



닥터 윤
심리상담발달센터



한국형에니어그램이 만들어 가는 상담 · 복지 · 교육매거진

www.kenneagram.com

월간

나눔과 힐링

ISSN 2288-2251

등록번호 : 금천 라 00140호

제 86 호

2020년 05월 25일~2020년 06월 24일

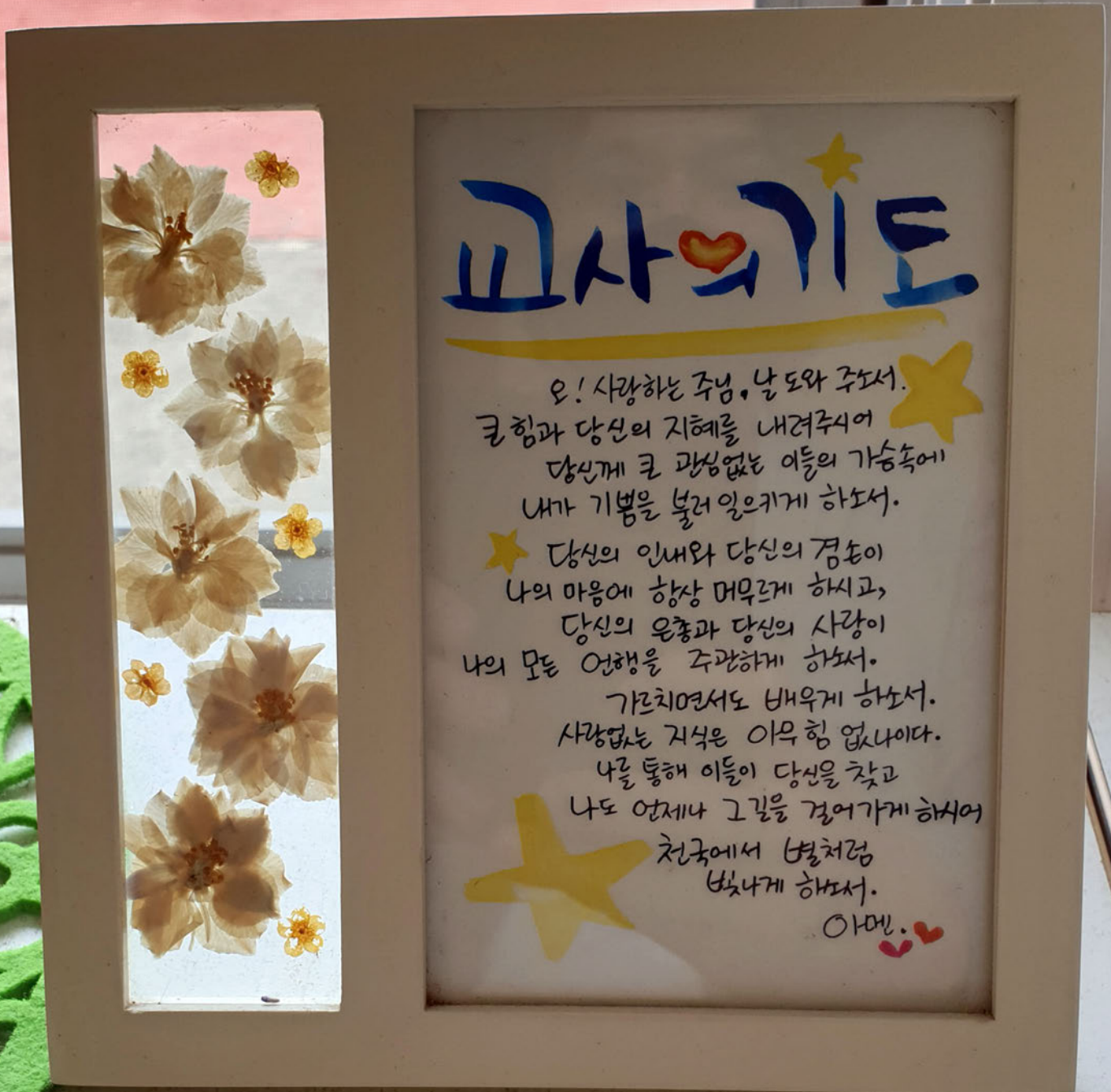
발행인 · 편집인 : 윤운성

기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784

인쇄 : 한국에니어그램교육연구소

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국에니어그램교육연구소의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.

blog.naver.com/kenneagram



교사의기도

오! 사랑하는 주님, 날 도와 주소서.
큰 힘과 당신의 지혜를 내려주셔서
당신께 큰 과잉없는 이들의 가슴속에
내가 기쁨을 불러일으키게 하소서.

★ 당신의 인내와 당신의 겸손이
나의 마음에 항상 머무르게 하시고,
당신의 온종과 당신의 사랑이
나의 모든 여행을 주관하게 하소서.

가르치면서도 배우게 하소서.
사랑없는 지식은 아무 힘 없나이다.

나를 통해 이들이 당신을 찾고
나도 언제나 그 길을 걸어가게 하소서

천국에서 변형처럼
빛나게 하소서.

아멘.



한국형에니어그램이 만들어 가는 상담·복지·교육 매거진

한국에니어그램교육연구소 www.kenneagram.com

서울특별시 금천구 벚꽃로 278, SJ테크노빌 1116호 한국에니어그램교육연구소
TEL. 02) 3446-3165 | FAX. 02)515-6784 | Email. help@kenneagram.com

C · O · N · T · E · N · T · S

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • 시와 명상을 통한 힐링 03
에니어그램 9가지 유형에게 사랑을 받기 | <ul style="list-style-type: none"> • 영화와 에니어그램 19
영화와 에니어그램 단상 |
| <ul style="list-style-type: none"> • 에니어그램 05
한국형에니어그램을 통한 나를 찾아 떠나는 여행 35 | <ul style="list-style-type: none"> • 에니어그램 검사도구 및 도서 21 |
| <ul style="list-style-type: none"> • 한국에니어그램 컬럼 07
한국형에니어그램 실시간 원격교육 : 1단계, 2단계, 3단계, 검사해석 교육 07

에니어그램 유형의 미학 09 | <ul style="list-style-type: none"> • 연구소 소식 및 회원동정 23
백현옥 교수 ‘마음발 성장을 위한 푸드아트테라 피’ 출간
사단법인 한국에니어그램인성연구원 주사무소 이전 주무관청 허가 완료
한국형에니어그램 4단계 교육-통합으로 가는 여행을 함께 하며 |
| <ul style="list-style-type: none"> • 에니어그램과 성장프로그램 11
한국형에니어그램 용어사전
에니어그램 여행을 돕는 용어 32 | <ul style="list-style-type: none"> • 연구소 교육일정 25
한국에니어그램교육연구소 7월 교육일정 |
| <ul style="list-style-type: none"> • (사)한국에니어그램인성연구원 13
사단법인 한국에니어그램인성연구원 후원 안내 | |
| <ul style="list-style-type: none"> • 2020년 한국형에니어그램연수 15 | |

에니어그램 9가지 유형에게 사랑 받기

- 1유형 : 세상을 바꾸길 원하는 도덕적 이상에 함께 동참하세요!
- 2유형 : 타인에 대한 이타심을 보이세요!
- 3유형 : 부지런히 일하세요!
- 4유형 : 세상에 하나밖에 없는 나만의 것을 보이세요!
- 5유형 : 현명함을 가지고 천천히 이야기 하세요!
- 6유형 : 사람을 놀라게 하지 마세요!
- 7유형 : 다양한 세상을 즐기세요!
- 8유형 : 나와 타인을 통제하지 마세요!
- 9유형 : 나와 너, 우리의 평온을 지켜주세요!





한국형에니어그램을 통한 나를 찾아 떠나는 여행 (35)

아홉 가지 성격유형의 해설

1 유형 : 개혁가

기본 두려움 : 사악, 부도덕, 결함

기본 욕망 : 완전

3) 1 유형의 삶의 태도

이들은 타인들을 공평하게 다루고 싶어 하고 이상을 위해 투쟁하고 싶어 하며 세상을 개선하고 싶어 하고 모든 것을 통제하여 실수가 없도록 만들고 싶어 하고 비난을 초월하고 싶어 하고 그들의 위치를 정당화하고 싶어 하고 완전히 죄책감 없이 살고 싶어 하고 그들의 이상에 맞추어 살지 않는 사람들을 비난하고 싶어 한다.

건강한 자의식 : “나는 합리적이고 객관적인 사람이다.”

숨겨진 불만 : “나는 대부분 맞는 편이다. 사람들이 내가 그들에게 하는 말을 듣는다면 세상은 조금 더 좋은 세상이 될 것이다.”

주요 방어 기제 : 억압, 반동 형성, 감정 전이.

특징적 유혹 : 개인적 도덕 의무감이 극단적으로 강하다. 평균적인 사람들은 모든 일이 개선하기 위해 그들에게 존재한다고 믿는다. 평균적인 사람들은 만일 그들이 무언가 개선하지 못한다면 누구도 그러지 못할 거라고 생각한다. 그래서 그들은 점점 더 환경을 조직하고 모든 것을 교정하고 완벽하게 만드는 것과 그들이 규정한 이상에 순응하지 않는 사람이나 일에 대해 비난하는 것에 집착한다.

