



대학원
심리상담발달센터

성심인성연구원

한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 복지 교육매거진

월간

나눔과 힐링

www.kenneagram.com

ISSN 2288-2251

등록번호 : 금천 라 00140호

제 52 호

2017년 7월 26일~2017년 8월 24일

발행인 · 편집인 : 윤운성

기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784

인쇄 : 한국에니어그램교육연구소

blog.naver.com/kenneagram

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국에니어그램교육연구소의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.





한국형에니어그램이 만들어 가는 상담·복지·교육 매거진

한국에니어그램교육연구소 www.kenneagram.com

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소
TEL. 02) 3446-3165 | FAX. 02)515-6784 | Email. help@kenneagram.com

C · O · N · T · E · N · T · S

<ul style="list-style-type: none"> • 시를 통한 힐링 03 시간을 가지세요 (옛 아일랜드인의 기도) • 에니어그램 05 한국형에니어그램을 통한 나를 찾아 떠나는 여행 • 한국에니어그램학회 07 2017 연차학술대회 : 에니어그램과 상담 에니어그램연구 14권 2호 원고모집 • 에니어그램과 성장프로그램 09 에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기 내면의 여행을 돕는 용어 3 • 한국형에니어그램 12기 전문강사회 11 2017 SUMMER WORKSHOP • 에니어그램으로 보는 세상 13 에니어그램과 돈 : 두려움에서 사랑까지 번영영역 : 영역 7,8,9 <4부> 	<ul style="list-style-type: none"> • 문학과 에니어그램 15 책상은 책상이다의 5번유형 • 연구소 소식 및 회원동정 17 연구소&센터소식, 회원 및 전문강사 동향 • 연구소 교육일정 19 한국에니어그램교육연구소 교육일정
--	--

시간을 가지세요

옛 아일랜드인의 기도

일하는 시간을 가지세요, 그것은 성공의 대가입니다.

생각하는 시간을 가지세요, 그것은 힘의 원천이 됩니다.

즐기는 시간을 가지세요, 그것은 영원한 젊음의 비결입니다.

독서하는 시간을 가지세요, 그것은 지혜의 샘이 됩니다.

기도하는 시간을 가지세요, 그것은 지상에서 가장 위대한 힘입니다.

사랑하는 시간을 가지세요, 그것은 삶의 가장 높은 기쁨입니다.

사랑하고 사랑받는 시간을 가지세요, 그것은 하나님이 주신 특권입니다.

친절을 베푸는 시간을 가지세요, 그것은 행복에 이르는 길입니다.

웃는 시간을 가지세요, 그것은 영혼의 음악이 됩니다.

베푸는 시간을 가지세요, 이기적으로 살기에는 하루가 너무 짧습니다.

꿈꾸는 시간을 가지세요, 당신은 꿈의 마차를 별 사이를 여행할 것입니다.



Take time

An Old Irish Prayer

Take time to work, It is the price of success.

Take time to think, It is the source of power.

Take time to play, It is the source of perpetual youth.

Take time to read, It is the fountain of wisdom.

Take time to pray, It is the greatest power on Earth.

Take time to love, It is the highest joy of life.

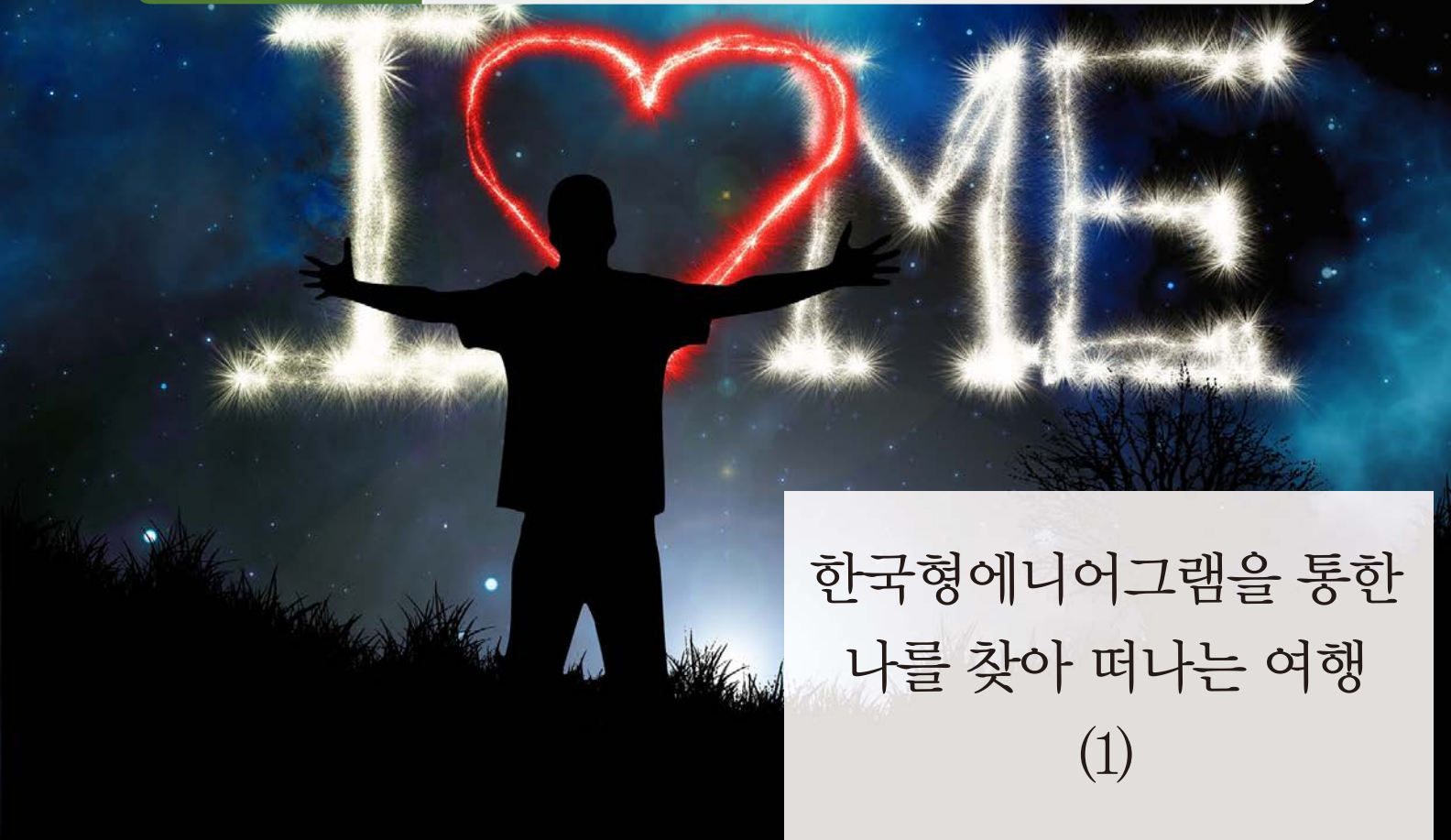
Take time to love and be loved, It is God-given privilege.

