 역동적 가족치료



한국에니어그램교육연구소에서 2015년 6월 27일 박현경 전임교수 지도 하에 한국형에니어그램을 통한 역동적 가족치료 프로그램을 진행하였다. 본 과정은 에니어그램을 활용하여 도움이 필요한 가족에게 갈등을 해소하고 화목함을 유지하는 비결을 나누는 과정이다. 한국형에니어그램 성격유형을 이해하고, 가족의 특성을 파악하면서 갈등을 해소하고, 나아가 화목한 가족이 될 수 있도록 건설한 사례를 나누었다.

### 한국형에니어그램 진로지도자 과정



2015년 7월 10~12일 청소년리더십진로교육센터에서 박현경 전임교수의 지도하에 진로지도자 과정을 진행하였다. 진로지도자 과정은 한국형에니어그램 성격유형을 통해 청소년들이 꿈과 진로를 올바르게 설정하고, 계획하고, 실천할 수 있도록 돕는 지도자를 양성하는 프로그램이다. 본 프로그램을 통해 상주형별 특성양성과 진로를 파악하고 자신의 유형에 맞는 목표와 실천방안을 통해 나아가는 실제적인 방법을 익힌다.

### 제물포고등학교 리더십캠프



2015년 7월 17일 제물포고등학교에서 지미선 전임교수의 지도하에 4시간동안 나의 빛과 맛을 아는 청소년 리더십캠프를 진행하였다. 학생 인원을 대상으로 이뤄진 본 캠프는 한국형에니어그램을 통한 자신에 대한 이해를 바탕으로 꿈을 찾고 리더십을 향상시키고자 재회되었다. 작은 자신의 꿈과 소망을 종이에 적어 나무에 매달면서 자신의 꿈을 구체화시키는 활동, 에니어그램 유형별 퍼즐을 통해 성격의 이해를 돕는 활동을 진행하였다.

### KOICA 월드프렌즈교육원 임직원 일반강사 과정



2015년 7월 14~15일 KOICA 월드프렌즈교육원에서 지미선 전임교수의 지도 하에 한국형에니어그램 일반강사과정을 진행하였다. 임직원을 대상으로 진행된 본 교육은 한국형에니어그램에 대한 이해와 성격유형의 파악을 통해 자신을 이해함으로써 동료와 원활한 사수관계를 형성하고, 업무의 소통을 원활하게 하는 방향으로 진행되었다.

### 한국형에니어그램 4단계



2015년 7월 18~19일 국립중앙청소년수련원에서 한국형에니어그램 4단계 교육을 진행하였다. 4단계 교육과정은 1단계의 성격유형 파악, 3단계의 하위유형 파악에 이어서 의식수준에 대한 탐구가 주제가 된다. 의식수준의 탐색을 통해 통찰을 지향하고 영향을 통해 에니어그램 유형을 심층적으로 탐구하면서 자기 자신에 대한 이해뿐만 아니라 타인에 대한 이해의 폭이 넓어지게 된다.

### 7월 ~ 9월 일정

이후 일정은 한국에니어그램교육연구소 홈페이지에서 확인 가능합니다

단계	회차	일시	장소	연수비용
1단계	15차	2015.07.25(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	18차	2015.08.21(금)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	19차	2015.09.19(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	15차	2015.07.26(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	15차	2015.08.22(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
2단계	89차	2015.07.08(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	90차	2015.08.05(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	91차	2015.09.04(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	85차	2015.07.15(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	86차	2015.08.12(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
2단계 수요반	87차	2015.09.06(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	12만원(교재비포함)
	112차	2015.07.04(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	16만원(교재비포함) ★
	113차	2015.08.18(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	16만원(교재비포함) ★
	28차	2015.07.10(금)-07.12(일)	부산(해신사이버대학교)	40만원(교재비 포함) ★
	29차	2015.11.06(금)-08(일)	부산(해신사이버대학교)	40만원(교재비 포함) ★
서울 123단계 통합	30차	2016.02.12(금)-14(일)	부산(해신사이버대학교)	40만원(교재비 포함) ★
	24차	2015.07.28(수)-31(금)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비 포함) ★
	25차	2015.11.27(금)-28(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비 포함) ★
	26차	2016.02.15(월)-17(수)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	40만원(교재비 포함) ★
	22차	2015.09.04(금)-06(일)	남부대학교 상해관	40만원(교재비 포함) ★
123단계 통합	23차	2015.12.11(금)-13(일)	남부대학교 상해관	40만원(교재비 포함) ★
	15차	2015.08.07(금)-09(일)	대전대학교 둔산캠퍼스	40만원(교재비 포함) ★
	16차	2015.11.13(금)-15(일)	대전대학교 둔산캠퍼스	40만원(교재비 포함) ★
	17차	2016.01.15(금)-17(일)	대전대학교 둔산캠퍼스	40만원(교재비 포함) ★
	15차	2015.08.07(금)-09(일)	대구(생명의 진화 강의실)	40만원(교재비 포함) ★
대구 123단계 통합	16차	2015.11.13(금)-15(일)	대구(생명의 진화 강의실)	40만원(교재비 포함) ★
	17차	2016.02.28(금)-28(일)	대구(생명의 진화 강의실)	40만원(교재비 포함) ★
인천 123단계 통합	05차	2015.10.23(금)-25(일)	인천(상암인성연구원)	40만원(교재비 포함) ★
	06차	2016.01.29(금)-31(일)	인천(상암인성연구원)	40만원(교재비 포함) ★
4단계	46차	2015.10.16(금)-17(토)14(2일)	국립중앙청소년수련원	40만원(교재비 포함) ★
	47차	2015.12.18(토)-20(일)14(2일)	국립중앙청소년수련원	40만원(교재비 포함) ★
	23차	2015.08.14(토)-16(일)24(3일)	온양관광호텔(2번 3일)	70만원(4단계이상, 전문강사자격 취득 필수)
4.5 심화단계	24차	2016.01.07(목)-09(토)24(3일)	온양관광호텔(2번 3일)	70만원(4단계이상, 전문강사자격 취득 필수)
	13차	2016.02.18(금)-21(일)24(3일)	온양관광호텔(2번3일)	70만원(전문강사자격 취득) ◆
김사지교육 후렴 (1단계)	152차	2015.07.25(토)	대구 생명의 진화	5만원(단계 이상 수료생 대상 일반강사 필수과정)
전문강사 후렴 (1단계)	30차	2015.09.05(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	30만원(단계 강사매뉴얼포함,전문강사자격취득 필수)

