

Nanum & Healing Webzine

월 간

나눔과 힐링

한국형에너지그램이 만들어 가는 상담·복지·교육 매거진

OCTOBER 2015

Vol. 30

www.kenneagram.com blog.naver.com/kenneagram



닥터윤 심리상담발달센터 | 정심안정연구원

2015년 10월 25일~2015년 11월 24일

발행인·편집인: 윤운성

기사제보: 02-3446-3165 / FAX: 02-515-6784

인쇄: 한국에너지그램교육연구소



ISSN 2288-2251

등록번호: 금천 라 00139호

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국에너지그램교육연구소의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.



C · O · N · T · E · T · N · S



| | | | |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 시를 통한 힐링 이영균의 11월이 지는 날 • 환피플 에니어그램 힐링 수강 후기 • 한국에니어그램학회 2015 연차학술대회 • 에니어그램과 성장프로그램 나의 버킷리스트 (청소년이 생각하는 버킷리스트) • 에니어그램 북카페 한국형에니어그램 코칭 (머리중심의 코칭 스킬 : 질문하기 2편) • 에니어그램과 웹진 한국형에니어그램 4기 전문강사 이후경 (이레 위 소통 블리그 뚜렷한 성과 내야) • 에니어그램으로 보는 세상 편 유형들의 원만한 관계를 위한 사례 | <p>03</p> <hr style="border: 0.5px solid orange;"/> <p>05</p> <p>07</p> <p>09</p> <p>11</p> <p>13</p> <p>15</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 에니어그램과 영화 영화로 배우는 심리개론 (부노브노) 2편 • 에니어그램과 여행 도쿄의 야경 • 에니어맷지도 이즈에이 우메카와메이 초버메그릴 • 책 · 교육도구 소개 감사도구 및 교육도구 소개 • 문화소식 연극, 영화, 콘서트 등 이담의 문화소식 • 연구소 소식 및 활동정보 연구소상생소식, 회원 및 전문강사 동향 • 교육일정 한국에니어그램교육연구소 11월 교육일정 | <p>17</p> <p>19</p> <p>21</p> <p>23</p> <p>25</p> <p>27</p> <p>29</p> |
|--|---|---|---|

한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 · 복지 · 교육 매거진

한국에니어그램교육연구소 www.kenneagram.com
 서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소
 TEL. 02) 3446-3665 | FAX. 02) 515-6784 | Email. help@kenneagram.com

10월이 지는 날

눈부시게 자꾸는 저 노을빛은
멈내며 타들던 산골 그 어귀의 장작불빛 같다

아이의 사타구니가 노루노루 이고
불 바를 뚝은 입술에 좋은이 잔뜩 말려붙을 때쯤
밤 냄새를 뿜던 장작불 식은 채 속에서 터지던

아버지의 요란한 웃음
아버지의 등에 입혀온 장작도
호주머니에 담겨온 일밤도

그 저녁 담 넘어 퍼지던 촛락의 냄새도
노을을 등지고
그 돌이 서서 앉으시던 아버지가 환한 편인 듯
11월의 노을빛은 아외 자리 눈부시다

걸음을 내어주고 빨리 밭쟁까지 말려버린 고목
그 저녁 빛 속에 하 다리로 환회 서 있다

- 이영표의 11월이 지는 날 -

에너지그램 힐링

마 음 지 유 프 로 그 램

2015년 10월 9~10일 조주영 전임교수의 지도 하에 2일간 진행되었던 에너지그램 힐링, 상담진 문가의 눈높이로 힐링 과정에 대해 느껴보고자 합니다. 인터뷰에 응해주신 분은 김정희 선생님이십니다. 송파구 도서관에서 책을 통한 자기성장과 힐링'이라는 주제로 도서치료와 힐링 프로그램을 진행하고 있고, 도서관 사서 및 교사를 위한 독서치 료전문가 과정을 진행하고 있으며 한국청소년상담복지개발원에서 학교폭력 예방프로그램으로 개발된 솔리언트래상담 프로그램을 지도하고 있는 상담 및 독서치료 전문가입니다.

1. 에너지그램 힐링 교육과정을 수강하게 된 계기는 무엇입니까?

한국중에너지그램 교육 5단계 과정은 내 삶에 혁명과 같은 변화를 가져왔다. 나와 세상을 바라 보는 새로운 프레임의 안목으로 보다 나그렇게 사람을 대할 수 있게 되었고, 보다 나를 사랑할 수 있게 되었다.

평소 자기성장과 영성에 대한 관심이 많아서한국중에너지그램 교육 후속프로그램으로 지도자 과정이 아닌 지속적으로 성장하고 힐링 할 수 있는 프로그램이 개발되었으면 좋겠다는 바람이 있었는데, 이번에 에너지그램 힐링 프로그램이 개설되었다는 소식을 듣고 호기심과 기대감을 가지고 본 프로그램에 참여하게 되었다.

2. 에너지그램 힐링 교육과정을 수강한 후 느낀 점은 무엇입니까?

NLP, EFT 등 다양한 힐링 프로그램들이 에너지그램 힐링으로 통합될 수 있고, 에너지그램의 지 해와 함께 자유와 영적 성장을 도울 수 있다는 것이 새로웠다. 처음 시행된 프로그램이지만 진행지도 참여자들도 확신이 아니고 일상에서 벗어나 머리를 비우고 충분히 그 시간(현재)에 머물 수 있도록, 자기내면을 탐색할 수 있도록 인내를 받았다. 이를 교육과정이었기 때문에 제한된 시간 내에 많은 프로그램을 모두 진행하는 데는 무리였지만, 참여자들이 일상의 제약에서 벗어나 자신의 문제를 속고하고 힐링할 수 있는 시간이 되기에는 충분했다.

3. 에너지그램 힐링 교육과정 중 가장 기억에 남는 것은 무엇입니까?



에너지그램 자기만다라 체험활동이 가장 인상적이었다. 우리는 에너지그램 이용까지 성격유형을 모두 선별 받았고, 성향하는 방향은 아홉유형의 장점을 적절하게 잘 사용하는 것이라고 이론적으로 알고 있었지만 피상적으로 느껴지기도 했다.

그런데, '에너지그램 자기만다라 체험활동으로 자기 안에 존재하는 아홉 가지의 에너지그램 성격유형들과 만나고 화해하고 수용하는 활동으로 실제로 내 안에 존재하는 '참나'와 만날 수 있었고 내가 사용하지 않았던 유형들에 대해서도 다시 생각해 볼 수 있는 시간이었다. 더불어 EFT를 활용한 내면아이와 만남도 오랫동안 전심으로 남아있다. 상처받은 내면아이가 아니라 함께 성장하고 동행할 수 있는 내면아이를 만난 것 같다.

'에너지그램 힐링' 프로그램 중 일부를 지금 진행하고 있는 독서치료 프로그램이나 집단상담, 진도지도에서 활용할 계획이다. 예를들면 '시를 통한 힐링'으로 각 유형별 특징에 맞는 시들, 마음지도 만다라화복작담은 지금 진행하고 있는 독서치료 과정에서 활용할 수 있겠고, '나만의 디즈니 만들기'는 에너지그램 성격유형별 특징과 히로닌그림의 진리를 호기심으로 체험하고, 사용할 수 있는 훌륭한 프로그램으로 정소년 진로지도나 또래상담 지도 시 사용할 계획이다. 매일 명상의 시간을 갖으며 의식적으로 현존하는 나를 자각하려고 노력하고 있었지만, 에너지그램과 힐링 프로그램에 참여해서 다양한 유형들의 역동을 느껴서 나는 내가 될 수도 있고, 너는 너일수도 있다는 것을 느꼈다. 또다시 나와 나의 경계를 허무는 기회가 되었고, 내 몸과 마음을 더 생생하게 느끼고 더 깊이 사랑할 수 있게 되었다.



2015년도 한국에니어그램학회 연차학술대회 에니어그램과 행복

안녕하십니까?

한국에니어그램학회에 오신 것을 진심으로 환영합니다.

본 행회는 국내 유일무이한 에니어그램 관련 학술단체로서 에니어그램의 다각적 접근을 통해 학문적 성장은 물론 건강한 삶의 변화와 행복에 많은 기여를 하고 있습니다.

에니어그램은 고대의 지혜와 심리학이 결합된 학문으로써 국내외적으로 많은 연구가 이루어지고 있습니다.

특히 오늘날 에니어그램은 학문적 연구 뿐만 아니라 영성적 측면에서 개인의 행복을 증진시키고

우리 사회를 건강한 방향으로 제시하는 나침반의 역할을 하고 있습니다.