특징적 결함 : 독선적 분노, 그들의 분노는 자신이 완벽하지 못하다는 것과 (자신의 이상에 부응하여 살지 못하므로) 그들의 실패에 대해 타인을 향해 두 가지 다를 향한다. 이들이 점점 불건전해지고 독선이 될 수록 그들의 분노는 점점 더 완벽하게 타인들을 향해 감정 전이가 되며 이는 그들 자신이 무엇이 옳고 그른지 판단을 내리는 유일한 존재이기 때문이다.

특징적 미덕 : 지혜, 그들의 올바른 정의, 특히 도덕적 가치를 어떻게 최선으로 이루는가를 아는 능력. 이는 최선의 선택 혹은 최선으로 행하는 일이 무엇인가를 구분해내기 위해 자신의 열정과 선입견을 배제한 커다란 현실주의와 객관성을 필요로 한다.

4) 1 유형의 성장적인 관점

보통 사람들이 아무리 도덕적 판단을 하고 완벽주의라 해도 그들은 여전히 자신이 편협함이나 독선의 강박증에 빠지는 것을 경계할 만큼 여전히 합리적이다. 그들의 이성과 중용에 대한 건전한 역량은 보다 건전한 상태로 그들을 돌이킬 수 있는 수단이 되어줄 수 있다.

구조적 내면 양식 : 기초는 객관성이다. 이들은 객관적이고 합리적이며 공평한 마음을 갖고 이상적이고자 하는 그들의 의무를 방해할 수도 있는 개인의 욕망이나 열정에 의해 영향을 받지 않으려 노력한다. 따라서 그들의 정신은 객관적인 부분과 주관적인 부분, 생각과 감정, 때때로 하고 싶어 하는 것과 해야만 한다고 느끼는 것 사이의 구분이 존재한다. 바깥 세계에서는 1 유형은 보다 높고 보다 완벽한 상태를 추구하고 자아(비록 교육, 훈련, 힘든 업무, 고귀한 마음가짐 등등)를 포함한 모든 것을 개선하려 한다. 전체적인 양상은 따라서 세상에게 실현하고자 하는 객관적 가치와 만일 그들이 억압과 끊임없는 자아 통제 하에 있지 않다면 분출하고자 하는 그들의 개인적 충동(성적(性的), 공격적 그리고 개인적 욕망) 사이의 끊임없는 긴장감 중 하나이다.

5) 1 유형의 집착

1 유형은 모든 유형 중에서 합리적이고 논리적이기 때문에 그들 행동의 결과에 가장 관심이 많다. 아직 모든 다른 사람들 처럼 그들은 만일 자기 경우에 예외를 만든다면 일들은 달라

질 것이라고 자기 자신을 설득할 수 있다. 그럼에도 불구하고 제 1 유형은 그들이 추구하는 목적이 가치가 있는 것이라 해도 그들 행동의 결과로부터 면제를 받을 수 없다. 만일 1 유형이 자만심의 결과로 타락한다면 그들은 한편으로는 기본적 소망(올바르고자 하는 것을 잃어가면서 점차 자신들의 기본 공포(비난을 받는 것)에 잡히게 될 것이다. (PT, 301). 그들은 비난받는 것을 두려워하지만 그들은 비인간적으로 잔인하고 무자비하게 타인을 비난하기 때문에 점차 비난받을 만해진다. 그들은 또한 신경과민 1형의 경우 그들이 타인을 비난한 바로 그런 일을 행함으로써 자신에게 모순되게 맺음을 하기 때문에 (이성을 비이성으로 질서를 무질서로 정의를 왜곡의 상태로 상황을 비틀어 버리므로) 항상 옳고자하는 그들의 기본 소망을 또한 잃어버린다.

1 유형은 '완벽을 추구하는 사람'으로 매사에 완벽을 기하고 스스로의 이상을 건설적인 자세로 추구하며 이를 위한 노력을 아끼지 않는다. 항상 공정함과 정의를 염두에 두고 정직하고 신뢰할 수 있는 성품으로 자신의 윤리관에 자신감을 갖고 있다. 인상이 깔끔하고 항상 자제하는 자세를 잃지 않고 '해야 한다'는 말을 자주 한다. 자신은 '올바른 길을 걷고 있다' 매사를 정확하게 파악하고 있다.'는 생각에 만족감을 느낀다. 이 사람들의 자아 이미지(self-image)를 보면 외모가 깔끔하고 정돈되어 있고 상황파악에 빠르고 판단적으로 보인다. 일처리를 하거나 말을 할 때에도 체계적으로 보인다. 그래서 이 사람들은 긍정적 특성(positive character)으로 들 수 있는 것들이 몇 가지 있다.

첫째, 이들은 도덕적이고 신뢰감이 가며 건설적이고 생산적인 사고들을 많이 가지고 있다.

둘째, 정직하고 원칙을 지키며 공정하다.

셋째, 누구에게나 최선을 다하기를 바라고, 이끌 수 있는 사람이다.

그런 1 유형이 부정적 특성(negative character)을 보일 때에는,

첫째, 미리 선악을 판단하고, 고집이 세고, 융통성이 없어 보인다.

둘째, 또한 걱정과 근심이 많고 질투심이 강해지고,

셋째, 자신의 분노로 우울해지기도 한다.

1 유형이 성격의 발달수준을 건강, 보통, 불건강의 대략적 기준으로 본다면 다음과 같은 특성을 보일 수 있다.

첫째, 건강할 때는 합리적이고 양심적이며 절약정신이 강하고 객관적이고 윤리적인 귀감이 될 수 있고,

둘째, 보통일 때 고결한 이상주의를 가지고 있고, 고지식하고 유능하며 인간미가 결여된 듯한 인상을 주고 비판이나 단정적인 성향을 보인다.

셋째, 건강하지 않을 때는 독선적이고 교조적이며 망상과 위선적으로 보이는 행동을 한다.

그들이 가지고 있는 집착(fixation)을 보면 이들은 완벽해야 한다는 것과 세부사항을 지나치게 강조하는 면을 들 수 있다. 그렇게 자신을 몰아세우다 보면 자신과 타인에 대한 기대와 평가 때문에 과도한 비판을 일삼고 인간관계보다 일 처리가 더 중요하다는 인상을 남에게 준다. 그런 집착된 성향 때문에 이 유형이 가만히 있어도 옆의 사람들은 비판당하는 듯한 느낌이 든다.

이 유형들에게는 근원적인 두려움(basic fear)이 사악하고 부도덕한 결함이 있는 것에 대한 두려움이 있다. 또한 이들은 분노에 따르는 공격적인 성향이 있기 때문에 자신의 한계를 인정하지 않는다. 그리고는 자신의 욕구와 감정을 억제한다.

1 유형에게 근원적인 강박 감정은 억압된 분노이다. 1 유형은 억압된 분노 때문에 자신과 남들의 재능, 능력을 인정하지 못하며, 부족한 자신과 남들을 용서하기도 어렵다.

이들이 이런 근원적으로 시달리는 감정은 이들 내부에 있는 기본적인 욕망이 있기 때문이며 그 욕망이 제대로 해결되지

않을 때 욕망이 왜곡되기도 하는 것이다.

이들의 기본적인 욕망은 완전하고자 하는 욕망이다. 이것이 왜곡되기 시작하면 비판적인 완벽주의로 왜곡이 된다. 이들이 세상과 관계하고 존재하기 위해 자신의 자아를 방어하는 특성(방어기제(ego defense mechanism)으로 자신의 분노를 다른 사람의 탓으로 돌리는 투사와 같은 형태로 보여 지기도 한다.

1 유형의 어린 시절(childhood)을 살펴보면 이들은 어릴 때부터 자신들이 무의식적으로 입력되어 버린 '실수를 하는 것은 옳지 않다.' 라는 메시지를 갖고 있다. 이 유형들이 어린 시절부터 제대로 성장하기 위해 받아야 할 좋은 메시지는 "너는 실수 할 수도 있고 잘못 할 수도 있어. 너는 있는 그대로 좋은 사람이야"라는 것이다.

이들의 부모들은 대체로 엄하고 지나치게 비판적인 부분을 강요하는 부모가 많았다. 또한 도덕적 기준을 높이 설정해 놓아 어릴 때부터 부모의 기대와 요구에 부응하기 위해 엄청난 노력을 하는 반듯한 착한 어린이였을 경우가 많다. 또 어떤 경우는 편모, 편부 슬하에서 일찍 책임을 맡아 실제적인 가장의 역할을 해야 했던 경우도 있다. 이때 이들에게는 과도한 책임감과 성인이라는 부담감을 가졌을 수 있다.

이들 유형이 시간에 대해 갖는 관념(the rules of time)은 늘 시간에 지배당한다고 느끼고 있고 이 유형들은 의미 있는 일 이 아니면 시간낭비로 여기며 화가 나는 경우가 많다.

이들 유형에게는 교사, 성직자, 의사, 간호사, 변호사, 경영자, 과학자, 은행가, 주식중개업 등이 적성에 맞을 수 있다. 이 유형들은 타인이 볼 때 피곤한 사람, 믿을 만한 사람, 그 정도면 완벽한 사람, 매우 효율적인 사람이라는 평가를 내려줄 수 있다.

이들 유형의 의사결정 방법은 기존의 선택사항들을 이상적인 가능성과 비교해 본다. 이들은 실제로 판단을 하려면 스트레스를 많이 받는다. 사실상 이들은 권위, 원칙, 또는 표준과 자신을 동일시하는데 이런 것들은 개인적으로 판단을 내릴 필요가 없는 것이다. 이들 유형에게 의사결정을 하는 데 도움을 주려면 전통적이고 명예롭고 의식적으로 일을 처리했던 방식과 어떻게 일치하고 평가되는 지를 체계적으로 보여주어야 한다.

