



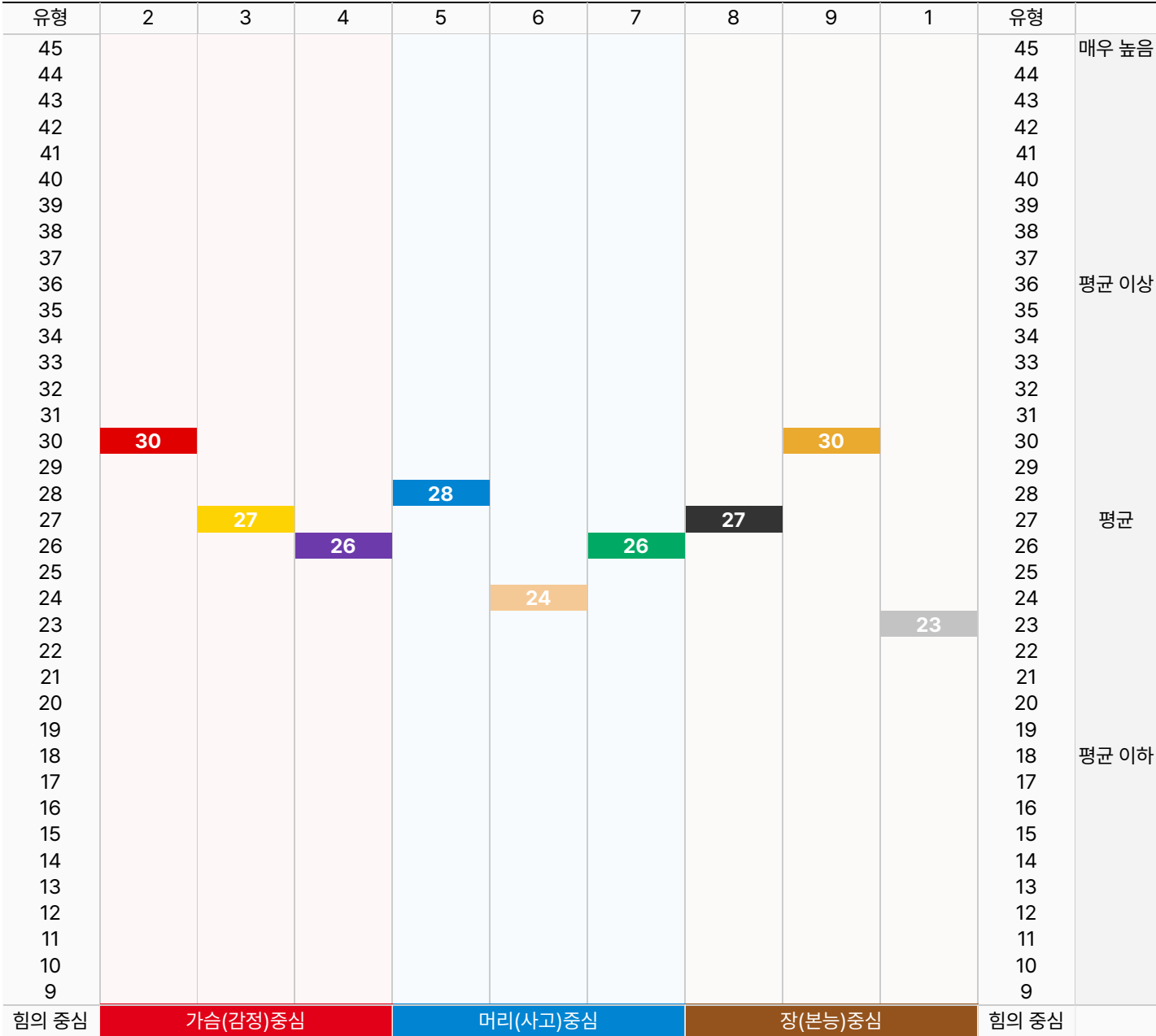
국내 최고 권위의 한국형에니어그램 교육 및 연구 기관인 한국에니어그램교육연구소는 한국형 에니어그램 심리검사를 이용하여 진정한 자기를 발견함은 물론 자기를 변형하여 가족, 학교, 기업, 인사 및 조직 등의 분야에서 건강한 인간관계와 효율적인 직장의 목표달성을 추구할 수 있는 자기개발 프로그램인 한국형에니어그램 프로그램을 최초로 개발, 보급하고 있습니다.