근본 학술대회의 주제인 '에니어그램과 행복'은 우리 삶 속에서 에니어그램의 지혜가 개인에게 어떠한 기능을 하고

본질적인 자기발견을 통한 행복한 삶을 살 수 있을지에 관한 다양한 관점을 다루게 될 것입니다.

에니어그램(Mesmerism)은 행복기술을 개발하는 구조이며, 인간이 스트레스를 받거나 스트레스 없는 최상의 상태에 있을 때 성격유형에 따

른 다양한 특징적 행동패턴을 보냅니다. 에니어그램은 각 유형의 불행한 고착의 모습을

밝히고 새로운 행복기술을 개발하는 개혁을 도식화하는데 있어서 이상적인 도구일 것입니다.

에니어그램은 이러한 인간관계의 갈등을 균형과 통합으로 안내하여 삶의 의미를 재조명하고 사랑으로 소통하게 함은 물론 건강한 실천적 인 행동을 통하여 우리의 행복을 증진하게 합니다. 머리(사고), 가슴(감정), 장(행동)이 조화롭게 통합되어 있을 때 지금-여기에서 행복을 누릴 수 있습니다. 행복한 사람은 꿈을 꾸고(머리), 행복한 사람은 사랑을 나누며(가슴), 행복한 사람은 지금 할 일이 있습니다(장).

그 동안 학회를 준비하고 수고하신 학회 임원님들께 감사드리고, 특별히 장소를 제공해주신 팽택대학교 조기홍 총장님과 이근매 교수님을 비롯한 관계자께 감사드립니다. 오늘 모교를 방문해주시는 발표자

토론자와 사회자, 그리고 참석해주신 모든 분들께 감사의 말씀을 올립니다. 오늘의 사색과 통찰이 우리의 성장과 인류의 통합적인 발전과 행복에 기여할 것으로 생각됩니다.

항상 건강하시고 행복하십시오.

감사합니다.

한국에니어그램학회 회장

윤 운 성

일시 | 2015년 11월 21일 (토) 12:00 ~ 19:00
 장소 | 팽택대학교 피어선빌딩 2층 소강당
 참가비 | 회원 20,000원, 비회원 30,000원, 학생회원 20,000원
 주최 | 한국에니어그램학회
 후원 | 팽택대학교, 한국에니어그램교육연구소, (사)성심인성연구원
 문의 | 02-3446-3165, enneagramks@hanmail.net

| 시 간 | 내 용 | 진 행 |
|-------------|--|---------------------------------|
| 12:00-13:00 | 접수 및 등록안내 | 시화: 김영주(우송대학교) |
| 13:00-13:20 | 친교 및 대화 | |
| 13:20-13:50 | 회장 인사 및 기초발표 기초발표 : 에니어그램과 행복 윤운성(학회장) | |
| 14:00-14:50 | 에니어그램 중심 집단 미술치료기 이론여성의 부부의사 소 통과 결혼 만족도에 미치는 효과 발표자: 이지명(영지대학교 산업대학원 산업시스템경영학 과, 김은영(이름그림연구소)) | 시화, 영운정 (누리미술심리연구소) |
| 14:50-15:10 | 친교 및 대화 | |
| 15:10-16:00 | 청소년수용자의 지이정체감에 미치는 한국형에니어그램 집 단상담의 과정 및 효과분석 발표자: 김남득(강기대학교 교육대학원 교정상담교육과) | 시화, 지미선 (한국에니어그램 리더십코칭센터) |
| 16:10-17:10 | 한국형에니어그램 진로지도프로그램이 진로장래감과 자기 효능감 및 진로성숙도에 미치는 영향 발표자: 오명숙(MS가족치료연구소) | |
| 17:10-18:00 | 종합토론 최장 박현경(타운심리상담발달센터) | |
| 18:00-19:00 | 총회 및 폐회식 | |

누구든지 에니어그램에 관심을 가진 분은 한국에니어그램학회 회원으로 가입할 수 있습니다.

가입을 희망하시는 분은 홈페이지의 학회 자료실의 가입원서를 다운 받아 메일이나 팩스로 접수 부탁드립니다.

문의 | 02-3446-3165, enneagramks@hanmail.net, fax: 02-515-6784

안철한 학회의 운영을 위해 학회 회비와 이사회비는 이사회비를 납부해주시길 부탁드립니다.

*회원 가입비 10,000원, 연회비 20,000 원 (기존 가입 회원께서는 2015년 연회비 납부를 부탁드립니다)

광생회원은 50만원입니다.

*회장단 및 상임이사, 연회비 20,000원 + 상임이사회비 100,000원 = 120,000원

(총합 355-0030-7627-73 에듀주 사)성심인성연구원 한국에니어그램학회)

나의 bucket list 버킷리스트

청소년이 생각하는
즐거워 할만한 TOP15

본문은 2015년 한국에너지그림교육연구소의 기금부설연구소에서 총 300여명의 중·고등학생을 대상으로 한 설문조사 결과를 기초로 제작되었습니다. 학생들이 생각한 '즐거워 할만한 TOP15' 항목에는 친구들과 함께 시간보내기나 나의 꿈을 위해 노력하기, 나만의 특색을 찾기 위한 국제적인 여행 등 여러가지가 있었습니다. 수단까지의 버킷리스트를 모두 모아, 학생들의 답변 중 가장 많은 수를 차지했던 TOP15를 소개합니다.



→ 이렇게 순위에 들지 못한 리스트

- 친구들과 여행하기
- 회사 창업하기
- 문명의 도움없이 생활하기
- 100억 부자 되기
- 텔레비전에 출연하기
- 조용한 곳에 별장집고 독서하기
- 타임즈 세상에 영향을 끼친 인물 100인 안에 들어보기
- 세상에 필요한 물건 만들기(장구)
- 세상에 필요한 물건 만들기(장구)
- 노벨상 수상하기
- ...
- 내 소유의 산과 숲을 가지기
- 사람들에게 힘을 주는 강연하기
- ...

한국형에너그렘 코칭

머리중심의 코칭 스킬 : 질문하기

에너그렘 성격유형별 질문 실습



8유형의 선호어

| | | | | |
|-----|------|----|----|----|
| 에너지 | 열정 | 힘 | 정의 | 성과 |
| 결단 | 추진 | 주도 | 목표 | 빨리 |
| 능력 | 커리수마 | 성취 | 소유 | 통제 |

9유형의 선호어

| | | | | |
|-----|----|----|------|-----|
| 여유 | 편안 | 인정 | 휴식 | 풍요 |
| 친절히 | 평화 | 침착 | 민족 | 친절 |
| 인내 | 태평 | 온건 | 부드러운 | 수동적 |

1유형의 선호어

| | | | | |
|----|-----|-----|------|------|
| 규칙 | 꼼꼼한 | 양심 | 원칙 | 근본 |
| 기본 | 책임 | 완벽 | 정리정돈 | 질서 |
| 의무 | 건강 | 부지런 | 정확 | 시간관리 |

2유형의 선호어

| | | | | |
|----|----|------|-----|----|
| 인정 | 칭찬 | 친절 | 관대 | 봉사 |
| 이해 | 공감 | 관계 | 이타심 | 동정 |
| 함께 | 배려 | 다정다감 | 따뜻한 | 지상 |

4유형의 선호어

| | | | | |
|------|-----|------|------|--------|
| 감각적 | 세련 | 상상 | 창조 | 낭만적 |
| 자유주의 | 민감한 | 독특한 | 감성 | 개성 |
| 예술 | 서정적 | 감정기복 | 자연주의 | 특별함 선호 |

5유형의 선호어

| | | | | |
|------|-----|-----|-----|------|
| 정보수집 | 논리적 | 관찰력 | 통찰력 | 지식욕구 |
| 물린 | 집중력 | 조용한 | 개인적 | 지혜 |
| 명석 | 침착 | 깊이 | 진리 | 분석적 |

6유형의 선호어

| | | | | |
|----|----|----|----|-----|
| 신중 | 세심 | 신용 | 안전 | 아심 |
| 함신 | 책임 | 진통 | 충실 | 구체적 |
| 확인 | 결제 | 계획 | 의심 | 믿음 |

7유형의 선호어

| | | | | |
|-----|-----|------|-----|------|
| 호기심 | 즐거움 | 재미 | 흥미 | 자유 |
| 낙천 | 활력 | 열정 | 창의 | 사고 |
| 모험 | 쾌활 | 유머감각 | 충동적 | 다재다능 |



3유형의 선호어

| | | | | |
|----|-----|-------|----|-----|
| 실용 | 성공 | 목적지향 | 기회 | 성취 |
| 아만 | 적극적 | 효율 | 매력 | 경쟁 |
| 적음 | 응용성 | 자기 관리 | 유능 | 자신감 |

* 3유형의 선호어를 활용 질문 예

당신이 성공하려면 어떤 방법이 있나요?
당신의 목표는 무엇인가요?

