



한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 복지 교육매거진

www.kenneagram.com

월간

나눔과 힐링

ISSN 2288-2251
등록번호 : 금천 라 00139호

제 34 호

2016년 2월 25일~2016년 3월 24일
발행인·편집인 : 윤운성
기사제보 : 02-3446-3166 / FAX : 02-515-6784
인쇄 : 한국에니어그램교육연구소

박터 윤
심리상담발달센터

성심인성연구원

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국에니어그램교육연구소의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.

blog.naver.com/kenneagram





한국형에니어그램이 만들어 가는 상담·복지·교육 매거진

한국에니어그램교육연구소 www.kenneagram.com

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소
TEL. 02) 3446-3165 | FAX. 02)515-6784 | Email. help@kenneagram.com

C · O · N · T · E · T · N · S

| | | | |
|--|----|--|----|
| • 시를 통한 힐링 다섯 연으로 된 짧은 자서전 | 03 | • 에니어그램과 영화 웰컴 투 동막골 | 17 |
| • 햇피플 가족과의 아름다운 추억 | 05 | • 에니어그램과 여행 유럽여행 ② 프랑스 | 19 |
| • 한국에니어그램교육연구소 - 2016년 자격유지기준 - 한국형에니어그램 5단계 | 06 | • 에니어맛지도 프랑스에서 온 디저트, 마카롱 | 21 |
| • 에니어그램과 성장프로그램 에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기 (5번 유형의 영혼잠재력) | 09 | • 책 · 교육도구 소개 검사도구 및 교육도구 소개 | 23 |
| • 에니어그램 북카페 신성한 사고의 에니어그램 (8번유형) | 11 | • 문화소식 연극, 영화, 콘서트 등 이달의 문화소식 | 25 |
| • 에니어그램과 웰빙 한국형에니어그램 4기 전문가사 이후경 (다른 집 아이에게 당하는 외동아이 문제 극복) | 13 | • 연구소 소식 및 회원동정 연구소&센터소식, 회원 및 전문가사 동향 | 27 |
| • 에니어그램으로 보는 세상 5번 유형들의 원만한 관계를 위한 사례 | 15 | • 교육일정 한국에니어그램교육연구소 2월 교육일정 | 29 |

다섯 연으로 된 짧은 자서전

포트리아 넬슨

1.

난 길을 걷고 있었다.
길 한가운데 깊은 구멍이 있었다.
난 그곳에 빠졌다.
난 어떻게 할 수가 없었다.
그 구멍에서 빠져나오는데
오랜 시간이 걸렸다.

2.

난 길을 걷고 있었다.
길 한가운데 깊은 구멍이 있었다.
난 그걸 못 본 체했다.
난 다시 그곳에 빠졌다.
똑같은 장소에 또다시 빠진 것이 믿어지지 않았다.
하지만 그건 내 잘못이 아니었다.
그곳에서 빠져나오는데
또다시 오랜 시간이 걸렸다.

3.

난 길을 걷고 있었다.
길 한가운데 깊은 구멍이 있었다.
난 미리 알아차렸지만 또다시 그곳에 빠졌다.
그건 이제 하나의 습관이 되었다.
난 비로소 눈을 떴다.
난 내가 어디 있는가를 알았다.
그건 내 잘못이었다.
난 얼른 그곳에서 나왔다.

4.

내가 길을 걷고 있는데.
길 한가운데 깊은 구멍이 있었다.
난 그 둘레로 돌아서 지나갔다.

5.

난 이제 다른 길로 가고 있다.



위 사진은 윤운성 회장님의 가족여행 사진입니다.

나에게 영화의 한 장면 같은 몇 개의 강렬한 기억들이 저장돼 있는데, 그 중 하나가 가족과 관련된 것이다. 가족 중에서도 특히 할머니와의 기억은 지금으로부터 15년도 더 지난 듯한 일임에도 잊혀지지 않는다. 연세가 90이 넘으신 할머니는 아직도 친지를 뒤흔들 만한(?) 쩌렁쩌렁한 목소리를 가지고 계시며, 늘 정갈한 모습에 인자한 웃음이 트레이드 마크다.

나 역시 젊은 세대이기에 할머니가 시키는 일들이 때로는 비합리적이고 고리타분하게 여겨질 때도 있다. 종종 "성당은 잘 나가고 있냐?" "돈은 열심히 모르고 있냐?"라고 물으시며 연신 잔소리 아닌 잔소리를 하신다. 여전히 할머니는 내게 있어 어려운 상대다. 한 번은 이사를 하는데 포장이사에 맡겼더니, 어떻게 그렇게 돈을 막 쓰냐고 야단을 치셨다. 나는 포장이사에 맡기는 게 시간도 절약되고, 잘못하다가 다칠 수도 있고, 내가 다른 일로 돈을 더 버는 게 합리적이라고 이야기했다. 하지만, 평생을 한 푼 두 푼 아끼며 살아오신 친척 할머니께 포장이사란 '돈 아낄 줄 모르는 젊은이들의 전유물'이었다. 나는 이제 친척 할머니께서 노년을 조금 더 편하게 보내시고, 여행도 다니시고, 문화센터 강좌도 듣고, 드시고 싶으신 거 사드시기도 하면 좋겠다는 바람이다. 그

러나 할머니에게는 화려한 옷이나 맛있는 음식은 값진 게 아니었다. 되레 친국의 재물을 모으는 노력이 더 값지고 보람찬 것으로 보였다. 할머니는 평생을 모으고 아껴 남을 위해 쓸 줄만 알 뿐 정작 본인은 쓸 줄 모르는 '착한 바보'일 수도 있다는 생각이 들었다. 여기고 약한 여성임에도 항상 강인한 모습만을 보여주셨던 할머니. 작은 체구에서도 연약함을 느낄 수 없는 당당함까지 갖추셨다. 그렇게 오랜 세월을 당당하게 살아오신 할머니께서 당신을 위해 시간을 쓰신 적이 얼마나 될까. 이번 가족 여행을 계획하게 된 계기는, 바로 그런 할머니에 대한 감사한 마음이었다. 3형제에 3대. 아들, 손자, 며느리가 어떻게 시간을 내어 한 자리에 모두 모이게 됐나. 명절에도 다 같이 모이기 어려운데, 이번만큼은 특별했다. 동시대를 살아가는 우리들은 서로 다른 세계를 경험했다고 할 만큼 다른 배경을 가지고 있었지만, 할머니의 노력으로 일궈진 열매임에는 다름이 없고, 그만큼 할머니에 대한 애정이 남달랐기 때문이다. 이번 여행은 우리 가족 모두에게 소중한 시간이었겠지만, 나에게 특히 할머니와의 아름다운 기억이라는 영화 한 편이 생겼다는 것에 더욱 큰 의미가 있다. 이제 할머니의 잔소리를 조금은 편하게 편하게 들을 수 있을 듯하다.

한국형에너지그림 자격증 취득 조건(2016.02.16)

한국에너지그림교육연구소에서 발급되는 모든 자격은 자격기본법 제 17조 제 2항에 의거 한국직업능력개발원에 민간자격으로 등록되어 있습니다.

※각 교육에 과제가 있을시에는 과제를 제출해 주셔야합니다. (코칭, 힐링, 3단계, 4단계, 4.5단계, 5단계, 청소년교육)

1. 한국형에너지그림 전문가

| 과정명 자격증명 | 1 단계 | 2 단계 | 3 단계 | 검사지 교육 | 4 단계 | 4.5 단계 | 5 단계 | 전문강사훈련 | | 상담 실제 | 상담 사례 | 코칭 | 힐링 | 비용 |
|-------------|-------|------|------|-----------|------|--------|------|--------|---|----------|----------|----|----|------|
| | | | | | | | 1단계 | 2단계 | | | | | | |
| 한국형에너지그림 | 해석상담사 | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | 3만원 |
| | 일반강사 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | 4만원 |
| | 상담사 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | 5만원 |
| | 전문강사 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 7만원 |
| | 전문상담사 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | 10만원 |
| | 코칭지도사 | ○ | | | ○ | | | | | | | ○ | | 5만원 |
| | 힐링지도사 | ○ | | | ○ | | | | | | | | ○ | 5만원 |

2. 한국형에너지그림 청소년 전문가

| 과정명 및 자격 자격증명 | 한국형에너지그림 | | | | | | | 리더십 | 자기 주도 | 진로 지도 | 가족 상담 | 비용 |
|------------------|--------------|-----------|----------|----------|----------|----------|---|-----|----------|----------|----------|------|
| | 1 단계 | 검사지 교육 | 상담 실제 | 상담 사례 | 일반 강사 | 전문 강사 | | | | | | |
| 한국형에너지그림 | 리더십 일반강사 | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | 4만원 |
| | 자기주도학습 일반강사 | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | |
| | 진로 일반강사 | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |
| | 가족상담 일반강사 | ○ | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 한국형에너지그림 | 리더십 지도사 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | | | | 5만원 |
| | 자기주도학습 상담사 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | ○ | | | |
| | 진로 상담사 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | ○ | | |
| | 가족 상담사 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | ○ | |
| 한국형에너지그림 | 리더십 전문지도사 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 10만원 |
| | 자기주도학습 전문상담사 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | |
| | 진로 전문상담사 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | |
| | 가족 전문상담사 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | |

3. 한국형에너지그림 자격유지 조건

| | | |
|-----------------------------------|--|-----|
| 한국형에너지그림 전문강사 전문상담사 | ※한국형에너지그림 전문강사/전문강사, 청소년전문지도사(리더십)/청소년전문상담사(자기주도학습, 진로, 가족)가 계속 자격을 유지하기 위해서는, 자격 취득 후 5년 기간 동안에 16시간의 연수를 받아야 한다. | 3만원 |
| 한국형에너지그림 청소년 전문지도사 전문상담사 | ※연구소 연수평점시간 인정: 1) 한국에너지그림 학술대회(8시간/1회(필수)) 2) 상담사례연구(4시간/1회(필수)) 3) 통합산행(4시간/1회) 4) 상담사례연구(4시간/1회) 5) 한국형에너지그림 영화테라피(8시간/1회) 6) 한국형에너지그림 상담실제과정(8시간/1회) 7) 연구소 설강 기타과목 이수 시 연수평점시간 인정(해당 교육시간) | |