이들 유형의 리더십 스타일은 마음속에 목적을 가지고 시작하는 굳건하고 양심적인 방식으로 리더십을 발휘한다고 볼 수 있다. 이들은 올바른 결과에 대해 분명한 비전을 가지고 있고 그 결과에 도달하는 방법을 알고 있다. 이들은 요구사항을 정확하고 상세하게 지시하며 자신들도 그렇게 지시 받기를 원한다. 또한 이들은 임무, 책임, 보고 관계를 분명히 설정함으로써 경계선을 분명히 하는 경향이 있다.

이들 유형의 학습 스타일은 외부의 정확한 지시로부터 배운다. 이들은 무엇이 요구되는 지를 기준을 분명히 말해줄 필요가 있다. 즉흥적이고 제대로 준비되지 않은 발표는 이들 유형에게 맞지 않다. 이들은 자세하고 관찰하고 메모나 체크리스트를 만들어가면서 배운다.

1번 유형이 건강하게 성장하기 위해서는 지금까지 스스로에게 걸었던 높은 기대와 평가를 줄이고 느긋하고 유머를 즐기며 여가나 취미활동 등을 통해 자신에게 강박적으로 완벽을 추구했던 면을 편안하게 바라보는 연습이 필요하다. 이들 유형이 분개하고 성내는 것에서 벗어나 완전해지고 침착해지려고 노력하는 것이야말로 참 존재(본질)로 가는 길이라 하겠다.



한국형에너지그램 실시간 원격교육 1단계, 2단계, 3단계, 검사해석 교육



"한국형에너지그램 실시간 원격교육"을 아래와 같이 개설합니다.
본 과정은 'ZOOM 프로그램'을 사용하여 온라인으로 진행됩니다.
(스마트폰, 노트북, 웹카메라가 부착된 컴퓨터 등을 사용)

단계	일시	연수비용(특전)
1단계	2020.07.04.(토) 09:30-18:30	10만원(교재비포함, 온라인검사 2개 별도증정) ★
1단계	2020.08.15.(토) 09:30-18:30	12만원(교재비포함)
1단계	2020.11.14.(토) 09:30-18:30	12만원(교재비포함)
2단계	2020.06.27.(토) 09:30-18:30	10만원(교재비포함, 온라인검사 2개 별도증정) ★
2단계	2020.07.25.(토) 09:30-18:30	10만원(교재비포함, 온라인검사 2개 별도증정) ★
2단계	2020.08.16.(일) 09:30-18:30	12만원(교재비포함)
2단계	2020.11.15.(일) 09:30-18:30	12만원(교재비포함)
3단계	2020.09.19.(토) 09:30-18:30	16만원(교재비포함)
3단계	2020.11.07.(토) 09:30-18:30	16만원(교재비포함)
3단계	2020.12.06.(일) 09:30-18:30	16만원(교재비포함)
검사지교육	2020.07.25.(토) 10:00-13:00	5만원(교재비포함, 온라인검사 2개 별도증정) ★
검사지교육	2020.08.22.(토) 14:00-17:00	5만원(교재비포함)
검사지교육	2020.11.14.(토) 10:00-13:00	5만원(교재비포함)

★ 상기 교육비 및 온라인검사 증정은 원격교육 오픈 기념 특별 적용입니다.

- ◆ 교육장소(플랫폼) : Zoom(<http://zoom.us>)을 이용하여 스마트폰, 노트북 등을 이용 접속
- 한시간 강의시 약 500MB 이상 데이터 소모로 휴대폰 이용시 와이파이(wifi) 환경에서 접속

◆ 교육 진행 프로세스

온라인 강좌 신청 > 교육생 ZOOM 가입 및 사용 확인
> 교육비 입금 > 검사지 및 교재 발송(4일전) > 교육 1-3일 전 교재 수령 체크 > 실제 강의 입장 코드 발송(이메일, 문자) > 강의진행 > 교육수료



- ◆ 지도자: 한국에너지그램교육연구소 전임교수진

- ◆ 교육신청: 전화나 홈페이지 신청(교재발송을 위해 5일 전까지 신청)

- ◆ 참가비 입금구좌 : 국민은행 853837-04-005261
(주)한국에너지그램교육연구소

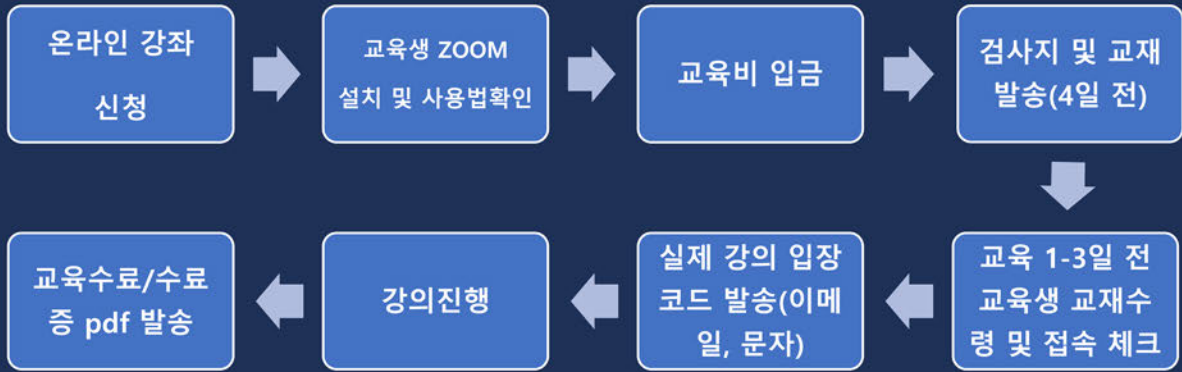
◆ ZOOM 프로그램 사용법 : 첨부파일(ZOOM 사용법.pdf)

본과정은 개인의 프라이버시와 연구소의 지적재산권 보호를 위해 녹화, 녹음은 허용되지 않습니다.

- ◆ 신청 및 문의 : TEL: 02-3446-3165, help@kenneagram.com
한국에너지그램교육연구소, www.kenneagram.com



한국형에니어그램 실시간 원격교육 참여방법

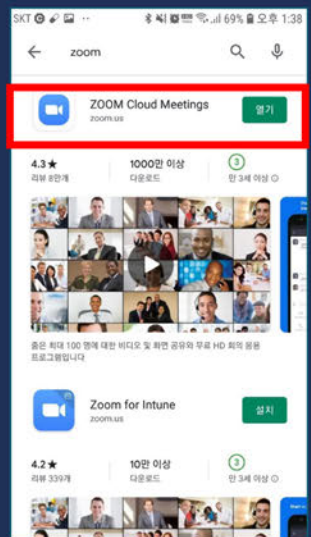
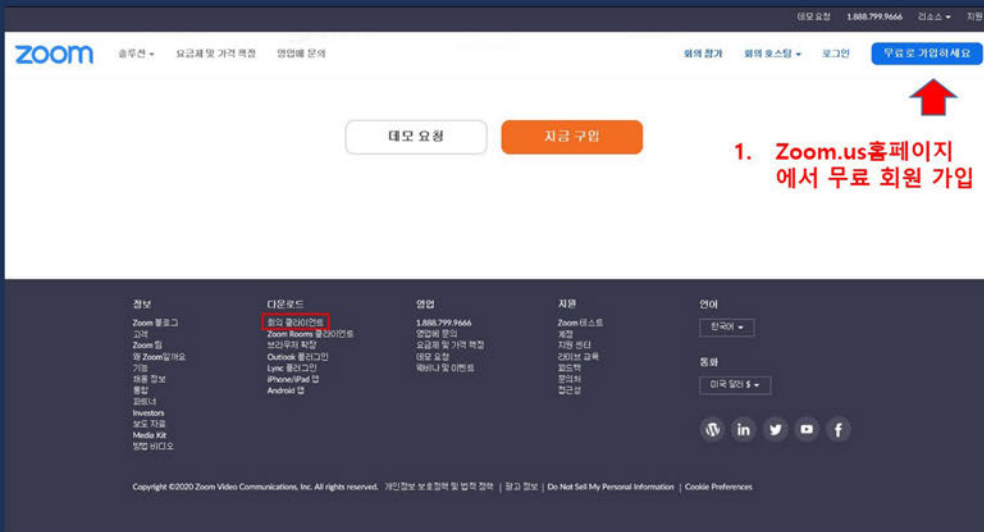


첨부파일(ZOOM 사용법.pdf) 참조

1. Zoom 프로그램 가입 및 다운로드는 무료입니다.
2. 가장 편리한 방법은 휴대폰 스토어 검색창에서 [줌]을 깔아두시면 됩니다.
3. 줌에 회원가입을 하시면 되시고 유료버전을 사용할 필요는 없습니다.
4. 신청자들에게 당일 접속 아이디를 보내드립니다
5. 개인 아이디 창에 접속 아이디를 누르고 들어오시면 됩니다.
6. 노트북이 있으면 넓은 화면으로 접속 가능합니다.