* 3유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 4유형의 선호어를 활용 질문 예

당신의 삶에서 가장 특별했던 때는 언제인가요?
당신이 가장 감탄한다고 느낄 때는 언제인가요?

* 4유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 5유형의 선호어를 활용 질문 예

지금 당신에게 필요한 정보는 무엇인가요?
최근 관심을 두고 집중하고 있는 정보는 무엇인가요?

* 5유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 6유형의 선호어를 활용 질문 예

주변에 가장 신뢰할 수 있는 사람의 모습은 어떤 모습인가요?
구체적으로 어떤 일을 선호하시나요?

* 6유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 7유형의 선호어를 활용 질문 예

최근 가장 재미있었던 일은 무엇인가요?
세롭게 해보고 싶은 일이 있다면 무엇인가요?

* 7유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 8유형의 선호어를 활용 질문 예

당신이 도전하고 싶은 일은 무엇인가요?
당신에게 힘이 되는 것은 무엇인가요?

* 8유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 9유형의 선호어를 활용 질문 예

당신은 무엇을 하고 있을 때 가장 편안함을 느끼나요?
당신이 가장 좋아하는 음식은 무엇인가요?

* 9유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 1유형의 선호어를 활용 질문 예

당신에게 있어 기본은 무엇인가요?
당신이 꼭 지켜야 한다고 생각하는 것은 무엇인가요?

* 1유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

* 2유형의 선호어를 활용 질문 예

당신은 주변에 어떤 도움을 주고 싶나요?
누구와 함께하기를 원하시나요?

* 2유형의 선호어를 이용하여 질문 만들기

아래위 소통 늘리고 뚜렷한 성과 내야

이해받기 전에 먼저 이해해야 용기와 배려의 균형도 필요

그녀는 47개 팀, 30명으로 구성된 부서의 팀장이다. 회사 내 중
간관리자로서 위로는 부서장을 모시고, 옆으로는 남자 팀장
들과 지내며, 아래로는 7명의 팀원을 기느린다. 올 한해 그녀
의 상황은 정말 녹록하지 않다. 간단한 부서장, 경쟁적인 팀장
들, 골치 아픈 팀원들에 둘러싸여 있다.
그녀의 상사는 부서 내에서 벌어지는 모든 일을 다 알아야 한
다. 팀장 선에서 처리할 사인도 사사건건 개입하고, 보고 없이
이루어진 판단과 결정에 대해서는 언제나 편지를 준다. 은근
히 다른 팀장들과 비교를 하는데 정말 기분이 나쁘다. 그와 대화
를 하고 나면 자존감이 상하고, 존재감이 위축된다.

상사·동료·부하가 모두 적?

그녀는 올해 승진을 바라보고 있다. 동기는 물론 추월한 후배
까지 생겨, 아젠 그녀에게도 승진이 절박하다. 주변에서는 이
부서를 '죽음의 조라고 부른다. 옆 두 팀장들도 승진에 목숨
을 걸고 있기 때문이다. 올해 기회를 잡지 못하면, 향후 몇 년
간은 승진 여유가 없다. 직장 내 경쟁은 필연적이다.
팀원들 문제도 만만치 않다. 중요한 프로젝트를 맡고도 고인
은거녕 지시한 일도 최소한 하는 소극적인 팀원 어떤 격려와
지지도도 움직이지 않는다. 여가에 아무리 달려도 맘 한따
쉬지 않는 두 팀원은 또 어떤가. 팀 회의를 해도 사한 분위기
때문에 회의가 되지 않고, 회식까지 주선하며 분위기를 반전
시켜 보려 하지만 허사다. 그러다 보니 업무 성과도 별로다.
이런 분위기가 알려져 그녀의 이미지에 나쁜 영향을 끼치는
듯하다. 최근 그녀의 삶은 더 고단해졌다. 총체적 난국을 잘
극복해야 하는데, 어떻게 헤쳐야 할지 모르겠다.

오늘날 가정·직장·사회에서 벌어지는 모든 문제는 리더십
과 관련된다. 리더십이 부족한 경영자는 나리를 혼란으로 이
끌고, 리더십이 부족한 경영자는 기업을 파탄으로 몰고 간다.
리더십이 없는 상사는 부하들에게 외면당하고, 리더십이 없
는 부하는 승진 기회조차 갖지 못한다. 리더십이 부재한 가
정은 불화에 시달린다. 리더십은 이 시대를 살아가는 현대인
의 필수 덕목이다.

리더십은 개인이 다수를 이끌아가는 것이다. 다수에게 영향
력을 행사하고, 다수가 공동 목표를 향해 나가기도록 하는 것이
다. 사람들을 동기부여하고, 집단과 조직에 기여하도록 하는
행동이다. 사람들이 함께 사랑하고 일하며 배우는 것
을 이해하는 과정이다. 리더십은 단순히 앉아서 나가는 것이
아니다. 자신의 삶을 추체적으로 결정하고, 스스로의 삶에 대
해 책임을 지는 것이다.

중간관리자는 조직의 버팀목이다. 상사와 부하 중간에서 회
사 발전의 열쇠를 쥐고 있다. 중간관리자가 강해야 조직이 강
하다. 어떻게 처신하는가에 따라 회사의 운명이 좌우된다. 번
화의 시대에, 중간관리자에게 요구되는 역할은 무엇일까? 조
직에서 자신의 위치를 정확히 파악하고, 모두를 위해 자발적
으로 움직이는 능력이다. 역할창조 능력이라고 한다. 스스로
생각하고, 스스로 실천하는 능력이다. 리더십 능력이라고 할
수 있다. 한 사람이 꾸는 꿈은 꿈으로 끝나지만, 모두가 함께

꾸민 현실이 된다.

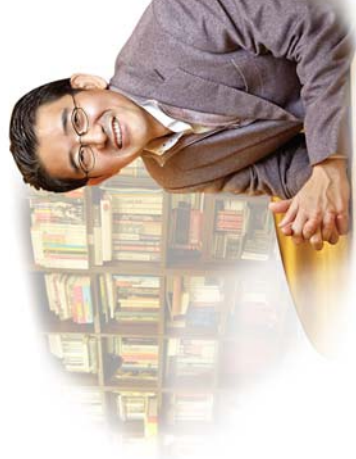
리더십 전문가 맥스웰은 이렇게 말한다. "리더는 티어나는
것이 아니라 만들어지는 것이다." 그의 5단계 리더십은 유
명하다. 1단계는 자위 리더다. 자위를 이용해 사람들을 따르
게 한다. 부하들은 자위에 따라 복종한다. 2단계는 관계 리더
다. 신뢰를 통해 사람들을 따르게 한다. 부하들은 리더를 위
해 자발적으로 일한다. 세상에는 두 종류의 리더가 있다. 하
나는 함께 하면 즐겁고 모든 게 잘 풀리는 리더고, 다른 하나
는 함께 할수록 싫고 모든 게 안 풀리는 리더다. 3단계는 성
과 리더다. 성과창출을 통해 사람들을 따르게 한다. 부하들
은 성공하는 팀원이 되기를 원한다. 조직에는 두 종류의 사
람이 있다. 하나는 성과를 내는 사람이고, 다른 하나는 왜 성
과를 못 내는지 이유를 찾는 사람이다. 4단계는 인재양성 리
더다. 부하를 리더로 성장시켜 함께 조직을 이끌어난다. 부하
는 리더 때문에 성장했다는 피로감을 충성도가 높다. 5단
계는 구루 리더다. 오랜 시간 검증된 성공을 통해 존경을 받
는다. 주위에 추종자들이 모이고, 리더는 조직을 초월해서 영
향력을 미친다.