Take time to be friendly, It is the road to happiness.

Take time to laugh, It is the music of the soul.

Take time to give, It is too short a lay to be selfish.

Take time to dream, It's hitching your wagon on to a star.



한국형에니어그램을 통한 나를 찾아 떠나는 여행 (1)

들어가며

이 세상에는 수없이 많은 사람들이 있다. 60억이 넘는 다양한 가치와 감성과 사고 체계를 가진 사람들이 존재한다. 따라서 인간은 태어나면서부터 수많은 나와 다른 사람들과의 만남 속에 놓여진다. 인간은 사회적 동물로 현대 사회를 살아가는 현대인에게 있어서 인간관계는 삶의 과제가 되고 있으며 삶의 문제는 곧 인간관계의 문제라고 해도 과언이 아니다. 하지만 우리는 살아가면서 세상에는 나와 다른 감정과 사고를 가진 사람들이 있다는 것을 잊고 살아간다.

최근에 한 만화를 본적이 있다. 신혼 부부의 신랑과 신부가 싸우는 내용이었다. 결혼을 하게 되어 함께 살게된 이 신혼부부에게 첫 번째 부부 싸움은 조그만 것으로부터 시작되었다. 신부가 신랑이 밥에 국을 말아먹는 것을 보고 국에 밥을 말아먹어야지 반대로 하면 어떻게 하느냐는 것으로 서로 옥신각신하며

싸우는 내용이었다. 두 사람 다 자신의 경험과 생각을 타인에게 강요하다보니 일어난 갈등이었다.

이처럼 많은 사람들이 인간관계에서 생기는 많은 갈등의 요인을 나와 다른 너의 잘못 때문이라며 외치며 살아간다. 하지만 인간관계의 시작은 정확한 나에 대한 이해로부터 시작된다. 성숙한 인간관계를 위해서는 '나'와 '너' 그리고 '우리'에 대한 깊은 이해가 필수적이다. '나'에 대해 이해하고, 세상에는 '나'와 다른 '너'가 존재한다는 것을 알며 인간의 삶은 '나'와 '너'가 만나 '우리'라고 하는 더불어 사는 타인의 존재를 깨닫고 서로가 노력을 할 때, 인간관계의 갈등이 풀리고, 원활한 의사소통이 가능하며 우리의 인간관계는 깊어지고 바람직한 방향으로 나가게 된다.

사람들은 인생이라는 길을 걷고 있다. 우리가 올바른 삶을 위해서는 인생의 길을 출발하는 나는 누구인가라는 인식과 함께 그럼 내가 가려는 길이 어떠한 길인지, 그리고 그 길의 최종적인 목표가 무엇인지에

대한 정확한 판단이 필요로 한다. 하지만 많은 사람들이 여러 가지 바쁜 이유로 자기 인식 없이 살아가면서 내적 성찰이나 창조적 삶을 추구하지 못하고 있으며, 이로 인해 자기 정체성의 혼란과 타인과의 갈등으로 인해 고민하면서 인생의 올바른 길을 인도해줄 이정표를 찾아 헤매고 있다.

따라서 앞으로 글에서 내가 누구인지, 내가 어느 길로 가는데 대해 알 수 있는 고대로부터 내려오는 가장 강력한 지혜의 프로그램인 한국형 에니어그램(enneagram)을 통해 자기관찰, 자기이해, 자기발견으로 이웃을 사랑하며 성공하는 삶을 추구하는 여행을 여러분과 함께 하고자 한다.

에니어그램이란?

타인과 함께 더불어 사는 우리는 인간관계 속에서 한 인간으로서 생존하기 위하여, 또 자신의 정체감을 확립하길 원하며 또한 상호작용을 할 수 있는 타인을 필요로 하며 그들과의 만족스럽고 효과적인 인간관계의 경험을 원하게 된다.

만족스럽고 효과적인 인간관계의 경험을 위해서는 가장 먼저 시작해야 할 일은 '나는 누구인가?'라는 인식과 함께 시작된다. 하지만 자신의 정체성을 찾아가는 것은 매우 힘이드는 과정이다. 특히 삶의 모습 속에서 상황과 역할에 따라 다양한 '가면'을 쓰고 살아가는 현대인들이 자신을 이해하기에는 더욱 더 어려운 문제이다.

'나'를 객관적으로 생각해 보고 내 자신에 대해 주관적인 내면의 깊이를 찾아가는 방법으로는 여러 가지가 있다. 사람들은 종교적 귀의, 삶을 통해, 지식을 가지고, 여러 심리학적 접근을 통해 자기 자신을 돌아보게 된다. 앞으로 우리는 이 세상에 있는 많은 자신의 내면의 세계로 들어가는 길을 안내하는 이정표 중에 가장 명확하고 빠르게 내면의 여행을 도와주는 도구인 에니어그램을 통해 내면으로의 여행을 떠나도록 하겠다.

에니어그램이란 '에니어(ennea, 9, 아홉)'라는 단어와 '그라모스(grammos, 도형, 선, 점)'라는 단어의 합성어이다. 즉 에니어그램은 그리스어로 '아홉 개의 점이 있는 그림'이라는 뜻이다. 에니어그램 자체는 원과 아홉 개의 점, 그리고 그 점들을 잇는 선으로만 구성된 단순한 도형이지만 그 안에는 우주의 법칙과 인간 내면의 모든 것이 상징적으로 표현되어 있다.

에니어그램은 사람을 9가지 유형으로 분류하며, 세상의 모든 사람들은 그 중 하나의 유형에 속한다. 하지만 이는 사람을 9가지 유형으로만 구분, 획일화해 놓은 것이 아니라 9가지 유형의 문을 통해 들어가는 성격의 문과 같은 것으로 9가지 유형의 문을 통과하고 난 뒤에 사람들은 세상을 어떻게 보고 있는지, 가치관은 어떤지, 주로 어떤 관계를 맺고 있는지 내면의 여행을 떠나게 되는 것이다. 이 여행에는 무수히 많은 관계들의 역동과 변형, 수준, 행동하게 되는 방식, 자신 내부의 동기들이 있고 이 가운데서 인간세상의 다양한 모습들이 나오게 된다.

다음 편에 계속...