노트북 접속(www.zoom.us)

어플 다운로드
- ZOOM Cloud Meetings -



◆ 신청 및 문의 : TEL: 02-3446-3165, help@kenneagram.com
한국에니어그램교육연구소, www.kenneagram.com

에니어그램 유형의 미학

Enneagram type aesthetics

1유형

깨끗하게 세탁하고 깔끔하게 침대 위에 놓인 선명한 흰색 시트. 손으로 쓴 편지를 3분의 1로 접어서 새 봉투에 넣기. 최종 논문을 1주일 전에 마무리하여, 제 시간에 정확하게 전달하기. 사람들과의 처음만남에서 단호하지만 친근한 악수. 안도의 한숨. 새로운 요리를 시도하며 Pinterest 레시피를 보고 정리하기. 봄의 치자향. 센스있는 드레스에 작은 레이스 장식. 여러 세대에 걸쳐 전해진 오래된 가죽 서류가방

2유형

가을 아침에 계피 빵 냄새. 할머니의 포옹. 자전거 고치는 방법을 알려주는 할아버지. 크리스마스 시간에 자선 단체를 위한 자원 봉사. 우편으로 수제 카드 받기. 친구가 당신에 대해 생각하고 있음을 알려주는 놀라운 글들. 캐시미어 천. 각 테일 파티에서 웃음. 안전하다는 것을 아는 것. 커피숍에 도착하면 친구가 가장 좋아하는 장소를 찾아서 함께 할 때. 너의 첫 키스.

3유형

경주가 시작될 때 총이 떨어지기 직전의 느낌. 승리의 함성. 모든 것에 어울리고 신뢰감을 주는 검은 자켓. 멋진 헤어 컷을 하고 나왔을 때. 할 일 목록에서 마지막 사항 확인. 무대 조명의 빛과 열기. 오랜 친구들과 게임의 밤. 서로 새로운 친구를 소개하고 모두와 즐기는 것. 서로를 잘 아는 친구와 같은 방에서 조용히 앉아 하루를 잘 보냈다고 생각하기.

4유형

다락방의 오래된 가방을 펼쳐보기. 바에서 새로운 음료를 마시는 소리를 극적으로 듣기. 친구들이 울 때 손잡아 주기. 그림 같은 골목길을 발견하는 기쁨. 몇 시간 동안 마음의 방향 즐기기. 모든 풍경에 맞는 완벽한 음악재생 목록을 가지고 여행가기. 깊은 이해. 오래된 책을 찾기, 좋아하는 책의 사본을 구해서 삶이 이끄는 대로 책을 탐험하기. 빈티지 꽃병에 말린 꽃.

5유형

오래된 서점 냄새. 몇 시간 동안 생각의 길 헤메기. 적당히 헤쳐 있는 가장 좋아하는 티셔츠. 여러 세대를 거쳐 내려 온 외눈안경. 혼자만의 기쁨. 저녁 창 조명을 통해 느슨하게 표류하는 먼지. 마침내 무언가를 이해하는 기쁨. 산에서 혼자 하이킹. 외국에서 1년 동안 모험을 즐기고, 문화에 몰입하기. 세대를 통해 전해온 이야기.

6유형

새로운 친구와 이야기를 나누고 완전히 이해하게 하는 느낌. 하와이에서의 재회 여행. 어릴 때는 축구 경기 후에 오렌지를 잘라 함께 먹고, 어른이 되었을 때 친구들과 게임을 위해 모이기. 아련한 향수. 대학생생활에서의 난처하지만 사랑스러운 사진과 보물 상자. 모든 것이 처리된다는 느낌. 오랜 친구들과 사이의 포옹. 세련되고 기능적이며 완벽하게 맞는 부츠를 신을 때. 마음 속 농담을 수년간 함께 할 수 있는 친구.

7유형

여름의 불꽃 놀이. 세 가지 일을 하며 배낭 여행을 준비하기. 열근히 취해 노래방에서 모두가 함께 노래하고 환호하기. 장난스러운 윙크. 재빠르게 탄 스케이트 보드에서 떨어지는 후 생긴 무릎 상처에 대해 자랑하기. 그렇게 입으면 안된다고 누군가 이야기 했기에 격자 무늬와 물방울 무늬를 동시에 입고 모임 나오기. 끔찍한 것처럼 보이는 메뉴를 주문해 보기. 친구들과 사이의 장난 경쟁.

8유형

커피숍에서 친구들과 사이에 크고 즐거운 웃음. 한 주말에 전체 책 시리즈를 읽고, 주인공처럼 모험적인 삶을 살기를 원하기. 빨간 립스틱과 검은 터틀넥 스웨터. 혹독한 운동 후의 느낌. 강력하고 신선한 커피 냄새. 친구와 장난 펀치. 누군가에게 나를 개방하고, 이해하는 느낌. 사나운 강아지와 논 후 피곤하여 강아지와 껴안고 자기. 무덤까지 가져갈 비밀 지키기.

9유형

일요일 아침 팬케이크. 가을에 크고 아늑한 스카프. 잘 아는 친구들과 함께 휴식 취하기. 예정된 일정이 없는 조용한 하루. 친구의 기분이 나아지도록 돕기. 한여름의 해바라기. 좋아하는 식당에서 좋아하는 요리를 주문하기. 저녁에 깜박 거리는 촛불. 친근한 아는 사람의 미소. 당신의 목표를 달성했다는 자부심. 따뜻한 목욕 후 느낌. 따뜻한 호박 파이와 천천히 녹는 휘핑크림.

유혹 (seduction)

힘의 중심 (centers)

한국형에니어그램용어사전으로 배우는

에니어그램 여행을 돕는 용어

<32>

한국형에니어그램 용어사전 (윤운성 외, 2014) 中

하위유형 (subtype)



한국형에니어그램 용어사전은 한국형에니어그램의 단계별 교재를 이해하기 위해서 교재에 나와 있는 용어를 정리하는 목적으로 출발하였다. 따라서 단계별 교재에서 중요시되는 키워드를 추출하고, 관련된 내용에 부합하는 전문적 지식을 가지고 있는 전문가들을 초빙하여 에니어그램의 관점에서 기술된 에니어그램의 이해를 위한 도구이다.

한국형에니어그램성격 하위유형검사 (Korean Enneagram Personality Sub-Type Indicator: KEPSTI)

윤운성(2013)이 한국형에니어그램성격유형검사(KEPTI, 2001)를 근간으로 개발한 27가지의 성격유형이다. 최초 243개의 예비문항을 요인분석을 통해 1차적으로 81개 문항을 분석한 후 최종적으로 27개의 문항을 선정하였다. 내적일치도 $\alpha=0.76$ 최종 문항에 대한 2주 간격의 재검사신뢰도는 .847($p<0.001$, $N=45$)로 양호하게 나타났다.

에니어그램의 기본유형과는 별개로 인간 모두에게 삶에 대한 생존 본능적인 동기가 있다. 이를 하위유형(생존본능)이라 하며, 생존본능의 근원은 신체의 장과 밀접한 관계를 가지고 있다.

1) 자기보존 하위유형(self-preservation subtypes)의 사람들은 매일 매일의 생존에 관심이 있다. 이 사람들은 일반적으로 방어적이고, 조심스럽고, 자족적이고, 개인적이며 예측하지 못한 수

다. 2) 성적 하위유형(sexual subtypes)의 사람들은 사적이고 일대일 관계에 관심이 있다.(일대일하위유형). 이 사람들은 일반적으로 강렬하고 경쟁적이며, 집중적이며 특별한 사람에게 사랑을 받거나 관심을 받는 데 열중한다. 3) 사회적 하위유형(social subtypes)의 사람들은 단체나 지역 관계에 관심이 있다. 이 사람들은 일반적으로 사람들과 함께 있는 것을 좋아하며 집단을 통해 자극받기를 좋아하며, 사회 구성원의 역할을 중시한다. 이러한 생존 본능의 에너지를 우리는 9가지 유형의 열정과 결합되어 27가지 유형의 각각의 삶의 모습을 만들어 낸다. 건강한 성격은 하위유형(생존본능)에 대한 균형과 조화에 있다. 가장 먼저 우리가 우리의 선호된 하위유형을 찾음으로써 생존 기제를 이해하고 건강한 성격통합으로 갈 수 있다.

한국형에니어그램진로 및 학습유형검사 (Korean Enneagram Personality Type Indicator, Career & Learning Style: KEPTI-CLS)

한국형에니어그램진로 및 학습유형검사(KEPTI-CLS)는 9가지

성격유형에 대한 전국표준화 검사이다. 이 검사의 Cronbach 알파계수는 .88, 재검사 신뢰도는 .83으로 매우 양호한 검사이다. KEPTI-CLS는 우리나라의 문화적 특수성을 고려하여 엄격한 표준화 과정을 거쳐 개발된 한국형에니어그램성격유형검사(KEPTI)를 바탕으로 개발되었다. 본 검사는 정확한 자기발견을 통하여 건강한 청소년의 정체감 형성에 기여한다. 청소년들의 리더십 스타일과 진로 및 자기주도학습에 대한 정확한 분석을 통하여 건강한 청소년문화를 형성하는데 도움을 준다.