자, 그녀에게 돌아가자; 그녀는 리더십에 도전을 받고 있다.
탁월한 처법은 무엇일까? 첫째, 소통에 주목하자; 그녀는 팀
원들과의 소통에 어려움을 겪고 있다. 소통은 신뢰를 전제로
한다. 신뢰 구축은 두 가지에서 온다. 하나는 능력이고, 다른
하나는 진정성이다. 유용한 중간관리자는 지휘자와 같다. ①
경영자 마인드 ②탁월한 실무능력 ③소통의 달인 ④구성원
의 치료자 같은 능력이 필요하다. 진정성(authenticity)은 그 사람
의 철학, 가치관, 인생관에서 온다. 말과 행동이 일치해야 한
다. 공자는 이렇게 말했다. "옛 사람들이 할부로 말하지 않
는 것은 실천이 말을 따르지 못했기 두려웠기 때문이다."
우리는 소통할 때 먼저 상대에게 나를 이해시키려고 한다. 상
대의 말을 잘 안 듣는다. 충고·탐색·해석·평가를 좋아하는
다. 소통의 핵심은 경청이다. 이해받기 전에 먼저 이해하는
것이다. 경청은 5단계가 있다. ①수동적 경청은 자기중심
적 경청이고 ②적극적 경청은 상대 중심적 경청이며 ③객관
적 경청은 상대와 하나가 되어 충추는 경청이다. 말과 말구라
는 게 있다. 맥락적 경청이란 바로 말구라를 알아듣는 것이다.
둘째, 승승에 주목하자; 그녀는 자신의 승진에 너무 집착해
있다. 직장에서는 상사·부하·동료가 서로 맞물려 있다. 총

자서 성공한다는 것은 불가능하다. 함께 승리할 수 있는 게임
을 해야 한다. 승승은 풍요의 심리에서 온다. 협력의 법칙이
적용된다. 승패·패승·패패는 부족의 심리에서 온다. 경쟁
의 법칙이 적용된다. 용기와 배려의 2차원 매트릭스가 있다.
용기만 높고 배려가 낮으면, 승패로 갈 수 있다. 배려만 높고
용기가 낮으면, 패승으로 갈 수 있다. 둘 다 낮은 패배할 수
있다. 승승을 위해서는 용기와 배려 모두 높아야 한다. 용기
와 배려의 균형을 이룩해야 한다.

함께 승리할 수 있는 게임해야

셋째, 성과에 주목하자; 아찔한 성과를 내야 한다. 성과 달성
은 기업이 지속하는 이유다. 리더는 비전을 제시하고, 부하들
을 동기부여하고, 관계를 효과적으로 관리하여 성과를 달성
한다. 성과와 관계의 2차원 매트릭스가 있다. 4가지 영역이
민들어진다. 1영역은 성과가 좋고 관계도 좋은 영역이다. 2영
역은 성과는 좋지만 관계가 나쁜 영역이다. 3영역은 성과가
나쁘지만 관계가 좋은 영역이다. 4영역은 성과가 나쁘고 관
계도 나쁜 영역이다. 성과가 좋은 1, 2영역의 팀원은 주요 관
리 대상이다. 성과가 좋고 관계도 좋은 1영역은 가장 우수하
리 대상이다. 성과가 좋지만 관계가 나쁜 2영역은 다른 팀의 스
카웃 대상이다.

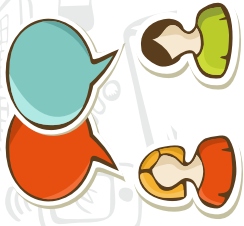


한국형에니어그램 4기 전문가서 이후경 박사

정신과 의사, 경영학박사, LP(마음건강 대표
연세대 의과대학과 동대학원을 거쳐 정신과 전문의를 취득하고
연세대 경영대학원과 중앙대에서 경영학을 전공했다.
(임상심리정신치료), (후박사의 마음건강 강연시리즈 1~5권)
(후박사의 힐링시대프로젝트) 등 10여권의 책을 저술했다.

1번 유형들의

원만한 관계를 위한 사례



사례1 ■ 1W9, 통합, SO

- 1번 유형으로 어려서부터 책임감이 강하고 예의바르고 시간을 잘 지키는 사람으로 인정을 받았고 다른 사람들도 나 자신처럼 시간을 잘 지키고 자신이 맡은 업무는 책임을 지며 예의가 바른 사람이기를 기대했던 것 같다. 그러나 그렇지 못한 친구, 상사, 후배들이 나와의 관계에서 벗어나는 행동을 하면 상대방에게 직접 말을 못하고 혼자 "나는 잘 지키는데 저 사람은 왜 안 될까?"라고 생각하면서 혼자 스트레스를 받고 어떤 일이 한꺼번에 주어지면 상대와 타협을 해서 업무를 조정하든지 본인의 마음을 진정하고 급한 순서대로 차례로 일을 해결해야 하는데 나는 거절도 못하고 주어진 시간에 다 끝내야 한다는 강박관념에서 스트레스를 받고 어떤 것을 먼저 처리해야 할지 생각이 안날 때가 있다.

- 나는 직장에서 모든 사람과 원만한 관계를 유지하고 있지만 그 내면에는 내가 참지 못하는 행동을 하는 타인을 보면 타인 앞에서 살고자 하는 욕망이 강하고 약간 안 좋은 내색을 하거나 인성이 굳어지며 마음속으로 스트레스를 받는 경우가 많았다. 그래서 우선은 내가 너무 집착하는 시간의 개념에서 좀 더 느그러워져야 하고, 상황을 고려해서 시간을 조정하고 타인에게 나와 같은 시간의 관정을 기대하지 않아야 한다고 생각한다. 그래서 나는 본인의 문제가 무엇인지를 깨닫고 마음의 변화가 원만한 인간관계를 형성할 수 있는 기회가 된다고 생각한다.

사례2 ■ 1W2, 통합, SP

- 1번 유형은 책임감이 강하기 때문에 타인에게도 책임을 강요하며 원칙을 고수하려고 하는 경우가 많다. 따라서 상대방은 피곤해 할 수도 있고 힘들어 하는 경우가 많다. 직장에서든 내 기준을 동료에게 제시하고 요구하여 동료가 힘들어 하는 경우가 많으므로 나와 타인의 마음을 인정하고 타인이 내가 어님을 항상 염두에 두는 것이 좋겠다.

7번 유형 동료와 실수를 거듭할 때가 있다. 예를 들면 기인을 작성할 때 오타가 발생하는 경우가 있는데 본인은 꼼꼼히 체크하여 오타를 줄이는 반면 동료는 그까짓 것 그럴 수도 있지.. 하는 생각을 하기 때문에 매번 같은 실수를 반복하는 경우가 많다. 이런 경우에 지적해주는 경우가 많은데 앞으로는 내가 지적해 줄 것이 아니라 본인의 깨달음이 있을 수 있도록 하는 것이 좋을 것 같다. 물론 성격을 바꾸는 것이 쉬운 일이 아님을 잘 알고 있다. 그러나 노력을 하더라도 좋아 될 것으로 생각하므로 서로가 피곤하지 않도록 노력해야겠다.

사례3 ■ 1W9, 분열, SP

- 1번 유형인 나는 무슨 일이나 완벽하게 처리하고자 하며, 원칙을 지키고 공정하고자 한다. 그러하므로 인 관계보다는 일 처리가 더 중요하다고 생각을 하며, 실제적으로 타인에 대하여 공정하고 차갑게 대하는 경향이 있다. 합리적이지 않은 것과는 원천에 어긋나는 행동을 하는 사람들을 마음속으로 무시하거나 경멸하는 경향이 있으므로, 인간관계에 있어서 문제가 발생할 수도 있다고 생각한다. 바람직하고 원만한 인간 관계를 위해서는 타인에 대한 배려를 해야 하고 실수를 인정하고 용서하는 겸허하고 따뜻한 마음을 가지는 것이 필요하다고 생각한다.