2017년도 한국에니어그램학회 연차학술대회 발표 논문 모집

2017년도 한국에니어그램학회 연차학술대회 발표 논문 모집

주제 : 에니어그램과 상담

1. 2017년 한국에니어그램학회 학술연차대회 안내

- 1) 일시: 2017.11.18. 토요일
- 2) 장소: 선문대학교
- 3) 주제: 에니어그램과 상담

2. 학술대회발표논문 모집

- 1) 2017년 한국에니어그램학회 연차학술대회
 - 주제: “에니어그램과 상담”
- 2) 논문발표 신청마감: 09월 20일(화)
 - 성명, 소속, 이메일, 논문제목, 연락처 명기
- 3) 발표논문원고 마감일(학회논문게제양식): 10월 20일(목)
 - 제출처: 한국에니어그램학회 사무국
 - E-mail: enneagramks@hanmail.net
 - 전화: 02-3446-3165

3. 학회 가입

누구든지 에니어그램에 관심을 가진 자는 한국에니어그램학회 회원으로 가입할 수 있습니다. 가입을 희망하시는 분은 홈페이지의 학회 자료실의 가입원서를 다운받아 메일 접수 부탁드립니다.

문의: 02-3446-3165, enneagramks@hanmail.net, fax: 02-515-6784

4. 학회비 및 이사회비 납부

원활한 학회의 운영을 위해 학회 회비와 이사님들은 이사회비를 납부해주시길 부탁드립니다.

* 회원 : 가입비 10,000원, 연회비 20,000 원 (기존 가입 회원께서는 2016년 연회비 납부를 부탁드립니다)

* 회장단 및 상임이사: 상임이사회비 100,000원 = 100,000원

* 평생회비: 500,000 원(연회비, 연차대회비면제)

(국민 421737-04-020779 예금주 (사단)성심인성연구원 한국에니어그램학회)

5. 기타 문의

한국에니어그램학회 사무국 02-3446-3165, enneagramks@hanmail.net

「에니어그램연구」 제14권 2호 게재 논문 모집 안내발표 논문 모집

「에니어그램연구」 제14권 2호 게재 논문 모집 안내

한국에니어그램학회에서 발간하는 에니어그램전문학술지인 「에니어그램연구」 제14권 2호에 게재를 위한 학술 논문을 다음과 같이 공모합니다.

1. 논문주제

에니어그램 및 상담, 복지, 심리, 교육 관련 논문

2. 투고요령

투고요령은 첨부된 파일(학회지 논문투고규정)이나 학회홈페이지 참조

● 투고 양식에 맞지 않는 논문은 게재 불가하므로 반드시 첨부파일을 참고하셔서 양식을 지켜주시기 바랍니다.

3. 투고자격

본 학회 임원 및 상임이사, 일반회원 (비회원일 경우 회원가입 후 투고 가능)

4. 제출서류

투고 논문, 논문투고 신청서, 저작권이양 동의서

5. 논문심사

심사위원 3인의 심사결과를 근거로 통과된 논문에 한하여 게재

6. 논문심사로

논문 1편당 6만원

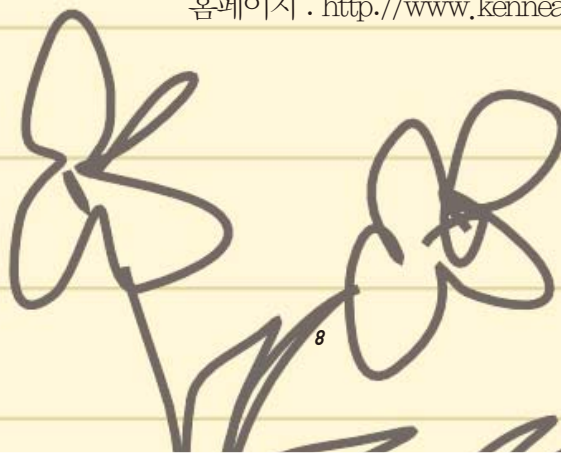
(국민 421737-04-020779 예금주 (사단)성심인성연구원 한국에니어그램학회)

7. 투고마감일 : 2017년 10월 30일

8. 발행예정일: 2017년 12월 31일

Tel : 010-2706-6706 / 02-3446-3165

홈페이지 : <http://www.kenneagram.com/society.htm>



에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기

내면의 여행을 돕는 용어 3

<5부>

에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기 (윤운성 역, 2015) 中 발췌



당신의 마음이 움직이는 곳을 따라 당신이 찾고자 하는 것을
찾게 될 것입니다. 그래서 자신이 원하는 것을 찾게 될 것입니다.

— 로버트 브라우닝(Robert Browning) —

열정 (Passion)

열정은 에니어그램의 아홉 가지 유형을 만들어내는 기초다. 1번의 열정은 분노, 2번의 열정은 자만심, 3번의 열정은 속임수, 4번의 열정은 시기심, 5번의 열정은 탐욕, 6번의 열정은 두려움, 7번의 열정은 폭음·폭식, 8번의 열정은 욕망, 9번의 열정은 게으름이다. 이 열정들은 그리스도 신비주의에서 인용되어 쓰이는 데 다른 말로 표현하기도 한다. 일부 에니어그램 전문가들은 이를 강박이라고 부른다. 혁신적인 에니어그램 이론에서는 강박이나 열정이 중심들의 독특한 구성에 의해 만들어진다고 본다. 중심의 선호 순서가 각 유형의 열정을 만들어내는 원인이 된다. 세 지능들이(사고, 감정, 행동) 서로 관계를 맺는 데는 아홉 가지 방법이 가능하다. 이것이 에니어그램 성격 유형의 기초가 된다. 열정은 세 중심들이 서로 얽혀서 만들어지는 무의식적 동기이다. 이 상태에서 이 세 중심들은 서로 끌어당기면서 제한된 패턴과 성격 특성을 만들어낸다. 이렇게 해서 아홉 가지 성격 유형들은 삶에 대해 각각의 독특한 관점을 형성하는 것이다. 각 유형들은 본래 자기 최면에 빠져서 기계적으로 움직이도록 되어 있지 않다. 이들은 내면의 진아, 영혼, 우주, 근원과 연

결되는 매개체의 역할을 하도록되어 있다. 이러한 목표에 도달하기 위해 지능의 중심들은 서로서로를 풀어내고 각각이 독립적으로 개발되어 자신의 진정한 목적을 성취하도록 해야 한다.

열정이 만들어지는 원인 (Formula for the Passion)

열정 혹은 강박은 각 에니어그램 유형의 핵심이다. 열정은 각 유형이 어떻게 중심을 구성하는가에 의해 형성된다. 이것은 왜 각각의 열정이 특정 유형과 연관되어 있는지를 설명한다.

영혼 (Spirit)

소문자로 이 말은 인간 본성의 비물질적 부분에서도 가장 순수한 면을 나타낸다. 이것은 명상을 통해 영혼의 층을 통과해 들어가 자아의 가장 진실한 면을 경험할 때 만나는 인성의 부분이다. 이것의 또 다른 이름은 본질(Essence)이다. 대문자일 때는 우주의 원리가 흘러나오는 창조되지 않는(근원 혹은 신) 근원을 나타낸다.