한국형에니어그램의 9가지 명칭

(9 title of Korean Enneagram)

문화적 타당도와 건강수준을 고려하여 건강한 수준에서 표기하고 있다(윤운성, 2001b). 1번 유형(개혁가), 2번 유형(조력가), 3번 유형(성취자), 4번 유형(예술가), 5번 유형(사색가), 6번 유형(충성가), 7번 유형(낙천가), 8번 유형(지도자), 9번 유형(중재자)이다. 이렇게 명칭을 일관성 있게 부여하는 것은 각각의 유형에 따른 타당도는 물론 각각의 유형 내에 존재하는 발달수준을 같은 수준의 의미로 표기함으로써 명확한 이해를 돕고자 하여 2001년 부터 사용되고 있다. 예를 들어 1번 유형은 국내에서 개혁가, 완벽주의자 등으로 별칭 되지만, 발달수준에서는 다른 의미를 가지고 있다. 한국적 상황 속에서 발달수준을 고려하면, 개혁가라고 하면 통상적으로 발달수준 2-3수준에서 사용되는 건강한 용어로 사용되는데 비해, 완벽주의자라는 의미는 발달수준이 낮은 6수준의 용어로 이해되기 때문이다. 따라서 한국형에니어그램의 각각의 별칭은 대략적으로 건강한 2-3수준에서의 용어로 표기하고 있다. 이러한 한국형에니어그램의 별칭도 저작권에 등록되어있다(저작권등록 : 제C-2005-000486).

함정 (trap)

에니어그램은 우리의 사고 속에 존재하는 자아고착 상태의 에너지를 함정이라 한다. 1번 유형 분개, 2번 유형 아침, 3번 유형 허영, 4번 유형 우울, 5번 유형 인색, 6번 유형 비겁, 7번 유형 계획, 8번 유형 복수, 9번 유형 게으름의 상태를 말하며 변화(회개)를 위한 특별한 초대를 또는 소명의를 부여하고 있다.

합리화 (rationalization)

인식하지 못한 동기에서 나온 행동을 지적으로 그럴 듯하게 이치에 닿는 이유를 내 새우며, 흔히 자기 보호와 체면유지를 위해 사용하기도 한다. 7번 유형이 취하는 방어기제로 자기 자신의 실수나 실패에 직면하려 하지 않고 논리적이고 객관적으로 그 상황을 합리화 한다. 여기서 논리적이라 함은 적절치 않은 논리로 적절하게 상황 판단을 한다는 것이다.

항문기 (anal stage)

프로이트는 성적 에너지를 뜻하는 리비도가 집중적으로 표출되는 신체부위에 따라 성격발달단계를 구분하였다. 1세 6개월에서 3세 사이에 아동은 배설에 의한 쾌감을 통해 리비도의 만족을 구하고자하는 항문기(anal stage)에 접어든다. 이 시기에 부모들이 요구하는 배변훈련이 항문기 욕구의 심각한 좌절을 일으키게 되면 낭비하거나 어지럽히며 지저분하게 하는 항문기 폭발적 성격을 보이거나 반대로 지나치게 청결하고 정돈과 질서에 신경을 쓰는 항문기 강박적 성격을 보이기도 한다.

- 다음에 계속 -



사단법인 한국에니어그램인성연구원 후원 안내

사단법인 한국에니어그램인성연구원은 교육부 산하 공익 사단법인으로, 상담을 통한 인성교육 방법을 연구·보급하고, 개인과 사회, 각 집단의 위기와 갈등을 해결하는 카운슬러 역할을 담당하며, 심성순화 운동을 지속적으로 전개하여 따뜻하고 행복한 사회 건설을 목적으로 설립되었습니다. 특히 본 법인은 국내 사단법인 중 유일하게 “전인인성교육 및 상담”을 위해 한국형에니어그램의 지혜를 기반으로 통합적인 삶을 통한 건강한 사회 만듦에 노력해 왔습니다.

그동안 사단법인 한국에니어그램인성연구원은 한국에니어그램교육연구소, 한국에니어그램학회와 더불어,

- 2015년, 2016년 '대한민국 교육기부박람회' 파트너로 참가하여, 14,000여명의 학생과 교사, 학부모 대상 한국형에니어그램 검사 및 상담(현물 및 경비지원 7,000만원 해당)
 - 2016년, 2017년 '강서마을 Dream Job Festival'에 참여하여, 1,000여명의 학생들에게 한국형에니어그램 검사 및 상담 봉사 활동(현물 및 경비지원 500만원 해당)
 - '2018 힐링페어' 박람회에 참가하여, 1,100여명을 대상으로 통합적인 힐링의 지혜인 한국형에니어그램 검사 및 상담 봉사 활동(현물 및 경비지원 900만원 해당)
 - 기타 지역사회 인성교육 캠페인 및 교육 활동 등
- 건강하고 행복한 사회를 만들기 위한 많은 활동을 회원님들과 함께 전개해 왔습니다.

(사)한국에니어그램인성연구원은 다양하고 질 높은 사업을 통해 인성교육의 중요성을 알리고, 인성교육이나 상담이 필요한 단체나 개인에게 좀 더 많은 기회를 제공하기 위해 여러 뜻있는 분들의 후원금을 받고 있습니다. 회원님들의 관심과 참여가 건강한 사회를 만드는 밑거름이 될 것입니다. 붙임의 안내서를 확인하시고 의미 있는 활동에 동참해 주시기를 부탁드립니다.

2020. 06.

사단법인 한국에니어그램인성연구원 가족 일동



사단법인
한국에니어그램인성연구원

www.keec.or.kr

후원금은 이렇게 쓰입니다.

- 건강한 인성 개발을 위한 교육 지원 사업 : 에니어그램의 지혜를 통해 머리, 가슴, 장을 하나로 통합하여, 나와 너, 그리고 우리가 함께 가는 자기주도성을 기르기 위한 비전 인성 교육 및 상담
- 취약계층 상담 및 지원 사업 : 상담이 필요한 취약계층을 대상으로 상담 활동 및 부모교육 프로그램 운영
- 전문가 양성 사업 : 각종 사업 수행을 위한 전문가 양성 및 전문가 양성 프로그램 운영 후원
- 위기아동청소년 지원 사업 : 다양한 위기 상황에 처해 있는 아동 및 청소년 상담 및 후원
- 전인 인성교육 및 상담을 위한 에니어그램 연구, 개발, 보급 사업 : 위의 사업들을 위한 에니어그램의 지혜의 연구·개발·보급 사업

다양한 방법으로 후원할 수 있습니다.

- 후원의 종류
 - 정기 후원 : 1만원 이상을 자동납부 혹은 정기 이체를 통하여 후원
 - 일시 후원 : 1천원 이상 자유로운 금액을 입금하여 후원
 - 기업(법인) 후원 : 후원금, 기업에서 제공하는 물품, 판매이익금, 물품 등을 후원
- 후원 계좌 번호
국민은행 421701-04-153447 예금주: (사단)한국에니어그램인성연구원
- 후원신청서 작성방법(홈페이지에서 다운로드 www.keec.or.kr)
 - 송금하신 후 홈페이지 작성 또는 첨부된 후원신청서를 작성하여 팩스 혹은 메일로 보내주시기 바랍니다.
 - 팩스 : 02-515-6784, - 홈페이지 : www.keec.or.kr
 - 메일 : keec2014@hanmail.net

고마움을 함께 나누겠습니다.

- 후원회원에게는 후원증서를 드립니다(후원신청서 확인 후 2주 이내 발송).
- 한국에니어그램인성연구원 홈페이지에 후원자분들을 공개하여 따뜻한 마음을 함께 나누겠습니다.
- 후원회원 중 특별히 공로가 크신 분은 자문 위원 혹은 운영위원으로 위촉하도록 하겠습니다.

5월의 후원하신 고마운 분들

김새한별, 박진윤, 윤운성



후원 문의 : 032-441-9005
www.keec.or.kr

2020년도 한국에너지그림교육연구소 연수일정

1단계	214차	2020.04.24.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	215차	2020.05.30.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	216차	2020.06.27.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	217차	2020.07.18.(토)	(사)한국에너지그림인성연구원-천안
1단계	218차	2020.07.24.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	219차	2020.08.29.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	220차	2020.09.25.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	221차	2020.10.24.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	222차	2020.11.07.(토)	(사)한국에너지그림인성연구원-천안
1단계	223차	2020.11.27.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계	224차	2020.12.19.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	206차	2020.04.25.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	207차	2020.07.25.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	208차	2020.08.30.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	209차	2020.10.25.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	210차	2020.11.28.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계	211차	2020.12.20.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	146차	2020.05.13.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	147차	2020.06.10.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	148차	2020.07.08.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	149차	2020.08.05.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	150차	2020.09.09.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	151차	2020.10.07.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	152차	2020.11.04.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
1단계-수요반	153차	2020.12.09.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	142차	2020.05.20.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	143차	2020.06.17.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	144차	2020.07.15.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	145차	2020.08.12.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	146차	2020.09.16.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	147차	2020.10.14.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	148차	2020.11.11.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
2단계-수요반	149차	2020.12.16.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	171차	2020.06.24.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	172차	2020.07.18.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	173차	2020.08.19.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	174차	2020.08.29.(토)	(사)한국에너지그림인성연구원-천안
3단계	175차	2020.10.21.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	176차	2020.11.29.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
3단계	177차	2020.12.23.(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)