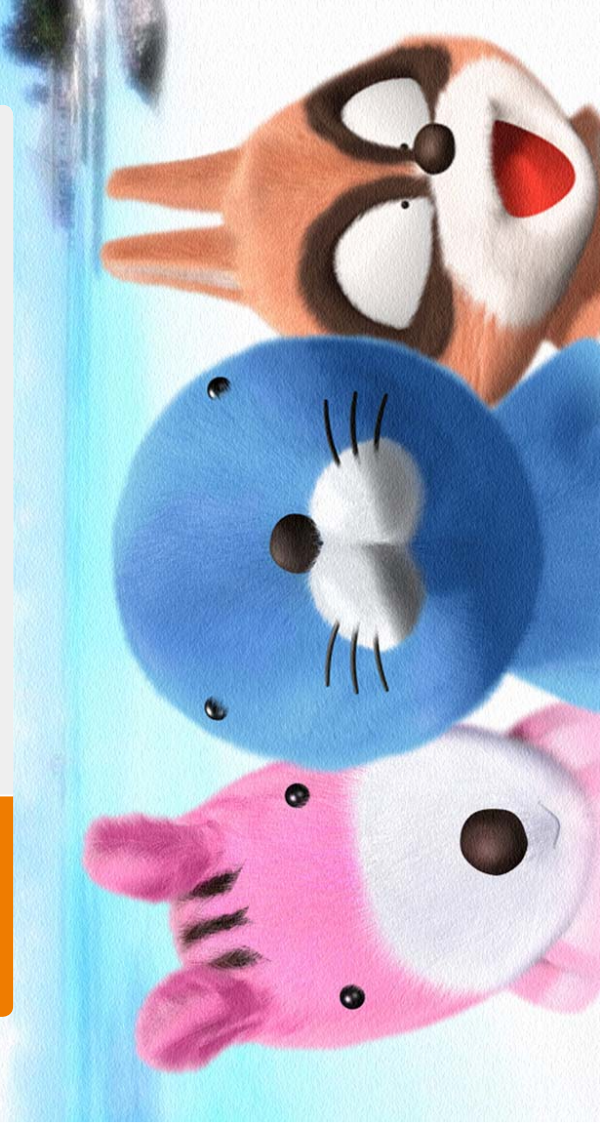
- 너무 급하게 상대를 다그치지 말고, 한 번씩 물리서서 상대방의 입장에서 생각해 주는 포용력을 기르는 노력을 끊임없이 해야 한다고 보인다.

- 직장에서는 직원들의 고충 상담 시에 에너그램의 활용이 효과적일 수 있다고 보인다. 직장 내 상담 센터를 통하여 접수된 내담자의 성격 유형 감사를 통하여 자신을 한번 돌아보는 계기를 먼저 전달해 주고, 사내 갈등이 있는 직원과의 원만한 관계를 위하여 자신의 유형과 사회성에 대하여 깊이 있게 고찰해 보는 계기를 주는 방법이 될 것이라고 생각한다.

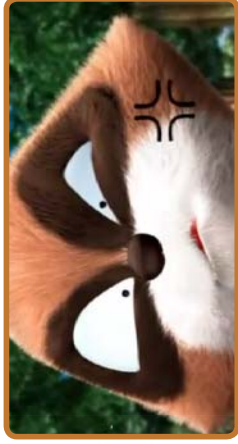
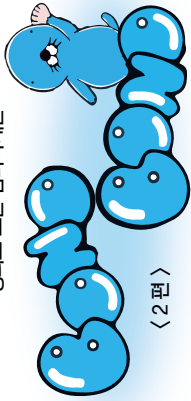
사례4 ■ 1W2, 통합, SO

- 나의 제한된 성격에 덜 집착하고 먼저 내 자신의 본질을 발견하도록 의식을 높여야 한다. 타인을 이해하고, 포로 상태에 빠져있는 자신을 발견하고 적극적인 방법으로 시야를 넓혀야 한다. 에너지를 전환하여 장점은 살리고 단점은 잘 통제하여 내면과 외계의 균형을 잘 잡아 내인에 잠재되어 있는 9가지 유형의 건강한 특성과 태도를 받아들이며, 다양한 상황에서 용기를 가지고 나 자신의 초월을 통한 변화를 위해 노력하며 유연한 인간관계를 갖도록 노력하려고 한다.

- 또한 직장에서는 나의 기준을 낮추고 타인의 업무 수행능력을 비판하지 말고 내 스스로 귀감이 되어야 하며, 실수를 저지른 사람에게는 비판하지 말고 용기를 북돋아 주어야 한다. 또한 정직하고 원칙적이며 공정하고 생각되는 것들에서 강박적으로 완벽을 추구하게 했던 나를 어거나 취미활동을 통해서 자신을 편안하고 느긋하게 해주며, 완벽보다는 융통성있는 인간관계를 가지도록 노력하여야 한다.



영화로 보는 심리학개론



성격심리학적 관람

장중심 성격의 캐릭터 분석

애니메이션 '보노보노'의 주요 캐릭터 중 장중심 에너지의 성격특징을 가진 인물은 바로 너부리이다. 너부리의 장중심 성격특징을 살펴보면 다음과 같다.

(1) 성격적 특징 : 자기보존, 사고, 지식

너부리의 성격적 특징을 살펴보면, 자주 화를 내고 상대방에게 적대적이고 호전적이다. 주로 화를 내는 상황은 너부리가



걱정되거나 두려울 때다. 상대방에게 상처를 주기 위해서 화를 낸다기보다는 본능적으로 자기를 지키기 위해 화를 내는 것으로 보인다. 그리고 너부리의 행동은 주로 자발적이며 주도적이다. 보노 보노가 동물 아저씨에 대한 생각으로 두려워 아찔 줄 몰라 하고, 그런 보노보노의 이야기를 듣고 포로리가 걱정걱정 하며 수선을 피울 때 너부리는 이렇게 말한다. "그냥 가보면 되잖아!" 결국 너부리의 말대로 보노보노와 포로리는 동물에 가게 된다.

(2) 핵심 감정 : 분노

너부리는 자주 화를 낸다. 너부리가 등장하는 대부분의 장면은 너부리가 화를 내고 있거나, 소리를 지르거나 친구들을 때리고 있다. 자기가 위협을 받는다고 자주 느끼기 때문에 화가 나는 것이다.

(3) 관심사 : 자신, 힘, 한계

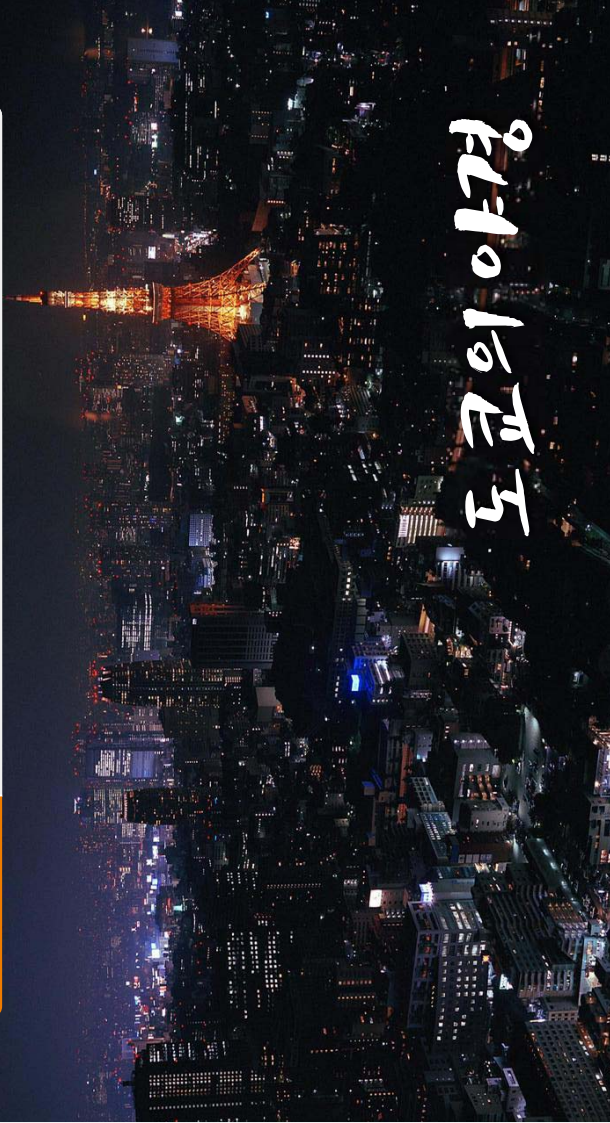
너부리의 주요 관심사는 바로 자기 자신이다. 그래서 보노보노가 아무리 걱정해 도, 포로리가 함께 걱정이 되어서 수선을 땔 때도 너부리는 지금 현재 자기가 관심 있는 것에만 초점을 둔다. 화 첫 등장에서 너부리는 보노보노와 포로리가 돌이의 대화에 열중하고 있다. 자기에게 관심을 돌리기 위해 나뭇잎 덩어리를 던진다. 그럼에도 불구하고 돌이 반응이 없자 왜 반응을 인해주냐며 도리어 화를 내는 모습을 보인다. 이러한 행동은 바로 장유형의 관심이 자기 자신이며 현재 중 삼작이기 때문이다.