2016년 한국에니어그램교육연구소

5단계 : 한국형에니어그램 13기 전문강사

일시 : 2016년 2월 19(금) ~ 21일(일)

장소 : 온양관광호텔

에니어그램 슈퍼비전(가르치며 배우는 여행) 교육목표 및 내용

Panel 교육을 통하여 유형별 기본 가정 및 방어기제를 심층적으로 탐구하고 전문강사로서의 자질과 능력을 함양한다.

| | |
|----------------------|-----------------|
| Panel section 교육 | 방어기제 |
| 시나리오 작성 | Panel 리더십 |
| 행동의 세 가지 법칙과 주의집중 훈련 | 9유형 기본가정과 자기 관찰 |
| 에니어그램과 영적성장 | 개인적 성장 방안 |
| 의식성장의 작업 | 여기 그리고 지금 |
| 교수자료 | 영화보기 |
| 중심화 훈련 | |

한국형에니어그램 전문강사훈련 1, 2단계 교육 안내

- 전문강사훈련 1단계 : 2016년 3월 5일(토), 4월 2일(토)
- 전문강사훈련 2단계 : 2016년 3월 6일(일), 4월 9일(토)

1) 장소 : 한국에니어그램교육연구소 서울본부(서울시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 116호)

2) 지도자 : 본연구소 전임교수



5번 유형의 영혼잠재력

에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기 (윤운성 역, 2015) 中 발췌

5번들은 계획, 지식, 개념, 아이디어를 중요하게 여기는 독립적인 사색가다. 이들은 지각력과 참을성, 통찰력이 있으며 다른 사람의 말에 귀 기울일 줄 안다. 이것은 이들이 사람과 삶에 내적으로 집착하지 않음으로써 강화된 자질이다. 이들은 분석, 이론, 자료 조사, 정보 통합을 통해 비본질적인 요소를 가려내고 중요한 것만 취하는 능력이 있다. 이들은 삶을 지성적으로 접근하며 때에 따라서는 자신은 그러한 삶과 상관이 없는 것처럼 말하기도 한다.

5번들은 체제 순응적인 사람들이 아니다. 이들은 독특한 이미지를 만들어내서 비밀스럽게 그것을 즐긴다. 그렇기 때문에 언변이나 사회적인 기술이 뛰어나지 못하고 사교활동을 지루해하는 것이 이해가 된다. 이들은 자신의 분야에서 전문가로 인정받기도 하는 명확하고 확실한 의사전달자다. 이들은 프라이버시에 대해 지나치게 많은 욕구를 가지고 있어 독립적이고, 자발성이 있고, 풍부한 지식을 가지고 있다. 5번들은 공허감에 빠질 때가 많은데 지식을 충족시킴으로써 그 공허감을 피하려고 한다.

| | |
|----|--|
| 장점 | 관찰력이 뛰어나다. 사려 깊다. 주의력이 있다. 지각력이 있다. 박식하다. 정확하다. 신중하다. 호기심이 많다. 식별력이 있다. 논리적이다. 유머감각이 있다. 지식이 많다. |
| 단점 | 어떤 상황에 관여하려 하지 않는다. 우월감이 있다. 다른 사람들과 거리를 둔다. 무뚝뚝하다. 은둔적이다. 무엇이든 내면에 쌓아 놓고 내놓지 않는다. 차갑다. 독립적이다. 참을성이 없다. 다른 사람을 무시한다. 냉소적이다. 사교적이지 못하다. |

체크리스트

당신이 5번이라면 아래와 같은 확률이 크다.

- 결론이나 결정을 내릴 때 뒤로 물러서서 오랫동안 냉정하게 관찰한다.
- 논리를 방해하는 감정을 좋아하지 않는다.
- 어떤 일이나 사람들에게서 말할 거리를 찾아내 건조한 유머나 언어유희 등으로 그것을 지적한다.

- 자신의 생각이나 아이디어를 공유함으로써 다른 사람들에 대한 사랑과 헌신을 표현한다.
- 어떤 문제를 깊이 파고들어서 이해하는 것을 좋아한다.
- 자신의 아이디어를 표현하는 데 있어서 일관적이고 지속적이다.
- 중요한 말할 거리가 있지 않으면 말을 잘 하지 않는다.
- 불필요한 말을 하거나 같은 말을 반복하거나 주제에서 벗어난 말을 하는 사람들을 이해하지 못한다.
- 다른 사람들은 대개 당신의 아이디어를 이해하지 못한다는 것을 안다.
- 사람들과 만나서 교섭을 해야 하는 상황이나 사교적인 활동은 친구나 다른 사람에게 맡기는 경향이 있다.
- 잡담을 나누는 것을 지루해 하고 그런 상황도 피하려 한다.
- 당신이 폭 빠져있는 한두 가지 분야를 제외하고는 서서히 '마음이 편해지는' 방식을 필요로 한다.

내면에서는 무슨 일이 일어날까?

5번들은 사고 중심을 통해 세상을 바라보고 해석하기 때문에 정보, 논리, 패턴 찾기 등에 가치를 둔다. 이들은 자신의 내면에서 일어나는 일에 흥미를 가지고 있는 사고와 감정 지능으로 정보를 처리한다. 행동 중심이 억압되어 있기 때문에 이들은 자신이 환경에 영향을 미칠 수 없다고 느껴서 결국 생각만 하게 된다. 이들은 자신의 생각을 아주 심각하게 느끼기 때문에 그 생각을 방어하는 것으로 삶에 기계적으로 반응한다.

핵심적인 장점

- 명확한 전략, 비전, 세부적인 행동 계획에 바탕을 둔 리더십을 발휘하여 계획을 진척시킬 수 있는 다른 사람에게 위임할 줄 안다. 이들은 인간관계 기술이 부족하지만 이러한 방식으로 자신의 단점을 보완할 수 있다.
- 탁월한 정보통합 능력, 명확한 의사소통 능력, 의미 규정능력 등이 있어 기대를 명확하게 하고 혼란을 최소화한다.
- 사적인 감정에 매어 있지 않기 때문에 편견 없이 일을 처리하며 한 쪽에 치우침



없이 정확하게 상황을 파악할 수 있다.

- 다른 사람들의 이야기를 잘 들어주는 기술이 있어, 각 개인이 가지고 있는 경험의 의미를 이해시키는 중재인의 역할을 잘 한다.
- 어떤 상황에서 새로운 아이디어와 논리적인 개념으로 현명하게 제시하는 능력이 있어 변화와 성장을 고무시킬 수 있다.
- 삶에 대한 호기심과 감사의 마음을 가지고 있다.

잠재적인 약점

- 삶에 뛰어들지 않고 관찰하는 경향이 있기 때문에 자신의 삶에 대한 진정한 기쁨을 경험하지 못한다.
- 공간적인, 그리고 심리적인 프라이버시에 대한 욕구를 지나치게 많이 가지고 있기 때문에 다른 사람뿐만 아니라 자신에게서조차 고립될 수 있다.
- 정서적 분리와 막후에서 조종하려는 성향으로 인해 다른 사람들을 원 격조종당하고 있다고 느끼게 할 수 있다.
- 인간관계 어려움을 해결하기 위해 논리적으로 접근하는 것은 이들의 거만한 태도를 더 강화시키고 갈등을 더욱 깊게 한다.
- 자신이 필요한 것에 대해 이야기를 잘하지 않기 때문에 다른 사람들은 이들을 도울 수 있는 방법을 모른다.

인간관계를 원만히 하고 영적 활력을 되찾는 방법

- 다른 사람들에게 기본적인 가치가 되는 인간적인 교류와 연결을 소중하게 여겨라.
- 당신의 개인적 가치관에 손상을 주는 것이 아니라면 타협하는 것을 배우라.
- 갑작스러운 변화나 어려움이 일어날 때 대부분의 사람들은 두려움을 경험한다는 것을 이해하고 존중하라.
- 사람들은 당신이 혼자만의 시간을 소중히 여긴다는 것을 알고 있다. 사람들에게 당신을 도울 수 있는 방법을 구체적으로, 분명하게 이야기하라. 그리고 언제 당신이 그들과 함께 시간을 가질 수 있는지도 이야기하라.

5번 유형에 대한 요약

| | |
|-----------|-----------------------|
| 회피 | 공허감 |
| 열정 | 탐욕 |
| 선호하는 중심 | 사고 |
| 지배 중심 | 사고 |
| 지원 중심 | 감정 |
| 억압된 중심 | 행동 |
| 태도 | 후퇴 |
| 시간에 대한 지향 | 과거 |
| 상처 | 버려짐 |
| 억압된 덕목 | 희망 |
| 잊혀진 어린아이 | 모험심 많고 자발적이고 쾌활한 어린아이 |
| 신성한 이미지 | 아름다움 |

5번이 심사숙고해야 할 질문들

1. 내가 배려 없이 말함으로써 사람들에게 상처 주고 당황스럽게 하는 이유는 무엇인가? 왜 이에 대한 깊은 생각을 하지 않는가? 어떻게 하면 나는 이 패턴을 바꿀 수 있을까?
2. 실제 세상에서 나를 가장 불편하게 만드는 상황은 무엇인가? 이러한 불편함을 줄이기 위해 내가 할 수 있는 것은 무엇인가?
3. 사회적 책임과 자발적으로 일을 시작하는 역할을 다른 사람에게 떠넘기는 것이 다른 사람과의 관계, 또 나 자신과의 관계에 미치는 악영향은 무엇인가?
4. 나와 다른 사람들과의 감정적 교류를 막는 것에는 무엇이 있을까? 내면의 어떠한 문제들을 해결해야 하는 것인가?
5. 문제를 해결해보다는 말을 하지 않고 물러남으로써 사람들을 통제하고 조종하고 좌절시킬 때 내가(혹은 다른 누군가가) 얻는 것은 무엇인가?
6. 다른 사람을 위협하고 변화로부터 나 자신을 보호하기 위해 나는 어떠한 방법으로 우월감이나 고집스러움을 사용하는가?
7. 가족, 친구, 주변 사람들이 나를 어떤 사람으로 기억해주시기를 원하는가?