2020년도 한국에니어그램교육연구소 연수일정

단계	회차	일시	장소
부산-123단계 통합	44차	2020.10.30.(금)-11.01(일)	부산(수토피아)
서울-123단계 통합	39차	2020.07.24.(금)-26(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
서울-123단계 통합	40차	2020.11.27.(금)-29(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
광주-123단계 통합	32차	2020.07.31.(금)-08.02(일)	청소년가족복지상담협회
대전-123단계 통합	26차	2020.05.08.(금)-10(일)	모임공간 국보(대흥동)
대전-123단계 통합	27차	2020.11.20.(금)-22(일)	모임공간 국보(대흥동)
대구-123단계 통합	23차	2020.07.03.(금)-05(일)	대구(수토피아)
천안-123단계 통합	23차	2020.06.19.(금)-21(일)	사)한국에니어그램인성연구원
천안-123단계 통합	24차	2020.09.04.(금)-06(일)	사)한국에니어그램인성연구원
천안-123단계 통합	25차	2020.12.04.(금)-06(일)	사)한국에니어그램인성연구원
4단계	62차	2020.05.23.(토)-24(일)	사)한국에니어그램인성연구원(천안)
4단계	63차	2020.07.10.(금)-11(토)	사)한국에니어그램인성연구원(천안)
4단계	64차	2020.10.17.(토)-18(일)	사)한국에니어그램인성연구원(천안)
4단계	65차	2020.12.11.(금)-12(토)	사)한국에니어그램인성연구원(천안)
4.5 심화단계	33차	2020.08.07.(금)-09(일)	사)한국에니어그램인성연구원(천안(2박3일))
4.5 심화단계	34차	2021.01.08.(금)-10(일)	사)한국에니어그램인성연구원(천안(2박3일))
5단계	18차	2021.02.05.(금)-07(일)	사)한국에니어그램인성연구원(천안(2박3일))

한국에니어그램교육연구소 원격교육 ZOOM 연수 일정

단계	회차	일시	장소
1단계	1차	2020.05.02.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
1단계	2차	2020.06.13.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
1단계	3차	2020.07.04.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
1단계	4차	2020.08.15.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
1단계	5차	2020.11.14.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
2단계	1차	2020.05.16.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
2단계	2차	2020.06.27.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
2단계	3차	2020.07.25.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
2단계	4차	2020.08.16.(일) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
2단계	5차	2020.11.15.(일) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
3단계	1차	2020.06.06.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
3단계	2차	2020.09.19.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
3단계	3차	2020.11.07.(토) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
3단계	4차	2020.12.06.(일) 09:30-18:30	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	1차	2020.05.23.(토) 10:00-13:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	2차	2020.07.25.(토) 10:00-13:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	3차	2020.08.22.(토) 14:00-17:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	4차	2020.11.14.(토) 10:00-13:00	온라인 ZOOM 원격교육

2020년도 (사)한국에니어그램인성연구원 연수일정

단계	회차	일시	장소
감정코칭	12차	2020.06.12.(금)-14(일)	사)한국에니어그램인성연구원 서울 분소
감정코칭	13차	2020.11.20.(금)-22(일)	사)한국에니어그램인성연구원 서울 분소
통합예술	10차	2020.09.18.(금)-20(일)	사)한국에니어그램인성연구원 서울 분소

2020년도 한국에니어그램교육연구소 연수일정

단계	회차	일시	장소
검사지교육	1차	2020.05.23.(토) 10:00-13:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	2차	2020.05.23.(토) 14:00-17:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	255차	2020.05.27.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	256차	2020.06.20.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	257차	2020.07.22.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	3차	2020.07.25.(토) 10:00-13:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	4차	2020.07.25.(토) 14:00-17:00	온라인 ZOOM 원격교육
검사지교육	259차	2020.08.22.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	260차	2020.08.22.(토) 14:00-17:00	광주(청소년가족상담복지협회)
검사지교육	261차	2020.09.23.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	262차	2020.10.17.(토) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	263차	2020.11.14.(토) 14:00-17:00	부산(수토피아)
검사지교육	264차	2020.11.18.(수) 14:00-17:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
검사지교육	265차	2020.12.13.(일) 10:00-13:00	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담사례연구	33차	2020.05.16.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담사례연구	34차	2020.11.07.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(1단계)	42차	2020.03.07.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(1단계)	43차	2020.04.04.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(2단계)	36차	2020.03.08.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
전문강사훈련(2단계)	37차	2020.04.05.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
통합 산행	15차	2019.04.25.(토)	장소 추후공지

2020년도 청소년리더십진로교육센터 연수일정

단계	회차	일시	장소
자기주도학습	20차	2020.02.04.(화)-05(수)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램코칭	13차	2020.02.28.(금)-29(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램코칭	14차	2020.09.12.(토)-13(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	32차	2020.03.27.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	33차	2020.06.28.(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	34차	2020.09.11.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
상담실제	35차	2020.12.05.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
진로	25차	2020.01.03.(금)-04(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
진로	26차	2020.07.04.(토)-05(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
도구워크숍	14차	2020.03.14.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
도구워크숍	15차	2020.09.04.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
영화테라피	11차	2020.05.23.(토)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
영화테라피	12차	2020.12.18.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
역동적가족치료	10차	2020.04.17.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
역동적가족치료	11차	2020.11.06.(금)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
리더십	22차	2020.02.17(월)-18(화)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
리더십	23차	2020.10.31.(토)-11.01(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
가족상담	17차	2020.07.31.(금)-08.02(일)	서울교육장(1/7호선 가산디지털단지역)
에니어그램힐링	10차	2020.04.18.(토)-19(일)	청주 흥덕구
에니어그램힐링	11차	2020.10.24.(토)-25(일)	청주 흥덕구
푸드아트테라피	5차	2020.11.07.(토)-08(일),14(토)-15(일)	청주 흥덕구

2020년도 천안센터 연수일정

단계	회차	일시	장소
1단계	1차	2020.04.04.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
1단계	2차	2020.05.16.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
1단계	3차	2020.11.07.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
2단계	1차	2020.05.17.(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
2단계	2차	2020.11.08.(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
1단계-수요반	1차	2020.07.08.(수)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
1단계-수요반	2차	2020.08.05.(수)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
1단계-수요반	3차	2020.10.07.(수)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
2단계-수요반	1차	2020.08.12.(수)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
2단계-수요반	2차	2020.10.14.(수)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
3단계	1차	2020.08.29.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
3단계	2차	2020.10.21.(수)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
검사지교육	1차	2020.09.19.(토) 14:00-17:00	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
검사지교육	2차	2020.12.19.(토) 14:00-17:00	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
천안-123단계 통합	1차	2020.03.13.(금)-15(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
천안-123단계 통합	2차	2020.06.19.(금)-21(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
천안-123단계 통합	3차	2020.09.04.(금)-06(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
천안-123단계 통합	4차	2020.12.04.(금)-06(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
상담사례연구	34차	2020.09.12.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
에니어그램코칭	14차	2020.08.22.(토)-23(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
상담실제	35차	2020.11.13.(금)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
진로지도	27차	2020.11.28.(토)-29(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
도구워크숍	15차	2020.05.30.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
영화테라피	12차	2020.09.26.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
역동적가족치료	11차	2020.07.18.(토)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
리더십	23차	2020.06.27.(토)-28(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
에니어그램힐링	10차	2020.04.18.(토)-19(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
에니어그램힐링	11차	2020.10.24.(토)-25(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
감정코칭	12차	2020.06.12.(금)-14(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안
통합예술	10차	2020.03.20.(금)-22(일)	(사)한국에니어그램인성연구원-천안

- ★ 일반강사 취득을 원하시는 분은 <3단계 보고서>와 별도의 <검사지교육> 및 자격심사절차를 마무리 하셔야 합니다.
- ◆ 전문강사 취득은 5단계 이후 일반강사이신 분들이 <4, 심화, 5단계 보고서>와 별도의 <전문강사훈련> 및 자격심사절차를 마무리 하셔야 합니다.

교육신청안내

한국에니어그램교육연구소 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

청소년리더십진로교육센터 | TEL: 02-3446-3165, FAX: 02-515-6784, Email: help@kenneagram.com

(사)한국에니어그램인성연구원 | TEL: 032-441-9005, 442-0691 FAX: 032-426-9005, Email: keec2014@hanmail.net

영화와 에니어그램



영화와 에니어그램

지배하는 내적 세계, 등장 인물의 내용에 맺어졌다 풀어지는 세계만이 영화에 그 움직임, 참된 움직임을 준다.

R. 브렛송

우리는 인생이 베풀어 줄 수 있는 모든 것을 알고 또 알고 또 알았다. 언더리나게 알았다. 영화의 덕분으로 -D.H. 로렌스-

영화는 본질적으로 초현실주의적이며, 영화는 인생의 잠재적 내용에 대해서 꿈꾸어진 표현 수단이다. - A. 키루 -

영화는 인생의 개인 강습소가 될 것이다. - E. 케스트너 -

남편과 같이 영화관에 간 한 오랑여인이 주인공의 불행을 보고 훌쩍훌쩍 울고 있다. 남편이 울음을 그치라고 간청하자 울면서 하는 말이 '그렇지만 이 기회에 실컷 울게 내버려두세요.' -A. 카뮈/비망록 -

연극이 삶과 밀접한 예술이라는 것을 고려할 때 우리는 연극이 가장 이해하기 쉽고 느끼기 쉽다는 것을 인정할 것이다. - A.프랑스/에피큐르의 화원 -

영화란?

영화란 스크린 위에 움직이는 영상과 음향으로 이루어진 예술을 일컫는다.

한마디로 움직이는 그림. 활동사진이다. 어떤 이는 영화를 일컬어 문학, 예술, 음악, 무용, 건축, 연극에 이은 "제7의 예술" 이라고도 하고 종합예술이며 기계복제예술이라고 말하기도 한다.