영성 (Spirituality)

이것은 인간이 자신의 영적인 성품을 되찾고, 영혼의 세계를 탐색하며, 거짓된 성격이나 에니어그램의 강박으로써가 아니라 진아로 살아가려는 내면의 움직임이다.

영적 성장의 첫 번째 단계 (First Steps in Soul Development)

이 책에서 각 에니어그램 유형의 핵심은 세 지능 중심의 독특한 구성을 통해 설명된다. 이 중심들이 어떻게 얽혀 있는지를 이해함으로써 의식 성장을 위해 해야 할 첫 번째 단계가 명확하게 드러난다. 그것은 바로 지배 중심과 지원 중심을 분리하고 각각의 진정한 목적을 개발한 다음, 억압된 중심을 개발해서 그 중심이 가진 장점에 가까이 가는 것이다.

영혼 (Soul)

이것은 인간 본성의 비물질적인 면을 묘사하는 데 쓰이는 전통적인 용어이다. 이것은 영(spirit)의 표현이다. 영혼은 물질과 비물질 영역을 잇는 다리가 되어야 한다. 이 말에 상응하는 용어로는 진아(true self), 진정한 자아(real self), 개인으로서의 나(personhood)가 있다.

후퇴형 (Withdrawing Stance)

4번, 5번, 9번의 세 유형은 행동 중심을 억압한다. 이들은 자신과 물질세계를 연결시키며 세상에 영향을 미칠 수 있고 자신이 원하는 것을 얻을 수 있는 지능이 결여되어 있기 때문에 내면으로 움츠러들어 생존할 방법을 찾는다.

의견 (Opinions)

의견은 한 사람이 외부로 부터 얻은 아이디어이다. 의견에 대해서는 재검토해보거나 의문을 품지 않는다. 새로운 정보를 얻어 자기 스스로 그것을 깊이 생각하고 나서 가치가 없는 것은 버리고 가치 있는 것은 자신의 것으로 만들게 되며 비로소 확신이 된다.

의식의 수준 (Levels of Consciousness)

의식은 인간 마음의 자각의 상태이다. 인간의 의식에는 네 가지 수준과 상태가 있다. 첫째는 잠자는 상태이다. 두 번째는 주관적인 의식이다(사람들이 '보통 깨어 있는 상태'라고 부르는 것이며 에니어그램의 성격 유형에서는 강박 안에서 사는 것이라고 부른다). 세 번째 상태는 자기를 기억하는 상태이다. 네 번째는 객관적인 의식 상태다.

순응형 (Dependent Stance)

세 유형들이 사고 중심을 억압하는데 그것들은 1번, 2번, 6번이다. 이들을 순응형이라고 하는 것은 자기 혼자서 생각하고 자신의 개인적인 사안을 정하는 능력, 즉 자신을 지원하는 지능이 결여되어 있기 때문이다. 이들은 자기 밖의 무엇-사람, 단체, 상황등-을 살펴서 다음번에 무엇이 일어날지 알려고 한다.

다음 편에 계속...

한국형에니어그램 12기 전문강사회 '2017 SUMMER WORKSHOP'



한국형에니어그램 12기 전문강사회(회장 정경식)는 지난 2017.08.18-20일 남해 고운재에서 한국형 에니어그램의 연구와 회원 간 정보 교류를 통하여 전문 강사로서 자질 향상, 전문성 제고 및 회원 상호 친목, 상부상조, 우의 도모를 위한 워크샵을 가졌다.

워크샵 후기

사진 정리: 윤운재

글: ☆이금숙 9w1 SE, 삶이 있는한 희망은 있다.

아침 7시30분에 흥천에서 출발, 쉬지않고 대전에 주차해놓고 터미널로 직행 12시 버스로 진주도착한 시간이 2시 20분 선발대 만나서 점심 먹고 남해 도착해서 장보고 숙소에 도착한 시간이 5시 30분...@@

먼길 달려간 보람이 있었던 유익한 시간이 될 수 있도록 준비하시고 힘써주신 집행부임원님들 정말 감사드리고 윤운재 부회장의 하위유형 강의는 교수님 수준으로 완벽했습니다요.. 멋져부러~~

하위유형 검사지 준비해주신 회장님센스 칭찬해~~~* _*

노창우선생님덕분에 밤뉘시에 손맛까지 느낄 수 있어서 좋았고 팔자주름 펴지는 마사지도 감사합니다. 주신 선물로 허리펴고 살겠습니다..* _*

밤새 달려와주신 김근국 부회장님과 겸둥이 강보민쌤 비록 우리 만난 시간이 새벽 2시가 넘은시간이지만 누구도 우리들의 반가운 상봉의 기쁨을 갈라 놓을 수가 없지요. 새벽을 느끼며 구워먹던 삼겹살과 60도고량주에 담근 동충하초는 우리들의 입과 기분을 말랑말랑하게 해주었지요..

이튿날 아침 일찍 달려와주신 울 또순이 김수연선생님 정말 반가웠고 든든합니다.

살림도 공부도 똑부러지는 울 쌤 최고~!

우리가 장보러간 사이에 도착하신 정진욱선생님, 언제봐도 깔끔하고 밝은모습 사랑스럽습니다.

우리들의 멤버가 다 모이고 하위유형 공부하다가 대전행 막차가 5시인 관계로 공부 중단하고 저는 퇴장을 했지요.

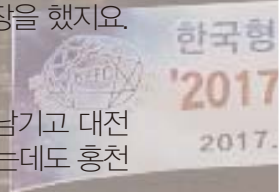
너무도 아쉽고 발걸음이 떨어지지않으나 일요일날의 일정으로 인해서 아쉬움만 가득 남기고 대전에 들러 딸램이 사주는 저녁먹고 바로 돌아왔는데도 흥천 도착시간이 12시가 넘었더라고요..

꿈도 못꾸는 남해를 가볼 수 있어서 더욱 뿌듯한 워크샵이었습니다.

고로 회장님 감사합니다.

말이 필요없는 울 회장님의 노고에 진심으로 감사합니다.

연구소에서 격려 차 후원해 주신 선물도 감사드립니다.