신성한 사고의 에니어그램

8번 유형 : 신성한 진리

우주는 지금 객관적으로 존재한다는 인식,
이 존재가 그 자체의 정의이며, 사람이 이해하든 그렇지 않든 지속된다는 인식,
사람은 어떤 일이 일어나야 한다는 것에 대해 아무런 편견 없이 각각의 순간을 새롭게 볼 때
사람은 현실의 진리를 가장 완벽하게 경험한다는 인식이다.
- 이카조, 1972

에니어그램유형 8번을 위한 신성한 사고는 신성한 진리(Holy Truth)이다. 그 사고는 존재의 일체성을 가리키며 본질(Essence)과 절대적인 것들(Absolute)을 초월한다. 신성한 진리가 무엇인지를 이해하려면 먼저 진리가 무엇인지를 살펴봐야 한다.

진리

우리가 접할 수 있는 진리의 첫 번째 유형 또는 단계는 소위 '상대적 진리(relative truth)'다. 상대적 진리는 일어나고 있는 사실이며, 우리는 이를 '상대적'이라고 하는데, 그 이유는 이 진리는 경험이 이루어지고 있는 사람, 상황, 시간 별로 다르기 때문이다. 결국 진리가 끊임없이 변한다는 말이다. 예를 들어서 지금 상대적 진리는 당신이 이 책을 읽고 있는 것이며 얼마 전의 사실은 당신이 무언가 다른 일을 하고 있다는 것이다. 상대적인 진리는 상황에 따라 달라지며 우리에게 지금 일어나고 있는 일의 사실을 말해준다. 이러한 진리는 가장 명백한 것이며 더 깊은 차원의 진리를 접하기 위한 출발점이 된다.

당신이 상황의 상대적인 진리에 대해 더 깊이 파고들면 그 상황의 심리역동적이고 실존주의적인 기초를 발견하게 된다. 그 다음에 어떤 시점에서 당신은 소위 '본질적 진리(essential truth)'를 경험하게 되는데, 이것은 본질(Essence) 자체의 실재다. 예를 들어 당신이 아이스크림을 먹는 상상을 한다고 하자. 상대적 진리는 이것이 당신의 머릿속에 이루어지고 있다는 것이다. 당신이 아이스크림에 대한 욕망을 느끼게 되면 당신은 외롭다는 것을 깨닫게 되고, 이것은 각별한 접촉에 대한 아쉬움을 불러 일으킨다는 것을 알게 된다. 그 후 당신이 그 생각에 머물면서 당신은 어머니를 생각나게 하는 특별한 사랑을 원하고 있음을 보게 된다.

당신은 어머니의 사랑이 아이스크림과 조금 비슷하다는 것을 깨닫게 된

다. 이런 생각은 달콤하면서 부드럽고, 사랑과 돌봄을 받는다는 느낌을 주는 사랑의 자질을 경험하는 것으로 당신을 이끌어갈 수 있다. 당신이 이런 사랑의 자질에 접촉하게 되면서, 당신은 오래 전에 당신이 어머니의 것이라고 생각했던 실제적이고도 본질적인 면을 접하게 된다. 이 상황에 대한 이런 차원의 진리가 본질적 진리다. 진리가 사랑의 자질이라는 것은 당신 안에 존재하지만 아이스크림에 대한 욕망으로서 상대적인 차원에서만 느껴진다.

이런 본질적인 차원에서 당신이 처한 상황의 사실은 풍부함과 깊이가 있는 의미를 갖게 된다. 왜냐하면 이런 사실은 사물의 겉모습을 초월하여 진정으로 존재하는 것의 영역으로 당신을 데려가기 때문이다. 본질적 진리는 생각, 개념, 반응, 행동이 아니다. 본질적 진리의 가장 중요한 특징은 이것이 존재론적 실재라는 것이다. 즉 본질적 진리는 실제적인 존재를 갖고 있다. 어떤 상황의 상대적 진리가 그 상황의 본질적 진리로 우리를 데려갈 수 있지만, 본질적인 차원은 상황에 의존하지 않는다. 이것은 스스로 존재하는 것으로, 우리가 어떤 사람이고 무엇을 하고 있는지와 무관하게 존재하는 그 자신의 영역이다.

본질적 진리는 우리가 실제로 무슨 일이 일어나고 있는지 그리고 사물의 외관 아래에 무엇이 존재하는지를 이해할 수 있도록 도와준다. 아이스크림을 먹는 상상은 단순히 당신의 머릿속에 있는 이미지이고, 실제 아이스크림을 먹고 나면 사라지거나 형태가 변한다. 하지만 아이스크림이 떠오르게 하거나 반영하는 것은 본질적이고 변하지 않는 존재를 갖고 있다. 이에 대한 당신의 인식이 왔다가 사라진다 해도 말이다. 본질적 진리는 실제적이고 현실적인 실재로서 존재하며, 에너지와 정서와 능력을 갖고 있다.

우리가 상황에 대한 진리를 계속해서 추구한다면 본질적 진리가 계속 확장하여 훨씬 더 깊은 존재의 차원을 드러내어 어떤 시점에서 우리는 존재의

무형적 차원을 접하게 된다. 처음으로 본질(Essence)을 접할 때, 우리는 우리 안에 있는 유형의 차원으로 경험하게 된다. 다시 말해서 “사랑은 내 가슴에 있고, 의지는 내 배에 있고, 명확한 사고는 내 머리 속에 있다”는 식이다. 더 깊은 차원에서 본질의 실재가 확장하여 경계를 잃게 되고 우리는 이것이 실제로 경계가 없음을 깨닫게 된다. 이것이 형태가 없는 혹은 경계가 없는 차원을 경험하는 출발점이다. 제 2부에서 설명했듯이 우리가 일반적으로 처음으로 접하게 되는 무형의 차원은 현존의식(Living Daylight)이다. 즉 그저 당신 안에 있는 사랑이 아니라 어디나 있는 사랑, 모든 것에 스며있고 모든 경계를 파고 들어가는 사랑이다.

따라서 우리는 일어나고 있는 일의 사실에서 당신 안에 진정으로 존재하는 것으로, 그리고 그곳에서 당신의 몸을 초월하여 진정으로 존재하는 것, 즉 우주 전체에 존재하는 것으로 이동했다. 무한의 차원에서 본질은 여전히 실재, 충족함, 풍부함의 자질을 갖고 있다. 우리의 경험이 깊어지면서 우리의 마음속에서 더 깊은 개념을 꿰뚫고 가면서 무한의 차원은 깊이를 더해가며 스스로를 계속해서 하나씩 드러내며, 이러한 차원은 결국 가장 깊고 내밀한 진리, 즉 절대적 진리 (absolute truth)로 우리를 이끌어간다. 이 절대적인 것들(Absolute)의 차원은 존재에 대한 혹은 비존재에 대한 모든 개념을 초월한다.

모든 것에 스며들어 있는, 형태나 한계가 없는 차원이 있다는 말이 아니다. 왜냐하면 형태나 한계가 없는 차원을 이런 식으로 보면 존재하지도 않는 이분법이 생기기 때문이다. 내가 있고 또 나의 본질적인 본성이 있는 것 같지는 않다. 무형의 차원은 또 다른 종류의 인식을 가져오고, 이 인식은 형태와 한계가 없는 것에 대한 인식이며, 어떤 테두리에도 갇히지 않는 실질적인 존재이자 실체적인 실재다. 당신의 순수하고 반투명하며 스스로 존재하는 무한의 실재를 경험할 때 당신은 이것이 본질 자체의 근본적인 성격일 뿐 아니라 또한 존재하는 모든 것의 근본적인 성격임을 알게 된다. 이것은 만물 안에 존재하며, 만물은 그 안에 존재한다. 우리는 여기서 우주가 궁극적으로 순수한 존재이며, 이 순수한 존재는 우리를 지지하고, 우리에게 스며들며, 우리의 본성일 뿐 아니라 좀 더 근본적으로 이것이 우리를 구성한다. 이것은 우리의 존재와 완벽한 불가분의 관계를 갖고 있다. 따라서 이것은 우주에 스며들고 우주를 채울 뿐 아니라 이것이 바로 우주다. 이 순수하고 무한하며 스스로 존재하는 존재성(Beingness)에서 분리된 우주는 없다는 이해가 보다 완벽한 차원의 진리다.

존재가 만물의 전체성을 구성한다는 인식이 소위 말하는 신비경험(mystical experience)이다. 이 전에 당신은 영적 경험을 했을 수도 있으나, 당신이 존재의 일체(Oneness)와 일체성을 경험할 때, 당신은 신비의 차원에 있는 것이다. 현존의식(Living Daylight)의 차원에서 당신은 만물이 사랑으로 이루어

진 것을 경험한다. 당신 주변을 돌아보면 만물이 다이아몬드 모양의 달콤한 핑크빛 사탕 같은 물질로 만들어졌고, 경이로움과 아름다움과 달콤함이 스며든 것으로 나타날 수 있다.

따라서 우리가 무형의 차원 속으로 들어갈 때 등장하는 무한함(boundlessness)의 경험은 우리가 인식할 수 있는 가장 깊은 수준의 차원이다. 예를 들어서 송고 한 것들(the Supreme)(순수한 실재 또는 순수한 존재)의 차원에서, 당신은 만물이 반투명한 존재임을 깨닫는다. 당신은 반투명한 존재가 만물 안에 있거나 모든 것이 그 안에 있는 것 같지 않고 모든 것이 정말 반투명한 것을 알게 된다. 반투명한 존재가 사물 안에 있고 사물 밖에 있으며 사물 사이에 있다. 반투명한 존재가 아닌 곳은 없다. 송고한 것들의 이러한 차원에는 우리가 외양과 실체라고 하는 것 형태와 의미라고 하는 것 사이에 분리가 없다. 이것들은 모두 하나이며 일체성이 존재한다. 이런 일체성에 대한 인식은 그저 상황의 진리를 이해하려고 모색하는 가운데 등장한다. 당신이 이런 차원의 진리를 경험할 때, 내재적인 일체성만을 인식할 뿐 아니라, 당신이 무한한 하나의 차원과 함께 머물 때 그 차원은 더 깊은 또 다른 차원을 드러낸다는 것을 인식하게 된다. 형태가 없는 존재의 차원은 우리가 모든 차원의 기원이자 원천, 즉 절대적인 것들(the Absolute)에 도달할 때까지 스스로를 드러낸다. 처음에 당신은 만물의 원천으로서 절대적인 것들을 경험할 수 있으나, 당신의 경험이 성숙할수록 당신은 만물이 절대적인 것이며 구분이라는 것은 없음을 깨닫는다. 절대적인 것에 대한 완전한 경험은 절대적인 것들 외에는 아무 것도 없다는 것이다. 현존의식의 차원에서 사랑이 만물을 구성하고 송고한 것들의 차원에서 존재가 만물을 구성한다는 것을 당신이 본 것과 마찬가지로 우리는 여기서 절대적인 것들이 만물을 구성한다는 것을 알게 된다. 따라서 현실의 본질에 대한 우리의 이해가 깊어질수록 현실의 본질은 더욱 신비로워지고 비개념적이 되어, 절대적인 것들의 이러한 차원에 도달하게 되며, 이 차원 속에서 현실의 본질은 심오한 신비로 자신을 드러낸다.