(4) 상황파악 : 진행하는 일, 현실조건, 통제

너부리는 상황파악을 일을 진행하면서 현실을 조정하고 통제하면서 한다. 동물에 대한 보노보노의 공격중도 직접 동물에 가서 탈환하면서 파악해 간다. 현재를 경험하면서 끊임없이 자기의 기준에 맞게 조정하고 통제하며 한다. 보노보노가 잠이 없다고 하자 너부리는 집을 찾아주겠다고 한다. 그러면서 함께 다니며 이집 자집을 둘러보면서 보노보노의 집을 찾는다. 이렇게 집을 찾다니고 살아 보면서 보노보노의 문제를 파악하고 해결하는 행동 특성을 보여준다.

(5) 의사결정 : 당면, 의무, 원칙

진행하는 일 속에서 상황을 파악하고 난 후에는 원칙에 따라 의사를 결정한다. 그러다보니 자기가 결정한 상황에 대해서 당연히 해야 한다고 친구들에게도 강요 하게 된다. 논리적 근거도 필요 없고 설득을 해야 할 필요성도 못 느낀다. 왜냐하면 그렇게 행동하는 것이 당연하고 의무라고 생각하기 때문이다. 7화에서 보노보노가 저 멀리서 들리는 소리가 궁금하다고 하자 너부리는 궁금하면 당연히 찾아 가보면 된다고 말한다. 자기의 결정에 대해 당연하다는 말 또한 자주 한다.



도쿄의 야경

일본의 명물 도쿄타워

도쿄만큼 과거와 현재 그리고 미래가 극명하게, 그러나 어색하지 않게 잘 혼재하는 도시도 드물 것이다. 거대한 빌딩 숲 사이에서 태연하게 자리 잡은 옛 신사를 우연히 찾게 된다면, 거대한 전자제품으로 가득 찬 끝 없는 쇼핑물 거리를 지나 어느새 초록이 우거진 한적한 공원으로 들어서게 되고, 세련된 유림풍의 노천 레스토랑에 눈길을 빼앗겼을 때 즈음 수심 년 넘게 대를 이어오고 있는 자그마한 가정식 집을 발견하게



되는 것이 도쿄 여행의 매력이다.

지금까지 보았던 수많은 컨텍스트, 드라마, 영화, 소설, 만화 등 다양한 모티브로 사용되었던 일본의 상징물인 도쿄타워. 도쿄타워는 아주 먼 과거를 통내가 아니라면 도쿄 어디서든 보이고, 유희로 애순이 넘었지만 여전히 인기 스폿이다. 소설, 엠티안, 사람의 배경도 바로 이곳이다. 도쿄타워는 도쿄의 추억이다. 1988년 완공된 이 탑은 1960년대 전후 회복의 노력을, 1970년대 버블 경제의 기세를, 그리고 1980~90년대 문화 전성기의 아름다움을 품고 있다. 도시의 탑은 결국 사람들의 추억으로 완성된다.

지상 260m에서 도쿄 시내 전체를 내려다볼 수 있는 곳. 대 전망대보다 100m 더 높은 특별전망대는 600엔을 추가로 내야 하지만, 시원하게 펼쳐지는 시내 야경을 감상할 수 있는 점에서 추천한다.

운영시간 | 09:00~22:00(입장은 21:30까지)

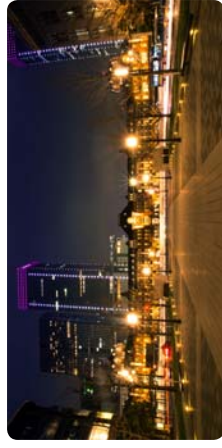
입장료 | 대전망대 860엔, 대전망대+특별전망대 1,420엔

도쿄 세계무역센터빌딩

대기 층에 마련된 전망대. 벽면을 넓게 차지한 통유리를 통해 쿠사비리큐 정원과 나지막한 빌딩 사이에 자리 잡은 도쿄타워를 눈에 담기 좋다. 신칸센 등 열차가 오가는 도쿄 역 야경도 신선하다.

운영시간 | 10:30~20:30

입장료 | 620엔



롯데기텔스

롯데기텔스 북관건물 중상층에는 238m의 모리타워가 있다. 52층 도쿄 시티 뷰 전망대에서는 도쿄타워에서 신주쿠까지 시내 전체를 조망할 수 있고, 한 층 위인 53층 스카이드েক 전망대에서는 상쾌한 야외 공간을 즐겨도 도쿄 야경을 즐길 수 있다.

운영시간 | 도쿄시티뷰 10:00~23:00, 스카이드ек 11:00~22:00

입장료 | 1,500엔

도쿄도청

1991년 완공되면서 신주쿠의 화려한 마천루 건설사에 방점을 찍은 도쿄도청은 202m 높이에 전망대를 마련했다. 북과 남 2개의 전망대가 있는데, 남 전망대는 다소 일찍 문을 닫지만 북 전망대는 밤 11시까지 열려있어 느긋하게 야경을 즐기기 좋다.

운영시간 | 북 전망대 09:30~23:00, 남 전망대 09:30~17:30

입장료 | 무료

카렌타 시오도메

47층에 자그마한 전망 공간이 마련돼 있다. 레인보 브리지와 세이카이 트리트 스캐어 등이 포함된 부두지역 야경을 한눈에 담을 수 있다.

운영시간 | 빌딩 오픈 시간

입장료 | 무료



伊豆榮梅川亭

이즈에이 우메키카와테이

270년 전통의
일본 장어 전문 식당

이즈에이 우메키카와테이는 공원 안에 있기 때문에 주변 환경이 예쁩니다. 들어가는 길부터 여유 있고 근처에는 달랑 이 가게 하나입니다. 숲으로 둘러싸인 곳에 위치하고 있어서 조용하면서도 편안합니다. 층과 2층에서 식사할 수 있는데 2층 창가 쪽이 아무래도 좀 더 시원해보입니다. 종업원들은 친절하고 손님들도 조용한 편입니다. 나들이 나와서 한 끼 여유 있게 먹는 분위기가 좋습니다. 가격이 비싸서인지 외국인 관광객과 나이든 일본 어르신들 위주로 고객이 형성되어 있습니다. 차분하게 있어서 충분히 음식을 드시면서 이야기 나누실 수 있습니다.

이즈에이 우메키카와테이의 음식은 대개 2~5만 원 사이를 형성하고 있습니다. 만 원대는 없다고 보시면 됩니다. 조금 먹으면 한 것은 2800~3500엔(3만원 전후)의 가격입니다. 한끼 식사로는 가격이 비싼 편이지만 전통 있는 집의 장어덮밥이라는 점을 감안하면 아주 비싼 편은 아닙니다. 참고로 본점은 7~20만원 대의 메뉴를 제공합니다. 우메키카와테이 지점이 좀 더 대중적인 메뉴를 판매하는 셈이죠.

20가지 절임반찬은 모양도 예쁘고 맛도 좋습니다. 장어덮밥의 맛도 좋습니다.

식사하기 좋은 분위기와 친절한 서비스, 맛집에 어울리는 맛을 갖춘 곳입니다. 3만엔이라는 가격은 장어덮밥이라는 점과 함께 나오는 반찬의 종류와 질을 생각하면 비싼 편이 아닙니다. 하지만 가격으로 보자면 부담스러운 것이 사실입니다. 한 끼



つばめグリル

츠바메그릴

80년 역사의
햄버그 스테이크 전문점

츠바메그릴은 햄버그 스테이크로 유명한 곳입니다. 1930년에 창업하여 무려 80년의 역사를 가지고 있습니다. 도교를 중심으로 10여개의 체인점을 가리고 있는데, 창업 이래 한결같은 맛으로 널리 사랑받는 곳이자 여행객뿐만 아니라 일본인들도 많이 찾는 곳이죠. 츠바메라는 이름은 '제비'를 뜻하는데, 도교의 특급 열차인 츠바메 특급에서 유래하였다고 합니다. 가게의 모습은 대단히 클래식하여 그야말로 전형적인 일본 양식집의 모습을 하고 있습니다.

신선한 여름 아채를 곁들인 일본풍 햄버그 스테이크는 구운 가자와 감자, 피망이 곁들여져 있습니다. 같은 무게인데도 핏조스스에 적어 먹으면 새콤한 핏조스와 햄버그스테이크가 함께 어우러져 느끼하지 않고 깔끔하게 먹을 수 있습니다. 구운 아채와도 잘 어울립니다.

츠바메그릴의 대표적인 메뉴는 '츠바메식 햄버그 스테이크'라는 메뉴인데 데미그라소스를 끼얹은 햄버그 스테이크 전체를 알루미늄 호일로 감싸서 구운 것입니다. 마치 비프 스테이크를 연상케 하는 진한 데미그라소스가 일품입니다.