8월 18일 밤
남해 숙소 앞, 밤
바다 낚시, 낚시
를 통해 사람들
남는 법을 습득



8월 19일 오후
에니어그램 하위
유형
학습과 경험, 사
례 나누기
윤운재 교육홍보
부장 준비, 진행
보조



8월 20일 오전

충무공의 마지막
격전지인 노량,
관음포의
남해 이순신 순
국 공원 답사



돈의 9가지 영역

번영

번영영역 : 영역 7, 8, 9 <4부>

영역 7: 계획세우기

우리는 행복해지고 영감을 받으려는 내적 욕구가 있다. 영역 7은 표면적으로는 재정 계획에 관한 것이다. 하지만 좀 더 기본적으로는 가능한 것의 전망을 설명하는 것이다. 이것은 우리의 삶이 우리 자신보다 더 중요한 것에 도움이 되는(serve) 방법과 모든 이들에게 세상이 더 즐겁고 만족스러운 곳으로 만드는 방법을 아는 것이다. 책무가 계획에 선행하기 때문에, 영역 7의 작업은 특히 영역 6의 작업 후에 일어난다. 만약 우리가 영역 1부터 6까지를 건너뛰고 바로 계획을 세우려고 한다면, 큰 어려움을 겪을 것이다. 계획을 세우려면 당신의 목적을 알아야 한다. 만약 당신이 관심가는 것, 당신에게 의미있는 것, 당신이 전념하는 것을 모른다면, 당신에게 방향을 불러일으키고 당신이 지켜나갈 계획을 세우는 것은 불가능하다. 내 가슴 깊은 곳, 내 마음이 원하는 것은 무엇인가? 내가 정말 신경쓰는 것은? 이것이 영역 4의 작업이다. 나는 어떻게 세상을 이해하는가? 이것은 영역 5의 작업이다. 나는 무엇에 헌신하고 있는가? 이것은 영역 6의 작업이다.

목적 세우는 단계에서 번영하는 단계로 이동하기 위해 세 번째 충격이 필요하다. 반면에 영역 4, 5, 6은 우리 존재의 보편적인 의미를 깨닫는 것에 대한 것이다. 우리 존재가 더 큰 목적에 기여하기로 되어있는 것과 우주가 우리를 지지한다는 것을 깨닫는 것에 관한 것이다. 우리가 우주의 의지와 협동하고 우리의 문제가 우주의 의지에서 오는 것이라는 것을 알면서, 일이 성사되도록 우리의 힘을 이용하는 것에 관한 것이다. 우리는 이 조화속에서 번영한다. 이 영역에는 세 가지 부분이 있다.

1. 가능성을 그려보기 : 이것은 예기치 않은 행운을 꿈꾸는 것에 대한 것이다. 우리는 어떻게 하면 믿기지 않을 정도로 즐겁고 성취감을 주고 만족스러운 삶을 살 수 있나? 만약 우리가 그런 삶을 보지 못한다면, 우리는 그런 일이 일어나게 할 수 없다.

2. 목적과 목표 : 당신의 목적과 목표가 되는 어떤 것에 이르기까지 무한한 가능성을 연마하는 것에 대한 것이다. 목적은 당신이 이루고 싶은 어떤 것에 대한 생각의 방향이다. 목표는 좀 더 명확하고, 이룰 수 있으며, 구체적인 것이다.

3. 체계적이고 전략적인 계획 : 이것은 목표를 행동 계획으로 바꾸는 것에 관한 것이다. 어떤 자원을 모아야 하는지, 어떤 장애물을 제거해야 하는지, 어떤 실행 준비가 필요한지를 결정하는 것에 관한 것이다.

표면적으로는 계획은 목표를 세우고 이 목표에 도달하기 위해 계획을 세우는 것이다. 이 단계에서 계획은 체계적이고 전략적인 사고를 포함한다. 체계적인 사고는 숲을 보고, 우리가 가고 싶은 곳의 전망을 가진 다음, 로드맵을 만드는 것이다. 전략적인 계획은 체계적인 계획의 구체적인 측면을 실행하는 것에 관한 것이다. 그리고 일정과 우선순위 정하기 등 단기 목표를 포함한다. 우리는 왜 우리가 미리 계획을 세울 수 없고 세우지 않는지 여러 가지 합리화를 가

지고 있으므로, 체계적이고 전략적인 계획 세우기는 어렵다. 우리는 미래와 분리되어 있다고 느낀다. 미래는 아주 먼 곳에 있는 것 같고 알 수가 없다. 우리는 그럴 가치가 없다. 그것은 매우 어렵다. 계획 세우기보다 반응을 보이는 것이 쉽다. 나는 미래에 대해서 그리 많이 생각하고 싶지 않다. 마치 나에게 짐처럼 느껴진다. 계획 같은 것은 한번도 세워 본 적이 없다. 나는 항상 돈에 대해서는 무척 무심한 편이다.

- 은퇴 계획: “한 번도 생각해 본적이 없다. 너무 멀게 느껴진다. 내가 은퇴에 대해 생각하는 것은 “올 해도 버틸 수 있을까?”정도이다.
- 나는 이상을 가지고는 있지만 목표는 없다. 이상은 사실 사람들에게 목표 설정을 구체화하기 위한 도움을 주지는 않는다. 성공을 거두는 것은 좋다, 하지만 조금 비열한 것 같다. 나는 계획 세우는 것이 끔찍이 싫다. 내가 그만한 가치가 있다는 생각을 받아들여야 하기 때문에 너무 힘들고 엄청나서 견디기도 힘들다.
- 미래는 알 수도 없고 계획도 세울 수가 없기 때문에 장기적인 계획 세우는 것은 터무니없는 일이다. 계획 세우고 저축하는 것은 어려운 것 같다. 항상 예상하지 못한 일들이 생긴다. 저축을 해야 한다는 것을 안다, 하지만 저축을 우선시 해본 적은 전혀 없다. 계획 세우는 것은 헛된 일 같다. 저축하기에 너무 적은 돈이 있을 때는, 그리고 저축을 위한 저금통 하나 밖에 없을 때 만약 일이 생긴다면, 그 저금통에서 돈을 꺼내 써야 한다.
- 나에게 있어서 재정적 목표를 생각하는 것은 어렵다. 나는 돈에 대해서 목적이 없다. 나는 미래를 위해 뭘 많이 제공해본 적이 없다. 나는 어떤 것에 100% 전념하는데 문제가 있다. 나는 미래의 목표에 집중하는 것이 어렵다. 내가 현재에 있는 한 미래에 연결되어 있지 않다.

우리가 계획하는 앞날은 다음 몇 분 또는 몇 십 년 앞일 수 있다. 우리가 계획을 세울 때, 우리는 미래가 어떻게 예상하고 도움이 될 만한 행동을 하려고 한다. 계획세우기는 우리 인생 방향을 최적화하려는 자극에서 생겨난다. 만족과 즐거움에 대한 욕구가 있어야 한다. 가능한 것을 알고 성공의 전망을 가지고 전개될 미래에 참여하고 싶어해야 한다. 만약 우리가 꿈을 상상할 수 없다면, 꿈은 실현되지 않는다. 하지만 미래 가능성을 상상하는 우리의 능력과 행동은 방해받을 수 있다.