다른 집 아이에게 당하는 외동아이 문제 극복

외동아이 문제에 대한 처방은 무엇일까?

외동아이, 장점은 무엇인가?

외동아이는 мам이와 막내의 두 모습을 가지고 크다. 믿음직한 응석받이라고 할 수 있다. 외동아이는 부모의 사랑을 독차지한다. 심리적으로 안정되어 긍정적이고 낙천적이다. 혼자 있는 시간이 많아 상상력과 창조력이 풍부하다. 외동아이는 능력 있는 어른들 틈에서 크다. 성인과의 관계에서 자기주장이 강하고 독립적이며 유능한 성격으로 발달한다. 그렇지만 부모의 과잉보호는 아이를 의존적이고 무기력하게 만들고, 부모의 자유방임은 아이를 독선적이고 버릇없이 만들고, 부모의 엄격한 훈육은 아이를 경직되고 주눅 들게 한다.

외동아이, 단점은 무엇인가?

의논할 형제가 없고, 경쟁할 자매가 없다는 것이다. 함께 한다는 것은 매우 중요하다. 협동심, 설득력, 인내력 등 다양한 대인관계 능력을 터득할 수 있다. 아이는 경쟁하면서 발전한다. 하지만 경쟁심을 키우려고 다른 아이와 비교하면 안 된다. 경쟁심은 인류학적 유전인자에 내재해 있다. 단점을 충분히 보완될 수 있다. 아빠가 형제가 되고 엄마가 자매가 되는 것이다. 부모가 좋은 친구가 될 수도 있다. 여러 친구를 사귄 기회를 만들어주면 더욱 좋다. 부모가 생각이 다르면 아이는 혼란에 빠진다. 역할분담이 필요하다. 앞서 걸어가는 아빠, 항상 곁에 있는 엄마가 되어야 한다.

외동아이에게 특히 중요한 것은 칭찬과 인정이다. 부모의 긍정적인 기대는 아이의 능력을 결정한다. 아이에게 자부심과 자신감을 심어 준다. 부

모는 아이에게 이렇게 말해야 한다. “나는 네가 뭘 할는지 모르지만 잘할 줄 믿는다. 너는 해낼 것이다. 너는 대단한 아이다.” 칭찬하기는 아단치지 말라는 것이 아니고, 원하는 대로 놔두려는 것도 아니고, 비위를 맞추라는 것이 아니다. 칭찬과 인정은 두 가지를 전제로 한다. 무조건적인 사랑과 기본적인 신뢰감이다.

무조건적인 사랑이 중요하다. 모든 정신질환의 원인은 어릴 적 사랑박탈에서 온다. 그런데 많은 부모는 아이에게 조건부 사랑을 한다. “잘해야 돼! 그렇지 않으면 혼난다.” 조건부 사랑에서 큰 아이는 다른 사람들을 기쁘게 하기 위해 노력한다. “나는 잘해야 한다.”는 강박관념에 시달린다. 잘하지 못할 때 죄의식에 떨어진다. 이런 아이는 불안정한 성격으로 자라난다.

기본적인 신뢰감도 중요하다. 모든 신뢰감은 책임감에서 나온다. 부모는 아이에게 이렇게 말해야 한다. “나는 네가 어른이 될 때까지 하늘로부터 잠시 너를 떠맡았다. 나는 네가 최고의 너를 만날 때까지 키워줄 것이다. 나는 네가 어른이 될 때까지 100% 책임질 것이다. 세상살이는 어렵지만 어떠한 난관도 극복할 수 있도록 최선을 다해 도와줄 것이다. 나는 네가 있는 것만으로도 충분히 행복하다.”



외동아이 문제에 대한 처방은 무엇일까?

첫째, 아이의 능력을 믿어보자.

아이들은 싸우면서 크다는 말이 있다. 사소한 다툼은 잘못 처신해서 생길 수도 있지만, 아무런 잘못 없이도 일어난다. 운동장에서 노는 아이들을 보면, 손이 근질거리는 아이가 공연히 다른 아이를 못살게 구는 것을 볼 수 있다.

싸우다 보면 다른 아이에게 피해를 입힐 수도 있고, 내 아이가 당할 수도 있다. 여기에 어른들은 이유를 붙이고 합리화하며, 다양한 논거를 편다. 그런데 문제를 해결해야 하는 것은 아버지가 아니라 아들이라는 것이다. 친구와 싸우는 것도, 화해를 하는 것도 아이의 몫이다. 그동안 아이가 잘 성장했다면, 아이의 대인관계 능력을 믿어 보자.

둘째, 부모가 개입하지는 말자.

아이의 부모에게 모든 에너지를 집중하고 살아간다. 부모가 안 놀아줄 때 자신에게 문제가 있다고 생각하고, 사랑한다는 말을 하지 않을 때 자신에게 결함이 있다고 생각한다. 몸과 마음과 말로써 거듭 사랑을 확인시켜 주어야 한다. 매일 이렇게 말해야 한다. “나는 너를 사랑한다.” 자부심과 자신감이 큰 아이는 웬만한 일에 상처받지 않고, 쉽게 억울해하지도 않는다. 자주 이렇게 되뇌게 하자. “나는 내가 좋다.” 매일 이렇게 외치게 하자. “나는 할 수 있다.” 그동안 아이를 잘 훈육했다면, 아이의 잠재능력에 맡겨보자.

셋째, 함께 전략을 세우자.

한가한 주말, 아빠, 엄마, 아이 셋이서 함께 진지한 토론을 해 보자. ‘다른

집 아이에게 안 당하는 비법을 연구하는 거다. 물론 아이의 창조적인 의견이 제일 중요하다. 부모가 훌륭한 역할모델이 될 수 있다.

함께 멋진 전략을 짜보자. 모든 성공은 모방과 전략에서 온다. 도덕경에 이런 말이 있다. “작은 일을 어렵게 해결하는 지는 큰일을 쉽게 해결한다.”



한국형에니어그램 4기 전문가 이후경 박사

정신과의사, 경영학박사, LPJ마음건강 대표

연세대 의과대학과 동대학원을 거쳐 정신과 전문의를 취득하고

연세대 경영대학원과 중앙대에서 경영학을 전공했다.

〈임상집단정신치료〉, 〈후박사의 마음건강 강연시리즈 1~5권〉

〈후박사의 힐링시대프로젝트〉 등 10여권의 책을 저술했다.

5번 유형들의 원만한 관계를 위한 사례

- 한국형에니어그램 사례집 II 중에서 발췌

사례1 ■ 5W4, 통합, SP

자아의식은 내적질서이고 행동방식은 후퇴형 이면서 자기보존적인 5번 유형인 내게 인간관계는 어려운 '일'로 느껴질 때가 많았다. 물론 그렇다고 내가 사람을 차별하는 것은 아니지만, 인간관계를 맺는데 드는 에너지를 최소화하려는 경향이 있다. 그래서 내가 편안하다고 느끼는 사람이 아니라면, 친해지려는 노력을 하지 않는다. 나는 매우 직관적으로 상대방을 파악 하고, 상대방의 성향과 행동을 꾸준히 관찰하며 분석한다. 물론 모든 사람에게 그러는 것은 아니고 일부 내가 관심을 갖게 된 사람에 한해서 그렇다. 게다가 말수가 적은 편인데다가, 말로 나를 표현하기 보다는 사람들의 말을 들으면서 그들을 파악하고 분석하기를 선호한다. 그래서 때로 나는 할 말만 하는 사람으로 비추어지는 것 같다. 그리고 실제로 나도 내가 그렇다고 생각한다. 별로 필요치 않은 말, 중요하지 않은 말은 하고 싶지 않다. 말을 많이 하는 것은 매우 피곤한 일이다. 하지만 인간관계는 꼭 필요한 말만 하면서 이루어지는 것 같아 보이지 않는다. 그 점이 나는 매우 힘들다. 여하간 이러한 나의 특성은 나로서는 내가 충분히 안전하게 인간관계를 준비할 수 있는 과정의 일부였을지는 몰라도 사람들에게는 경계하고 망설이고 주시하는 듯한 내 태도가 나를 쉽게 친근하게 느끼고 다가설 수 있게 하는 데 장애물로 작용할 때가 많았던 것 같다.

사례2 ■ 5W6, 통합, SO

우선 5번 유형은 자신 속으로 한 없이 들어가려고만 한다. 그리고 남에게 나서는 것이 자신 이 없고, 두려워진다. 그러나 그것을 극복하고 8번 유형처럼 조금의 두려움을 없애고, 적극적으로 나서려고만 하면 세상 앞에서 당당해진다. 그리고 뒤에서 관찰만 하고 있는 나는 더 이상 상황을 변화시킬 수 없다. 상황 속으로 뛰어들어야 한다. 그리고 나는 종종 아이디어 가 떠오른다. 그러나 그 아이디어가 내 머릿속에서만 있으면 아무런 소용이 없다. 아이디어를 말했다 때 종종 주위에서 좋은 반응을 듣기도 한다.

대인관계에 있어서 먼저 얘기하기 보다는 상황을 우선 살피고, 상대방의 이야기를 들으려고만 한다. 이는 어떤 면에서 자신을 보여줄 수 있는 기회가 되지 못한다. 자신의 의견, 생각, 아이디어를 남에게 이야기 할 때 상대방과 어울릴 수 있으리라 생각한다. 나는 사람을 만남 에 있어 항상 시간이 없었던 것 같다. 무엇을 배워야 하기 때문에, 어떤 일을 마쳐야 하기 때문에, 피곤해서 등등의 이유로 사람들과 많은 약속을 하지 못했고, 취소도 많이 했다. 또 사람들과 만나 수다를 떠는 시간이 아깝다고 생각하기도 했다. 이제는 배우기 위해, 무엇을 해야 하기 위해 사람을 만나지 못하기 보다는 우선 어울리는데 좀 더 많은 시간을 투자해야겠다는 생각도 해 본다.