성인용 결과 샘플님의 검사결과는 한국에니어그램교육연구소 홈페이지에서 관리하고 있습니다.
홈페이지는 www.kenneagram.com입니다

한국형에니어그램 프로파일

성별 남	나이 20	성명 성인용 결과 샘플	검사일시 2022-12-29 17:20:15	2 번 유형
---------	----------	-----------------	-----------------------------	---------------

유형	2	3	4	5	6	7	8	9	1
총계	30	27	26	28	24	26	27	30	23



성인용 결과 샘플님은 기본유형이 **2유형**으로 **가슴(감정) 중심(2,3,4번)**의 에너지를 사용하고 있고, **3번 날개**를 가지고 있으며 현재 심리적인 에너지의 상태를 말해주는 **분열과 통합**의 방향에서는 **분열의 방향(스트레스 상황)**입니다.

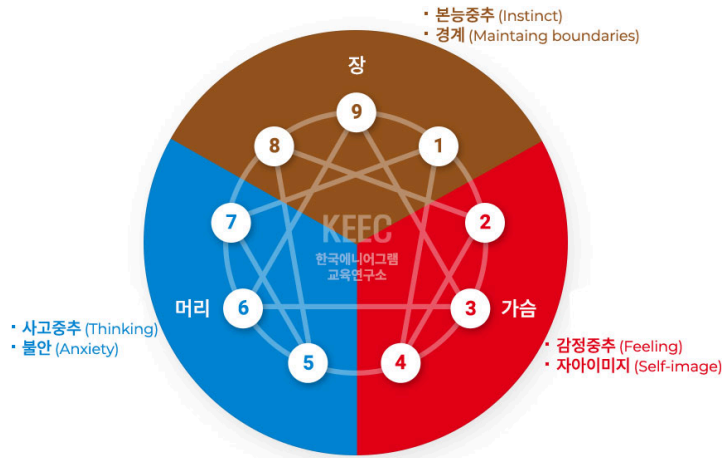
기본유형이란 일상생활 중에 습관적이고 무의식적인 에너지의 강도가 가장 우세한 것을 말합니다. 에니어그램에서는 기본유형을 1번에서 9번까지 9개로 나누는데, 각 유형의 특성을 드러내는 9개의 열정과 9개의 집착이 있습니다. 자신의 기본 유형을 안다는 것은 끊임없는 내적 관찰 탐험을 통해 각 유형이 가지고 있는 열정과 집착을 깨닫고 그 유형의 긍정적인 본질을 자각하는 것입니다.

즉, 1/9의 발견을 통해 나머지 8/9의 성향들을 함께 발전시키는 것을 의미하며, 이는 궁극적으로 통합적 성장과 발전을 가져 오게 됩니다.

나의 힘의 중심

에너지그램의 9 가지 성격 유형은 크게 3 가지 힘의 중심, 즉 **가슴중심**, **머리중심**, **장중심**으로 나누어진다.

가슴중심은 감정중심이라고도 하며 2, 3, 4 번 유형이 여기에 속한다. 머리중심은 사고중심이라고도 하며 5, 6, 7번 유형이 여기에 속한다. 또한 장중심은 본능중심이라고도 하고 8, 9, 1번이 여기에 속한다.



장(본능)중심의 사람은

본능에 에너지의 중심을 두고 살아가며, 자신을 보호하기 위해 끊임없이 타인과 자신을 구분하며 '**경계의유지, Maintaining boundaries**'를 위해 삶을 투쟁적으로 살아간다. 따라서 이들은 자신의 영역 안에 타인이 침입하거나 도전하는 것에 대한 '**분노**'를 기본정서로 가지고 살아간다.

가슴(감정)중심의 사람은

감정에 에너지의 중심을 두고 살아가며, 자신이 스스로에게 또는 타인에게 어떻게 보일지에 대한 '**자아이미지, Self image**'에 대해 항상 고민하고 이를 찾기 위해 노력한다. 따라서 이들은 자신의 이미지가 타인에게 어떻게 비추어질까에 대해 의식 하면서 '**수치심**'을 기본정서로 가지고 살아간다.

머리(사고)중심의 사람은

사고에 에너지의 중심을 두고 살아가며, 세상은 위험해서 언제 어떤 일이 일어날지 모른다고 생각하면서 머릿속에는 항상 세상에 대한 '**불안, Anxiety**'이 자리 잡고 있어서 불안에서 벗어나기 위해 노력한다. 따라서 이들은 삶이 위험하다고 느끼고 있기 때문에 '**공포**'를 기본정서로 가지고 살아간다.