점심식사에는 전채로 토마토 샐러드가 함께 나옵니다. 토마토를 살짝 데쳐 껍질을 벗기고, 토마토 속에 드레싱과 다진 양파를 넣은 것인데, 잘 익은 토마토의 새콤달콤한 맛과 아삭한 양파의 식감이 잘 어울리는 샐러드입니다. 화려하거나 특이한 점은 없지만 전통적인 햄버그 스테이크 본연의 맛을 잘 살린 전문점입니다.



이즈에이 우메키카와테이(伊豆榮梅川亭) 소개

홈페이지 | www.izumiya-grill.co.jp

주소 | 동경시 시부야구 도겐자카 1-12-2 신주쿠역 시

부야 마르시터 4층

전화 | 03-3669-2701

영업시간 | 11:00~22:00

찾아가는 길 | JR 시부야역에서 도보로 5분 거리

한국에너지그림교육연구소 검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

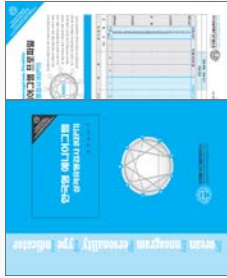
구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

검사도구



KESTPI 한국형에너지그림 간판상각유형검사



KEPTI 한국형에너지그림 상각유형검사



KEPT-J 한국형에너지그림 상각유형검사 청소년용



KEPT-CLS 한국형에너지그림 진로 및 학습유형검사



KEPT-C 한국형에너지그림 아동용 상각유형검사



KEPT-Y 한국형에너지그림 2면상각유형검사 아동·청소년용



KEPSTI 한국형에너지그림 상각유형검사

출판도서



• 에너지그림 영상



• 에너지그림 지능



• 에너지그림 실제 가이드



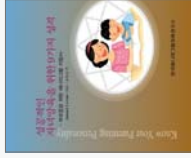
• 에너지그림과 함께 영동점재력 발견하기



• 에너지그림 상각유형



• 에너지그림으로 본 다문화세상



• 성공적인 자녀양육을 위한 9가지 성격



• 에너지그림의 이해



• 한국형에너지그림 사례집 II



• 에너지그림 2



• 에너지그림과 돈 : 두라움에서 사랑까지



• 에너지그림을 통한 지혜리더십



• 에너지그림의 깨달음



• 정답지능과 변명을 위한 9가지 설계원리



• 행심에너지그림 가이드



• 에너지그림 정복



• 영화로 배우는 심리학개론



• 필수 에너지그림



• 한국형에너지그림 사례집



• 변화하는 사회 속에서의 자기효능감

한국에너지그림교육연구소 검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

더 많은 도서 확인하려면

위 검사지는 한국에너지그림교육연구소에서 판매하고 있으며 한국형에너지그림 단계 이상 수강자에 한해 홈페이지 및 전화로 구매할 수 있습니다.

한국에너지그림교육연구소
Korean Enneagram Education Center
서울특별시 금천구 가산동 60-19 S.테크노빌 116호
TEL. 02)8446-3165 FAX. 02)515-6784 Email. help@keneagram.com

금강철새여행

일시 2015.11.06(금)~2015.11.08(일)
장소 전라북도 군산시 성산면 철새로 120
행사장소 사전교 조류생태전시관 및 군산시 금강 철새조망대 일원
연락처 041-960-4091, 003-454-5685

행사소개 대한민국을 대표하는 철새들의 휴식처 금강호 일원의 금강철새조망대 및 사전 조류생태전시관에서 2015 사전·군산 금강철새여행이 개최된다. 금강 길목에서 만난 자연, 그리고 사람들.. 사전교과 군산사에서 공동 진행하는 첫 번째 철새여행 행사이다. 사전교에서 행사의 시작을 알리는 열라식이 진행되며, 군산사와 연계하는 투어버스가 운영된다.



신석기인, 새로운 환경에 적응하다

기간 2015.10.20 ~ 2016.01.31
장소 서울 용산구 국립중앙박물관 특별전시실
문의 고고학부 박진영(02-2077-9459)
행사소개 서울 용산구 국립중앙박물관에서 신석기인, 새로운 환경에 적응하다 전시회에서 매머드 뼈 등 한반도의 신석기 문화와 신석기인의 변화된 환경에서 생존한 삶의 방식을 살펴볼 수 있다. 온난해진 기후와 변화하는 생물상에 맞춰가며 이 땅에 뿌리내린 신석기인의 삶을 조명하는 이번 특별전에는 빗살무늬토기, 매머드 이빨터 뼈 등 47점의 전시물이 있으며, 평면적인 전시지만 신석기시대 문화를 깊이 있게 이해할 수 있게 입체적으로 전시를 안내한다. 초강연회와 학술심포지엄도 준비했다. 29일에는 동아시아 고대 문명 발생 연구의 권위자인 리우 미리 미국 스탠포드대학교 동아시아 언어문화학과 교수 강연한다.



제4회 서울커피페스타

일시 2015.11.12 ~ 15
장소 코엑스 HALL ABCD
행사소개 서울커피페스타는 지난 2002년 국내 최초로 커피 문화의 활성화와 산업의 발전을 위하여 개최된 이래, 커피, 차, 디저트 등 카페문화를 아우르는 아시아 최대 규모의 전문전시회로 성장했다. 세상에서 가장 향기롭고 달콤한 축제 서울커피페스타에는 커피, 차, 음료 및 주류, 베이커리, 아이스크림, 원부재료, 장비설비, 초콜릿, 디저트, 애피타이저, 카페 인테리어와 컨설팅, 프랜차이즈창업 등 다양한 전시와 부스가 설치되어 있다. 한국바리스타협회, 마스코프커피, 2015 한국 텀버리 스탬프연식, 웰드라베아트페스티벌, 웰트캐이문테스트코리아 등 각종 강연대회와 전문 교육, 마케팅 프로그램, 카비트레이닝스타이선과 같은 체험행사도 진행될 예정이다.



STREET

007 스펙터

장르 액션, 모험, 범죄, 스릴러 **개봉예정일** 2015.11.12 개봉
출연 샘 멘디스
출연 다니엘 크레이그, 레이 세이두, 크리스토프 월츠, 모니카 벨루치
줄거리 최악의 저 스펙터와 연관된 제임스 본드의 과거 그리고 그 속에 숨겨진 거대한 비밀 스카이를 사건 이후 M6는 영국 정부에 의해 해체 위기에 놓인다.
 자신의 과거와 관련된 암호를 추적하던 제임스 본드는 최악의 조직 '스펙터'와 자신이 관련되어 있다는 사실을 알게 되고 혼란스러워 하는데...

도서 소개

한국형에이그레그 사례집 II - 인편간계를 중심으로-

이 책은 많은 사람들의 사례 중심으로 이루어졌기 때문에 완전히 이해하면서 읽으면서 많은 인편간계의 방식을 이해하게 될 것이다. 또한 자신의 삶과 비교하면서 접근하면 더욱 공감할 수 있을 것이다. 처음부터 읽을 수도 있지만 자신의 유형을 중심으로 중간 중간에 필요한 부분을 읽고 건강한 인편간계에 대한 도움을 받는다면 더욱 긍정적인 도움을 줄 수 있다.



후박사의 마음건강 강연시리즈

정신과 의사, 경영학 박사, CEO로서 30년 동안의 임상 경험과 10년 동안의 경영 경험을 총 정리한 인편간계학, 자기개발을 위한 종합산물세트입니다. 구성품은 다음과 같습니다.

- 1. 외이 암 이어?**
자기이해: 나의 생물적, 심리적, 사회적, 사회적, 영적 존재성에 관한 강연
- 2. 힐링 스토레스**
스토레스 관리: 몸과 마음과 영혼을 다스리는 토달힐링에 관한 강연
- 3. 관계 방정식**
인편간계의 해법: 나사랑, 남사랑, 남사랑에 이르는 길에 관한 강연
- 4. 변화의 신**
변화와 혁신: 내 안에 잠든 신(神)을 깨우기에 관한 강연
- 5. 신체의 환경**
행동경제학: 무엇이 올바른 선택과 결정인가에 관한 강연

한국국제협력단 월드프렌즈교육원



지구를 행복시켜주세요 KoICA가 함께 합니다

2015년 10월 1일부터 2일까지 2일간 한국국제협력단 월드프렌즈교육원에서 일반강사과정을 진행하였다.