사례3 ■ 5W6, 통합, SP

5번 유형은 고립되기 쉬운 유형이다. 자기만의 세계가 너무 단단해서 사람을 그 자체로 만나는 것이 아니라 자신의 지식에 대입시켜 걸러보는 경향이 있다. 나는 항상 선입견이 가득 한 눈으로 사람들을 보곤 했는데, 이제는 그 눈을 믿지 않으리라. 사람이 때에 따라 변할 수 있다. 인간이기에. 그렇기에 먼저 사람을 편견 없이 바라 볼 것. 먼저 다가 갈 것. 주면 받 으리라는 간단한 원리를 기억할 것 등.

더불어서, 감정표현을 잘 하지 않는 5번 유형의 특성상, 감정훈련이 필요하다. 언젠가부터 자신의 감정도 잘 못 느끼는 상태가 되어버린 적도 있다. 가슴유형의 그것처럼, 감정도 자주 써버릇 해야 한다.

조직이든, 학교든 가장 힘들어 하는 부분이 사람들과의 커뮤니케이션 능력이다. 관계의 영역이 무척 중요하다는 말이다. 군대 있을 적에도 그 일이 힘들어서가 아니라, 사람 때문에 받는 스트레스로 힘들었던 걸로 기억한다. 각 유형이 서로의 특징에 대해 모를 땐 이해 할 수 가 없다. 서로가 서로에 대해 알면 이해하기 쉽다. 해서 직장이나 학교 등에서 팀 단위로 에 니어그램 워크숍을 자주 여는 것이 좋다고 생각한다. 가까운 예로 대학교 진로상담센터에 주기적으로 에니어그램 팀 워크숍을 진행하는 것은 상당히 효과적일 것이라 생각된다. 나아가 서 농어촌 이주여성과 남편과의 관계개선에도 이용하면 좋을 것이다. 언어도 문제인데 서로 에 대해 더 모른다면 갈등이 더 깊어 질 것이기에, 활용분야는 무궁무진 하다고 생각한다.

사례4 ■ 5W4, 분열, SP

침묵하거나 조용히 관조적인 자세를 보이기보다는 사람들과의 교류에 조금씩 참여하는 시간을 갖는 것이 필요하다. 나의 말에 열광하는 반응을 이끌어 내려고 노력하기 보다는 상대 의 말에 귀를 기울이고 퐁퐁 숨긴 느낌을 말하는 것이 필요하다. 직장 내에서는 사업의 기 획과 예정된 업무의 추진을 장점으로 살려 아이디어가 풍부한 유형의 사람과 공동의 프로 그램을 기획하는 것이 좋다. 예산과 홍보방법 등 실행에 어려움을 느끼는 유형에게 세세한 것을 검토하고 오류를 방지할 수 있는 나의 도움이 좋은 결과를 이룰 것이다. 결단력과 실행력, 추진력, 임기응변이 높은 유형에게는 일정의 영역에 권한을 주면서 그 영역에서 리더 로 활동할 수 있도록 하여 내가 없는 리더십과 융 통성을 보완하도록 한다.

- 나의 5번 유형은 업무보다는 직장 내의 인간관계에 스트레스를 더 많이 받기 때문에 대인 관계에서의 조언자적인 사람에게 도움을 구하는 것이 상관이나 동료와의 관계에 도움이 될 것이다. 사람보다는 컴퓨터와 마주 앉아 있을 때에 편안함을 느끼기 때문에 직장 내에서 오 해가 생기면 그것을 풀어낼 힘이 없고 그럴 필요도 없다는 생각에서 벗어나 사람들과 감정 적인 유대를 지금보다 더 많이 가져야겠다. 사고모임보다 나에게 부담이 안 되게 동료들과의 점심시간의 티타임을 가지는 시간의 여유를 가져야겠다. 팀의 공동사업에서는 '내가 어떤 역할을 하겠다.'와 '내가 도움이 될 수 있도록 어떻게 노력할 것이다.'를 말로서 먼저 밝힘 으로서 사람들과의 업무적인 분리감과 소통의 부족을 줄여나가야겠다.



헬 캠프 동막골

지금 그리고 여기

인간은 자신의 본질을 잃어버렸을 때 '내가 아닌' 나의 것에 더욱 더 매달리게 되며 왜곡된 삶을 질주하게 된다. 각자가 태어나면서부터 갖고 있는 홀통합이라는 잘못된 자아이미지로서 나쁜 경향을 부추기는 원동력을 에니어그램에서는 "포로(prisoner)"라고 부른다.

"포로"가 솔직히 인식될 수 있는 것은 시간의 감각이다.

'그 사람은 시간에 느슨하다라든가 '저 사람은 시간에 속박되어 있다' 등 시간에 대한 감각으로 타인을 평가하는 경우가 많다. 시간은 우리에게 모두 똑같이 주어지고 누구나 시간의 경과를 똑같이 느낄 수는 있다. 그러나 에니어그램의 지혜는 그렇지 않다는 것을 가르쳐 주고 있다. 각각의 유형에 의해서 시간 관념이 다르다는 것이다. 즉 자신이 시간을 느낀 방식과 다른 유형의 시간의 느낌 방식은 큰 차이가 있다. 그리고 거기에 "포로"가 크게 작용하고 있는 것이다.

인간은 감정과 사고와 행동의 삼요소로 이루고 있다. 하지만 사람들은 몸은 여기 있지만 생각과 감정은 따로 움직이며, 몸은 현실을 저항하게 된다. 사고 중심의 유형들은 불안 때문에 그들은 몸은 여기 있지만, 머리는 미래에 가 있다. 감정 중심들은 자신의 이미지와 인간관계의 관계성에 의해 과거에서 맴돌게 되며, 본능중심들은 생존을 위해 현재에 저항하며, 미래를 대항할 생각을 한다.

"헬 캠프 투 동막골"을 통해 우리는 시간의 흐름을 보게 된다. 마치 전쟁 가운데에서 정지되어 있는 것 같은 두메 산골마을 동막골, 동막골은 '아이들처럼 막 살아라' 하는 의미에서 지어진 이름이다.

동막골에서의 주민들은 삶은 계속 이어진다. 하지만 외지에서 온 이방인들의 눈에는 그들이 꾸려가는 삶을 보지 못한다. 마치 문명의 이기에서 떨어진 구시대의 사람들로 그들을 보고 판단하고 그들과의 교류의 답을 만든다.

"표현철"은 국군 탈주범이다. 그는 한강다리를 폭파하고 탈영한 국군 표영철은 무고한 민간인들을 희생하게 되었다는 자신의 과거에 매달리며 살아간다. 이러한 과거에 매달린 모습은 결국은 순박한 동막골 사람들에게 조차, 그리고 자신에게 조차 마음을 열지 못하고, 닫힌 채 살아가게 되며, 더욱 더 삶의 의미를 잃고 고민하게 만든다.

"리수화"는 강함을 가진 인민군 장교로서 상부의 부상자를 사살하라는 명령을 거부하고, 자기의 뜻대로 저항하며 살아간다. 하지만 그에게도 역시 생존을 위해 어디로 가야할지 모르는 불안한 미래와 현실에 대한 저항



이 있을 뿐이다.

표현철과 이수화를 따르는 다른 이들도 역시 현재를 누리지 못한다. 이들은 모두 자신이 지금 무엇을 하고 있는지 왜 살아가는지 알지 못하는 사람들이다.

동막골의 사람들은 현재의 사람들이다. 그들이 현재의 사람들이라함은 단순히 현실에 순응하고 살아가는 사람이라는 뜻은 아니다. 현재 지금 일어나고 있는 일이 어떤 것이 중요한지를 아는 사람들이다. 그들은 시간의 흐름을 느끼며 그 안에서 움직이는 사람이다. 이러한 지금 여기를 살아가는 사람을 대표하는 이가 많은 동막골의 사람들 중 미친년이라 불리는 “여일”이다.

여일은 여러 뜻이 있을 수 있다. 麗日, 날씨가 아주 좋은 날, 餘日, 남아있는 날, 如一, 한결 같다. 旅逸, 나그네 몸이 되어 방랑함, 余一, 하나된 나.....

여일, 그녀는 하나된 나를 상징한다. 그녀는 다른 사람이 생각하기에는 아무런 생각과 느낌이 없는 미친 사람으로 보인다. 하지만 그녀는 무엇이 중요한 것인지를 아는 사람이다. 세상에 피어 있는 꽃의 아름다움을 볼 수 있는 사람이며, 비의 고마움과 시원함을 알고 있다. 또한 자신의 감정을 솔직하게 표현한다. 특히 비오는 곳에서 대치하고 있는 장면에서 그녀는 자신의 버선을 벗어 불안 속에 떨고 있는 “서택기”의 얼굴을 닦아준다. 우리는 이러한 행위를 판단을 하게 된다.

‘역시 미친년이라 세상 물정을 모르고 더러운 버선으로 얼굴을 닦아주고 있

구나.’ 하지만 “여일” 그녀의 행동에는 거짓이 없다. 비가 오고 있으며, 비를 맞고 있는 사람이 있기에 그사람의 얼굴을 닦아준 것 뿐인 것이다. 즉, 지금 이 순간에 내가 무엇을 해야 하는 줄 아는 사람이다. 거기에는 타인에 대한 의식도, 행위에 대한 불안도 그리고 비가 오는 상황을 인위적으로 피하려는 경계의 유지도 있지 않다. 그저 나의 생각과 감정과 행동이 하나인 무아의 세계가 있는 것이다. 이러한 모습은 그녀의 달리기에서도, 수류탄을 가락지로 알고 뽑는 행동에서도, 비속에서 뛰어노는 행동에서도, 그리고 총을 보고 두려워하지 않는 모습에서도 볼 수 있다.

그녀는 죽는 순간까지도 자신에게 솔직하다. 가슴이 뜨겁다. 많이 아프다.

“표현철”과 “리수화”는 동막골에서의 경험을 통해 자신이 현재에 저항하고 과거에 묶여있으며, 미래를 불안해 하고 있다는 것을 알게 되었으며, 결국은 지금 그들이 무엇을 해야 할지에 대한 믿음을 가지게 된다.