나는 가슴(감정)중심으로

에너지의 중심을 **감정, 가슴**에 두고 있으며, 세상과의 관계에서 생기는 이미지에서 존재감을 확인한다. 가슴중심인 나는 느낌을 통해 삶을 파악하고 타인과의 관계를 중요하게 생각하며, 항상 나 스스로에게 또는 타인에게 어떻게 보일 것인가에 대한 '**자아이미지, Self image**'를 의식하며 살아간다.

나의 주된 감정은 '**수치심**'이며, 이는 내가 다른 사람들에게 어떻게 비추어지는가를 의식하면서 친절과 적극적인 외모 뒤에 나의 공격성을 숨기려 하기 때문에 생긴다. 나는 자신의 이미지를 유지하기 위해 **타인과의 관계를 중시하는 사회적인 사람**이다.

나와 같은 가슴중심인 사람들이 관심을 갖는 것은 자신의 권위와 이미지다. 실존하는 자신의 모습과 삶이 주는 의미, 그리고 타인의 생각 등에 이끌리며 타인과의 1:1의 관계에 집착과 의존심을 보인다. 나는 대체로 타인이 보는 나의 이미지를 의식하기 때문에 거짓된 나의 모습, 즉 거짓자아를 만들어 내며 실제적인 나와 만들어진 나 사이에서 고민한다. 나는 내가 경험한 일이 나에게 어떤 의미가 있는지를 중요하게 생각하고 여기에서 의미를 찾으며 살아가는 과거중심적인 사람이다. 나에게 있어 '**시간**'은 감정이나 인간관계의 질에 따라 다른 의미로 다가온다.

자신이 만든 자아이미지와 과거가 중요한 가슴중심인 나는 상황을 파악할 때 우선 타인과의 관계를 생각하며, 상황의 중심에 '**사람**'을 놓고 생각하는 **인간존중과 타인지향성**을 보인다. 나는 감정적으로 풍부한 사람이며 상황을 머리보다는 타인과의 관계와 접촉에 의한 마음, 즉 직관으로 파악하고 빠르게 대처하는 장점이 있다. 그러나 때로 원칙보다는 나와 관계된 사람 혹은 결정에 영향 받는 사람이 누구인가에 따라 감정적인 의사결정을 하려는 경향이 있다.

나는 감정과 정서에 따라 직관적으로 상황을 인식하여 판단하며, 감각기관으로는 촉각과 미각이, 신체 기관으로는 심장과 순환기 계통이 발달되어 있다. 나와 같은 유형의 사람들은 대체로 체격이 둥글둥글하고, 매력적인 미소를 띠고 있으며 얼굴은 대체로 부드럽고 보기가 좋으며, 만나는 사람들에게 호기심을 가지고 기쁨을 발견하려 한다. 나는 **감성지능(EQ)**이 발달한 사람이다.

나의 기본 성격유형

성인용 결과 샘플님의 기본 성격 유형은 **2** 번 조력가 유형입니다.

1 개혁가 2 **조력가** 3 성취자 4 예술가 5 사색가 6 충성가 7 낙천가 8 지도자 9 중재자



2 조력가

조력가는 남을 위하고 대인관계를 존중하는 유형이다.

조력가는 남을 위하고 대인관계를 존중하는 유형이다. 감정이 풍부하고 성실하고 따뜻한 마음을 지녔다.

다정하고 친절하며 자신을 희생하며 헌신하면서도, 감상적이고 아첨과 아부를 하기도 한다. 대체로 사려 깊고 타인들과 가까워지려고 노력한다. 잘못하면 남들에게 필요한 존재가 되기 위해 일부러 도와주기도 한다.

일반적으로 소유욕 때문에 곤란을 겪으며 정작 자신이 필요한 것이 무엇인지 잘 깨닫지 못한다.

강점

관대하고, 이해심이 많고, 동정심이 많고, 남을 도와주고, 적응력이 뛰어나고, 사랑을 나누어준다.

약점

의존적이고, 독점적이고, 아첨을 하고, 일에 끼어들고, 조종하려 하고, 유혹적이다.

나의 날개



'날개' ?란 자신의 기본유형 외에 자신의 느낌, 행동에 영향을 미치는 것으로 기본유형의 양 옆에 위치한 유형을 일컫는 말이다.

부모나 주위의 영향, 환경의 영향 등에 의해 만들어 질 수 있으며, 각 기본유형이 어떤 날개와 조합하느냐에 따라 성격이 달라진다.