★ 일반강사 취득을 원하시는 분은 (3단계 보고서)와 별도의 (김사지교육)을 마무리 하셔야 합니다.  
◆ 전문강사 취득은 5단계 이후 일반강사이신 분들이 (4, 심화, 5단계 보고서)와 별도의 (전문강사후렴)을 마무리 하셔야 합니다.

### 7월 ~ 9월 일정

이후 일정은 한국에니어그램교육연구소 홈페이지에서 확인 가능합니다

단계	회차	일시	장소	연수비용
상담실제	5차	2015.08.29(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
	6차	2015.09.19(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
	23차	2015.11.07(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	5만원(교재비포함)
상담사례연구	13차	2015.08.01(토)-03.02(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	30만원(교재비포함)
	13차	2015.12.12(금)-02.13(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	30만원(교재비포함)
리더십	15차	2015.11.27(금)-11.28(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	47만원(교재비포함)
	16차	2016.02.12(금)-02.14(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	47만원(교재비포함)
진로	11차	2015.08.22(토)-02.23(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	32만원(교재비포함)
	12차	2016.02.28(토)-02.27(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	32만원(교재비포함)
자기주도 학습	08차	2015.10.30(금)-11.01(일)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	45만원(교재비포함)
	2차	2015.11.07(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
가족상담	3차	2016.01.16(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
	2차	2015.11.07(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
영화테라피	2차	2015.11.07(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
	2차	2015.11.07(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)
도구워크샵	2차	2015.11.07(토)	서울교육장(17호선 가산디지털단지역)	10만원(교재비포함)

### 교육신청안내



교육



학습과정



온라인신청



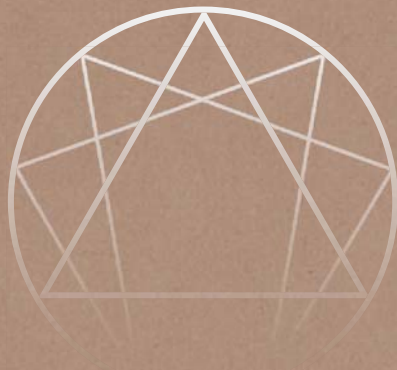
결제신청

은행명	국민은행
계좌번호	473-21-0514-001
예금주	윤운정

※ 온라인 신청 후 별도의 확인 전화는 필요 없으며, 전화 신청 시에는 교육명과 날짜를 말씀해주시기 바랍니다.  
(교육신청 완료 후, 교육 시작 전 날 오후에 교육과정 안내 메일 및 문자 발송)

한국에니어그램교육연구소 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com  
 청소년리더십진로교육센터 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: jlceec@hanmail.net  
 시민법인 성원인성연구원 | TEL: 032-441-9005, 442-0691 FAX: 032-426-9005, Email: kseec2014@kenneagram.com  
 덕터윤심리상담발달센터 | TEL: 02-540-6784, FAX: 02-515-6784, Email: gc@doctoryou.com





ISSN 2288-2251  
등록번호 : 금천 라 00139호  
2015년 7월 25일~2015년 8월 24일  
편집기획 및 디자인 : 류재현

발행인 · 편집인 : 윤운성  
기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784  
인쇄 : 한국에너지그람교육연구소  
편집위원 : 김새한별, 김은비, 김성주, 안신영, 김경은, 윤완진

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에너지그람의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.