영화는 정지된 사진들을 빠르게 돌려서 마치 움직이는 것처럼 보이게 하는 눈속임에 의존한 것이다. 즉 현실의 재현이면서 동시에 비현실적인 그 무엇이다.. 그래서 영화는 환영, 환상, 몽상의 산물이라 할 수 있다.

관객이 영화를 보는 것은 그냥 보는 것이 아니라 무언가가 보이면 안 될것을 엿보는 것, '훑쳐보기'이다. 열쇠구멍으로 남의 방을 몰래 엿보는 일은 얼마나 짜릿하면서도 가슴 두근거리는 일인가?

남의 사랑, 남의 은밀한 행위, 남의 삶을 엿보는 것은 보통 비정상적이고 부도덕한 '관음증'라 하는데, 영화는 그것을 합법적이고 도덕적인 행위를 만들어 준다. 그래서 우리는 영화에 더욱 빠져 드는지도 모른다. 관객이라는 안전한 위치에 있으면서 등장인물의 행위를 통해서 평소 할 수 없었던 섹스나 폭력 같은 '금기의 위반'을 꿈꿀 수 있는 것이 영화의 숨은 구실이리라.

영화는 내 삶을 돌아보게 만드는 남의 삶, 그 구체적 모습을 그린다는 점에서 문학이나 다른 예술과 비슷한 점이 많다. 간접체험을 통해 인생과 사회에 대한 폭넓은 이해를 쌓고 나아가 자신의 삶을 돌아보고 행동의 지침으로 삼을 수도 있는 것이다. 그러나 영화를 우리 삶의 지침으로 이용하는 경우에 조심할 점이 있다. 만든 사람의 의도에 말려들 것이 아니라 늘 거리를 두고 비판적인 입장에서 즐기는 것이 바람직한 것이다.

영화의 모습은 인생과 다르지 않다. 우리가 영화에서 우리의 모습을 보지 못한다면 영화에 대한 흥미를 잃게 될 것이다. 영화는 우리자신의 모습을 폭로한다. 우리가 그것을 알던지 혹은 모르던지, 우리가 그것을 좋아하던지 싫어하던지.

영화의 대사에서처럼 영화의 등장인물은 사람들이 실제 삶에서 일반적으로 표현되지 않는 그들 마음의 내면의 윤곽을 명확하고 강력하게 표현한다.

좋은 영화는 인생을 보다 더욱 분명하게 보여준다. 왜냐하면 약 2시간의 짧은 상영 시간을 통해 영화는 인간의 본질들과 진정한 동기들을 보여주기 때문이다.

우리는 영화에서 나온 대사, 영화 속의 제스처를 이야기함으로써 영화의 등장인물들의 에니어그램 유형에 따른 근원적인 성향과 동기를 알 수 있으며 이 또한 우리 내면을 이해하는 하나의 지름길이 될 것이다.



한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

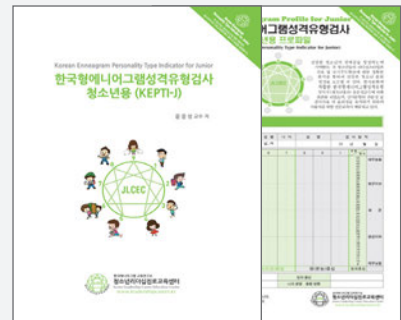
검사도구



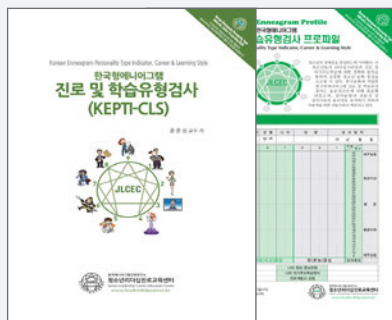
KESPTI
한국형에니어그램 간편성격유형검사



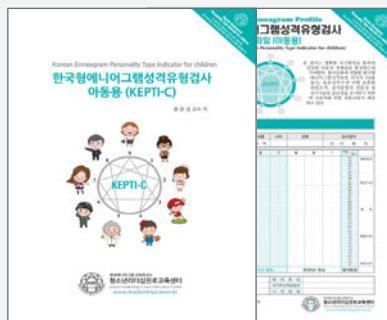
KEPTI
한국형에니어그램 성격유형검사



KEPTI-J
한국형에니어그램 성격유형검사 청소년용



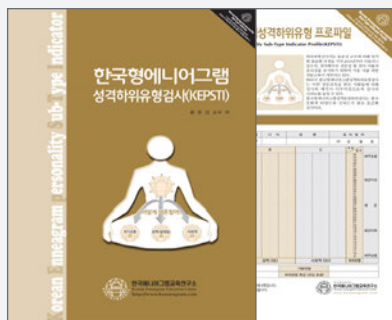
KESPTI-CLS
한국형에니어그램 진로 및 학습유형검사



KEPTI-C
한국형에니어그램 아동용 성격유형검사



KEPTI-Y
한국형에니어그램 간편성격유형검사 아동·청소년용



KEPSTI
한국형에니어그램 성격하위유형검사

위 검사지는 한국에니어그램교육연구소에서 판매하고 있으며 한국형에니어그램 1단계 이상 수강자에 한해 홈페이지 및 전화를 통해 구매할 수 있습니다.



한국에니어그램교육연구소
Korean Enneagram Education Center

서울특별시 금천구 가산동 60-19 SJ테크노빌 1116호
TEL. 02)3446-3165 FAX. 02)515-6784 Email. help@keneagram.com



한국에니어그램교육연구소

검사도구 및 출판도서를 소개합니다.

구매문의 02)3446-3165

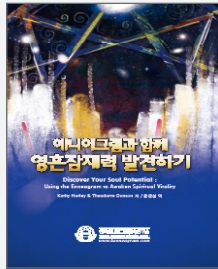
※ PDF 파일을 다운받아 도서 표지를 클릭하시면, 보다 상세한 도서 정보를 확인할 수 있습니다.

출판도서

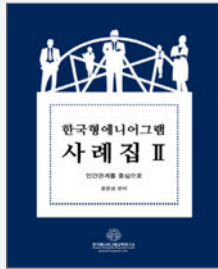
더 많은 도서 확인하러 가기!



• 통합의 측면 : 신성한 사고의 에니어그램



• 에니어그램과 함께 영혼잠재력 발견하기



• 한국형에니어그램 사례집 II



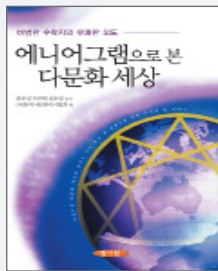
• 에니어그램 실제 가이드



• 에니어그램 명상



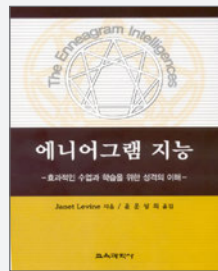
• 에니어그램 성격유형



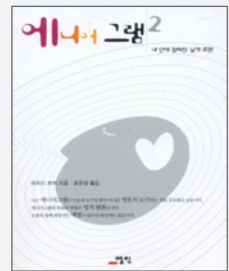
• 에니어그램으로 본 다문화세상



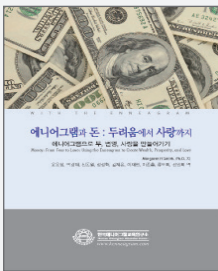
• 성공적인 자녀양육을 위한 9가지 성격



• 에니어그램 지능



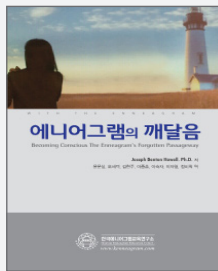
• 에니어그램 2



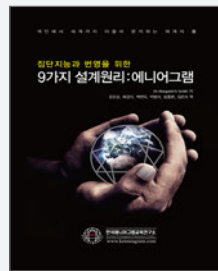
• 에니어그램과 돈 : 두려움에서 사랑까지



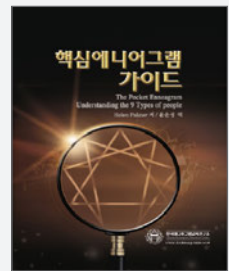
• 에니어그램을 통한 지혜리더십



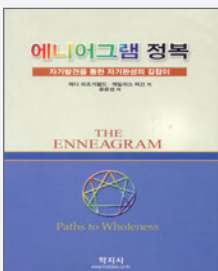
• 에니어그램의 깨달음



• 집단지능과 번영을 위한 9가지 설계원리



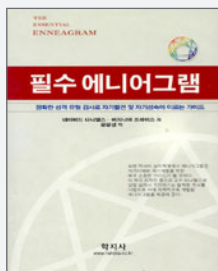
• 핵심에니어그램 가이드



• 에니어그램 정복



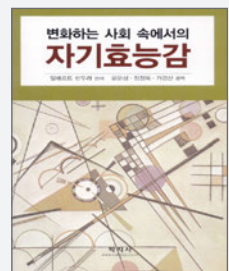
• 영화로 배우는 심리학개론



• 필수 에니어그램



• 한국형에니어그램 사례집



• 변화하는 사회 속에서의 자기효능감

백현옥 교수 '마음발 성장을 위한' 푸드아트테라피' 출간

한국에니어그램교육연구소의 전문강사이자 한국에니어그램학회의 부회장리신 송원대학교의 백현옥 교수님이 "(마음발 성장을 위한) 푸드아트테라피"를 출간하였습니다.