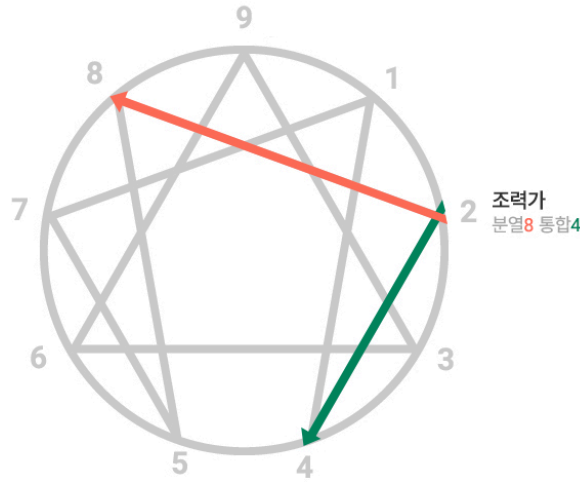
예를 들어 자신의 기본유형이 2번이라면 자신의 번호 양 옆에 있는 1번과 3번이 자신의 날개다. 양날개는 균형 있게 발달하는 것이 가장 이상적이지만 때로 어느 하나가 더 발달할 수 있다. 이렇게 두 날개 중 더 발달된 주된 날개를 '우세한 날개'라고 부르는데 같은 기본유형 일지라도 우세한 날개에 따라 서로 다른 특성을 보인다.

균형 있는 성격 유형은 양쪽 날개유형의 강점을 살리면서 그 유형의 약점을 피하는 것이다. 그렇게 하면 양쪽 날개유형의 좋은 점을 성격의 균형점으로 취할 수 있게 된다.

성인용 결과 샘플님은 **2번** 유형의 **3번** 날개(2w3)로 **주인/안주인**형입니다. 날개의 개념

3번 날개를 가질 때 자기 자신을 더 믿고 독립적이 되어 자기개발에 치중하게 된다. 단체와 조직에 참여하는 사회적 관점을 중시하면서 남을 도와주려 하고 친밀한 인간관계를 갖는다. 그러나 자신의 이미지를 높이기 위해서 너무 일에 몰두하거나 자신을 과장하는 것을 삼가해야 한다. 또한 이타적 행동을 유지하면서 또 다른 날개인 **1번**의 합리적인 태도와 사회적 책임감을 실천함으로써 양쪽 날개가 균형을 이루도록 노력해야 한다.

나의 분열, 통합 방향 분열과 통합의 개념



분열(불건강) →

1 - 4 - 2 - 8 - 5 - 7 - 1
9 - 6 - 3 - 9

← 통합(건강)

에니어그램의 숫자들은 각각의 성격에 따른 통합(건강, 자기 확신)과 분열의 방향(불건강, 신경증)의 순서로 연결되어 있다. 건강해지거나 불건강해짐에 따라 기본 유형에서 통합 또는 분열의 방향으로 진행하게 된다.

분열의 방향은 1-4-2-8-5-7-1의 순서로 진행된다.

예를 들면, 신경증적 1번 성격은 4번 성격으로 분열된다. 즉, 기본유형이 1번인 사람이 불건강해지면 4번 성격의 약점을 나타내게 된다. 신경증적 4번은 2번으로, 신경증적 2번은 8번으로, 신경증적 8번은 5번으로, 신경증적 5번은 7번으로, 신경증적 7번은 1번으로 분열된다 (기억하기 쉬운 방법은 1-4 또는 14, 두 배인 28, 그리고 그것의 약 두 배인 57로 생각하면 된다. 1-4-2-8-5-7 순서로 1로 돌아오면 다시 시작한다.)

반면에 정상각형에서의 분열의 순서는 9-6-3-9이다. 신경증적 9번은 6번으로, 신경증적 6번은 3번으로, 신경증적 3번은 9번으로 분열된다. (기억하기 쉬운 방법은 병약해지니까 숫자가 줄어든다고 생각하면 된다.)

건강(통합)하기 위해서는 이 숫자의 역순으로 가야 한다. 분노하는 1번은 낙천적이고 긍정적인 7번으로, 계획을 추구하는 7번은 분석적인 5번으로, 지나치게 사고하는 5번은 자기주장으로 행동하는 8번으로, 과도한 힘을 자랑하는 8번은 남의 태도를 수용하는 2번으로, 교만한 2번은 자신의 감정을 느끼는 4번으로, 감정의 기복이 심한 4번은 원칙과 이성을 준수하는 1번으로, 업적을 중시하는 3번은 조직에 충성하는 6번으로, 겁이 많은 6번은 평화로운 9번으로, 우유부단한 9번은 효율성을 중시하는 3번으로 가야 건강해질 수 있다.

요약하면, 분열방향에 있는 성격의 특성을 보이면 현재 스트레스를 받거나 심리적 건강이 안 좋은 상태며, 통합방향에 있는 성격의 특성을 보이면 현재 심리적으로 건강한 상태라는 것이다.