예를 들어 우리가 너무 두려움을 느낄 때, 우리는 상상력이 솟구치는데 어려움을 겪는다. 그리고 만약 우리의 상상력이 솟구치더라도, 우리의 목적에 대한 명확성을 가지는데 어려울 수 있다. 목표를 더 구체적인 것으로 바꾸는 데는 관심, 절제력, 헌신이 필요하다. 우리 대부분은 그것들이 다가올 때 그것에 간단하게 반응하는 것이 더 쉽다는 것을 안다. 우리 자신과 다른 사람들을 위해 우리가 일을 더 좋게 바꿀 수 있도록 계획을 세울 수 있는 능력이 우리에게 주어졌다는 것도 우리는 잊고 계획을 세우는 우리의 능력은 우리에게 성취감을 주는 삶을 살기 위한 정신적 수단을 준다. 하지만 우리가 상황을 앞서서 주도해야 한다. 영역 7은 이 모든 불가사의 것에도 불구하고, 우리가 최대한의 잠재력으로 우리 삶을 살 수 있도록, 우리 삶을 더 좋게 하는 것에 관한 것이다. 당신인생의 잠재력을 이행하는 최선의 방법을 탐색하기 시작할 때, 다음의 질문들을 고려해보아라.

1. 나는 어떻게 계획하는가?
2. 나는 어떻게, 왜 계획세우기를 싫어하나?
3. 내가 계획세우기를 받아들이면 무엇이 달라질까?
4. 일상적인 수행 vs 정신적인 수행으로써의 계획세우기

<5부>에서 계속



문학과 에니어그램

"책상은책상이다"의 5번 유형

페터 빅셀 지음 | 이용숙 옮김 | 예담 | 2001년 10월 20일 출간

지구는 둥글다.

5번 유형의 사람들은 지식이 풍부하고 분석력과 통찰력이 있는 사람으로 세상의 모든 것을 관찰하며 정보를 수집하며 살아간다. 5번은 세상을 자신의 경험보다는 책을 통해서 알기를 원한다. 세상의 여러 이치를 그는 책에서 읽어 알 수 있다고 생각한다. 지구는 둥글다, 그는 그걸 알고 있었다. 어느날 그는 그가 알고 있는 지구가 둥근지에 대해 직접 한바퀴를 돌아볼 생각을 한다. 몇 년간의 계획 끝에 그는 자신의 계획을 실행하고자 하면 수많은 돈과 사람들이 필요하다는 것을 깨닫고 서글퍼 한다.

그는 남은 삶이 얼마있지 않은 것을 깨닫고 모든 것을 놓아두고 사다리 하나를 어깨에 짊어지고 자신의 길을 떠난다.

발명가

5번들은 삶 속에서 세상의 보이지 않는 규칙과 법칙을 탐구하며 살아간다. 이러한 5번들은 삶 속에서 많은 자연의 법칙을 발견하고 새로운 이로운 것을 발명하게 된다.

하지만 발명이라는 것은 결국은 우리가 삶의 여러 문제를 몸으로 접하고 더 나은 것으로의 필요를 느낄 때 이루어진다. 이 글의 발명가는 오직 자기 머리 속으로 새로운 것을 생각하며 몰두 한다. 과연 그가 무엇을 만들고 있는지 왜 만들어야 하는지도 모르는채.

그는 40년 동안이나 자기 일에 매달렸고 누군가 손님이 오면 자신의 설계도면을 숨겼다. 남들이 자신의 발명을 빼껴갈까봐 두려웠고, 사람들이 자신을 비웃을까봐 겁이 났기 때문이다. 5번의 집착에 빠지면 자신의 생각 속에서만 살게 되고, 또한 자신의 내면의 공허를 피하기 위해 타인에게 자신이 가진 것을 주지 않으려는 지적 탐욕 속에 빠져들게 된다.

40년간의 발명 끝에 그는 텔레비전을 발명하였다. 오랜 세월이 지난 후 이미 세상은 그가 발명을 시작할 시점과 많이 달라져 있고, 또한 이미 텔레비전을 비롯해 모든 것이 발명되어 있었다.

5번들은 삶의 규칙과 신비를 발견하고 세상에 전하는 역할을 한다. 하지만 5번은 자신이 타인에게 영향을 받거나 타인에게 영향을 끼치는 것을 회피한다. 우리의 삶은 타인과 함께 할 때 의미가 있는 신비로움을 발견하는 것이다.