그것은 바로 현재 자신이 모습을 알고, 자신이 중요하다고 느끼며 생각하는 것을 온몸으로 하는 것이다. 거기에는 이유도 없으며, 불신도 없으며, 자신을 지켰다는 행복만이 있을 뿐이다. 그들이 동막골을 지키는 동막골 사람들의 감사의 말도, 기억도, 또는 그들의 육체가 그 땅에 묻히는 것도 필요치 않다. 그들은 지금 현재에서 자신이 하고자 하는 일을 할 뿐이다. 그리고 그들의 행위 전에도, 행위 중에도, 행위 뒤에도 동막골의 삶은 지금 여기에서 계속된다.

프랑스 France

파리에서 1~3시간이면 닿을 수 있는 프랑스 북동부 도시들을 여행할 때는 기차만한 이동수단이 없다. 3만 1000km가 넘는 철도망과 4000여 개 역을 보유하고 있을 만큼 철도 시스템 잘 갖춰져 있기로 유명한 나라가 프랑스니까. 파리뿐 아니라 도시와 도시 간 이동 시간도 대부분 2시간 미만이고, 고속열차인 테제베(TGV)와 지역열차 테르(TER)가 수시로 직통편 또는 경유편으로 연결되는 덕분에 프랑스의 다양한 매력을 엿보기에 이보다 더 좋을 수 없다.



테제베 1등석 내부 모습. 넓은 좌석이 포인
트다.

빠놓을 수 없는 재미, 기차와 기차역 프랑스 북동부 지역을 여행할 때 놓치면 아쉬운 즐거움 중 하나는 기차와 기차역 비교하기다. 테제베가 날렵하면서도 어딘가 차가워 보인다면 지역마다 각기 다른 생김새를 가진 테르는 소박하고 아기자기한 매력이 있다. 게다가 각 도시의 기차역도 제각각의 사연과 역사를 품고 있는데, 오래된 옛 역사의 광장 앞부분을 유리나 철골로 덮어씌우면서 건축물의 혁신이라는 극찬을 받은 스트라스부르 역이나 20세기 초 독일 제국주의 시대에 진행된 도시계획의 상징적인 건물로 손꼽히는 뮐루즈 역이 그 예다.



스트라스부르 역에 정차한 알록달록한 알자
스 지역기차 모습.

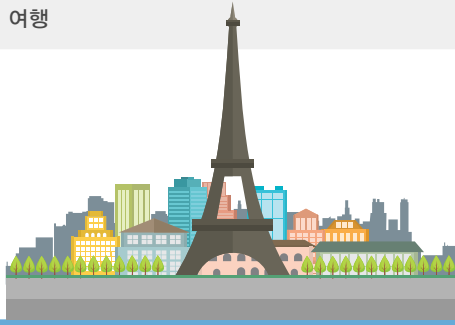
똑똑한 여행 친구, 프랑스 철도 패스 프랑스 패스 한 장이면 고속열차 테제베를 포함한 프랑스 국영 철도청(SNCF) 열차를 마음껏 이용할 수 있다. 개별티켓을 구입하는 것보다 가격도 저렴한데다 어떤 기차에서든 패스만 제시하면 되기 때문에 일일이 티켓을 발권할 필요 없고, 탑승 예정이던 기차를 놓치더라도 티켓 환불과 예약 변경 절차를 거치지 않아도 돼 한결 편리한 여행을 즐길 수 있다. 패스 종류에 따라 1개월 동안 3~9일을 선택해서 사용 가능하다. 레일유럽 한국사무소에서 구입할 수 있다. 기차 시간과 일정 역시 레일유럽 홈페이지에서 미리 확인하면 된다. - 레일유럽 홈페이지 www.raileurope.co.kr

Tip!

프랑스 패스 소지자를 위한 특별한 좌석 예약 프로그램이 있다. 이지 액세스 요금이 그것인데, 좋은 좌석 확보 하기가 하늘의 별따기인 고속열차 좌석을 타 패스보다 한결 쉽고 편하게 예약할 수 있다. 가격은 15유로. 프랑스 여행 정보비자 90일 이내의 관광 목적 방문 시에는 무비자 입국이 가능하다.

시차 우리나라보다 8시간 느리다(서머타임 4~10월 7시간).

통화 단위는 유로(EUR). 1유로 = 1372.49원(2016년 2월 19일 기준)



랭스 역 전경

도시별 기차노선

5개 도시간 직행 노선과 소요 시간

- 파리-TGV 50m-랭스-TER 3h 30m-디종
- 파리-TGV 1h 30m-메츠-TER 1h 40m-스트라스부르-TGV 50m-뮐루즈-TGV 1h 20m-디종
- 파리-TGV 2h 20m-스트라스부르-TGV 1h 50m-디종
- 파리-TGV 1h 20m-뮐루즈
- 파리-TGV 1h 40m-디종

도시 간 직행 열차 외에도 다양한 경유 노선이 마련돼 있다. 예를 들어 랭스와 스트라스부르 간 직행 열차는 없지만, 기타 도시를 경유해 닿을 수 있는 방법은 무궁무진하다. 레일유럽 홈페이지에서 열차를 검색하면 출발 시각과 도착시각, 경유 지역 등을 확인할 수 있다.



상파뉴 지역기차는 샴페인과 포도밭을 상징하는 사진과 그림으로 꾸며져 있다. Tip패스를 발견했다면 가장 먼저 영문 이름을 확인하자. 티켓 검사는 기차 내에서 이뤄지는데, 이때 패스와 함께 신분 확인을 위해 여권을 함께 제시해야 하기 때문! Tip발권 후 처음 기차를 타기 전 반드시 매표소에서 패스에 개시(validate) 스탬프를 받아야 한다. 또, 기차에 오르기 전 자신의 이름이 새겨진 패스에 여권번호와 서명, 사용일을 미리 적어두자. 불시에 등장한 검표원이 패스를 확인할 때 개시 스탬프가 없거나 날짜 칸이 비어 있으면 무임승차로 간주된다.

Tip지역열차 테르(TER)는 패스만 있으면 등급에 맞춰 아무 좌석이나 앉을 수 있지만 고속열차인 테제베(TGV)와 테오즈(TEOZ)는 별도의 좌석 예약이 필수다. 예약은 레일유럽 홈페이지에서 할 수 있다.

Tip!

전화 프랑스의 국가번호는 33. 프랑스 현지에서 해외로 국제전화를 할 때는 00을 누른 뒤 국가번호와 전화번호를 입력하면 된다.

전압 우리나라와 같은 220V. 콘센트 모양이 동일해 따로 어댑터를 챙길 필요는 없다.

항공 현재 우리나라에서 프랑스로 향하는 직항 항공편은 에어프랑스를 비롯해 대한항공, 아시아나항공 등이 있다. 인천과 파리를 잇는 대표 항공사인 에어프랑스는 대한항공과 공동 운항(코드셰어)하고 있으며, 인천-파리 구간을 하루 2편 운항한다. 비행 시간은 약 11시간 30분에서 12시간 소요된다.

에어프랑스 홈페이지 www.airfrance.co.kr



프랑스의 디저트로 알려진 마카롱은 본래 프랑스의 것이 아니었다. 이탈리아 피렌체의 메디치 가문카트린 드 메디치가 프랑스의 앙리 2세와 결혼을 하며 프랑스로 가져간 과자였다고 한다. 이탈리아의 아마레티가 프랑스에서 발전하여 지금의 마카롱이 된 것이라고, 현재는 아마레티를 이탈리아 마카롱이라고 부르지만, 사실은 마카롱을 프렌치 아마레티라 하는 것이 옳을지도 모른다. 당시 카트린을 따라 프랑스로 건너 간 요리사들은 훗날 프랑스 요리 문화가 발전하는 데에 있어 출발점이 되었다고 하니 마카롱과 관련된 흥미로운 이야기거려다. 마카롱은 밀가루를 사용하지 않고 설탕과 아몬드, 코코넛, 호두 등의 분말을 메겔렝으로 섞은 후 오븐에 구워 크림을 발라 만든다. 입 안에 감기는 부드러운 식감과 달콤함으로 입맛을 유혹하는 마카롱이다. 알록달록한 색깔은 마카롱의 또 다른 매력 포인트. 일단 맛보면 자꾸 생각난다는 이 매력적인 디저트를 홍대에서 즐기려면 어디로 가야할까, 홍대의 대표 마카롱 가게를 찾아보자.

정통 유럽풍의 마카롱 : 마카롱



벨기에인 파티시에 루벤 잔 아드리안 씨가 운영하는 마카롱 전문점으로 유명하다. 정통 유럽풍의 마카롱을 맛볼 수 있는데 신선하고 촉촉하며 적당히 달달하다. 가격대도 합리적이어서 홍대 일대에서 가장 인기 있는 마카롱 전문점 중 하나라 할 수 있다. 개당 1천 7백원이라는 가격은 홍대 일대의 마카롱 중에서도 저렴한 편이며, 12조각을 1만7천원에 구입할 수 있으니 여러 개를 사면 더욱 더 저렴하다. 선물박스에 담겨져 나오는 9조각짜리 박스는 선물용으로도 인기가 많다. 마카롱 외에 밀푼유나, 이스파한 아이스크림 등 인기메뉴가 많다. 인테리어가 깔끔하지만 5개 정도의 테이블이 있는 매장 내부는 협소하므로 대부분 테이크아웃을 이용해야 한다.

레스토랑 정보

전화번호 : 02-3144-0966
 위치 : 서울특별시 마포구 서교동 343-2 (주차불가)
 영업시간 : 11:00~22:00 | 매주 월요일 휴무

메뉴 안내

- 마카롱(개당 1,700원, 3개 5,000원, 6개 9,000원)
- 마카롱(9개 15,500원, 12개 17,000원)
- 이스파한(6,000원)

촉촉한 마카롱 : 슈아브



슈아브는 수제 캐러멜 전문점이지만 마카롱의 맛으로도 유명하다. 캐러멜과 버터를 기본 베이스로하며 필링층을 두툼하게 만든다. 각 재료의 맛을 진하게 느낄 수 있고, 특유의 쫄쫄함으로 인해 씹는 맛도 훌륭하다. 두꺼운 필링층과 이탈리아 머랭이 쫄쫄한 식감을 살려주는데, 작업 시의 온도 조절에 그 비결이 있다고 한다. 다만 매장에 앉아서 먹을 수 있는 테이블이 없고, 또 내부가 무척 좁기 때문에 판매하는 모든 상품들은 테이크아웃이 기본이다. 그 때문인지 포장에도 신경을 써서, 마카롱이나 캐러멜을 사면 아이스젤을 넣은 보냉백에 담아 먹기 전까지 최상의 상태로 유지할 수 있다. 다른 곳의 마카롱에 비해 더 쫄쫄한 마카롱을 즐기고 싶다면 슈아브로 가자. 10가지 맛의 다양한 마카롱을 만날 수 있으며, 20여 가지의 서로 다른 플레이버의 캐러멜과 푸딩의 맛도 일품이다.