박현정 전임교수의 지도 하에 진행된 일반강사과정은 한국형에너저그램에 대한 이해를 기초로 하여 성격유형에 대한 차이를 이해하고 나 자신을 파악하는 내용이다. 나아가 한국형에너저그램을 통해 타인을 이해함으로써 인간관계의 개선, 상담 및 자기치료의 발전이 되었다.

에너저그램 힐링



2015년 10월 9일부터 10일까지 2일간 에너저그램 힐링 과정을 진행하였다.

조수영 전임교수의 지도 하에 진행된 에너저그램 힐링은 EFT, FTF와 에너저그램을 접목하여 에너저그램 자기만다라를 그려보면서 몸과 마음의 상호작용, 내 몸과 대화하는 방법을 지도하는 과정이다. 본질적인 나를 찾아가는 방법을 제시함으로써 통합적 삶에 대한 길로 나아갈 수 있도록 한다.

KISTI 특강



한국과학기술정보연구원 Korea Institute of Science and Technology Information

2015년 10월 15일 한국과학기술정보연구원(KISTI)에서 지미선 전임교수의 지도 하에 2시간 동안 특강이 진행되었다. 한국형에너저그램 성격유형을 통해 자신을 이해하고 타인과의 다름을 인정하면서 직장 내에서 정체성을 찾고 보다 유기적으로 화합하고 통합으로 나아갈 수 있는 방향을 제시하였다.

한국형에너저그램 상담실제



2015년 10월 16일 한국에너저그램교육연구소에서 이지영 전임교수의 지도 하에 한국형에너저그램 상담실제 교육을 진행하였다. 상담실제 교육과정은 전문강사 자격강진을 위한 필수수 시간을 인정하는 과정 중 하나로서 상담에 대한 이론과 실제적인 방법 등을 토론과 실습을 통해 익히는 과정이다.

한국형에너저그램 4단계



2015년 10월 16일~17일까지 2일간, 친안세마을 금교연수원에서 한국형에너저그램 4단계 교육-통합으로 가는 여행을 진행하였다. 4단계에서는 유형별 발달수준의 이해와 함께 유형별 발달수준을 새롭게 탐구한다. 또한 발달수준, 의식성장을 위한 연습을 통해 통합으로 한걸음 나아가는 과정이다.

홍성교육지원청 2015 특성화 학부모교육



2015년 10월 17일 홍성교육지원청에서 박현정 전임교수의 지도 하에 2015 특성화 학부모교육을 진행하였다. 에너저그램을 통한 성격유형의 이해를 기반으로 자녀에 대한 이해, 성격유형에 따른 교육방법, 학습방법 등에 대해 초점을 맞춰 2시간, 30일 총 3일간 교육을 진행할 예정이다.

한국형에너저그램 코칭



한국형에너저그램교육연구소에서 2015년 10월 17일~18일 이지영 전임교수 지도 하에 한국형에너저그램 코칭 프로그램을 진행하였다. 본 과정은 에너저그램을 통해 코치의 성격유형을 파악하고 코치는 그에 맞는 코칭을 제공함으로써 코치가 코치이 되도록 도와주는 과정이다. 코치와 코치이 서로 간의 신뢰형성과 코치이에 대한 정확한 파악이 선행되어야 코칭의 효과가 더욱 극대화될 수 있다.

고양일고등학교 교사교육



2015년 10월 28일 지미선 전임교수의 지도 하에 고양일고등학교에서 교사교육을 진행하였다. 한국형에너저그램 성격유형 검사를 통해 자신을 발견하고 나의 성향을 파악하고 동료교사와 원활하게 소통할 수 있는 방법, 학생들의 지도하는 방법을 익히게 된다. 에너저그램을 활용하여 도움이 필요한 교사와 학생들에게 자기 통합과 성장을 이룰도록 도울 수 있는 시간이 되기를 바란다.

경기도부천교육지원청 MOU



2015년 10월 29일 한국에너저그램교육연구소(장 유은·성)와 사립법인 성심인성연구원(이사장 윤운상)이 경기도부천교육지원청(경기도부천교육지원청교육장 한영철)과 연구협력에 관한 협약을 체결할 예정이다. 상호 발전을 위해 교육에 대한 공동연구 및 개발에 상호 협력하면서 상호 교류협력에 최선을 다할 것이다.

971 전문강사 진امل속 심리유센터 개소



한국형에너저그램 9기 진امل속 전문강사가 보령햇살 심리유센터를 개소하였다. 햇살 심리유센터가 개소된 것은 함께 이야기 나누며 멀리 갈 수 있도록 돕는 소중한 시간을 보내기 위해, 아톰정소년, 성인, 부부, 발달장애아동 등을 대상으로 심리상담을 제공하고 있다.

주소 | 보령평생교육원 (충보령시 신성로27번지)

12기 전문강사 최건 연구소 개소



한국형에너저그램 12기 최건 전문강사가 들로빌 인제개발원 마음변화연구소를 개소하였다. 잠시 머물러도 힐링이 되는 곳 청포대에서 에너저그램과 함께 성장하면서 더욱 발전하기를 바란다.

주소 | 충남 태안남면 청포대길 91 (청포대해수욕장)

10기 전문강사 한기덕 인생 애세이 출간



한국형에너저그램 10기 한기덕 전문강사가 자신의 경험을 담은 이야기, 인생 애세이 '행복하다'를 출간했다. 한기덕 전문강사는 인생역정을 통해 자신을 만든 인생스토리를 되돌아보고, 왜 길이었다고 하지는 않는다는 제목으로 두번째 애세이를 출간 예정이다.

이후 일정은 한국에니어그램교육연구소 홈페이지에서 확인 가능합니다

www.kenneagram.com

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

11

NOVEMBER 2015

1

* 가족상담

10:00-18:00 / 서울교육장
류정자, 김명수 전임교수

2

3

4

5

6

7

* 부산통합과정
08:00-19:00 / 부산교육장
황은신 전임교수

* 상담사례
14:00-18:00 / 서울교육장
황은신 전임교수

* 인천 김서지
14:00-17:00 / 서울교육장
이지영 전임교수

* 부산통합과정
09:00-19:00 / 대전교육장
윤찬성 전임교수

8

* 부산통합과정
09:00-19:00 / 부산교육장
박현경 전임교수

9

10

11

* 1단계
09:00-19:00 / 서울교육장
조주영 전임교수

12

13

* 대전통합과정
09:00-19:00 / 대전교육장
이도경 전임교수

14

* 3단계
09:00-19:00 / 서울교육장
지미진 전임교수

* 대전통합과정
09:00-19:00 / 대전교육장
조주영 전임교수

15

* 대전통합과정
09:00-19:00 / 대전교육장
윤찬성 전임교수

16

17

18

* 2단계
09:00-19:00 / 서울교육장
황은신 전임교수

19

20

* 김서지 교육
09:00-12:00, 14:00-17:00
/ 서울교육장
박현경 전임교수

* 한국에니어그램학회
12:00-19:00

21

22

* 에니어그램 상담사례
10:00-18:00 / 서울교육장
이지영 전임교수

23

24

25

* 진로지도
10:00-18:00 / 서울교육장
조주영 전임교수

* 서울통합과정
09:00-19:00 / 서울교육장
이지영 전임교수

26

27

* 진로지도
10:00-18:00 / 서울교육장
조주영 전임교수

* 서울통합과정
09:00-19:00 / 서울교육장
박현경 전임교수

28

29

* 진로지도
10:00-18:00 / 서울교육장
조주영 전임교수

* 서울통합과정
09:00-19:00 / 서울교육장
황은신 전임교수

30

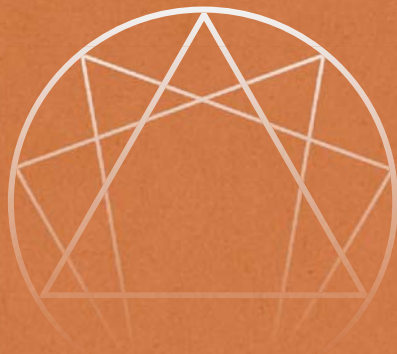
1

2

3

4

5



ISSN 2288-2251
등록번호 : 금천 라 00139호
2015년 10월 25일~2015년 11월 24일
편집기획 및 디자인 : 류재현

발행인 · 편집인 : 윤운성
기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784
인쇄 : 한국에너지그림교육연구소
편집위원 : 김새한별, 김은비, 김성주, 안신영, 김경은, 윤완진

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에너지그림의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.