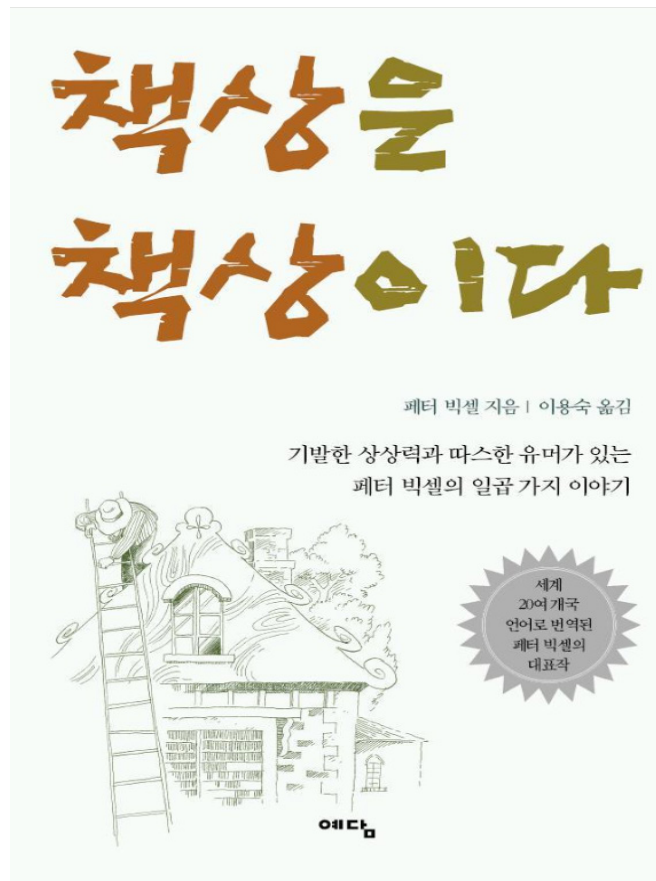
기억력이 좋은 남자

우리는 시간의 흐름을 통해 여행을 한다. 우리의 삶을 흐르는 시간 속에서 우리는 변화해 간다. 이러한 시간의 흐름과 더불어 우리는 삶이라는 여행을 계속하며 움직인다. 하지만 주인공에게는 열차라는 것은 삶의 경험이라는 것은 모든 것이 책속에 자신의 머리 속에 있다고 여긴다. 사람들은 기차 여행을 통해 사람과 만나고, 휴식을 하고, 사업을 한다. 하지만 주인공은 기차의 운행시간을 통해 모든 것을 알고 있다고 여기며 자신만이 세상의 제대로 된 세상의 지식을 가지고 있다고 외친다. 이는 지식에 속에 자신을 감추는 5번의 모습이다. 또한 그들은 이 지식이 자신만이 가지고 있는 자신만의 특별한 것이라 여긴다. 시간에 흘러 열차의 안내사무소가 문을 열고 안내 책자가 생기면서 이제 열차의 운행 정보는 더 이상 그의 전유물이 아니게 된다. 이미 다른 이들도 알고 있는 정보는 그를 공허하게 만든다. 그는 새롭게 역의 계단의 수를 세는 것에 몰두를 하게 된다. 하지만 역시 난생처음 열차를 타게된 그는 삶의 여행을 즐기지 못하고 자신의 지식 속에만 머물게 된다.

아무것도 더 알고 싶지 않았던 남자

5번은 삶의 모든 것을 알고 있다고 여기며 살아간다. 어느날 자신이 '나는 이제 아무것도 더 알고 싶지 않아.' 하고 외치게 된다. 사고 중심의 5번은 이러한 선언을 하였지만 이들의 중심의 에너지는 결국은 다시 생각을 하게 된다. 그가 아무것도 알고 싶지 않기에 우선 필요한 것은 내가 무엇을 아는지에 대해 생각하게 된다. 하지만 우리의 삶은 끊임없는 외부와의 자극의 연속이다. 그가 아무것도 알고 싶지 않다고 머리로는 말하지만 그의 몸의 감각은 외부의 빛을 감지하고 이러한 빛의 감지는 결국은 그의 생각을 자극하고 이러한 자극은 결국 그의 감정을 혼란스럽게 만든다.

그가 마지막 생각했던 것은 코뿔소이다. 코뿔소는 에니어그램에서 5번의 통합 방향인 8번을 상징하는 동물이다. 그가 코뿔소를 생각하며 달리면서 그의 몸을 쓸때 그는 코뿔소의 있는 그대로에 대해 생각하게 되고 삶을 계속하게 된다.





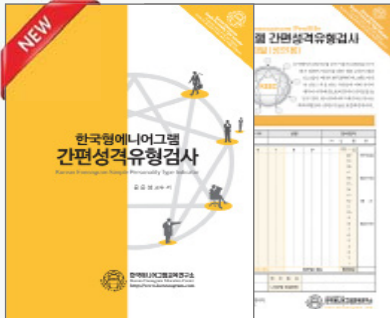
한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

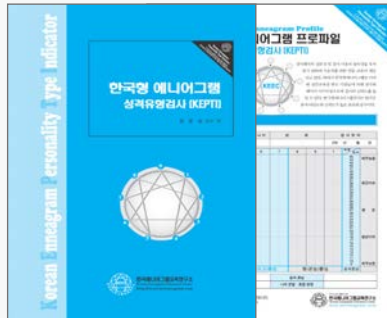
구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

검사도구



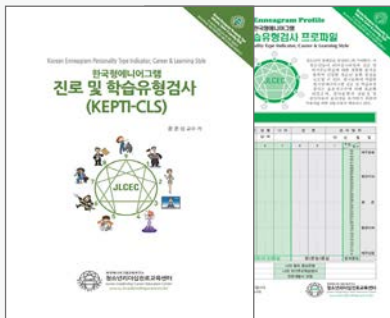
KESPTI
한국형에니어그램 간편성격유형검사



KEPTI
한국형에니어그램 성격유형검사



KEPTI-J
한국형에니어그램 성격유형검사 청소년용



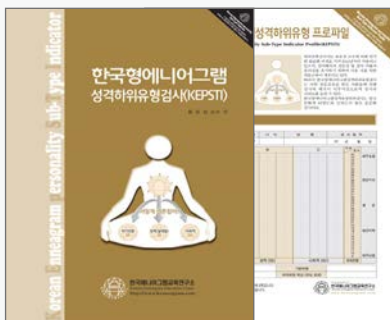
KESPTI-CLS
한국형에니어그램 진로 및 학습유형검사



KEPTI-C
한국형에니어그램 아동용 성격유형검사



KEPTI-Y
한국형에니어그램 간편성격유형검사 아동·청소년용



KEPSTI
한국형에니어그램 성격하위유형검사

위 검사지는 한국에니어그램교육연구소에서 판매하고 있으며 한국형에니어그램 1단계 이상 수강자에 한해 홈페이지 및 전화를 통해 구매할 수 있습니다.



한국에니어그램교육연구소
Korean Enneagram Education Center

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호
TEL. 02)3446-3165 FAX. 02)515-6784 Email. help@keneagram.com



한국에니어그램교육연구소

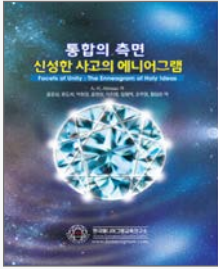
검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

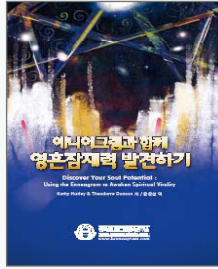
※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

출판도서

더 많은 도서 확인하러 가기!