레스토랑 정보

전화번호 : 02-324-9884
 위치 : 서울특별시 마포구 서교동 342-1 1층 (주치불가)
 영업시간 : 12:00~21:30 | 매주 일요일, 명절 휴무

메뉴 안내

- 마카롱(2,200원부터)
- 커스터드푸딩(3,700원)
- 캐러멜(5개 3,200원, 10개 6,200원, 20개 11,900원)

겉은 바삭, 속은 촉촉한 마카롱 : 왕창상회



지금은 카페가 들어선 이 자리는 80, 90년 대에 운영되던 청과물 상회가 있던 곳으로 그 이름이 왕창상회였다. 그 후, 작업실이나 창고로 쓰일 때에도 왕창상회의 간판을 그대로 사용하였다고 한다. 같은 상호로 이야기를 이어가고 있는 이곳의 매력은 외관과 내부에서 느낄 수 있는 예스러움이다. 겉으로만 보아서는 이곳에서 마카롱을 맛볼 수 있으리라고는 생각하기 힘들지만, 고급 커피와 달콤한 마카롱을 즐길 수 있다는 반전이 있다. 남편은 커피를 내리고 부인이 마카롱을 비롯한 양과자를 만든다. 표면은 바삭하고 속은 촉촉한 왕창상회의 마카롱은 이미 수준급. 커피 전문점 이기에 고급 원두를 사용한 커피의 맛도 좋다. 그래서 원두커피와 마카롱을 함께 즐길 수 있는 세트메뉴를 추천한다.

레스토랑 정보

전화번호 : 02-732-5210
 위치 : 서울특별시 마포구 연남동 241-87 (주치불가)
 영업시간 : 11:30~22:00 | 매주 월요일 휴무

메뉴 안내

- 마카롱(1,500원), 원두커피+마카롱(6,000원)
- 원두커피(5,000원), 더치커피(4,000원)
- 풍당오쇼콜라(5,500원)



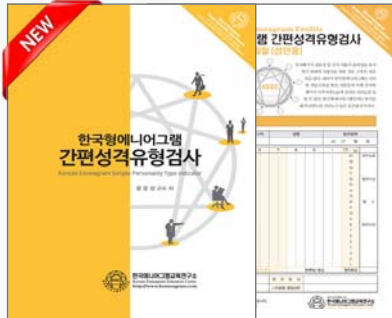
한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

검사도구



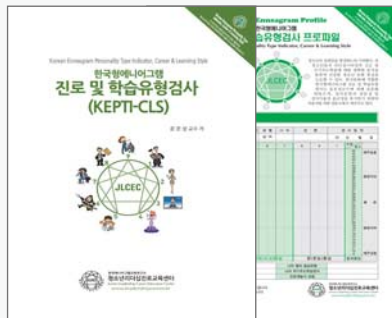
KESPTI
한국형에니어그램 간편성격유형검사



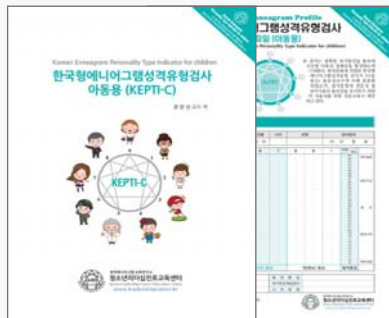
KEPTI
한국형에니어그램 성격유형검사



KEPTI-J
한국형에니어그램 성격유형검사 청소년용



KESPTI-CLS
한국형에니어그램 진로 및 학습유형검사



KEPTI-C
한국형에니어그램 아동용 성격유형검사



KEPTI-Y
한국형에니어그램 간편성격유형검사 아동·청소년용



KEPSTI
한국형에니어그램 성격하위유형검사

위 검사지는 한국에니어그램교육연구소에서 판매하고 있으며 한국형에니어그램 1단계 이상 수강자에 한해 홈페이지 및 전화를 통해 구매할 수 있습니다.



한국에니어그램교육연구소
Korean Enneagram Education Center

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호
TEL. 02)3446-3165 FAX. 02)515-6784 Email. help@keneagram.com



한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

출판도서

더 많은 도서 확인하러 가기!



• 푸드아트테라피



• 에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기



• 한국형에니어그램 사례집 II



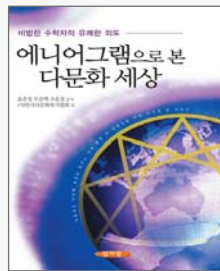
• 에니어그램 실제 가이드



• 에니어그램 명상



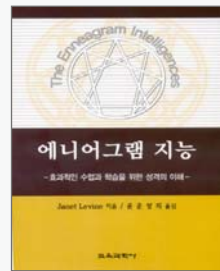
• 에니어그램 성격유형



• 에니어그램으로 본 다문화세상



• 성공적인 자녀양육을 위한 9가지 성격



• 에니어그램 지능



• 에니어그램 2



• 에니어그램과 돈: 두려움에서 사랑까지



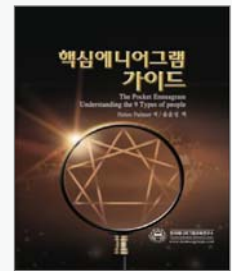
• 에니어그램을 통한 지혜리더십



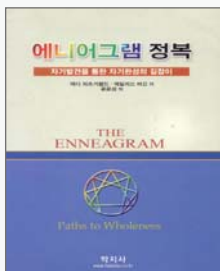
• 에니어그램의 깨달음



• 집단지능과 번영을 위한 9가지 설계원리



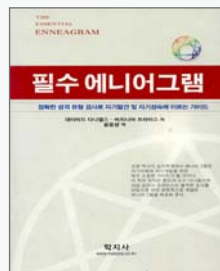
• 핵심에니어그램 가이드



• 에니어그램 정복



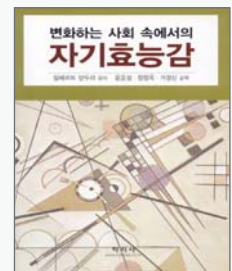
• 영화로 배우는 심리학개론



• 필수 에니어그램



• 한국형에니어그램 사례집



• 변화하는 사회 속에서의 자기효능감

에버랜드 로맨틱 일루미네이션

일시 2015.11.13(금)~2016.03.01(화)

장소 경기도 용인시 처인구 포곡읍 에버랜드로 199

연락처 031-320-5000

행사소개 에버랜드는 아름다운 불빛과 환상적인 조명으로 크리스마스 분위기에 낭만을 더할 '로맨틱 일루미네이션' 축제를 11월 13일부터 내년 3월 1일까지 110일 동안 진행한다. 매직가든과 장미원 일대 약 33,000㎡(1만평) 공간에는 '로맨틱 매직가든', '로맨틱 애비뉴' 등 러브 테마코스가 이어지며, 반짝이는 보석을 연상시키는 화려한 조명 장식들과 함께 대형 하트, 천사 날개, 빛의 마차 등 다양한 프로포즈 포토스팟이 설치된다. 또한 장미원 끝에 위치한 장미성에서는 캐롤에 맞춰 조명이 살아 움직이는 듯한 '뮤직 라이팅쇼'가 매일 밤 펼쳐져 겨울 밤의 로맨틱한 분위기를 더한다.



앤디 워홀 라이브 전시

기간 2015.11.25(수)~2016.03.20(일)

장소 부산시립미술관 3층

관람료 성인 12,000원, 청소년 10,000원, 어린이 7,000원

행사소개 20세기 팝 아트의 대표적인 아이콘 '앤디 워홀'의 살아 숨쉬는 작품들이 2015년 11월 26일부터 2016년 3월 20일까지 국내 최대 규모의 대형 기획전으로 부산시립미술관에서 열린다. 이번 전시는 미국 피츠버그 앤디워홀미술관의 소장작품을 대거 공개하는 자리이며, 국내 최초 공개 작품들을 포함하여 워홀의 시대별 다양한 작품들과 삶의 흔적들을 총 망라한 전시로 기획되었다.



2016 국제캠핑페어

일시 2016.02.26(금)~2016.02.28(일), 3일간

장소 KINTEX 제2전시장 7, 8홀

관람료 사전등록 4,000원, 현장등록 7,000원

관람시간 2월 26일, 27일 : 09:30~18:00 (입장마감 17:00)
2월 28일 : 09:30~17:30 (입장마감 16:30)

행사소개 국내외 대형 종합 캠핑 업체는 신제품 홍보를 통하여 시장 지배력을 강화하고, 기술력 있는 중소기업체는 브랜드와 기술력 홍보의 기회를 획득하며, 관람객은 다양한 상품 정보와 트렌드를 파악할 수 있는 오직 캠핑만을 위한 전시회, 국제캠핑페어입니다.



배트맨 대 슈퍼맨: 저스티스의 시작

장르 액션, 모험, 판타지 **개봉예정일** 2016.03.24 개봉
감독 잭 스나이더
출연 헨리 카빌, 벤 애플렉, 에이미 아담스, 로렌스 피시번

도서 소개

한국형에니어그램 사례집II -인간관계를 중심으로-

이 책은 많은 사람들의 사례중심으로 이루어졌기 때문에 천천히 음미하면서 읽으면 많은 인간관계의 방식을 이해하게 될 것이다. 또한 자신의 삶과 비교하면서 접근하면 더욱 공감할 수 있을 것이다. 처음부터 읽을 수도 있지만 자신의 유형을 중심으로 중간 중간에 필요한 부분을 읽고 건강한 인간관계에 대한 도움을 받는다면 더욱 긍정적인 도움을 줄 수 있다.