에니어그램을 배우는 목적 중 하나는 자신의 모습을 이해하고 보다 건강하게 자신을 발달시킴으로써 통합의 모습으로 자신과 주변의 삶을 건강하게 만드는 데 있다. 따라서 본인이 분열방향이면 현재 스트레스를 받고 있거나 심리적 건강이 안 좋은 상태라는 것을 깨닫고 이에 대처해야 하고, 통합의 방향이면 현재 심리적으로 건강한 상태이므로 이를 유지하고 더욱 발전시키면 된다. 건강한 삶을 살기 위해서는 통합의 방향으로 나아가야 한다.

성인용 결과 샘플님의 현재 심리적 상태는 스트레스를 받는 상황으로 8번 유형의 약점을 따라가고 있습니다.

성인용 결과 샘플님이 안정되고 건강한 삶을 영위하기 위해서는 4번 유형의 강점을 따라가시길 바랍니다.

타인의 입장은 물론 내가 필요한 것이 무엇인지를 생각하세요.
다른 사람을 지나치게 조종하지 마시길 바랍니다.
너무 우유부단하지 말고 싫을 때는 내 주장을 말하는 것도 필요합니다.
자신에게 기쁨과 만족을 줄 수 있는 일을 하십시오!

나의 욕구에 충실하십시오.
남의 인정에 관계없이 자신감을 갖으십시오.
자신의 감성적 세계를 탐험하십시오.
때로는 당신의 외로움과 고통을 느끼고 수용하십시오.
때로는 "아니오"라고 말하십시오.
남들에게 인정받기보다는 그냥 배려하십시오.
타인의 요구에 끌려가기보다는 자신의 상황을 살펴보세요.

진로 및 직무 분야

2

번 유형인 성인용 결과 샘플님의 진로개발시 강점은 **보호, 인간관계, 정서적 친밀성, 격려, 타인의 욕구**입니다.

진로 개발시 이러한 강점과 잘 맞는 직업을 가질 때 보다 좋은 결과를 낼 수 있습니다. 이러한 강점을 가지고 일할 수 있는 직업들은 아래와 같습니다.

선호하는 직업

간병인, 간호사, 마케팅리서치, 메이크업아티스트, 문화재보존원, 방사선사, 보육교사, 비행기승무원, 사회단체활동가, 사회복지사, 상담전문가, 쇼핑호스트, 아나운서, 안경사, 애완동물미용사, 여행서비스관련종사자, 웨딩플래너, 유치원교사, 요리사, 응급구조사, 인문계열교수, 일반공무원, 장례지도사, 초등학교교사, 치과기공사, 치과위생사, 커피매니저, 텔레마케터, 특수학교교사, 피부미용사

2번 유형의 직업가치 순위는 직업가치 순위 1. 사회적 인정 2. 인간관계가 편안한 직장 3. 사람과 더불어 일함 4. 보수입니다.

하지만 이는 고정된 것이 아니며 각 유형이 건강할 때는 어떤 직무와 직업 분야에서도 좋은 성과를 낼 수 있습니다.

참고사항

성인용 결과 샘플님은 현재 **1번의 에너지** 를 거의 쓰지 않고 계십니다.

성인용 결과 샘플님의 1차적인 성장의 방향은 통합의 방향인 **4번 유형의 강점** 을 따라가는 것입니다.

하지만 현재 거의 쓰지 않고 있는 **1번 유형의 강점** 을 의도적으로 키우시는 것도 필요합니다.

에니어그램은 고대 동양의 지혜에서 비롯된 인간이해와 성숙의 도구로서 직장, 가족, 친구사이의 역동을 이해하고 나의 내면을 탐구하는데 유용한 도구이다. **한국문화에 적합한 한국형에니어그램검사지는 윤운성 교수**에 의해 엄격한 표준화 과정을 거쳐 2001년부터 사용되어 지고 있으며, 검사 해석의 전문성 및 검사 사용의 윤리성을 유지하기 위하여 사용자를 위한 전문교육이 제공되고 있습니다. 윤운성 교수의 의해 개발된 한국형에니어그램검사는 한국적, 문화적 타당도와 신뢰도가 높은 표준화 검사입니다.

* 본 검사도구 및 검사결과 프로파일 내용의 **저작권은 한국에니어그램교육연구소의 윤운성 박사**에게 있습니다.

저작권등록 : C-2012-012627

이 검사지 일부 또는 전부를 무단복제하면 저작권법 제98조에 의해 3년 이하의 징역 또는 3천만원이하의 벌금이 부과됩니다.