• 통합의 측면 : 신성한 사고의 에니어그램



• 에니어그램과 함께 영혼잡재력 발견하기



• 한국형에니어그램 사례집 II



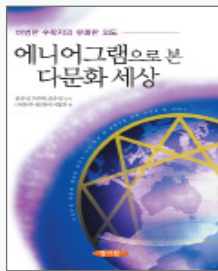
• 에니어그램 실제 가이드



• 에니어그램 명상



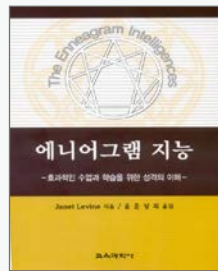
• 에니어그램 성격유형



• 에니어그램으로 본 다문화세상



• 성공적인 자녀양육을 위한 9가지 성격



• 에니어그램 지능



• 에니어그램 2



• 에니어그램과 돈 : 두려움에서 사랑까지



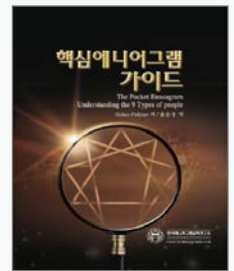
• 에니어그램을 통한 지혜리더십



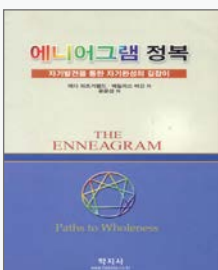
• 에니어그램의 깨달음



• 집단지능과 번영을 위한 9가지 설계원리



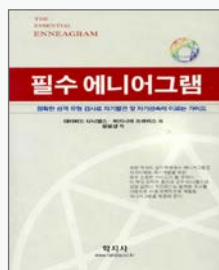
• 핵심에니어그램 가이드



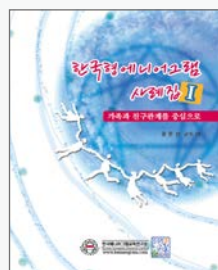
• 에니어그램 정복



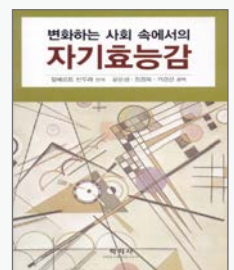
• 영화로 배우는 심리학개론



• 필수 에니어그램



• 한국형에니어그램 사례집



• 변화하는 사회 속에서의 자기효능감

한국형에니어그램 진로지도자 교육 2017.08.04 ~ 06



2017년 08월 04일 ~ 08월06일까지 한국에니어그램교육연구소에서 조주영 교수님, 박현경 교수님, 지도하에 한국형에니어그램 진로지도 교육을 진행하였다. 에니어그램의 학문적(머리), 인간관계적(가슴), 행동적(장) 통합 뿐만 아니라 각자의 통합적인 자기를 지향하는 데 초점을 두었습니다.

한국형에니어그램 심층 에니어그램 의식수준 여기 그리고 지금 2017.08.11-13



한국에니어그램교육연구소는 2017년 08월 11-13일(2박 3일) 전국에서 오신 각계각층의 지도자들과 함께 한국형에니어그램을 통한 '여기 그리고 지금'를 체험하는 여행을 하였습니다. 전문강사취득을 위한 필수과정인 심화교육은 '심층 에니어그램 의식수준'이라는 주제와 '여기 그리고 지금'이라는 부제를 통해 진행되었으며 지금 여기에서 각 유형의 본질적인 신성한 사고에 대한 접근, 기본유형의 자아집착의 원인을 극복하는 방안, 기본유형의 형성과 발달: 부모의 양육과 아동의 초기경험, 의식수준의 성장의 접근, 유형별 심화된 체험을 통한 진정한 자기발견, 패널의 진실한 경험과 모두 나누기, 유형별 노래 명상 등의 통해 참여자들은 '여기 그리고 지금'을 체험하였다..

경기도평화교육연수원 경기도초중등 교원 연수 2017.08.07



한국에니어그램교육연구소는 경기도평화교육연수원에서 경기도초중등 교원 84명을 대상으로 8.07일 지미선, 박현경 전임교수의 지도 하에 <에니어그램으로 The 행복한 만남>이라는 주제로 강의를 진행하였다.

한국형에니어그램 부산 123통합과정 2017.08.18-20



한국에니어그램교육연구소는 부산 화신사이버대학교 강의실에서 40여명의 회원들을 대상으로 한국형에니어그램 123통합과정을 이도경, 지미선, 박현경 전임교수의 지도하에 진행하였다.

부산여자대학교 교수진로연수 한국형에니어그램 2단계 연수 2017.08.24



한국에니어그램교육연구소는 부산여자대학교 교수님들을 대상으로 교수 진로연수의 일환으로 한국형에니어그램 2단계 교육을 황임란교수의 지도 하에 진행하였다.

이후 일정은 [한국에니어그램교육연구소 홈페이지](#)에서 확인 가능합니다

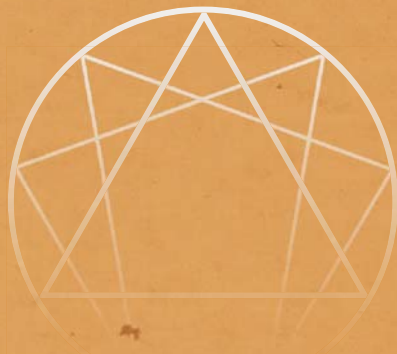
09

SEPT. 2017

SUN	MON	TUE
3	4	5
10 * 광주 3단계 09:00-19:00 / 청소년가족복지 상담협회 가족상담과정 10:00-18:00 / 서울교육장	11	12
17 * 감정코칭 09:00-19:00 / 서울교육장	18	19
24 * 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장	25	26

WED	THU	FRI	SAT
		1	2
			<ul style="list-style-type: none"> * 전문강사 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 * 부산검사지 교육 14:00-17:00 / 수토피아교육장
			<ul style="list-style-type: none"> * GSCNET 1단계 09:00-19:00 / 구미 * 세종시 3단계 09:00-19:00 / 세종시 * 광주 2단계 09:00-19:00 / 청소년가족복지 상담협회 가족상담과정 10:00-18:00 / 서울교육장
6	7	8	9
<ul style="list-style-type: none"> * 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 	<ul style="list-style-type: none"> * 중구육아종합지원센터-리더 십지도자 과정 	<ul style="list-style-type: none"> * 광주 1단계 09:00-19:00 / 청소년가족복지 상담협회 * 가족상담과정 10:00-18:00 / 서울교육장 	
13	14	15	16
<ul style="list-style-type: none"> * 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장 		<ul style="list-style-type: none"> * 감정코칭 09:00-19:00 / 서울교육장 	<ul style="list-style-type: none"> * 상담실제 10:00-18:00 / 서울교육장 * 감정코칭 09:00-19:00 / 서울교육장
20	21	22	23
<ul style="list-style-type: none"> * 3단계 09:00-19:00 / 서울교육장 	<ul style="list-style-type: none"> * 강서구진로지도 	<ul style="list-style-type: none"> * 도구워크샵 10:00-17:00 / 서울교육장 * 1단계 09:00-19:00 / 서울교육장 	<ul style="list-style-type: none"> * 2단계 09:00-19:00 / 서울교육장 * 광주 검사지 14:00-17:00 / 청소년가족복지 상담협회
27	28	29	30
<ul style="list-style-type: none"> * 검사해석 14:00-17:00 / 서울교육장 	<ul style="list-style-type: none"> * 굿네이버스아동사회복지사 	<ul style="list-style-type: none"> * 인천 1단계 09:00-19:00 / 성심인성연구원 	<ul style="list-style-type: none"> * 인천 2단계 09:00-19:00 / 성심인성연구원

본 지에 나온 내용의 무단전제 및 복제를 불허합니다.



ISSN 2288-2251
등록번호 : 금천 라 00139호
2017년 7월 25일~2017년 8월 24일
편집기획 : 박현경

발행인 · 편집인 : 윤운성
기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784
인쇄 : 한국에너지그림교육연구소
편집위원 : 김새한별, 안신영, 윤완진

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에너지그림의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.