후박사의 마음건강 강연시리즈

정신과 의사, 경영학 박사, CEO로서 30년 동안의 임상 경험과 10년 동안의 경영 경험을 총 정리한 인간관계학. 자기계발을 위한 종합선물세트입니다. 구성품은 다음과 같습니다.

1. 와이 엠 아이?

자기이해 : 나의 생물적, 심리적, 사회적, 영적 정체성에 관한 강연

2. 힐링 스트레스

스트레스 관리 : 몸과 마음과 영혼을 다스리는 토탈힐링에 관한 강연

3. 관계 방정식

인간관계의 해법 : 나사랑, 남사랑, 남사랑에 이르는 길에 관한 강연

4. 변화의 신

변화와 혁신 : 내 안에 잠든 신(神)을 깨우기에 관한 강연

5. 선택의 함정

행동경제학 : 무엇이 올바른 선택과 결정인가에 관한 강연



- 현대인의 토탈힐링성서
- 직장인의 신(新)명심보감
- CEO의 마음백과사전

한국형에니어그램 부산통합과정



2016년 2월 12~14일 부산 화신사이버대학교에서 한국형에니어그램 부산통합과정이 진행되었다. 1단계는 황완희 전임교수, 2단계는 이도경 전임교수, 3단계는 지미선 전임교수의 지도 하에 운영되었으며, 한국형에니어그램 성격유형검사(KEPTI)를 통해 성격유형을 파악하고, 이해함으로써 머리와 가슴, 장을 통합할 수 있었다. 각 유형별 성장전략을 통해 더욱 발전하기를 바란다.

한국형에니어그램 10기 전문강사회 총회 및 세미나



2016년 2월 20일 12시부터 19시까지 7시간 동안 천안 온양관광호텔에서 한국에니어그램교육연구소의 후원으로 한국형에니어그램 10기 전문강사회의 총회 및 세미나가 진행되었다. 13기 전문강사의 탄생을 축하하며, 에니어그램의 발전과 보급을 위해 다양한 주제로 토론을 진행하였다. 앞으로도 에니어그램을 활용한 다방면의 활발한 활동을 통해 더욱 통합된 삶을 지향할 수 있기를 바란다.

신림종합사회복지관 한국형에니어그램 특강



2016년 2월 16일 한림대학교운영 신림종합사회복지관에서 '한국형에니어그램을 통한 나, 너, 우리의 커뮤니케이션'을 주제로 특강을 진행하였다. 원활한 커뮤니케이션과 행복한 인간관계를 위하여 성격의 다름과 장단점을 이해하는 것을 시작으로, 자신의 현재의 모습을 자각하고 맑은 정신과 열린 가슴의 마음, 이완된 몸을 가지고 타인과 더불어 가는 삶을 살아가도록 안내하였다.

한국형에니어그램 11기 전문강사회 총회 및 세미나



2016년 2월 20일 12시부터 19시까지 7시간 동안 천안 온양관광호텔에서 한국에니어그램교육연구소의 후원으로 한국형에니어그램 11기 전문강사회의 총회 및 세미나가 진행되었다. 13기 전문강사의 탄생을 축하하며, 에니어그램의 발전과 보급을 위해 다양한 주제로 토론을 진행하였다. 앞으로도 에니어그램을 활용한 다방면의 활발한 활동을 통해 더욱 통합된 삶을 지향할 수 있기를 바란다.

한국형에니어그램 5단계 전문강사과정



2016년 2월 19~21일 천안의 온양관광호텔에서 한국형에니어그램 5단계 전문강사과정, 에니어그램 슈퍼비전(가르치며 배우는 여행)을 진행하였다. Panel 교육을 통하여 유형별 기본 가정 및 방어기제를 심층적으로 탐구하고 전문강사로서의 자질과 능력을 함양하였고, Panel section 교육, 방어기제, 시나리오 작성, panel 리더쉽, 행동의 세 가지 법칙과 주의집중 훈련, 의식성장 등의 작업을 통해 통합으로 나아가는 과정이었다.

대전보건대학교 신입생 오리엔테이션



2016년 2월 22일 대전보건대학교에서 신입생 오리엔테이션을 진행하며 한국형에니어그램을 통한 성격 및 진로탐색을 실시하였다. 2016년 입학생을 대상으로 한국형에니어그램 검사를 통한 자기인식을 바탕으로 하여, 자신과 타인을 이해하고, 자신의 장단점 발견을 통해 자기주도적인 진로 및 삶의 방향설정을 확인하여 행복하고 실천적인 대학생활의 목표를 세울 수 있도록 돕는 과정이었다.

한국형에니어그램 상담실제



2016년 2월 27일 이지영 전임교수의 지도 하에 한국형에니어그램 상담실제과정이 진행될 예정이다. 한국형에니어그램 상담실제의 목표는 에니어그램을 활용하여 도움이 필요한 내담자의 자기 통합 및 성장을 이루도록 돕는 것이다. 이를 위해 한국형에니어그램 상담을 이해하고, 상담의 과정 등을 익혀 실제 상담에 적용할 수 있도록 하는 것이다.

한국형에니어그램 역동적가족치료



2015년 2월 28일 한국에니어그램교육연구소에서 박현경 전임교수의 지도 하에 한국형에니어그램 역동적가족치료를 진행할 예정이다. 한국형에니어그램을 활용한 역동적 가족치료의 교육 목표는 가족 상호간의 역동적 성격유형의 차이를 이해하여 가족관계를 회복하고 보다 회복하고 친밀한 가족관계를 형성하도록 돕는데 있다.

한국형에니어그램 전문강사훈련 1단계



2016년 3월 5일(토) 한국에니어그램교육연구소에서 박현경 전임교수의 지도 하에 한국형에니어그램 전문강사훈련 1단계가 진행될 예정이다. 본 과정의 목표는 한국형에니어그램 전문강사들의 자질을 향상하고 효과적인 교수법을 숙지함으로써 1단계 교육의 목적을 달성하고자 한다. 다음 과정은 4월 2일(토), 9월 3일(토)에 진행될 예정이다.

한국형에니어그램 전문강사훈련 2단계



2016년 3월 6일(일) 한국에니어그램교육연구소에서 황입란 전임교수의 지도 하에 한국형에니어그램 전문강사훈련 2단계가 진행될 예정이다. 본 과정의 목표는 한국형에니어그램 전문강사들의 자질을 향상하고 효과적인 교수법을 숙지함으로써 2단계 및 교육의 목적을 달성하고자 한다. 다음 과정은 4월 9일(토)에 진행될 예정이다.

한국형에니어그램 전문강사 김은영 수상



2015년 12월 31일 한국형에니어그램 김은영 전문강사가 부총리 겸 교육부장관상을 수상하였다. 경기도의정부시청에 근무하며 투철한 교육관과 사명감으로 지역 평생교육 활성화에 기여함으로써 표창장을 수상하게 되었다.

한국형에니어그램 9기 전문강사 민경옥 표창장 수상



2015년 12월 31일 미소에니어그램을 운영 중인 한국형에니어그램 9기 민경옥 전문강사가 법무부장관상을 수상했다. 법무부 꿈키움센터에서 봉사하며 청소년을 대상으로 에니어그램 캠프, 학부모를 대상으로 에니어그램 가족캠프 및 집단상담을 진행하여 소년보호행정 발전에 기여하고, 건강한 청소년 육성에 헌신적으로 이바지함으로써 수상의 영예를 얻게 되었다.

이후 일정은 [한국에니어그램교육연구소 홈페이지](#)에서 확인 가능합니다

03

MARCH 2016

| SUN | MON | TUE |
|---|-----|-----|
| | | 1 |
| 6 | 7 | 8 |
| * 검사지교육 14:00-17:00 / 대구교육장 박현경 전임교수 * 전문강사훈련 2단계 09:00-19:00 / 부산교육장 황임란 전임교수 | | |
| 13 | 14 | 15 |
| * 리더십 10:00-18:00 / 서울교육장 지미선 전임교수 * 인천통합과정 09:00-19:00 / 서울교육장 이도경 전임교수 | | |
| 20 | 21 | 22 |
| 27 | 28 | 29 |
| * 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장 지미선 전임교수 * 가족상담 10:00-18:00 / 서울교육장 김명수, 류정자 전임교수 | | |

| WED | THU | FRI | SAT |
|---|---------------------------------------|---|--|
| <p style="text-align: center;">2</p> | <p style="text-align: center;">3</p> | <p style="text-align: center;">4</p> | <p style="text-align: center;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> * 검사지교육 14:00-17:00 / 부산교육장 이지영 전임교수 * 전문강사훈련 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 박현경 전임교수 * 부산통합과정 09:00-19:00 / 부산교육장 이도경 전임교수 |
| <p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> * 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 강성두 전임교수 | <p style="text-align: center;">10</p> | <p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> * 인천통합과정 09:00-19:00 / 인천교육장 조선화 전임교수 | <p style="text-align: center;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> * 리더십 10:00-18:00 / 서울교육장 지미선 전임교수 * 인천통합과정 09:00-19:00 / 인천교육장 조선화 전임교수 |
| <p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> * 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장 황은신 전임교수 | <p style="text-align: center;">17</p> | <p style="text-align: center;">18</p> | <p style="text-align: center;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> * 검사지교육 09:00-12:00, 14:00-17:00 / 서울교육장 황임란 전임교수 * 상담실제 10:00-18:00 / 서울교육장 이지영 전임교수 |
| <p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> * 3단계 09:00-19:00 / 서울교육장 박현경 전임교수 | <p style="text-align: center;">24</p> | <p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> * 가족상담 10:00-18:00 / 서울교육장 김명수, 류정자 전임교수 | <p style="text-align: center;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> * 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 소희정 전임교수 * 가족상담 10:00-18:00 / 서울교육장 김명수, 류정자 전임교수 |
| <p style="text-align: center;">30</p> | <p style="text-align: center;">31</p> | <p style="text-align: center;">1</p> | <p style="text-align: center;">2</p> |

본 지에 나온 내용의 무단전제및 복제를 불허합니다.



ISSN 2288-2251
등록번호 : 금천 라 00139호
2016년 2월 25일~2016년 3월 24일
편집기획 및 디자인 : 류재현

발행인 · 편집인 : 윤운성
기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784
인쇄 : 한국에너지그림교육연구소
편집위원 : 김새한별, 김은비, 안신영, 윤완진

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에너지그림의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.