저서명: (마음발 성장을 위한) 푸드아트테라피

저자 : 백현옥, 한수연, 이선희

페이지 : 320p

ISBN : 9788970939940

출판사 : 광문각

출판사 서평

푸드아트테라피는 사람의 삶을 표현하는 음식으로 상담사와 내담자가 함께 성장할 수 있는 상담 기법
음식(FOOD)은 사람들에게 가장 친숙한 물질이 아닐까 생각한다. 특히 한국 사람들에게 음식은 '사랑'이고, '효'이며, '정'이라고 표현할 수 있다. 오죽하면 흔히 하는 인사들이 밥으로 귀결되기도 하니 말이다. 이런 음식을 활용한 '푸드아트테라피'는 사람이 자신의 생각과 감정을 거부감 없이 편안한 상태에서 자유롭게 표현하는 과정이라고 생각한다. 자신의 감정과 생각, 마음을 자유롭게 표현하는 장점으로 인해 누구에게나 적용 가능하고 편하게 활용할 수 있는 자연주의 상담 기법 중 하나라 할 수 있다. 사회적 동물인 사람은 다른 사람과의 관계 속에서 존재한다. 태어난 순간부터 가족, 또래, 학교, 직장 등 사회적 존재로서의 다른 사람들과 상호관계를 맺으며 그들과 더불어 세상을 살아가고 있다. 또한, 인간관계 속에서의 상호작용을 통해 여러 감정을 느끼며 지금-현재 자신의 감정을 담아 표현한 작품을 통해 자신의 마음을 들여다볼 수 있는 자기 성장이 가능한 상담 기법이기도 하다. 푸드아트테라피의 매체가 되는 음식은 자연에서 경험되고 습득된 것으로 사

람의 삶을 이해하고 표현하는 데 좋은 매체이다. 따라서 푸드아트테라피는 심리치료의 가장 중요한 구성 요소인 매체에 대한 한계를 극복하고 내담자에게 쉽게 다가가는 것은 물론 상담사와 내담자가 함께 성장할 수 있는 상담 기법이다.

이 책은 학부에서 한 학기 동안 다루어질 푸드아트테라피의 교재로 활용할 수 있다. 또한, 푸드예술심리상담사를 양성하기 위한 수업 교재로 활용함은 물론 다양한 상담 현장에서 적용 가능하도록 기획되었다. 그동안 이정연 교수님을 비롯한 몇 분의 푸드아트테라피 교재가 소개되어 왔다. 이번 교재는 학교 수업 진행과 현장에서 직접 진행했던 자료들을 바탕으로 실제로 적용할 수 있는 효과적인 실습 및 활동자료로 활용할 수 있는 교재이다. 그동안 푸드아트테라피 수업과 푸드예술심리상담사 자격 연수를 진행하면서 활용 자료에 대한 아쉬움을 공감한 3명의 교수와 전문가들이 의견을 모아 집필을 맡았다. 이 책은 총 6부로 구성되어 있다.

제1부는 푸드아트테라피의 이해를 위한 단원으로 푸드아트테라피의 세계, 푸드아트테라피의 생명 중심 사상의 강점으로 푸드아트테라피의 정의와 역사, 필요성, 철학적 배경, 생명 중심 사상 네 가지, 생명 중심 사상의 중요성, 상담 기법으로 이정연교수님께서 집필한 내용을 그대로 옮겨 놓았다. 누가 설명을 해도 개발자인 이정연 교수님보다 설명을 잘할 수 없다는 생각이 들었다. 제2부는 푸드아트테라피의 기초 영역으로 나의 마음발의 성장을 주제로 자기 이해, 자기 감정, 자기의 만남을 실제적 프로그램을 다루었다. 제3부는 푸드아트테라피의 심화 영역으로 나의 마음발의 성장을 주제로 타인 이해, 관계 속의 나의 사랑과 우리, 독서와 푸드아트테라피, 야외 푸드 코디와 이벤트 등을 제시하였다. 제4부는 푸드아트테라피를 활용한 프로그램으로 대상별, 주제별 푸드아트테라피, 명상을 활용한 푸드아트테라피를 제시하였다. 제5부는 푸드아트테라피를 활용한 상담 사례를 제시하였고, 제6부는 푸드예술심리상담사 자격 사항과 푸드아트테라피의 전망, 부록, 본서를 집필하면서 상담에 사용한 푸드 매체 소개 및 실제 상담 적용 방법과 함께 매체를 활용한 다양한 기법을 소개하고 있다.

사단법인 한국에너지그램인성연구원 주사무소 이전 주무관청 허가 완료

교육부 산하 공익 사단법인 한국에너지그램인성연구원의 주사무소가 천안으로 이전이 14개월만에 최종 허가가 완료되었다. 한국에너지그램인성연구원은 상담을 통한 인성교육의 중요성을 인식하여 이를 연구 보급하고, 개인과 사회 각 집단의 위기와 갈등을 해결하는 카운슬러 역할을 담당하며, 심성순화 운동을 지속적으로 전개하여 따뜻하고 행복한 사회 건설함을 목적으로 설립되었다. 이러한 설립 목적을 실행하기 위해 여러 회원들과 더불어 노력하고 있다.

이러한 상황에서 사회기여의 뜻이 있는 여러 회원들의 마음을 대표해서 윤운성 이사장의 선의를 통한 기부출연(부동산 현물 출연)을 통해 사단법인의 기본재산을 2억으로 증가시키고, 출연 부동산을 주사무소로 사용하여 사무실 임대료 손실 없이 법인을 사회공익 활동을 위한 목적사업을 안정적으로 수행하기 위해 그간 교육청과 협의를 해왔으며, 최종적으로 허가서가 나오게 되었다. 이번 이전을 통해 본 법인은 보다 많은 이들에게 공익적 기여를 할 수 있도록 노력할 것이다. 특히 천안은 중부에 속한 교통의 요지로 전국의 여러 선생님들께서 사단법인의 공익사업에 보다 쉽게 함께 접근하실 수 있을 것입니다. 항상 지지해주시고 격려해 주신 회원님들께 감사드리고, 조만간 오픈식을 하며 건강하게 뵙도록 하겠습니다.

www.keec.or.kr, 041-569-3165

한국형에너지그램 4단계 교육-통합으로 가는 여행을 함께 하며

2020년 5월 23일-24일(1박 2일) 전국에서 오신 한국에너지그램교육연구소의 회원 여러분께서 한국형 에너지그램 4단계 교육인 에너지그램과 함께 하는 통합으로 가는 여행을 천안의 사단법인 한국에너지그램인성연구원에서 함께 하였습니다. 본연구소의 윤운성 소장님을 비롯한 전임교수진의 강의와 지도로 이루어진 4단계 교육은 에너지그램 평가라는 주제와 통합으로 가는 여행이라는 부제로 이루어졌습니다. 에너지그램의 학문적(머리), 인간관계적(가슴), 행동적(장) 통합 뿐만 아니라 각자의 통합적인 자기를 지향하는 데 초점을 두었습니다. 함께 하신 여러 선생님들께 감사드립니다.



이후 일정은 [한국에너지그림교육연구소 홈페이지](#)에서 확인 가능합니다

07

JUL. 2020

SUN	MON	TUE
5 * 에니어그램 진로지도 09:00-19:00 / 서울센터 * 대구통합 3단계 09:00-19:00 / 제우스문화센터	6	7
12	13	14
19	20	21
26 * 서울 통합 3단계 09:00-19:00 / 서울센터	27	28

WED		THU		FRI		SAT	
1		2		3		4	
* 여주남한중학교				* 대구통합 1단계 09:00-19:00 / 제우스문화센터		* 에니어그램 진로지도 09:00-19:00 / 서울센터 * 대구통합 2단계 09:00-19:00 / 제우스문화센터 * Zoom 원격강의 1단계 09:30-18:30	
8		9		10		11	
* 1단계 천안 09:00-19:00 / 천안센터 * 1단계 09:00-19:00 / 서울센터				* 4단계 한국에니어그램인성연구원		* 4단계 한국에니어그램인성연구원	
15		16		17		18	
* 2단계 09:00-19:00 / 서울센터						* 갓피플결혼예비학교 * 역동적가족치료-천안 10:00-18:00 * 3단계 09:00-19:00 / 서울센터	
22		23		24		25	
* 검사해석활용 14:00-17:00 / 서울센터				* 서울 통합 1단계 09:00-19:00 / 서울센터		* Zoom 원격강의 검사해석활용 10:00-13:00 * Zoom 원격강의 2단계 09:00-19:00 * 서울 통합 2단계 09:00-19:00 / 서울센터	
29		30		31			
		* 광주 통합 1단계 09:00-19:00 / 청소년가족복지협회		* 광주 통합 1단계 09:00-19:00 / 청소년가족복지협회		* 광주 통합 1단계 09:00-19:00 / 청소년가족복지협회 * 리더십지도과정-천안 10:00-18:00	

본 지에 나온 내용의 무단전제 및 복제를 불허합니다.



ISSN 2288-2251
등록번호 : 금천 라 00139호
2020년 05월 25일~2020년 06월 24일
편집기획 : 김새한별

발행인 · 편집인 : 윤운성
기사제보 : 02-3446-3165 / FAX : 02-515-6784
인쇄 : 한국에너지그림교육연구소
편집위원 : 김새한별, 박현경, 안신영, 윤완진

'월간 나눔과 힐링'은 매월 25일에 발간하여 한국형에너지그림의 소식과 학술단체 및 복지단체의 소식을 전하는 통합 매거진입니다.